

TV PROGRAMM

HOTEL AKZENTe

01.08.2020 - 04.09.2020



WATT wandern



Lesevergnügen für die Reisetasche



Früchte & Kräuter



Vielseitige Schnittchen & Stullen



Gewinnen Sie eine Übernachtung für 2 Personen im AKZENT Hotel „Haus Sonnenberg“ in Schotten

Ihr Gewinn

Zugegeben sind die meisten Vulkane in Deutschland zum Glück schon erloschen. Einige Millionen Jahre später hat sich das ehemals größte Vulkangebiet Deutschlands in eine wunderschöne Naturlandschaft verwandelt. Echtes Wahrzeichen: der Naturpark Vogelsberg als vielseitiges und abwechslungsreiches Urlaubsziel! Mitten in der Region finden Urlauber das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg, welches ganz idyllischen am Berghang über dem kleinen, historischen Ort Schotten thront. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie eine Übernachtung für zwei Personen in einem der gemütlichen Doppelzimmer des **AKZENT** Hotels.

Egal ob beim Wandern, einem Besuch im Tier- und Erlebnispark, auf der Sommerrodelbahn ins Tal hinab rauschen, den Kletterwald durchqueren, die schönsten Motorradstrecken Hessens befahren oder den Vogelsberg von oben mit dem Segelflieger anschauen – das **AKZENT** Hotel Sonnenberg ist der perfekte Ausgangspunkt um die vielseitige Region rund um Schotten zu erkunden. Damit sich alle Gäste rundum wohlfühlen, bieten die 30 Doppel – und 17 Einzelzimmer nicht nur eine komfortable und moderne Ausstattung, sondern auch auf einen freundlichen und engagierten Service wird in dem familiengeführten Hotel besonders viel Wert gelegt. Abgerundet wird das Angebot des **AKZENT** Hotels mit dem hauseigenen Restaurant, welches Besuchern verschiedene Speisen von Vogelsberger Spezialität bis hin zum festlichen Menü serviert.

AKZENT Hotel ***S
Haus Sonnenberg
 Laubacher Str. 25
 63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de

Ihre Gastgeber
 Arno Mangold, Frauke Herget

Fluss in Spanien	Moderfarbe (franz.: blau)	mit Wucht gegen etwas stoßen	Musikwerk (latein.)	Lateinische Vorsilbe: vor...	↓	kanadischer Wapitihirsch	zu keiner Zeit	flüssiges Fett
↶	↘	↘	↻ ₂	Stadt in Nevada (USA)	↗	↘	↻ ₆	↘
Kleinigkeit, Nichtigkeit	↗							
straußenähnlicher Laufvogel	↗			Abscheu. Widerwille	↻ ₅			
kurz für: um das	↗							
beliebtes Haustier	islamischer Rechtsgelehrter		abgemagert					
↶	↘	↻ ₁	↻ ₄					
Sand-, Schneeanhäufung		gefährlicher Meeresraubfisch						
↶	↘							
spanisch: Meer	↗			↻ ₃				
englisch, französisch: Luft	↗							



1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung inkl. Frühstück, Abendessen, Hallenbad- und Saunanutzung für zwei Personen im Doppelzimmer Komfort im **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg in Schotten! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 04.09.2020 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
 Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Sommer, Sonne, Sonnenschein! - Und vieles mehr erwartet Sie in dieser Augustausgabe der AKZente. Wie Sie den heißesten Monat des Jahres noch einmal so richtig auskosten können, erfahren Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Dieses Jahr erkennt man definitiv einen Urlaubstrend hin zur Küste, doch welche Möglichkeiten bieten sich einem außer Schwimmen gehen? An der Nordsee zum Beispiel können Sie einmal den Meeresboden erkunden, ohne Nass zu werden. Was Sie beim Wattwandern beachten müssen und alles Wissenswerte erfahren Sie auf den Seiten 4 – 6.

Neben den einzigartigen Wunderwelten des Wattenmeeres, hat unser blauer Planet auch im Inland wieder einiges zu bieten, vor allem kulinarisch. Der Sommer schmeckt nach Beeren, Kirschen, Pflaumen und frischen Kräutern, die nach und nach reifen und geerntet werden können und auf keinem Teller fehlen sollten. Außerdem erwarten Sie Highlights wie der Almbtrieb im Allgäu auf Seite 10.

In jedem Urlaub ob auf dem Balkon, am Meer, in den Bergen oder auf dem Land, darf eins nicht fehlen, der richtige Proviant. Besonders beliebt und ein absoluter Klassiker, ist das belegte Brot mit...leckeren Ideen ab Seite 16. Außerdem praktisch für jeden Urlaub, der richtige Lesestoff. Entdecken Sie hier ein paar Empfehlungen unserer Redaktion von Fantasy bis Thriller.

Wie immer wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen, Entdecken und Ausprobieren. Genießen Sie den Sommer und bleiben Sie gesund.

M. Gröding

Ihre Meike Gröding



16 | Fruchtiges Aroma – Süße Beeren im Sommer

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

Hotelportrait

AKZENT Hotel Berlin in Bad Bevensen

12

4

Wattwanderungen

Die Nordsee zum Kennenlernen

Essen & Trinken

Vielseitige Schnittchen und Stullen

14

7

Wissenswertes

Alles über das Meer

Lifestyle

Lesevergnügen für die Reisetasche

18

8

Essen & Trinken

Früchte & Kräuter

Verschiedenes

Das passiert im August

20

10

Termine & Trend

Viehscheid und Almbtrieb

Fernsehprogramm

Vom 01. August bis 04. September 2020

20

11

Nachhaltigkeit

Möhringer Hof

WATT wandern



© Martin Piechoita - stock.adobe.com

WIE ARIELLE, NEPTUN & CO WANDERN AUF DEM GRUND DES MEERES

Um den Meeresgrund zu erkunden braucht es nicht unbedingt eine teure Tauchausrüstung oder ein U-Boot. Dank eines einmaligen Naturphänomens lässt sich der Boden der Nordsee nämlich mit weitaus weniger Ausrüstung entdecken. Durch die Gezeiten zieht sich das Wasser bei Ebbe so weit von der Küste zurück, dass man fast trockenen Fußes auf dem Meeresgrund wandern kann. Mit Schlick zwischen den Zehen und einer frischen Brise in der Nase lässt sich die Nordsee auf eine ganz andere Art und Weise entdecken.

VON DEN NIEDERLANDEN BIS NACH DÄNEMARK

Das Wattenmeer an der Nordsee ist das Bedeutendste weltweit und erstreckt sich von den Niederlanden, über die deutsche Küste bis nach Dänemark. Dabei nimmt das Watt bei Ebbe eine Fläche von rund 8.000 Quadratkilometern ein und ist somit auch das größte Ökosystem seiner Art. Von der Küste aus weicht das Wasser bis zu 40 Kilometer zurück und gibt so jede Menge Raum frei, der sich wunderbar mit verschiedenen Wanderungen erkunden lässt. An der Nordsee angekommen fallen einem wohl zuerst die wellenförmigen Muster auf, die sich durch die Meeresströmungen bilden. Aber was auf den ersten Blick als öde, weite Fläche erscheint, steckt voller Leben. Das Watt bietet einer Vielzahl von Lebewesen ein zu Hause. Typische Bewohner sind Wattwürmer, Muscheln und Krebse. Obwohl man ihn eher selten zu sehen

Wattwurm zu den bekanntesten Lebewesen in der Nordsee. Das liegt vor allem an den kleinen Häufchen, die sich überall auf dem Watt türmen. Diese kleinen Türmchen sind die Ausscheidungen des Wattwurms, der im Boden lebt und einem Regenwurm ähnelt. Im Gegensatz zum herkömmlichen Wurm, atmet der Wattwurm, mithilfe von Kiemen, unter Wasser.

DAS WATTENMEER IST EIN EINZIGARTIGES ÖKOLOGISCHES SYSTEM

Die Vielfalt des Wattenmeeres lässt sich übrigens am besten bei einer geführten Wanderung erleben. Zum einen kennen sich die erfahrenen Tourenführer mit den Gezeiten aus. Zum anderen können die Wattführer den Besuchern das komplexe Ökosystem des Wattenmeeres und das Zusammenspiel zwischen dem Meer, den Gezeiten und den verschiedenen Lebewesen erklären und nahebringen. Das Wattenmeer trägt übrigens, genau wie der Grand Canyon oder das Great Barrier Reef, den UNESCO Titel „Weltkulturerbe“. Neben der Fläche aus Sand und Schlack prägen auch die Dünen, Salzwiesen und natürlich die Priele das Landschaftsbild des typischen Wattenmeeres. Die Priele sorgen bei jeder Wattwanderung für einen kleinen Nervenkitzel. Die Wasserläufe, die auch bei Ebbe, das Watt durchziehen sind bei einem niedrigen Wasserstand oft nur einige Zentimeter tief. Ist jedoch die Flut im Anmarsch füllen sich die Priele zuerst mit Wasser und können sich schon innerhalb weniger Minuten in einen reißenden Fluss verwandeln. Auch verschiedene Strömungen können in den Priele zur Gefahr werden. Daher sollte man diese niemals durchschwimmen und genau darauf achten, dass die Wasserläufe einem nicht plötzlich den Rückweg zum Festland abschneiden. Auch hier empfiehlt sich also eine Wattwanderung mit einem erfahrenen Guide, der sich mit den Bedingungen im Watt gut auskennt und um die Beschaffenheit der Priele weiß. Einige Priele haben einen festen Verlauf und tragen nicht selten sogar ungewöhnliche Namen wie Süderpiep oder Kotzenloch. Andere dagegen wandern und ändern ihren Standort. Dies kann sehr gefährlich werden und vor allem Besucher ohne Ortskenntnis überraschen. Im Watt vor Cuxhaven sind daher auch Rettungsbaken aufgestellt. Die auf Stahlstangen montierte Stahlkäfige befinden sich selbst bei Hochwasser über dem Wasser und können Wanderern Zuflucht bieten. In den Rettungsinseln stehen außerdem Leuchtraketen und ein Notfunkgerät bereit.

SCHUHE AUS, HOSE HOCHKREMPPELN UND HINEIN INS VERGNÜGEN!

Ob ein kleiner Spaziergang oder eine ausgedehnte Wanderung – besonders im Watt macht das Wandern am meisten Spaß, wenn man in der weiten Landschaft ein Ziel vor Augen hat. Zum Glück lassen sich in der Nordsee auch viele Inseln, Sandbänke und Sehenswürdigkeiten im Wattenmeer zu Fuß entdecken. Mitten im Jadedeich liegt zum Beispiel der Arngaster Leuchtturm, ein beliebtes Ziel für eine Wattwanderung – allerdings gehört die Wanderung auch zu den anspruchsvollsten im Wattenmeer. Um den Leuchtturm von Dangast aus zu erreichen, sollte man sechs oder sieben Stunden einplanen und die Wanderung sollte nur von sportlichen Erwachsenen und Kindern in Angriff genommen werden. Zurück geht es dann ganz ohne Muskelkraft mit dem Bäderschiff „Etta“, das einen ganz bequem in den Dangaster Hafen zurückbringt. Wer es nicht so sportlich angehen will, der kann seine Wattwanderung in Neßmersiel starten, denn von hier aus gelangt man mit kleineren Touren auf die Ostfriesischen Inseln Baltrum und Norderney. Die Route zur kleineren der beiden Inseln, Baltrum, empfiehlt sich besonders als Einsteigertour, denn die Wanderung führt überwiegend über festes Sand- und Mischwatt. Nach einer Wanderung von

etwa 3 Stunden hat man, auf Baltrum angekommen, die Qual der Wahl: baden gehen, Inselrundgang, sich mit Kaffee und Kuchen belohnen oder gleich wieder nach Neßmersiel zurückkehren. Den Rückweg kann auch bei dieser Wanderung mit einer Fährüberfahrt zurück gelegt werden, bei der man sogar noch die Möglichkeit bekommt Seehunde zu beobachten.

DAS DARF NICHT FEHLEN! PACKLISTE FÜR DIE WATTWANDERUNG

Schnell wird beim Anblick der weiten, schlickigen Ebene klar – eine Wattwanderung stellt andere Anforderungen an die Ausrüstung als eine Wanderung in den Bergen. Mit dieser Packliste steht einem vergnüglichen Tag an der Nordsee nichts mehr im Wege.

1. Ein kleiner, leichter Rucksack, der genügend Stauraum für deine Ausrüstung bietet.
2. Sonnenschutz, Sonnenbrille und bei warmem Wetter eine Kopfbedeckung. Im Watt ist durch die Reflexion des Sonnenlichtes auf dem nassen Boden die Sonnenstrahlung besonders intensiv.
3. In der Regel kann man im Watt barfuß laufen. Allerdings gibt es einige Wanderungen bei denen man evtl. auf scharfkantige Muscheln treten könnte. Daher empfehlen sich leichte Leinen- oder Neoprenschuhe. Wichtig ist, dass das Schuhwerk eng anliegend sitzt und eine feste Sohle hat, damit die Füße vor Muscheln, Kälte und Schnittverletzungen geschützt sind.
4. Ein Handtuch und Wechselkleidung.
5. Auch im Sommer eine Wind- oder Regenjacke und Pull-over nicht vergessen, da das Wetter an der See schnell umschlagen kann.
6. Handy, Fotoapparat, Uhr und wenn vorhanden auch ein Kompass.
7. Ein wasserdichter Behälter um das Handy sicher zu verstauen.
8. Ausreichend Getränke und Proviant.





© mma23 - stock.adobe.com

DIE GOLDENEN REGELN FÜR EIN ABENTEUER IM WATTENMEER

Damit der Tag nicht mit einem Unglück endet, sind besonders im Wattenmeer einige Regeln zu beachten. Alle Besucher, die nicht ortskundig sind und keine Erfahrung im Wattwandern haben, sollten daher lieber geführte Touren buchen.

