Hotel AKZENTe