1. Vor Ort sich unbedingt nach den Hoch- und Niedrigwasserzeiten erkundigen. Die Angaben dazu findet man in einem aushängenden Tidekalender oder im Internet. Zusätzlich sollte man sich noch eine Wasserstandsvorhersage einholen. Diese findet man zum Beispiel auf der Internetseite vom Bundesamt für Seeschifffahrt.
2. Niemals bei Flut aufbrechen! Eine gute Startzeit für eine Wanderung ist ca. 2 Stunden vor Niedrigwasser. Dabei auch die Zeit für den Rückweg so berechnen, dass eine rechtzeitige Rückkehr vor dem Einsetzen der Flut gewährleistet ist.
3. Die Priele laufen zuerst mit Wasser voll und können den Rückweg zur Küste abschneiden! Auf keinen Fall tiefe Priele durchschwimmen, da diese oft starke Strömungen haben.
4. Nie alleine ins Watt gehen und sich am besten bei jemandem zu Beginn der Wanderung abmelden.



AKZENT Strandhotels ★★★ 
Seestern & Delphin
 Südstrand 116 / 118
 26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421 941 00
Email: info@hoteldelphin.de
www.hoteldelphin.de



URLAUBSERLEBNIS IM WATTENMEER

Erholung & Meer – das ist der Slogan des **AKZENT Hotel Dorn** in Büsum. In entspannter Atmosphäre lädt das familiär geführte Ferienhotel dazu ein, die beeindruckende Naturlandschaft des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und das angenehme Klima des Nordseeheilbades Büsum zu erleben. Insgesamt 23 Doppel- und Einzelzimmer bieten die perfekte Basis, um im **AKZENT Hotel Dorn** einige erholsame Tage am Meer zu verbringen. Das gemütliche Hotel liegt mitten in dem kleinen Nordseeheilbad Büsum. Umgeben von grünen Deichen, der Nordsee und kleinen Stränden steht rund um Büsum dem Urlaubsglück nichts im Wege. Ob mit den Zehen im Sand oder lieber mit der Nase im Wind bei einer Radtour durch die flache Landschaft – hier lernt man die Nordsee kennen und lieben.



AKZENT Hotel ★★★ Dorn

Deichstraße 15
 25761 Büsum
Telefon: 04834 60 30
Email: info@hoteldorn.de
www.hoteldorn.de

Ihre Gastgeber
 Familie Dorn



DIE NORDSEE ZUM KENNENLERNEN

Nutzen Sie unser komfortables Pauschal-Angebot: Eine Woche Traumurlaub buchen und dabei sparen!

- 6 x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet
- 1 x Tagesausflug mit dem Schiff nach Helgoland
- 1 x Schiffsausflug zu den Seehundsbänken
- 1 Leihfahrrad für einen Tag
- Kaffee, Tee und Gebäck am Nachmittag
- Parkplatz

DER BLAUE PLANET

Unsere Erde ist zu **71%** mit Meeren bedeckt – und das ist auch gut so, denn schließlich ermöglicht uns dieses erst ein Leben auf unserem blauen Planeten. Die Gewässer sind nämlich nicht nur zum Plantschen da, sondern speichern auch beträchtliche Mengen CO₂.



OZEAN ODER MEER?

Die drei großen Wasserflächen zwischen den Kontinenten bezeichnet man als Ozeane: Atlantischer, pazifischer und Indischer Ozean. Meere dagegen sind Wasserflächen, die zu einem Teil von Land umschlossen sind wie das Mittelmeer oder die Ostsee. Tatsächlich handelt es sich aber bei der Wasserfläche um ein riesiges Weltmeer, da Ozeane und Meere miteinander verbunden sind.

WISSENSWERTE FAKTEN!

Für viele, besonders im Urlaub, ist das Meer ein echter Sehnsuchtsort – ganz unabhängig von Land, Jahreszeit oder Klima. Strand, Wasser und Wellen gehören für die meisten einfach zu einem perfekten Urlaub dazu. Dennoch sind die Meere bisher weniger erforscht als der Weltraum. Nur rund 5 % der Geheimnisse der Tiefsee konnten bisher gelüftet werden und doch ist der Lebensraum Meer durch Müll und Umweltschäden stark bedroht.

DIE GRÖSSTEN UMWELTSÜNDER:

-  1 Plastikflaschen
-  2 Essensverpackungen
-  3 Zigarettenstummel
-  4 Wattestäbchen
-  5 Plastikstrohhalme



EINE SCHATZSUCHE WÜRD

SICH LOHNEN

Das Geld liegt nicht wie sprichwörtlich auf der Straße, sondern im Meer. Schätzungsweise liegen um die 3 Millionen Schiffswracks auf dem Meeresboden und mit ihnen natürlich auch zahlreiche Schätze aus vergangenen Zeiten. Der Wert der Schätze, die noch im Meer verborgen sein sollen, wird auf 50 Milliarden Euro geschätzt.





Früchte & Kräuter

— DER GESCHMACK DES SOMMERS —

Kirschkernweitspucken und klebrige Finger von der Wassermelone gehören genau so zum Sommer wie der Besuch am See und laue Abende auf dem Balkon. Den aromatischen Kräutern kann man im Garten fast beim Wachsen zusehen und auch exotischere Gewürzmischungen finden den Weg auf die Teller. Im Sommer bringt die Natur die köstlichsten, süßen Früchte hervor und auf dem Speiseplan stehen eher leichte Gerichte wie Salate und erfrischende Leckereien, die zwar satt machen, aber nicht zu schwer im Magen liegen sollten – genau so schmeckt der Sommer!

NATÜRLICHE SÜSSE: BEEREN, KIRSCHEN, PFLAUMEN & CO

Geschmacklich fängt der Sommer für Viele mit dem Genuss der ersten, süßen Erdbeeren an. Diese findet man meistens schon Ende Mai und Anfang Juni in den Regalen der Supermärkte und sie sind ein sicheres Indiz dafür, dass die Zeit der deftigen Suppen und Eintöpfe vorbei ist. Bis Ende August dauert die Saison für die Königin der Beeren. Im August ist die rote Beere dann besonders aromatisch und enthält nun nicht nur reichlich lösliche Ballaststoffe, sondern liefert sogar mehr Vitamin C als Zitrusfrüchte.

Ob Erdbeeren, Himbeeren oder Heidelbeeren – die süßen Verlockungen gehören zu den beliebtesten Obstsorten und das ist auch kein Wunder. Neben ihrem leckeren Geschmack sind die Beeren auch noch echt gesund: Beeren enthalten nämlich viele Antioxidantien, die für eine strahlende Haut sorgen und sogar vorzeitigen Alterserscheinungen im Hautbild vorbeugen können.

Aber die verschiedenen Beerenarten haben nicht nur auf das Äußere eine positive Wirkung, sondern können so manche Beschwerden lindern. Stachelbeeren zum Beispiel regen die Leberfunktion an. Schwarze Johannisbeeren stärken die Abwehrkräfte, die rote Variante dagegen wirkt lindernd bei Entzündungen im Verdauungstrakt. Brombeeren wirken blutreinigend und können helfen Halsschmerzen abzuschwächen.

Die gesunden Aspekte des Genusses der Sommerfrüchte spiegelt sich zum Glück nicht nur bei den Beeren wider, sondern fast alle Obstsorten stecken voll wichtiger Vitamine. Leckere Kirschen enthalten zum Beispiel neben Vitamin C einen Pflanzenfarbstoff, der Körperzellen vor Entzündungen schützt.

Auch Pflaumen schmecken nicht nur besonders lecker, sondern mit 2.000 verschiedenen Sorten zählt das Obst zu den sortenreichsten der Welt. Egal ob Zwetschge oder Mirabelle, eines haben alle Pflaumensorten gemeinsam: Pflaumen sind kleine Energiespender und besonders getrocknete Pflaumen sind bekannt für ihre abführende Wirkung.

Wer auch im Winter nicht auf den Geschmack des Sommers verzichten möchte, für den ist der August der perfekte Monat um die reifen Früchte zu konservieren. Erdbeeren, Kirschen und andere Früchte schmecken nämlich nicht nur frisch besonders gut, sondern lassen sich auch super zu Likör, Chutneys oder Marmeladen verarbeiten.

SOMMERKRÄUTER SORGEN FÜR DAS PASSENDE AROMA

Ob im Garten, auf der Fensterbank in der Küche, oder auf der Terrasse – Kräuter benötigen nur wenig Platz und Pflege. Nur mit der Zugabe von Licht, Wasser und vielleicht ein bisschen Liebe können die Kräuter den ganzen Sommer geerntet werden und bringen Abwechslung auf den Teller. Für alle Liebhaber der italienischen Küche darf Basilikum im Kräuterbeet nicht fehlen. Im leckeren Pesto, als optischer Hingucker auf der kalten Tomatensuppe oder als Zungenkitzler auf dem Mozzarella-Salat. Basilikum schmeckt nicht nur lecker, sondern wird bereits seit Jahrtausenden als Heilpflanze genutzt. Aufgrund seiner antibakteriellen, entzündungshemmenden und antioxidativen Inhaltsstoffe hält Basilikum auch Krankheitserreger fern. Ebenfalls eher anspruchslos im Kräutergarten und passend zu vielen Grillgerichten ist Rosmarin. Die Heilpflanze enthält viele ätherische Öle, kurbelt den Kreislauf an und fördert sogar die Durchblutung der Haut. Rosmarin passt besonders gut zu Fisch, Fleisch und erdigen Nuancen wie Kartoffeln.

AUF DEN SPUREN DER KRÄUTER

Im August stecken viele Kräuter voller ätherischer Öle und sind reif für die Ernte. Aber welche Kräuter finden neben Petersilie, Schnittlauch & Co noch Verwendung in der Küche? Wer mehr über die Nutzung verschiedener Kräuter erfahren möchte, den nimmt Tanja Adam aus Schotten gerne mit auf eine ihrer Kräuterwanderungen. Seit sie 16 Jahre alt ist beschäftigt sich Tanja mit wilden Kräutern und stellt nicht nur leckere Liköre aus den Pflanzen her, sondern weiß sie auch gegen allerlei kleine Beschwerden einzusetzen – eine echte Kräuterfrau eben. In Kooperation mit Tanja Adam bietet das **AKZENT** Hotel Sonnenberg seinen Gästen so ein ungewöhnliches Urlaubsarrangement, dank dem man die vielseitige Naturlandschaft rund um den Vogelsberg noch mal mit ganz anderen Augen wahrnehmen kann. Nicht nur für Gärtner und Naturliebhaber, sondern auch für Kulturinteressierte ein echtes Urlaubs-Highlight.



AKZENT Hotel ★★ ★ 
Haus Sonnenberg
Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauke Herget

HEILPFLANZEN DIE (NICHT) JEDER KENNT

Der Vogelsberg – Europas größtes erloschenes Vulkangebiet – ist einzigartig in der Vielfalt seiner Heilkräuter. „Heilpflanzen die (nicht) jeder kennt“ lautet das Motto von Kräuterfrau Tanja Adam auf Ihrer Wanderung.

- 2 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstücksbüfett
- 2 x Abendessen als 3-Gang Menü oder Büfett
- Besuch des Vogelsberggartens in Ulrichstein
- Kräuterwanderung am Samstag, 15:00 Uhr mit Kräuterfrau Tanja Adam
- Nutzung von Hallenbad, Sauna, Fitness- und Ruheraum
- genügend Parkplätze direkt am Haus

Buchbar am
08.08., 05.09. und 03.10.2020

Doppelzimmer p.P. 139,00 Euro
Einzelzimmer p.P. 143,00 Euro

Zuchbuchbare Leistungen: verschiedene Massagen, Kosmetikbehandlungen

Viehscheid und Almabtrieb

DIE FÜNFTE JAHRESZEIT IM ALLGÄU



Nicht nur die Menschen genießen gerne mal einen Sommer in den idyllischen Bergen des Allgäus, auch die jungen Kühe der vielen Landwirte der Region dürfen jedes Jahr die warme Jahreszeit auf den grünen Wiesen und Almen verbringen. Aber irgendwann neigt sich das Lotterleben für die Kühe dem Ende zu und im September werden im ganzen Allgäu um die 30.000 Rinder von den Bergweiden zurück ins Tal getrieben. In den zwei Wochen vom 10. bis zum 25. September bestimmen daher die Rinder den Alltag in den Allgäuer Dörfern, die sich entlang der Alpenkette erstrecken. Dabei warten nicht nur die Bauern auf die Heimkehr ihrer Tiere. Der Viehscheid ist auch ein Highlight für Besucher der Region. Kein Wunder, denn zusammen mit den Landwirten und den Einheimischen gespannt auf das erste Getrappel der Hufe, welches die Rinder ankündigt, zu warten ist ein ganz besonderes Urlaubserlebnis.

BUNTE BLUMENKRÄNZE UND STOLZE HIRTEN

Nicht umsonst schmeckt Milch und Käse aus dem Allgäu besonders gut und ist weit über die Grenzen der Region bekannt. Das liegt vor allem auch an der tierfreundlichen und nachhaltigen Haltung der Milchkühe. Zusammen mit den jungen Rindern dürfen diese nämlich am Anfang des Sommers rauf in die Berge. Die hoch gelegenen sogenannten Galtalpen sind dabei den heranwachsenden Rindern vorbehalten. Mitunter treffen Wanderer die neugierigen Tiere aber auch noch in den Gipfelregionen an. Auf den Sennalpen erfreuen sich die Milchkühe am grünen Gras und werden hier auch direkt vor Ort gemolken. Aus der aromatischen Milch entsteht dann zum Beispiel der berühmte Allgäuer Bergkäse.

Hat sich während des Sommers in den Alpen kein Unglück ereignet und erreichen alle Tiere beim Almabtrieb sicher das Tal,

wird die Leitkuh mit einem prächtigen Kranz geschmückt. Mit viel Liebe zum Detail werden für die Kränze Gräser, Kräuter und Blumen geflochten. Aber nicht nur das Leittier, sondern auch den Hirten wird beim Viehscheid Respekt gezollt. Nach alter Tradition werden die besten Hirten nämlich mit großen Kuhschellen ausgezeichnet.

EIN URLAUBSERLEBNIS DER BESONDEREN ART

Traditionell wird der Viehscheid auch mit ausschweifenden Festen, an denen das ganze Dorf teilnimmt, gefeiert. In geselligen Runden wird zusammen gegessen, getrunken und gelacht – wie die Feierlichkeiten in Zeiten von Pandemie und Einschränkungen ausfallen werden, ist bisher noch nicht geklärt. Dass der Viehscheid trotzdem stattfinden muss und wird, ist allerdings schon klar, denn die Rinder müssen schließlich vor dem Winter wieder in ihre Stallungen und zu ihren Besitzern zurückkehren. Ob mit großem Fest oder nur mit Abstand die geschmückten Rinder bewundern: ein einmaliges Erlebnis ist der Viehscheid im Allgäu im jeden Fall. Wer in diesem Jahr dabei sein möchte, findet im **AKZENT** Hotel Hirsch in Ottobeuren die passende Übernachtungsmöglichkeit. Nur wenige Schritte vom Marktplatz und dem Kloster Ottobeuren entfernt bietet das 3-Sterne-**AKZENT**-Hotel einen gemütlichen und komfortablen Ausgangspunkt um nicht nur den Viehscheid mitzuerleben, sondern auch das abwechslungsreiche Allgäu zu erkunden.



AKZENT ★★ ★ 
Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



DIE SONNE MACHT'S

im AKZENT Hotel Möhringer Hof im „grünen“ Stuttgart

THINK
green



Mehr tun für Umwelt- und Klimaschutz – das haben sich einer Forsa-Umfrage zufolge 64 Prozent der Deutschen für das Jahr 2020 fest vorgenommen. Das Wort Nachhaltigkeit ist für viele zum Modewort geworden, denn oft wird mehr darüber geredet, als dass Taten folgen. Ganz anders bei Familie Wegener im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof in Stuttgart. In der Landeshauptstadt Baden-Württembergs wird seit einigen Jahren „grün“ regiert und dies spiegelt sich mittlerweile in vielen Umweltprojekten deutlich wieder.

So hat für die Stuttgarter **AKZENT**-Hotellers 2016 auch alles angefangen, als sie den 1. Platz beim Stuttgarter Umweltpreis als Unternehmen der Sektoren Industrie und GHD belegt haben. Ausschlaggebend war – neben vielen „kleinen“ Bausteinen wie Bewegungsmelder im gesamten Haus, Energiesparlampen sowie LED-Beleuchtung, regional einkaufen und einen Großteil der Wäsche im Haus selbst reinigen (um Transportwege und Energiekosten zu sparen) – die Investition in Solarenergie.

Auf der gesamten Dachfläche der beiden Hotelgebäude wurde eine Photovoltaik-Anlage mit insgesamt 143 Modulen installiert. „Die richtige Entscheidung zur richtigen Zeit“, freut sich Hotelbetriebswirt Friedrich Wegener, „viele Sonnentage bescheren uns kostenlosen Strom, den wir so gut wie möglich selbst nutzen. Nachhaltig ist, wenn man auf diese einfache Art und Weise den Verbrauch von fossilen Brennstoffen reduzieren kann.“

Übrigens: klimaneutral übernachten kann man im **AKZENT Hotel Möhringer Hof** seit 2018. Das 35-Zimmer-Haus ist erneut mit Klimaeffizienzklasse A bis 2021 zertifiziert.

FAKTEN ZUR PV-ANLAGE

- Strom aus erneuerbarer Energie
- 143 Module verteilt auf der gesamten Dachfläche
- optimale Ausnutzung auf beiden Sonnenseiten
- Einsatz von Leistungsoptimierern
- Stromproduktion jederzeit am PC einsehbar
- ca. 61.000 kg eingesparte CO₂ Emissionen vom Startmonat Juni 2016 bis Juni 2020 $\hat{=}$ 1823 gepflanzten Bäumen



AKZENT Hotel Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68

70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringerhof.de

www.hotel-moehringerhof.de

Ihre Gastgeber
Familie Wegener



Zertifiziert durch:



Auszeichnung
umwelt- und klimafreundlich Reiser



Auszeit vom Alltag

WILLKOMMEN IN DER LÜNEBURGER HEIDE

Kräftiges Lila soweit das Auge reicht – genau dafür ist die Lüneburger Heide bekannt und lockt jedes Jahr zur Heideblüte im August und September Urlauber aus aller Welt in die Region. Seit 1921 stehen die Flächen rund um den Wilseder Berg schon unter Naturschutz und bilden somit nicht nur einer der ältesten Naturschutzgebiete des Landes, sondern auch die größte zusammenhängende Heidefläche Europas. Mit geschnürten Wanderschuhen oder auf dem Sattel eines Rads lässt sich die Region besonders gut entdecken. Mittendrin im ganzen Urlaubstrubel sorgt das familiengeführte **AKZENT** Hotel Berlin für eine erholsame Auszeit vom Alltag.

ERHOLUNG MITTEN IM KURZENTRUM VON BAD BEVENSEN

Entspannen, zur Ruhe kommen und aus dem Alltagstrott ausbrechen – dafür ist ein Urlaub oder ein verlängertes Wochenende genau das Richtige! Besonders in Bad Bevensen, einem kleinen Ort und dem einzigen Mineralheilbad in der Lüneburger Heide, können Erholungssuchende genüsslich das Nichtstun genießen. Der Heidekurort ist nämlich vor allem für seine Jod-Sole-Therme bekannt. Mit mehr als 1.000 Quadratmetern Wasserfläche gehört die beliebte Therme zu den größten in Norddeutschland und begeistert Besucher mit verschiedenen Gesundheitsbecken und vielseitigen Wellnessangeboten. Mitten im Zentrum des Kurortes und nur einen Katzensprung von der Therme entfernt hat das **AKZENT** Hotel Berlin seinen Standort und ist damit Anlaufpunkt Nummer Eins, für alle Besucher, die Wert auf Entspannung und Erholung legen. Als sogenanntes ThermePlus Hotel erhalten alle Gäste des Hauses täglich freien und unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme. Aber auch, wer seinen Urlaub aktiv gestalten möchte kommt rund um Bad Bevensen voll auf seine Kosten. Das

AKZENT Hotel Berlin und die Jod-Sole-Therme umgibt schließlich eine wald- und wasserreiche Natur und die einzigartige Heidelandschaft bietet vielfältige Urlaubs- und Freizeitmöglichkeiten für aktive und gesundheitsbewusste Menschen.

KOMFORTABEL ÜBERNACHTEN IN FAMILIÄRER ATMOSPHÄRE

Insgesamt 27 Zimmer stehen im **AKZENT** Hotel Berlin zur Auswahl. Klein, aber fein ist hier das Motto, denn das Hotel Berlin ist kein riesiger Hotelkomplex, in dem man sich fast verläuft. Eher das Gegenteil ist in Bad Bevensen der Fall, denn genau diese familiäre Atmosphäre sorgt dafür, dass sich im Hotel von Familie Narres Stammgäste, Geschäftsreisende und Thermen-Besucher gleichermaßen rundum wohlfühlen. Gerade zur momentanen Situation ist das **AKZENT** Hotel Berlin ein perfekter Aufenthaltsort, um vom Alltag abzuschalten. Die weitläufige Landschaft der Lüneburger Heide lädt zu ausgiebigen Spaziergängen ein – egal ob alleine, mit dem Partner oder mit der Familie. Die Einzel- und Doppelzimmer des **AKZENT** Hotels sind modern eingerichtet und bequem mit dem Aufzug erreichbar. Die komfortablen Zimmer verteilen sich auf drei Etagen und verfügen größtenteils über einen Balkon oder einer Terrasse. Abgerundet wird das Angebot mit einem hauseigenen Restaurant und Café, welche den Gästen leckeren Kuchen, ein ausgewogenes Frühstück und am Abend auch Köstlichkeiten aus der Region und saisonale Spezialitäten bietet.





KULTUR UND NATUR VERBINDEN AM STADTRAND VON BAD BEVENSEN

Kleine Gassen und alte Fachwerkhäuser laden dazu ein die Altstadt von Bad Bevensen zu erkunden. Trotz eines Stadtbrandes im 19. Jahrhundert findet man hier noch einige alte Häuser, die besonders mit ihren detailreichen Fassaden alle Blicke auf sich ziehen. Am Stadtrand von Bad Bevensen begibt man sich auf die Spuren einer noch älteren Besiedlungsgeschichte. In der Klein Bünstorfer Heide finden Interessierte insgesamt 59 verschiedene Hügelgräber die wahrscheinlich aus der Bronzezeit von 1700 bis 1200 v. Chr. stammen. Während der Bronzezeit bestatteten die Bewohner der Heide ihre Verstorbenen in einfachen Holz- und Steineinbauten unter Erdhügeln. Die Gräberansammlung in der Klein Bünstorfer Heide gehört zu den größten dieser urgeschichtlichen Bestattungsplätze in der Lüneburger Heide.

ATTRAKTIVES FREIZEITANGEBOT

In Bad Bevensen sind die Alpakas los. Ja, sie haben richtig gelesen. Wanderungen mit den friedlichen Tieren sind voll im Trend und auch an Bad Bevensen ist der Trend nicht vorbei gegangen. Im Kurpark werden regelmäßig Wanderungen mit den Tieren angeboten. Mit bis zu sechs Teilnehmern führt der etwa anderthalbstündige Spaziergang durch den Park. Besonders dabei: Wanderungen mit Alpakas machen nicht nur Spaß, sondern fördern auch die Achtung und den Respekt und können Ängste lösen. Aber vor allem lassen sie uns den Alltagsstress vergessen. Die Wanderung ist übrigens auch perfekt für Kinder geeignet, denn die Huacaya-Alpakas gelten als besonders sanftmütig.



AKZENT Hotel ★★ ★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeber
Familie Narres



© fotarince - stock.adobe.com

DEUTSCHE BROTKUNST





ALLES ANDERE ALS ÖDE! VIELSEITIGE SCHNITTCHEN UND STULLEN

Morgens, Mittags, Abends. Für Unterwegs, im Büro oder als Fingerfood für die nächste Feier – das Butterbrot gehört nicht nur zu den Lieblingssnacks für Frühstück, Mittagspause oder Abendbrot, sondern lässt sich dank verschiedener Aufstriche und Zubereitungsmöglichkeiten immer wieder kreativ und neu interpretieren. Ob Schnittchen, Stulle oder Sandwich – im klassischen Butterbrot schlummern ungeahnte kulinarische Highlights.

DAS BROT ALS WELTKULTURERBE

Neben verschiedenen Aufstrichen ist für die Zubereitung einer leckeren Stulle natürlich eins besonders wichtig: das passende Brot. Dabei hat die deutsche Brotkultur in Deutschland einen ganz besonderen Stellenwert.

Denn dank der vielen verschiedenen Sorten und ein jahrhundertaltes Bäckerhandwerk wurde die Brotkultur in Deutschland von UNESCO im Jahr 2014 als immaterielles Kulturerbe ausgezeichnet. Laut des Zentralverbandes des Deutschen Bäckerhandwerks gibt es mehr als 3000 verschiedene anerkannte Brotsorten.

Seit fast 600 Jahren existiert das Butterbrot, oder damals auch "Putterpomme" genannt, in der deutschen Kultur. Goethe erwähnt damals das "Butterbrod" bereits in seinem Werther oder auch Martin Luther beschreibt das Putterpomme als "gute Kindernahrung".

PUMPERNICKEL, KNÄCKEBROT, ZWIEBACK & CO

Am begehrtesten ist das Mischbrot, gefolgt vom Weizen- und Vollkornbrot. Dabei lassen sich die verschiedenen Brotsorten in vier Kategorien einteilen: Weizen, Roggen, Mischbrote und Spezialbrote. Ein Weizenbrot muss mindestens 90% Weizen enthalten, ist in den unterschiedlichsten Ausführungen wie zum Beispiel als Toast erhältlich und wird meistens mithilfe von Hefe gelockert.

Das Roggenbrot dagegen, die zweite Kategorie, ist meistens ein Sauerteig und besteht zu 90% aus Roggenmehl. Bei der großen Vielfalt an verschiedenen Broten im Handel gibt es natürlich auch viele verschiedene Mischbrote, die sich aus Roggen, Weizen oder Dinkel zusammensetzen.

Unter den Spezialbroten versteht man alle Sorten die sich durch ihre Herstellung oder den Zutaten unterscheiden und sich oft auch regional in den verschiedenen Landstrichen Deutschlands entwickelt haben.

Der Pumpernickel zum Beispiel ist ein Schwarzbrot aus Westfalen und ist dank eines speziellen Backverfahrens sehr lange haltbar. Zwieback ist ebenfalls lange haltbar und galt daher besonders in der Seefahrt als Grundnahrungsmittel.

Dank seiner Nahrhaftigkeit und der guten Bekömmlichkeit ist das trockene Brot besonders bei Kindern oder Kranken beliebt. Das knusprige Knäckebrot ist zwar keine deutsche Erfindung, aber fand im 20. Jahrhundert den Weg aus Skandinavien auf deutsche Teller und erfreut sich hier seitdem dank verschiedener Sorten großer Beliebtheit.





EIN BELEGTES BROT MIT...

Schinken und ein belegtes Brot mit Ei – das klassische Butterbrot wurde bereits nicht nur von der Düsseldorfer Band „Die Toten Hosen“, sondern auch von Reinhard Mey besungen. Neben den Klassikern wie Käse, Wurst und Ei darf es bei dem Belag des Brotes auch gerne mal kreativer und abwechslungsreicher zugehen. So haben schon längst exotischere Zutaten wie Avocado, Krabben, Krautsalat oder Pilzcreme den Weg aufs Butterbrot gefunden. Dabei wurde oftmals aus dem einfachen Butterbrot eine ganze Mahlzeit wie zum Beispiel beim „Strammen Max“. Dieser wurde vermutlich in Berlin erfunden und setzt sich aus einer Scheibe Mischbrot, Schinken und zwei Spiegeleiern zusammen. Im Rhein-Main-Gebiet dagegen genießt man das Butterbrot als „Handkäs mit Musik“. Dabei wird der Handkäs mit der Gabel zerdrückt und zusammen mit der „Musik“ bestehend aus einer Marinade aus Zwiebeln, Essig, Öl, Salz und Pfeffer auf das Brot gegeben.

LECKERE KOMBINATION CIABATTA MIT FENCHEL UND SALAMI

1 Ei Zitronensaft

2 Ei Frischkäse

1 Ei Olivenöl

2 große Scheiben Ciabatta

Salz und Pfeffer

luftgetrocknete Salami

1/2 kleine Fenchelknolle

ZUBEREITUNG:

Zitronensaft und Olivenöl miteinander verquirlen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Fenchel putzen, den Stiel abschneiden, den Strunk herausnehmen und in hauchdünne Scheiben hobeln. Die Fenchelscheiben mit der Vinaigrette vermengen. Das Ciabatta mit Frischkäse bestreichen, den marinierten Fenchel darauf drapieren, dann Salamischeiben darauf verteilen. Mit der restlichen Vinaigrette beträufeln.



BESUCH AUS BAYERN ROGGENBROT MIT OBAZDA

200g Camembert

10g Paprika edelsüß

1 kleine Zwiebel

50g Frischkäse

20g Butter

10g Kümmel

7-8cl Weißbier

2 Scheiben Roggenbrot

ZUBEREITUNG:

Camembert mit einer Gabel in einer Schüssel zerdrücken. Nach und nach die restlichen Zutaten hinzugeben und gründlich vermischen. Das Weißbier sollte idealerweise nach und nach zum Schluss dazu gegeben werden. Vor dem Servieren den Obazda noch 1-2 Stunden im Kühlschrank durchziehen lassen, damit er seinen Geschmack entfalten kann.



DEFTIGER AUFSTRICH KOCHKÄSE AUS DEM AKZENT HOTEL DETTELBACH

Auch die Gastronomen und Hoteliere der **AKZENT** Hotel Kooperation wissen eine leckere Brotzeit zu schätzen und verwöhnen ihre Gäste nicht nur zum Frühstück mit selbstgebackenem Brot und Brötchen. Ein besonderer Liebling, der bei keiner zünftigen Brotzeit fehlen darf, ist der **Kochkäse** vom **AKZENT** Hotel Dettelbach. Passend dazu serviert das hoteleigene Restaurant mit angeschlossener Konditorei ein selbstgemachtes, sogenanntes Wallfahrterbrot.

300g Harzer Roller/Limburger

200g Schmand

150g Sahne Schmelzkäse

1 Teelöffel Natron

170g Kondensmilch

Kümmel nach Belieben

200g Butter

ZUBEREITUNG:

Kondensmilch in einen großen Topf geben und langsam erwärmen. Den Harzer Roller oder Limburger in handliche Stückchen schneiden. Mit dem Schmelzkäse in den Topf zur Kondensmilch geben. Unter ständigem Rühren bei niedriger Hitze erwärmen, bis eine glatte Masse entsteht. Die Butter würfeln, dazu geben und vermischen. Sobald alles verrührt ist den Topf vom Herd nehmen und den Teelöffel Natron dazu geben. Die Masse geht nun wie ein Teig auf und gewinnt an Volumen, deswegen direkt einen großen Topf verwenden. Den Kochkäse etwas abkühlen lassen. Den Schmand und Kümmel unterrühren.



© beats_ - stock.adobe.com



AKZENT Hotel ★★★★★ Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach

Telefon: 09324 97 30 30

Email: info@hotelfranziskaner.de

www.hotelfranziskaner.de

Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer



GENUSS AUF DEM HOLZTELLER FRÄNKISCHE HÄCKERBROTZEIT

Grüne Hänge so weit das Auge reicht – das **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt liegt inmitten einer der schönsten Weinregionen Deutschlands und genau hier hat die fränkische Häckerbrotzeit ihren Ursprung. Die typische Häckerbrotzeit geht nämlich aus der Pausenmahlzeit der Arbeiter im Weinberg hervor.

Um sich Zwischendurch zu stärken wurde die Mahlzeit üblicherweise direkt im Weinberg verspeist und wird traditionell auf einem Holzteller angerichtet. Je nach Verfügbarkeit und Appetit gehört zu einer klassischen Häckerbrotzeit gepökelte Rippchen und verschiedene, regionale Wurstsorten wie roter und weißer Presssack, frische oder geräucherte Leber- oder Blutwurst.

Auch Bierkäse oder gerupfter Käse, der dem bayrischen Obazda ähnlich ist, dürfen nicht fehlen. Damit die Platte nicht nur aus Wurst und Käse besteht, wird diese appetitlich mit Gewürzgurken, Tomaten und grüner Paprikaschote dekoriert. Radieschen, Schnittlauch und Petersilie und Gurken runden die Häckerbrotzeit ab.



AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt

Telefon: 09369 906 40

Email: info@gasthof-krone.de

www.gasthof-krone.de

Ihre Gastgeber
Familie Wander



MINI-KREUZFAHRT MIT GENUSS

Erleben Sie die schönsten Seiten unserer Region bei einer Main-Schiffahrt von Würzburg nach Veitshöchheim. Besuchen Sie die ehemalige Sommerresidenz der Fürstbischöfe und entdecken Sie den romantischen Rokoko-Garten.

- 2 x Übernachtung
 - 1 x Frühstücksbuffet
 - 1 x Begrüßungs-Aperitif
 - 1 x Kaptain's Dinner mit 3-Gang Menü
 - 1 x fränkische Häckerbrotzeit
 - 1 x Schiffahrt von Würzburg nach Veitshöchheim und zurück
 - Eintritt ins Schloss mit Führung
- Buchbar vom 01.05. - 20.09.2020

DZ Classic p.P. 159,00 Euro
DZ Komfort p.P. 167,00 Euro

EZ Standard p.P. 199,00 Euro
EZ Komfort p.P. 207,00 Euro

VOM ROMAN BIS ZUM KRIMI

Lesevergnügen für die Reisetasche

Auf der Reise um sich Wartezeiten zu vertreiben, im eigenen Garten nach getaner Arbeit oder am nächsten Badensee beim Sonne tanken – für viele Menschen gehört ein gutes Buch im Urlaub einfach dazu. Ob ein spannender Krimi, ein futuristisches Science Fiction Abenteuer oder doch lieber ein klassischer Liebesroman: generell gilt, im Urlaub liest man nur das was einem auch wirklich gefällt. Daher greifen die meisten Menschen in Sachen Urlaubslektüre eher auf leichtere Kost zurück, die verständlich und einfach geschrieben ist. Anspruchsvolle Bücher der Weltliteratur bleiben für den Sommerurlaub daher meistens eher im Regal stehen. Es sind stattdessen die Bücher, die einen zum Lachen bringen, manchmal auch eine Träne verdrücken lassen und die man einfach nicht mehr aus der Hand legen kann, die den Weg in das Reisegepäck finden. Hier kommen einige Inspirationen für ein echtes Lesevergnügen in der Ferienzeit.

Düstere &
Spannende
TRILOGIE
aus Island

DUNKEL

Ragnar Jónasson

Von „The Times“ wurde der Thriller rund um die Kommissarin Hulda Hermannsdóttir zu einer der besten 100 Krimis seit 1945 ausgezeichnet. Die Kommissarin soll vorzeitig in den Ruhestand geschickt werden, will aber an einem sogenannten „Cold Case“ beweisen, dass sie noch längst nicht zum alten Eisen gehört. So nimmt Hulda die Ermittlungen in dem Fall des verschwundenen Mädchens Elena auf – und begibt sich damit selber in Lebensgefahr. Ein düsterer Thriller, der aber besonders von Fans nordischer Krimireihen ein echtes Muss ist.

BESTSELLER
mit besonderem
Erzählstil

UNTER LEUTEN

Juli Zeh

Juli Zeh ist nicht nur eine Bestseller-Autorin, sondern wurde 2018 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet und im selben Jahr zur Richterin am Verfassungsgericht des Landes Brandenburg gewählt. Ihr Debütroman aus dem Jahre 2001 (Adler und Engel) wurde zum Welterfolg und ihre Romane werden mittlerweile in über 35 verschiedene Sprachen übersetzt. Was ihren Roman „Unter Leuten“ besonders auszeichnet, ist der spannende Erzählstil. Die Geschichte des Buches spielt in einem kleinen Dorf in Ostdeutschland und die Bewohner streiten sich über banale, alltägliche Dinge wie Fremdgeher, Windkraft und Zugezogene. Mit jedem Kapitel ändert sich bei Unter Leuten auch der Protagonist. Durch den immer neuen Blickwinkel begreift der Leser Stück für Stück, wer warum verfeindet ist und wie die Gerüchteküche eines kleinen Dorfes eigentlich funktioniert. Wichtigste Erkenntnis: man sollte nicht immer alles glauben sollte, was andere so erzählen.

DER GESANG DER FLUSSKREBSE

Delia Owens

Ode an die
NATUR

Der Debütroman von Delia Owens spielt im Marschland von North Carolina. Die Hauptprotagonistin Kyra wird mit nur sechs Jahren von ihrer Familie verlassen und wächst so ganz allein und isoliert zwischen Salzwiesen und Sandbänken auf. Als Chase Andrews stirbt, einer der Bewohner der nächstgelegenen ruhigen Küstenstadt Barkley Cove, sind sich die Leute in der Stadt einig, dass Kyra „das Marschmädchen“ die Schuld daran trägt. „Der Gesang der Flusskrebse“ ist daher nicht nur ein spannender Kriminalroman, sondern auch eine Liebesgeschichte und vor allem auch eine Ode an das einzigartige Ökosystem der Marsch, welches die Autorin detailgetreu, manchmal poetisch aber nie kitschig beschreibt. Der Debütroman wurde in den USA bereits millionenfach verkauft und schlägt einem von der ersten Seite an fest in seinen Bann.

Ein echter
WÄLZER

SHANTARAM

Gregory David Roberts

Wer aufgrund des Titels einen indischen Liebesroman im Stile Bollywoods erwartet, liegt hier definitiv falsch. Viel mehr beruht der Roman von Gregory David Roberts auf der Lebensgeschichte des Autors. Eine Lebensgeschichte, die den Leser von Anfang an in den Bann zieht und ihn mit auf eine wilde Reise durch Bombay nimmt. Anfang der Achtziger gehört der Autor zu den meistgesuchten Verbrechern Australiens. Nach verschiedenen, bewaffneten Raubüberfällen um seine Heroinsucht zu befriedigen wurde er zu einer mehrjährigen Haftstrafe verurteilt. Die Geschichte nimmt seinen Lauf als ihm eine spektakuläre Flucht aus dem Gefängnis nach Indien gelingt. In Bombay wagt er einen Neubeginn, verliebt sich in die Schweizerin Karla und findet in dem Inder Prabaker einen Freund fürs Leben. Mit diesem wohnt er zusammen in einem der Slums der Stadt, leistet dort mit seinem Sanitätskoffer erste Hilfe bei den Bewohnern und erarbeitet sich so einen Ruf als „Arzt“. Von den Frauen im Heimatdorf Prabakers erhält er den Namen „Shantaram“, was so viel bedeutet wie „Mann des Friedens“.

KALTE ASCHE

Simon Beckett

Erzeugt auch am warmen Strand ein bisschen Gänsehaut: das Buch von Simon Beckett spielt, abgeschnitten von der Außenwelt, auf einer kleinen Insel. Hier soll Rechtsmediziner David Hunter die Asche einer verbrannten jungem Frau untersuchen gerät dabei aber selber in das Visier des Mörders. Gesprochen wird das Hörbuch von Johannes Steck, dessen Stimme eine ganz besondere Atmosphäre erzeugt.

EINE KURZE GESCHICHTE DER MENSCHHEIT

Yuval Noah Harari

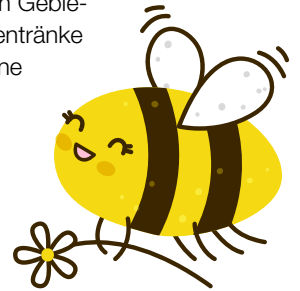
Von den Ursprüngen des Homo Sapiens bis hin zu einem kleinen Ausblick in die Zukunft voller Technik. Gesprochen von Jürgen Holdorf nimmt einen das Werk von Yuval Noah Hararis mit auf eine Zeitreise. Unbekannte Thesen zur Entwicklung der Menschheit werden angerissen und anschaulich dargestellt. Eines ist sicher: am Ende des Hörbuchs eröffnet sich ein etwas anderer Blickwinkel auf die Geschichte der Menschheit.

DAS PASSIERT IM AUGUST

Naturschutz der etwas anderen Art



Sonnige Tage und schweißtreibende Nächte – im August hat der Sommer mit Temperaturen bis zu über 30 Grad seinen Höhepunkt erreicht und jede Abkühlung wird dankbar angenommen. Auch Bienen und Hummeln haben Durst. Sie benötigen Wasser, wenn die Temperaturen steigen. Daher sollte man besonders in dicht besiedelten Gebieten ohne Seen und Flussläufe eine Bienentränke aufstellen. Dazu benötigt man einfach eine alte Schale und befüllt diese mit Kieselsteinen. Die Steine sollte man schräg anordnen, sodass die Bienen einen Platz zum Landen haben und an das Wasser kommen ohne zu ertrinken. Wasser darauf laufen lassen und schon ist die Bienentränke fertig.



© evgeniya_m - stock.adobe.com

Samstag, 1. August 2020

Sonntag, 2. August 2020

Das Erste	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
16.30 Weltspiegel-Reportage <input checked="" type="checkbox"/> 17.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 17.10 Brisant 18.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 18.15 Gefragt – Gejagt <input checked="" type="checkbox"/> 19.05 Gefragt – Gejagt <input checked="" type="checkbox"/> 19.50 Wetter <input checked="" type="checkbox"/> 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/>	16.00 Bares für Rares <input checked="" type="checkbox"/> 17.00 heute Xpress <input checked="" type="checkbox"/> 17.05 Länderspiegel <input checked="" type="checkbox"/> 17.35 plan b <input checked="" type="checkbox"/> 18.05 SOKO Wien <input checked="" type="checkbox"/> 19.00 heute <input checked="" type="checkbox"/> 19.20 Wetter <input checked="" type="checkbox"/> 19.25 Der Bergdoktor <input checked="" type="checkbox"/>	14.45 Formel 1: GP von Großbritannien. Qualifying. Aus Silverstone 16.15 Der Blaulicht-Report 16.45 Der Blaulicht-Report 17.45 Best of ...! 18.45 RTL aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken 19.55 Sat.1 Nachrichten	15.45 Two and a Half Men <input checked="" type="checkbox"/> 16.10 Two and a Half Men <input checked="" type="checkbox"/> 16.35 Two and a Half Men <input checked="" type="checkbox"/> 17.00 The Orville <input checked="" type="checkbox"/> 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons <input checked="" type="checkbox"/> 18.40 Die Simpsons <input checked="" type="checkbox"/> 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim <input checked="" type="checkbox"/> 14.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial <input checked="" type="checkbox"/> 16.15 Zuhause im Glück <input checked="" type="checkbox"/> 18.15 Zuhause im Glück <input checked="" type="checkbox"/>	
 20.15 20.15 Einmal Sohn, immer Sohn <input checked="" type="checkbox"/> Komödie, D 18 21.45 Der Nesthocker <input checked="" type="checkbox"/> Komödie, D 2018 23.15 Tagesthemen <input checked="" type="checkbox"/> 23.35 Wort zum Sonntag <input checked="" type="checkbox"/> 23.40 Inas Nacht <input checked="" type="checkbox"/> Talkshow 0.40 Headhunters <input checked="" type="checkbox"/> Thriller, N/D/S/DK 2011	 20.15 20.15 Stralsund <input checked="" type="checkbox"/> Das Phantom. Krimireihe, D 2018 21.45 Die Chefin <input checked="" type="checkbox"/> 22.45 heute-journal <input checked="" type="checkbox"/> 23.00 True Story – Spiel um Macht <input checked="" type="checkbox"/> Drama, USA 15. Mit Jonah Hill 0.35 In der Schusslinie <input checked="" type="checkbox"/> Thriller, USA 2014	 20.15 20.15 Sascha Grammel live! Ich find's lustig Show <input checked="" type="checkbox"/> 21.50 Martin Rütter live! Freispruch Show <input checked="" type="checkbox"/> 23.45 Sascha Grammel live! Ich find's lustig Show <input checked="" type="checkbox"/> 1.15 Martin Rütter live! Freispruch Show <input checked="" type="checkbox"/> 2.55 Der Blaulicht-Report	 20.15 20.15 Men in Black 3 <input checked="" type="checkbox"/> Sci-Fi-Film, USA/AE 2012. Mit Will Smith 22.25 Maze Runner 2 – Die Auserwählten in der Brandwüste <input checked="" type="checkbox"/> Sci-Fi-Film, USA 2015 0.50 Scream 2 <input checked="" type="checkbox"/> Horrorfilm, USA 1997	 20.15 20.15 Blind Side – Die große Chance <input checked="" type="checkbox"/> Drama, USA 2009 Mit Sandra Bullock 22.50 Gravity <input checked="" type="checkbox"/> Sci-Fi-Film, USA/GB 2013 0.30 Blind Side – Die große Chance <input checked="" type="checkbox"/> Drama, USA 2009	 20.15 20.15 Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht <input checked="" type="checkbox"/> Carsten (42), Samuel (27), Andreas (34) und Julia (36) 22.15 Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht <input checked="" type="checkbox"/> Reportage 0.15 exklusiv Reportage	
12.55 Shopping Queen 13.55 Shopping Queen 14.55 Shopping Queen 15.55 Shopping Queen 16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenaus 19.10 Martin Rütters Helden auf vier Pfoten 20.15 Ich bin besonders – Mein Leben mit dem Down-Syndrom. Dokumentarfilm, D 2019 0.40 Medical Detectives <input checked="" type="checkbox"/>	12.40 Castle <input checked="" type="checkbox"/> 13.35 Castle <input checked="" type="checkbox"/> 14.35 Castle <input checked="" type="checkbox"/> 15.30 Scorpion 16.25 News 16.35 Scorpion <input checked="" type="checkbox"/> 17.30 Scorpion <input checked="" type="checkbox"/> 18.25 Scorpion <input checked="" type="checkbox"/> 19.15 Scorpion <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Hawaii Five-0 <input checked="" type="checkbox"/> 21.15 Hawaii Five-0 <input checked="" type="checkbox"/> 22.15 Hawaii Five-0 <input checked="" type="checkbox"/> 23.15 Bosch <input checked="" type="checkbox"/> 0.05 Bosch <input checked="" type="checkbox"/> 1.00 Hawaii Five-0 <input checked="" type="checkbox"/>	15.50 Wolf, Bär & Co. <input checked="" type="checkbox"/> 16.40 Wolf, Bär & Co. <input checked="" type="checkbox"/> 17.30 Tim Mälzer kocht! <input checked="" type="checkbox"/> 18.00 Nordtour <input checked="" type="checkbox"/> 18.45 DAS! <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Ich weiß alles! <input checked="" type="checkbox"/> 23.30 Quizduell <input checked="" type="checkbox"/> 0.15 Quizduell <input checked="" type="checkbox"/> 1.00 Traumhäuser im Norden <input checked="" type="checkbox"/> 1.45 Nordtour <input checked="" type="checkbox"/> 2.30 Mein Norden	19.20 Festspielstädte und die Krise <input checked="" type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Judas Priest: 30 Years of British Steel – Live in Hollywood 21.30 Korn: Live at Montreux 22.30 Slipknot: Day of the Gusanos 23.45 Sepultura & Les Tambours du Bronx: Alive at Rock in Rio <input checked="" type="checkbox"/> 0.30 Black Sabbath – The End of The End <input checked="" type="checkbox"/>	17.45 Mit Martina und Moritz <input checked="" type="checkbox"/> 18.15 Meisterküche <input checked="" type="checkbox"/> 18.45 Aktuelle Stunde <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 Lokalzeit <input checked="" type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Aenne Burda – Die Wirtschaftswunderfrau (1+2/2) <input checked="" type="checkbox"/> Drama, D 2018 23.10 Die Verlegerin <input checked="" type="checkbox"/> Drama, USA/GB 2017 0.55 Liebe am Fjord – Das Meer der Frauen <input checked="" type="checkbox"/> Drama, D 2010	19.23 Wetter <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 ZIB <input checked="" type="checkbox"/> 19.56 Wetter <input checked="" type="checkbox"/> 20.01 Sport aktuell <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Das Große Welttheater – Salzburg und seine Festspiele <input checked="" type="checkbox"/> 21.15 Jedermann <input checked="" type="checkbox"/> 23.00 ZIB <input checked="" type="checkbox"/> 23.05 Tatort: Nichts mehr im Griff <input checked="" type="checkbox"/> Krimireihe, A 2001 0.35 Columbo <input checked="" type="checkbox"/> Tödliche Trennung. Krimireihe, USA 1971	
17.30 Echtes Leben <input checked="" type="checkbox"/> 17.59 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 18.05 Bericht aus Berlin <input checked="" type="checkbox"/> 18.30 Geheimnisvolles Tokio <input checked="" type="checkbox"/> 19.20 Weltspiegel <input checked="" type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/>	17.10 Sportreportage <input checked="" type="checkbox"/> 17.55 ZDF.reportage <input checked="" type="checkbox"/> 18.25 Terra Xpress <input checked="" type="checkbox"/> 18.55 Aktion Mensch Gewinner <input checked="" type="checkbox"/> 19.00 heute <input checked="" type="checkbox"/> 19.10 Berlin direkt – Sommerinterview <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 Terra X <input checked="" type="checkbox"/>	16.45 Formel 1: Großer Preis von Großbritannien. Siegerehrung und Highlights 17.15 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL aktuell 19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen	15.50 Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows <input checked="" type="checkbox"/> Actionfilm, USA/HK 16 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 Sat.1 Nachrichten	17.00 taff weekend 18.00 Newstime <input checked="" type="checkbox"/> 18.10 Die Simpsons <input checked="" type="checkbox"/> Zeichentrickserie. Bob von nebenan 18.35 Die Simpsons <input checked="" type="checkbox"/> Zeichentrickserie. Richte deinen Nächsten 19.05 Galileo <input checked="" type="checkbox"/> Magazin	14.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <input checked="" type="checkbox"/> Doku-Soap 16.15 Der Trüdeltrupp <input checked="" type="checkbox"/> Doku-Soap. Otto bei Bettina und Heiko 17.15 Mein neuer Alter <input checked="" type="checkbox"/> 18.15 GRIP – Das Motormagazin <input checked="" type="checkbox"/>	
 20.15 20.15 Ihr Wunsch-„Tatort“ <input checked="" type="checkbox"/> Krimireihe 21.45 Cheat – Der Betrug <input checked="" type="checkbox"/> Bis aufs Blut 23.15 Tagesthemen <input checked="" type="checkbox"/> 23.35 ttt <input checked="" type="checkbox"/> Magazin 0.05 Alles inklusive <input checked="" type="checkbox"/> Komödie, D 2014 2.00 Tagesschau	 20.15 20.15 Das Leuchten der Erinnerung <input checked="" type="checkbox"/> Tragikomödie, I/F 2017 21.55 heute-journal <input checked="" type="checkbox"/> 22.25 Inspector Barnaby <input checked="" type="checkbox"/> Heilige und Ellige Krimireihe, GB 2016 23.55 ZDF-History <input checked="" type="checkbox"/> 0.55 heute Xpress <input checked="" type="checkbox"/>	 20.15 20.15 Passengers <input checked="" type="checkbox"/> Abenteuerfilm, USA/AUS 2016 Mit Jennifer Lawrence 22.20 Flatliners <input checked="" type="checkbox"/> Sci-Fi-Horror, USA/CAN 2017 0.20 Passengers <input checked="" type="checkbox"/> Abenteuerfilm, USA/AUS 2016 2.25 Der Blaulicht-Report	 20.15 20.15 Honig im Kopf <input checked="" type="checkbox"/> Familienfilm, D 2014 Mit Til Schweiger Regie: Til Schweiger 22.50 Men in Black 3 <input checked="" type="checkbox"/> Sci-Fi-Film, USA/AE 2012. Mit Will Smith 0.40 Honig im Kopf <input checked="" type="checkbox"/> Familienfilm, D 2014	 20.15 20.15 Logan Lucky <input checked="" type="checkbox"/> Actionkomödie, USA 2017 Mit Channing Tatum 22.40 Bastille Day <input checked="" type="checkbox"/> Actionfilm, USA/F/LUX 2016 0.25 Logan Lucky <input checked="" type="checkbox"/> Actionkomödie, USA 2017 2.35 Bastille Day <input checked="" type="checkbox"/> Actionfilm, USA/F/LUX 2016	 20.15 20.15 Die Schöne und das Biest <input checked="" type="checkbox"/> Fantasyfilm, F/D/E 2014 Mit Vincent Cassel 22.25 Beastly <input checked="" type="checkbox"/> Fantasyfilm, USA 2011 0.10 The Fog – Nebel des Grauens <input checked="" type="checkbox"/> Horrorfilm, USA/CAN 2005	
13.35 Criminal Intent 14.20 Criminal Intent 15.15 Die Monster AG <input checked="" type="checkbox"/> Animationsfilm, USA 2001 17.00 auto mobil 18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester 20.15 Grill den Henssler – Henssler vs. Mälzer <input checked="" type="checkbox"/> 23.35 Prominent! <input checked="" type="checkbox"/> 0.20 Medical Detectives <input checked="" type="checkbox"/>	13.05 Abenteuer Leben Spezial 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal 16.05 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.10 Die spektakulärsten Kriminalfälle 0.05 Achtung Abzocke	16.30 Sass: So isst der Norden 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport <input checked="" type="checkbox"/> 18.45 DAS! <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 43. Internationales Zirkusfestival Monte Carlo <input checked="" type="checkbox"/> 22.00 Kaum zu glauben! <input checked="" type="checkbox"/> 23.00 Hätten Sie's gewusst? <input checked="" type="checkbox"/> 23.45 Das 80er – Jahre Quiz 0.30 Quizduell <input checked="" type="checkbox"/>	17.00 Schweizer Flussgeschichten <input checked="" type="checkbox"/> 17.50 Schweizer Flussgeschichten <input checked="" type="checkbox"/> 18.45 Die Standesbeamten <input checked="" type="checkbox"/> Liebeskomödie, CH 2009 20.15 Heidi <input checked="" type="checkbox"/> Heimatfilm, CH 1952 21.50 Heidi <input checked="" type="checkbox"/> und Peter. Kinderfilm, CH 1955 23.20 Ein geliebter Feind <input checked="" type="checkbox"/> Krimikomödie, I/CH 2018 0.55 Schockwellen <input checked="" type="checkbox"/>	16.20 Morden im Norden <input checked="" type="checkbox"/> 17.10 Morden im Norden <input checked="" type="checkbox"/> 18.00 Tiergeschichten <input checked="" type="checkbox"/> 18.45 Aktuelle Stunde <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 Lokalzeit-Geschichten <input checked="" type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Wunderschön! <input checked="" type="checkbox"/> 21.45 Mord mit Aussicht <input checked="" type="checkbox"/> 22.30 Mord mit Aussicht <input checked="" type="checkbox"/> 23.20 Hubert und Staller <input checked="" type="checkbox"/> 0.10 Hubert und Staller <input checked="" type="checkbox"/>	19.00 Bundesland heute <input checked="" type="checkbox"/> 19.17 Lotto <input checked="" type="checkbox"/> 19.30 ZIB <input checked="" type="checkbox"/> 19.56 Wetter <input checked="" type="checkbox"/> 20.01 Sport aktuell <input checked="" type="checkbox"/> 20.15 Tatort: Der treue Roy <input checked="" type="checkbox"/> Krimireihe, D 2016 21.50 ZIB 2 am Sonntag <input checked="" type="checkbox"/> 22.10 Mein Salzburg <input checked="" type="checkbox"/> 23.10 Alltagsgeschichte <input checked="" type="checkbox"/> 23.50 Der Bulle von Tölz <input checked="" type="checkbox"/> Tod in Dessous. Krimireihe, D 1998	

ARD Das Erste 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache Spezial 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap
 20.15 Leberkäsjunkie Krimikomödie, D 2019 21.45 Exklusiv im Ersten 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Terror der einsamen Wölfe Dokumentarfilm, D 2020 23.30 Hotel-Legenden 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Die Toten vom Bodensee – Stumpengang Krimi, D/A 2018 Mit Nora Waldstätten 21.45 heute-journal 22.15 Fast and der Furious 8 Abenteuerfilm, USA/CHN/J 2017 0.15 heute Xpress	 20.15 Raus damit! Anika räumt dein Leben auf 22.15 Extra – Das RTL Magazin Magazin 23.25 Spiegel TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland Reihe	 20.15 111 tierische Teufelskerle! Show 22.00 akte. Magazin 23.00 SAT.1 Reportage Drama Schönheits-OP: Chronische Schmerzen nach OP-Pfusch 23.55 Criminal Minds 0.50 Criminal Minds	 20.15 Die! Herz! Schlag! Show! 22.50 Die beste Show der Welt Show 1.30 Win your Song Show Zu Gast: Judith Hofbauer, Mark Forster 2.30 Spätnachrichten 2.35 The Last Man on Earth	 20.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial! Doku-Soap 22.15 Die Bauretter Doku-Soap, Pleite mit Rundum-Sorglos-Paket 0.10 exklusiv Reportage 1.10 exklusiv Reihe 1.55 exklusiv Reihe

Montag, 3. August 2020

ARD Das Erste 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache Spezial 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops Süd – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
 20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft Vier in einem Boot 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Offenes Geheimnis Drama, ARG/D/VF/E 0.50 Nachtmagazin	 20.15 Der große Dr. Oetker-Report Doku 21.00 Frontal 21 Magazin Moderation: Ilka Brecht 21.45 heute-journal 22.15 Verliebt, verheiratet, verrechnet 22.45 Unvergesslich 23.30 heute Xpress	 20.15 Schwiegertochter gesucht Doku-Soap Mit Vera Int-Veen 22.15 Take Me Out Show 23.05 Paradise Hotel 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Bones Krimiserie 1.25 Bones Krimiserie 2.20 Bones Krimiserie	 20.15 MacGyver Actionserie 21.15 Reef Break Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 Das Geständnis 23.10 Focus TV – Reportage 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk 2.00 So gesehen Magazin 2.05 MacGyver Actionserie	 20.15 Wer sieht das denn?! Show mit Hans Sigl, Laura Karasek, Viviane Geppert, Chris Tall 22.40 o2 Music Hall 23.40 Die Besten Show 2.20 Spätnachrichten 2.25 Die! Herz! Schlag! Show! Show	 20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe 22.15 Hart und herzlich Dokureihe 0.10 Die Forensiker – Profis am Tatort 1.10 Die Forensiker – Profis am Tatort

Dienstag, 4. August 2020

ARD Das Erste 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 RentnerCops 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau	ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache Spezial 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops Süd – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
 20.15 Der Hodscha und die Piepenkötter Komödie, D 2016 Mit Hilmi Sözer 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 maischberger. die woche Talkshow 0.00 Nachtmagazin	 20.15 Unter Verdacht Verschlussache Krimireihe, D 2017 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Split Horror-thriller, USA/J 2016 1.00 heute Xpress	 20.15 Rütter reicht's! Show 22.05 stern TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Der dritte Mann 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Kaltblütig 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 112 Notruf Deutschland Zwischen Straße und Schockraum 22.10 Focus TV – Reportage 23.15 Focus TV – Reportage 0.15 112 Notruf Deutschland Reportagerihe 2.05 Auf Streife – Die ... 2.50 Auf Streife – Die ...	 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie, Monster 21.15 Atlanta Medical 22.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 23.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 0.10 Seattle Firefighters – Die jungen Helden	 20.15 Kampf der Realitystars Show 22.30 UNdressed – Das Date im Bett Show 23.30 Battle Of the Bands – Boys vs. Girls 1.25 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Show

Mittwoch, 5. August 2020

ARD Das Erste 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 RentnerCops 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau	ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache Spezial 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops Süd – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
 20.15 Der Hodscha und die Piepenkötter Komödie, D 2016 Mit Hilmi Sözer 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 maischberger. die woche Talkshow 0.00 Nachtmagazin	 20.15 Unter Verdacht Verschlussache Krimireihe, D 2017 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Split Horror-thriller, USA/J 2016 1.00 heute Xpress	 20.15 Rütter reicht's! Show 22.05 stern TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Der dritte Mann 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Kaltblütig 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 112 Notruf Deutschland Zwischen Straße und Schockraum 22.10 Focus TV – Reportage 23.15 Focus TV – Reportage 0.15 112 Notruf Deutschland Reportagerihe 2.05 Auf Streife – Die ... 2.50 Auf Streife – Die ...	 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie, Monster 21.15 Atlanta Medical 22.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 23.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 0.10 Seattle Firefighters – Die jungen Helden	 20.15 Kampf der Realitystars Show 22.30 UNdressed – Das Date im Bett Show 23.30 Battle Of the Bands – Boys vs. Girls 1.25 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Show

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau **20.15**

20.15 Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac **20.15** Krimifilm, D 2019

21.45 Kontraste **22.15** Tagesthemen **22.45** extra 3 **23.30** Inas Nacht **0.30** Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante **20.15**

20.15 Lotta & der Mittelpunkt der Welt **20.15** Komödie, D 2019

21.45 heute-journal **22.15** Dunja Hayali **23.15** Wir wären andere Menschen **0.45** heute Xpress

RTL RTL

16.00 Kitsch oder Kasse **17.00** Hensslers Countdown **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ **20.15**

20.15 Fußball: Europa League **21.00** Fußball: Europa League **21.15** Fußball: Europa League **23.00** Fußball: Europa League **23.40** Pocher – gefährlich ehrlich! **0.15** RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15**

20.15 Criminal Minds **21.15** FBI: Special Crime Unit **22.15** Criminal Minds **23.10** Criminal Minds **0.05** Criminal Minds **0.55** Criminal Minds

PRO 7 PRO 7

15.40 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo **20.15**

20.15 Die Besten Show. U.a.: Gibt es die geheimnisvolle Area 51 wirklich? **23.10** Wer sieht das denn?! **1.25** Inside Hongkong – unterwegs mit Palina **2.15** Offline – Palina World Wide Weg **3.05** Spätnachrichten

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.00 Frauentausch **16.00** Die Straßencops Süd – Jugend im Visier **17.00** RTLZWEI News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Battle Of the Bands – Boys vs. Girls **22.15** Naked Attraction – Dating hautnah **23.15** Kampf der Realitystars **1.25** Undressed – Das Date im Bett **2.10** Naked Attraction

VOX VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Die Monster Uni **22.10** Life **0.05** vox nachrichten **20.15**

20.15 Zimmer mit Stall – Tierisch gute Ferien **21.45** Tagesthemen **22.15** Tatort: Der kalte Tod **23.45** Mankells Wallander **1.15** Tagesschau

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Rosins Restaurants – Jetzt erst recht! **22.20** K1 Magazin **23.20** Die spektakulärsten Kriminalfälle **1.15** Kabel Eins Late News **20.15**

20.15 Ein Fall für zwei **21.15** SOKO Leipzig **22.00** heute-journal **22.30** Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle **23.15** „aspekte“ – on tour **0.00** heute Xpress

NDR NDR

18.00 Ländermagazine **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **21.00** mareTV **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden **22.50** Morden im Norden **23.35** Zielfahnder – Blutiger Tango **1.05** extra 3 **20.15**

20.15 Die 100 ... Show **23.10** Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los! **0.00** RTL Nachtjournal **0.40** Die 100 ... **20.15**

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpottwache Spezial **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15**

20.15 Promi Big Brother **23.55** Knallerfrauen **0.25** Knallerfrauen Show **0.50** Promi Big Brother **1.05** Knallerfrauen

PRO 7 PRO 7

15.40 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo **20.15**

20.15 Star Wars: Angriff der Klonkrieger **23.10** 4 Blocks **0.15** 4 Blocks Verrat **1.20** The Exorcism of Molly Hartley

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.00 Frauentausch **16.00** Die Straßencops Süd – Jugend im Visier **17.00** RTLZWEI News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Source Code **22.00** Aeon Flux **23.50** Armour of God – Chinese Zodiac **1.15** Tagesschau

ARD Das Erste

16.00 W wie Wissen **16.30** Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Leichtathletik: Deutsche Meisterschaften **19.50** Wetter **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau **20.15**

20.15 Wer weiß denn sowas XXL **23.25** Tagesthemen **23.45** Wort zum Sonntag **23.50** Inas Nacht **0.50** 22 Kugeln – Die Rache des Profis **2.45** Tagesschau

ZDF ZDF

16.00 Bares für Rares **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** SOKO Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor **20.15**

20.15 Friesland **21.45** Die Chefin **22.45** heute-journal **23.00** No Escape **0.35** heute Xpress

RTL RTL

14.45 Formel 1: Großer Preis zum 70. Jubiläum **16.15** Der Blaulicht-Report **16.45** Der Blaulicht-Report **17.45** Best of ... **18.45** RTL aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten **20.15**

20.15 Ehrlich Brothers live! Magic – Die Weltrekordshow im Stadion **22.15** Faisal Kawusi live! **0.05** Ehrlich Brothers live! Magic – Die Weltrekordshow im Stadion

SAT.1 SAT.1

16.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos – Die Welt entdecken **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15**

20.15 (T)Raumschiff Surprise – Periode 1 **22.10** Promi Big Brother **23.45** Ranking the Stars **0.40** Promi Big Brother **2.15** Twisted – Der erste Verdacht

PRO 7 PRO 7

15.45 Two and a Half Men **16.10** Two and a Half Men **16.40** Two and a Half Men **17.05** The Orville **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo, Magazin **20.15**

20.15 Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln **22.30** Drive Angry **0.25** Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln

RTL ZWEI RTL ZWEI

13.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **14.15** „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial **16.15** Zuhause im Glück **18.15** Zuhause im Glück **20.15** Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht **22.15** Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht **0.15** exklusiv – Die Reportage

ARD 17.30 Die Kirchenrelliquien 17.59 Gewinnzahlen Dt. Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Ein deutsches Drama 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ZDF 15.00 The Mallorca Files 15.45 The Mallorca Files 16.30 Sport extra 18.55 Aktion Mensch Gewinn 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X	RTL 15.00 Formel 1: Großer Preis zum 70. Jubiläum 16.45 Formel 1 17.15 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL aktuell 19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen	SAT.1 16.05 (T)Raumschiff Surprise – Periode 1 Sci-Fi-Komödie, D 2004 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 14.00 Die Besten. 33 legendäre Orte aus 5 Jahrzehnten 17.00 taft weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons Wütender Dad – Der Film 19.05 Galileo	RTL ZWEI 13.10 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 14.10 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trüdeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 18.15 GRIP – Das Motormagazin
 20.15 Ihr Wunsch-„Tatort“ Krimireihe 21.45 Der Kommissar und die Alpen Ein Tag im Juli. Krimireihe, I 18 23.15 Tagesthemen 23.45 ttt Magazin 0.15 Gold Drama, D/CDN 13. Mit Nina Hoss	 20.15 Frühling Mehr als Freunde. Melodram, D 2018. Mit S. Thomalla 21.45 heute-journal 22.15 Inspector Barnaby Der Jahrmärtsmörder Krimireihe, GB 2016 23.45 ZDF-History 0.30 heute Xpress	 20.15 Das schönste Mädchen der Welt Musikkomödie, D 2018 Mit Aaron Hillmer 22.10 96 Hours – Taken Actionthriller, F/USA '08 23.55 From Paris with Love Actionfilm, F 2009 1.40 Der Blaulicht-Report	 20.15 Bullyparade – Der Film Komödie, D 17 Mit Michael Bully Herbig 22.15 Promi Big Brother 23.45 Ranking the Stars Comedyshow 0.40 Promi Big Brother 2.10 Bullyparade – Der Film Komödie, D 17	 20.15 xXx 3: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA/CHN/CDN 17. Mit Vin Diesel 22.15 Shooter Actionthriller, USA 2007 0.35 xXx 3: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA/CHN/CDN 17	 20.15 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA 2005 Mit Tom Cruise. Regie: Steven Spielberg 22.30 Contact Sci-Fi-Film, USA 1997 Mit Jodie Foster 1.25 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA 2005

VOX 13.15 Criminal Intent 14.10 Criminal Intent 15.05 Die Monster Uni Animationsfilm, USA 2013 17.00 auto mobil 18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott – Die Altestester 20.15 Grill den Henssler Show 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives Dokureihe	KABEL EINS 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 20.15 Yes we camp! 22.10 Abenteuer Leben am Sonntag 0.10 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur	NDR 16.30 Süss: So isst der Norden 17.00 Bingo! – Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Inas Reisen 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Hätten Sie's gewusst? Show 23.30 Pilawas großes Geschichts-Quiz 1.15 Quizduell – Der Olymp	3SAT 18.00 Winter im Montafon 18.45 Drei Männer im Schnee Komödie, A 1955 20.15 Schattengrund – Ein Harz-Thriller Thriller, D 2018 21.45 Das finstere Tal Drama, A/D 2014 23.30 Schattengrund – Ein Harz-Thriller Thriller, D 2018 1.00 Das finstere Tal Drama, A/D 2014	WDR 16.20 Morden im Norden 17.10 Morden im Norden 18.00 Tiergeschichten 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokaltellergeschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Mord mit Aussicht 22.30 Mord mit Aussicht 23.20 Hubert und Staller 0.10 Hubert und Staller	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 ZIB 19.56 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Ihr Wunsch-„Tatort“ Krimireihe 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Meine Wieden 23.15 Alltagsgeschichte 0.05 Der Bulle von Tölz Schöne, heile Welt. Krimireihe, D 2000
 20.15 Wie gut ist Deine Beziehung? Romantikkomödie, D 2018 22.00 Exklusiv im Ersten Reportagereihe 22.30 Tagesthemen 23.00 Trumps Amerika 23.45 Hotel-Legenden 0.30 Nachtmagazin	 20.15 Nicht tot zu kriegen Kriminalfilm, D 20 21.50 heute-journal 22.20 Hacked – Kein Leben ist sicher Thriller, IRL 2016 23.55 LenaLove Thriller, D 2016 1.20 Bares für Rares	 20.15 Fußball: Europa League Countdown 21.00 Fußball: Europa League Viertelfinale 22.45 Fußball: Europa League Highlights und Zsfg. der anderen Spiele 23.30 Spiegel TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Promi Big Brother Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen 23.15 akte. Magazin. Moderation: Claudia von Brauchitsch 0.15 Promi Big Brother Show 2.50 Ranking the Stars 3.35 Ranking the Stars	 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Mom Sitcom 23.35 Mom Sitcom 0.00 The Big Bang Theory	 20.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial Doku-Soap. Ein Liebesnest in Ganzkow 22.15 Die Bauretter 0.15 exklusiv – Die Reportage Sex mit Diplom – Gelernt ist gelernt! 1.10 exklusiv Reportreihe

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	RTL 17.00 Henssler's Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops Süd – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
 20.15 Die Kanzlei Anwaltsreihe. Heiße Fracht 21.00 In aller Freundschaft 21.45 FAKT Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Trafikant Drama, D/A 2018 0.30 Nachtmagazin 0.50 Die Kanzlei Serie	 20.15 Armes Deutschland, reiches Deutschland 21.00 Frontal 21 Magazin 22.15 heute-journal 22.45 Mein Wille geschehe 22.45 Unvergesslich – Unser Chor für Menschen... 23.30 Markus Lanz 0.45 heute Xpress	 20.15 Schwiegertochter gesucht Doku-Soap Mit Vera Int-Veen 22.15 Take Me Out Show Moderation: Ralf Schmitz 23.05 Paradise Hotel 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Bones Krimiserie 1.20 Bones Krimiserie	 20.15 MacGyver Actionserie. Der Kaufmann. Mit Lucas Till 21.15 Reef Break Krimiserie. In Flammen 22.15 Promi Big Brother 23.45 TopTen! Best of Promi Big Brother Show 0.40 Promi Big Brother	 20.15 Darüber rätselt die Welt: Die überraschendsten TV-Geschichten Wieso kann ein Mann schweben? 22.40 o2 Music Hall Show. Guest: LEA 23.40 Big Countdown 1.45 Spätnachrichten	 20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Alex und Maria – Die Trennung 22.15 Hartz und herzlich Dokureihe. Das Winzler Viertel von Pirmasens 0.15 Die Forensiker – Profis am Tatort

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentner-cops **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



20.15 Mein Altweibersommer **20.15** Drama, D 20
21.45 Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.45** maischberger. die woche **0.00** Nachtmagazin **0.20** Mein Altweibersommer **0.20** Drama, D 20

ZDF ZDF

17.00 heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wisma **18.54** Lotto am Mittwoch **19.50** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



20.15 Aktenzeichen XY ... ungelöst **20.15** Magazin Zeugen verfolgen Räuber
21.45 heute-journal **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom **23.15** Markus Lanz **0.30** heute Xpress **0.35** Dokumentation

RTL RTL

16.00 Kitsch oder Kasse **17.00** Henssler's Countdown **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



20.15 Die 25... U.a.: Büro-Nerd Gwilym Pugh wird zum Supermodel
22.05 stern TV Truckerin Claudia Effenberg unterwegs auf deutschen Autobahnen
0.00 RTL Nachtjournal **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur Feuertaufel

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpott-wache – Vermisstenfahnder im Einsatz **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 112 Notruf Deutschland Dauerstress für die Lebensretter
22.15 Promi Big Brother **23.45** TopTen! Best of Promi Big Brother Show
0.40 Promi Big Brother **2.10** TopTen! Best of Promi Big Brother Show

PRO 7 PRO 7

15.15 The Middle **15.45** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 9-1-1 Notruf L.A. **21.15** Athenas Geheimnis **21.15** Atlanta Medical **22.15** Whistleblower **22.15** Seattle Firefighters **23.15** Seattle Firefighters **0.10** Seattle Firefighters **1.00** Two and a Half Men **1.30** Two and a Half Men

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.00 Frauentausch **16.00** Die Straßencops Süd – Jugend im Visier **17.00** RTLZWEI News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Kampf der Reality-stars **20.15** Show. Moderation: Cathy Hummels
22.30 Undressed – Das Date im Bett **23.30** Battle Of the Bands – Boys vs. Girls **1.25** Armes Deutschland **2.50** Crime Town USA

VOX VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Outlander **21.20** Outlander **22.40** Big Little Lies **23.35** Big Little Lies **0.30** vox nachrichten **0.50** Medical Detectives



20.15 Der Kroatien-Krimi: Der Henker **21.15** Krimifilm, D 2018 Mit Neda Rahmanian
21.45 Panorama **22.15** Tagesthemen **22.45** extra 3 **23.30** Inas Nacht **0.30** Nachtmagazin

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Die Tribute von Panem – The Hunger Games **22.00** Actionfilm, USA 2012 **23.10** Final Destination **0.55** Horrorfilm, USA 2000 **0.55** Watch Me



20.15 Die Bergretter **20.15** Am Abgrund. Berg-drama, D 2017 Mit Sebastian Ströbel
21.45 heute-journal **22.15** Dunja Hayali **23.15** Markus Lanz **0.30** heute Xpress **0.35** Filmgorillas **0.35** Magazin

NDR NDR

18.00 Ländermagazine **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier **22.50** extra 3 **23.20** Zapp **23.50** 7 Tage ... **0.20** Die Erbschaft



20.15 Der Lehrer **20.15** Wieso strahlst du wie'n Einhorn auf Heimaturlaub? **21.15** Der Lehrer **21.15** Serie **22.15** Der Lehrer **23.05** Pocher – gefährlich ehrlich! Show **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** CSI: Miami **0.30** Krimiserie

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpott-wache – Vermisstenfahnder im Einsatz **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds **21.15** FBI: Special Crime Unit **22.15** Promi Big Brother **23.45** TopTen! Best of Promi Big Brother Show **0.40** Promi Big Brother

PRO 7 PRO 7

15.40 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Besten Show. U.a.: Wie wird eine waschechte Prinzessin zum gefeierten Popstar? **23.05** Darüber rätselt die Welt: Die überraschendsten TV-Geschichten Show **1.20** Big Countdown Show

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.00 Frauentausch **16.00** Die Straßencops Süd – Jugend im Visier **17.00** RTLZWEI News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Battle Of the Bands – Boys vs. Girls **20.15** Show **22.15** Naked Attraction – Dating hautnah **23.20** Kampf der Reality-stars **1.25** Undressed – Das Date im Bett Show

VOX VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Bones **21.15** Das Blaue vom Himmel **21.15** Bones **22.10** Bones **23.05** Bones **0.00** vox nachrichten **0.20** Medical Detectives



20.15 Zimmer mit Stall – Berge versetzen **21.45** Tagesthemen **22.15** Tatort: Alibi für Amelie **23.45** Tagesschau **23.50** Wim Wenders, Desperado **0.20** Dokufilm, D '20

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS **22.15** Navy CIS: New Orleans **23.15** Navy CIS: L.A. **0.10** Navy CIS: L.A. **0.10** Wie der Vater, so der Sohn



20.15 Ein Fall für zwei **21.15** SOKO Leipzig **22.00** heute-journal **22.30** Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle **23.15** „aspekte“ – on tour **0.00** heute Xpress

NDR NDR

16.20 Mein Nachmittag **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Ländermagazine **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Rekorde des Nordens **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** NDR Comedy Spezial



20.15 Die 100 ... Tanzpferd Diese Ranking-Show zeigt in 100 Geschichten, wie Tiere Menschen zum Lachen bringen können.
23.00 Hotel Verschmitzt – Auf die Ohren, fertig, los! Der Fitnesstrainer **0.00** RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Die Ruhrpott-wache – Vermisstenfahnder im Einsatz **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Show. Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen
23.15 Promis Privat Dokus-Soap. Gäste: Claudia Obert, Cedric Beidinger, Chris Töpferwien
0.10 Promi Big Brother **2.50** Promis Privat

PRO 7 PRO 7

15.40 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Star Wars: Die Rache der Sith **23.10** 4 Blocks Machtlos **0.10** 4 Blocks Dramaserie **1.15** Undisputed 3: Redemption **0.30** Actionfilm, USA 2010. Mit S. Adkins

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.00 Frauentausch **16.00** Die Straßencops Süd – Jugend im Visier **17.00** RTLZWEI News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



20.15 22 Jump Street **22.25** Point Break **0.35** Gefährliche Brandung **0.35** Actionfilm, USA/J '91

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Alles ist gut 0.15 Nachtmagazin	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Hensslers Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott – Die Allerbeste 22.15 Hot oder Schrott – Die Allerbeste 23.15 Prominent! 0.10 vox nachrichten 0.30 Medical Detectives	KABEL EINS 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Hot Shots! Die Mutter aller Filme Parodie, USA 1991 21.55 Snitch – ein riskanter Deal Actionthriller, USA/VAE/GB 2013 0.15 Extreme Rage Actionfilm, USA/D 2003	NDR 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Dein Name sei Harbinger 23.30 Weltbilder 0.00 Nicht meine Schande. Dokumentarfilm, D 2020	3SAT 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Toten vom Bodensee – Familiengeheimnis 20.15 Kriminalfilm, D/A 2015 21.45 Die Mainau – das Blumenschiff der Bernadottes 22.00 ZIB 2 22.25 makro 22.55 Am Schauplatz 23.40 Reporter 0.05 10vor10 0.35 Hart aber fair	WDR 16.15 Hier und heute 18.15 5 Fallen – 2 Experten 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Wilde Dynastien 21.00 Quarks 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Der dunkle Fleck 23.45 Tatort: Treffpunkt Friedhof 1.05 Quarks	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.56 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Universum 21.05 Universum 21.50 Reisezeit – Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 Kreuz und quer 23.30 Die Protokollantin 1.05 Kommissarin Seiler ermittelt – Untreu 1.05 Kriminalfilm, D 2003

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Der Turm (1/2) 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 maischberger. die woche 0.00 Nachtmagazin 0.20 Der Turm (1/2)	ZDF 16.10 Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Hensslers Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Outlander 21.25 Outlander 22.40 Big Little Lies 23.35 Big Little Lies 0.30 vox nachrichten 0.50 Medical Detectives	KABEL EINS 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Die Tribute von Panem – Catching Fire 22.00 Abenteuerfilm, USA 2013 23.10 Final Destination 2 23.30 Horrorfilm, USA/CDN 2003 0.55 Watch Me	NDR 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 7 Tage ... 0.20 Die Erbschaft	3SAT 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Organspende – Ich will leben! 21.05 Organspende – Ich will leben! 21.50 Organspende – Ich will leben! 22.35 Die Protokollantin 23.35 Meine fremde Freundin 1.05 10vor10	WDR 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.15 Das Beste im Westen 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Könnens kämpft 21.45 WDR aktuell 22.15 Die Story 23.00 Die Story 23.45 NaturNah 0.15 NaturNah	ORF 2 19.56 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Reiterhof Wildenstein – Die Pferdeflüsterin Familienfilm, D 2019 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.00 WELTjournal 23.30 The Italian Job – Charlie staubt Millionen ab 1.05 Krimikomödie, USA/GB 1969 1.05 Autofocus

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Winterlicht – Der Use-dom-Krimi 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Inas Nacht 0.30 Nachtmagazin	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Hensslers Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht
VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bad Moms 21.05 Komödie, USA 2016 22.10 Die Entführung der U-Bahn Pelham 123 Actionthriller, USA/GB 2009 0.10 vox nachrichten 0.30 Medical Detectives	KABEL EINS 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randale 22.20 K1 Magazin 23.20 Yes we camp! 1.15 Kabel Eins Late News 1.20 Ab ins Kloster!	NDR 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 Morden im Norden 22.50 Morden im Norden 23.35 Vorsicht vor Leuten 1.05 extra 3	3SAT 16.40 unterwegs 17.20 unterwegs 18.00 Hummerfang in Kanada 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Strom to Go 21.00 scobel 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal extra 22.55 Temps Présent 23.45 Zapp 0.15 10vor10	WDR 16.15 Hier und heute 18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110: Endstation 21.05 Krimireihe, D 2016 21.45 WDR aktuell 22.15 Menschen hautnah 22.45 Menschen hautnah 23.15 Solange ich atme 1.05 Biografie, GB 2017 1.05 Jazzline	ORF 2 18.30 Konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.56 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Die Rosenheim-Cops 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Im falschen Leben 1.05 Melodram, D/A 2011

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau  20.15 Praxis mit Meerblick 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort: Bienzle und sein schwerster Fall 23.45 Mankells Wallander VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones 21.15 Bones 22.10 Bones 23.05 Bones 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bety's Diagnose  20.15 Ein Fall für zwei 21.15 SOKO Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 Best of „Sketch History“ 23.00 Klassik im Club 23.55 heute Xpress 0.00 The Day KABEL EINS 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.05 Kabel Eins Late News	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler's Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GSZ  20.15 Fußball: Europa League Countdown 21.00 Fußball: Europa League 23.00 Hotel Verschmitzt 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 I Can See Your Voice 2.15 I Can See Your Voice	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Promi Big Brother 23.15 Coras House of Love 0.20 Promi Big Brother	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Star Wars: Eine neue Hoffnung 22.55 4 Blocks Feuer 23.55 4 Blocks Dramaserie 0.55 End of Watch 2.50 Watch Me Magazin	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht  20.15 The Fast and the Furious: Tokyo Drift 22.20 Brick Mansions 0.15 Accident – Mörderischer Unfall
--	---	--	---	---	--

ARD 14.45 Fußball 17.00 Finaltag der Amateure. 1. Livekonferenz 16.45 Fußball 17.45 Fußball 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau  20.15 Verstehen Sie Spaß? – Spezial 23.20 Tagesthemen 23.40 Das Wort zum So. 23.45 Inas Nacht 0.45 Begierde – Mord im Zeichen des Zen	ZDF 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor  20.15 Helen Dorn 21.45 Die Chefin 22.45 heute-journal 23.00 Das aktuelle Sportstudio 0.00 heute Xpress	RTL 13.45 Der Blaulicht-Report 14.40 Der Blaulicht-Report 15.40 Der Blaulicht-Report 17.45 Best of ...! 18.45 RTL aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten  20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert 0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert	SAT.1 16.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Der Babyator 22.15 Promi Big Brother 23.45 Nach Ansage 0.40 Promi Big Brother 2.05 Old Dogs – Daddy oder Deal	PRO 7 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Orville 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 The Darkest Minds – Die Überlebenden 22.25 Scouts vs. Zombies – Handbuch zur Zombiapokalypse 0.10 Die Überlebenden	RTL ZWEI 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial 16.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück 18.15 Zuhause im Glück 0.05 Outlander
---	---	--	--	--	--

ARD 17.30 Unterwegs im Camperbus 17.59 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau  20.15 Ihr Wunsch-„Tatort“ 21.45 Der Kommissar und die Alpen 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt 0.05 Gracia Patricia	ZDF 17.10 Sportreportage 17.55 ZDF.reportage 18.25 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt – Sommerinterview 19.30 Terra X  20.15 Frühling 21.45 heute-journal 22.15 Inspector Barnaby 23.45 ZDF-History 0.30 heute Xpress	RTL 12.50 Undercover Boss 14.45 Ehrlich Brothers live! Magie – Träume erleben 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exclusiv – Weekend 18.45 RTL aktuell 19.05 Heimlich verliebt. Doku-Soap  20.15 Pitch Perfect 3 22.00 Insider Man 0.25 Pitch Perfect 3 2.10 Der Blaulicht-Report	SAT.1 13.00 Tourenwagen: DTM 15.00 Stopp, Polizei! 15.30 Stopp, Polizei! 16.00 Der Babyator 17.50 Mein Hund, die Kilos und ich 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Abgang mit Stil 22.15 Promi Big Brother 23.45 Programm nach Ansage 0.40 Promi Big Brother 2.10 Abgang mit Stil	PRO 7 17.00 taff weekend. Magazin 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Ready Player One 23.00 American Assassin 1.05 Ready Player One	RTL ZWEI 14.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 18.15 GRIP – Das Motormagazin  20.15 Minority Report 23.05 Event Horizon – Am Rande des Universums 0.55 John Carpenter's The Ward – Die Station
---	--	--	---	---	---

ARD 12.20 Criminal Intent 13.15 Criminal Intent 14.10 Criminal Intent 15.10 Criminal Intent 16.05 Criminal Intent 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester 20.15 Grill den Henssler 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives	ZDF 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 16.05 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal 19.15 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Yes we camp! 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Achtung Abzocke	RTL 16.30 Iss besser! – Tariks wilde Küche 17.00 Die Umweltschützer 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutsche von oben 21.45 Kaum zu glauben! 22.30 Hätten Sie's gewusst? 23.15 Star Quiz mit Kai Pflaume 1.15 Quizduell – Der Olymp	SAT.1 19.40 Schätze der Welt – Spezial 20.00 Tagesschau 20.15 Django Asgü – live auf der Bühne 21.00 Kabarettgipfel 22.00 Billy Kuckuck – Margot muss bleiben! 20.18 23.30 Man nennt mich Shalako 1.10 Die Uhr läuft ab 1.10 Thriller, GB/USA 1974	PRO 7 16.25 Morden im Norden 17.10 Morden im Norden 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Mord mit Aussicht 22.30 Mord mit Aussicht 23.20 Hubert und Staller 0.10 Hubert und Staller	RTL ZWEI 19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 ZIB 19.56 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Ihr Wunsch-„Tatort“ 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Meine Landstraße 22.00 Dokufilm, A 2014 23.15 Alltagsgeschichte 0.00 3096 Tage 0.10 Drama, D 2013
--	---	--	---	--	--

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Geisterkatzen Doku-Reihe. Im Wald der Luchse

21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Zug der Seuche – Das Corona-Virus verändert die Welt 23.30 Hotel-Legenden 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Landkrimi Das dunkle Paradies. Krimifilm, A 19

21.45 heute-journal 22.15 Die Stunde des Killers Actionthriller, USA/E/D 17

23.35 heute Xpress 23.40 3/4 – Drei Viertel Drama, BUL/D 2017

1.00 Bares für Rares

RTL

16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Das Jenke-Experiment Doku-Reihe. Drogen

21.40 Das Jenke-Experiment Kiffen / Cannabis Mit Jenke von Wilmsdorff

22.45 Extra – Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache 18.00 K11 – Die neuen Fälle 18.30 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Zwölf Promis tauschen für drei Wochen ihr Leben im Blitzlichtgewitter gegen ein Leben im „Promi Big Brother“-Haus.

23.15 akte. Magazin 0.15 Promi Big Brother 2.50 Criminal Minds

PRO 7

15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Mom Auf Eis gelegt 23.35 Mom Sitcom 0.00 The Big Bang Theory

RTL ZWEI

14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht



20.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial Doku-Soap. Das Alte Pfarrhaus von Forchheim

22.15 Die Bauretter Doku-Soap. Falsch geparkt ist doppelt teuer

0.15 exklusiv – Die Reportage

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Mein Traumhaus am Meer 0.10 vox nachrichten 0.30 Medical Detectives



20.15 Die Kanzlei Heimtlos. Mit Herbert Knaup

21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Lomo – The Language of many Others Drama, D 2017

0.20 Nachtmagazin

KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mission: Impossible Actionthriller, USA 1996 22.35 Phantom-Kommando Actionfilm, USA 1985 0.15 Nico Actionfilm, USA 1988



20.15 Sehnsucht Kreuzfahrt Branche in schwerer See

21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Die Reifepfropfung – Erwachsene werden in schwierigen Zeiten 22.45 Markus Lanz 0.00 heute Xpress

NDR

19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Schönheitsindustrie 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Mord auf Shetland Sturmwarnung (1+2). Kriminalfilm, GB 2014 1.10 Die Tricks der Schönheitsindustrie



20.15 Die Versicherungsdetektive Soap. Doku-Spezial. Mit Patrick Hufen, Timo Heitmann

22.15 Like Me – I'm Famous 23.05 Paradise Hotel Mod.: Angela Finger-Erben

0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Bones Krimiserie

3SAT

20.15 Frankreich – Wild und schön Dokumentarfilm, F 2011 21.45 Mein Périgord 22.00 ZIB 2 22.25 Gateways to New York – Othmar H. Ammann und seine Brücken Dokumentarfilm, CH 2019 23.55 Verrätene Liebe – Die Masche der Loverboys 0.25 10vor10



20.15 Promi Big Brother Show. Mod.: Jochen Schropp, Marlene Lufen

22.15 Promis Privat Gäste: Harald Glööckler, Melanie Müller, Janine Pink, Theresia Fischer

23.10 Promi Big Brother 1.00 Promis Privat

WDR

15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.15 Quiz dich auf 23.00 Für immer Kult 23.45 Zimmer frei! 0.45 RebellComedy



20.15 Darüber seufzt die Welt Show. Die emotionalsten Augenblicke

22.40 o2 Music Hall Show Gast: Joy Denalane

23.40 Big Countdown Naomi Campbell bewirft ihre Assistentin mit einem Handy

1.50 Die Besten

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.56 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Liebesgeschichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Der Rosenkavalier 2.10 Liebesgeschichten und Heiratssachen 2.55 Die Rosenheim-Cops



20.15 Battle Of the Bands – Boys vs. Girls Show

22.15 Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher

1.10 Die Forensiker – Profis am Tatort 1.50 Die Forensiker – Profis am Tatort

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Der Turm (2/2) Drama, D 2012. Mit Jan Josef Liefers. Regie: Christian Schwchow

21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 maischberger. die woche Talkshow 0.00 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Die große „Terra X“-Show Show

21.50 heute-journal 22.20 auslandsjournal 22.50 Am Puls Deutschlands #JahreWirSchaffen-Das Doku

23.20 Markus Lanz 0.35 heute Xpress

RTL

16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Die 25... unvorstellbarsten Urlaubsgeschichten U.a.: Drei Kinder, die den Familientrip für ihre Eltern planen

22.15 stern TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Entwischt

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache 18.00 K11 – Die neuen Fälle 18.30 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Show. Mod.: Jochen Schropp, Marlene Lufen

22.15 Promis Privat Doku-Soap. Gäste: Bert Wollersheim, Claudia Obert, Cedric Beidinger

23.10 Promi Big Brother 1.00 Promis Privat

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie. Radioaktiv

21.15 9-1-1 Notruf L.A. 22.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 23.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 0.10 Seattle Firefighters – Die jungen Helden

RTL ZWEI

14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Kampf der Realitystars Show

22.30 Undressed – Das Date im Bett Show

23.30 Battle Of the Bands – Boys vs. Girls 1.20 Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher

Das Erste ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL ZWEI

16.55 Tagesschau 17.00 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotter...

12.20 Criminal Intent 13.15 Criminal Intent 14.40 Pretty Woman 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal...

Das Erste ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL ZWEI

16.05 Radsport: Tour de France 17.30 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden...

20.15 Geisterkatzen 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Für immer jung...

Das Erste ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL ZWEI

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen...

Das Erste ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL ZWEI

16.05 Radsport: Tour de France 17.30 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee...

20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 FAKT 22.15 Tagesthemen...

Das Erste ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL ZWEI

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen...

ARD 16.05 Radsport: Tour de France 17.35 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 	ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt 	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler's Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache 18.00 K11 – Die neuen Fälle 18.30 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial oder Daneben? 19.55 Sat.1 Nachrichten 	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch – Babyspezial 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 
20.15 Schönes Schlamassel 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 maischberger. die woche 0.00 Nachtmagazin 0.20 Schönes Schlamassel 	20.15 Einfach super! 22.15 heute-journal 22.45 auslandsjournal 23.15 ZDFzoom 23.45 Markus Lanz 0.55 heute Xpress 	20.15 30 Jahre stern TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 	20.15 The Taste Jury 23.00 TopTen! Der Geschmack-Countdown 23.55 The Taste Show 2.30 Auf Streife – Die ... 	20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 22.15 Seattle Firefighters 23.15 Seattle Firefighters 0.10 Seattle Firefighters 1.05 Two and a Half Men 	20.15 Kampf der Realitystars 22.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 23.30 Battle Of the Bands – Boys vs. Girls 1.25 Naked Attraction – Dating hautnah 

Mittwoch, 2. September 2020

ARD 16.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler's Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache 18.00 K11 – Die neuen Fälle 18.30 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial oder Daneben? 19.55 Sat.1 Nachrichten 	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 
20.15 Mutterliebe – Der Usedom-Krimi 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Inas Nacht 0.30 Nachtmagazin 	20.15 Fußball: Nations League 23.30 Markus Lanz 0.45 heute Xpress 0.50 Filmgorillas 1.00 Heldt 	20.15 Passagier 23 – Verschwinden auf hoher See 22.50 Traumreise ohne Wiederkehr 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Miami 1.20 CSI: Miami 	20.15 Criminal Minds 21.10 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.50 Criminal Minds 0.40 Criminal Minds 1.30 Criminal Minds 2.15 Criminal Minds 	20.15 Darüber staunt die Welt: Die spektakulärsten TV-Momente 22.30 Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten 0.35 Darüber redet die Welt: Die unfassbarsten TV-Momente 	20.15 Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht 22.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 23.45 Love Island – After-sun: Der Talk 0.15 Kampf der Realitystars 

Donnerstag, 3. September 2020

ARD 16.00 Tagesschau 16.05 Sport-schau 17.30 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose 	RTL 16.00 Kitsch oder Kasse 17.00 Henssler's Countdown 17.30 Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Die Ruhrpottwache 18.00 K11 – Die neuen Fälle 18.30 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial oder Daneben? 19.55 Sat.1 Nachrichten 	PRO 7 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL ZWEI 14.00 Frauentausch 16.00 Die Straßencops West – Jugend im Visier 17.00 RTLZWEI News 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 
20.15 Camping mit Herz 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort: Duisburg-Ruhrort 23.55 Mankeles Wallander 	20.15 Der Kriminalist 21.15 SOKO Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show spezial 23.00 aspekte 23.45 Kessler ist ... 0.15 heute Xpress 0.20 The Bay 	20.15 LEGO Masters Experte: René Hoffmeister 22.15 Nach Ansage 0.00 RTL Nachtjournal 	20.15 Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze? 23.00 Programm nach Ansage 23.55 Knallerfrauen Show 0.20 Knallerfrauen Show 	20.15 Star Wars: Episode VI – Die Rückkehr der Jedi-Ritter 23.00 4 Blocks Frieden 0.00 4 Blocks Dramaserie 1.00 4 Blocks Dramaserie 2.00 The Girl with all the Gifts 	20.15 MIB – Men In Black 22.05 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 23.05 The Purge: Anarchy 1.05 Open Water 3 – Cage Dive 

Freitag, 4. September 2020

AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

 Pinterest ·  Facebook ·  Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer
AKZENT Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

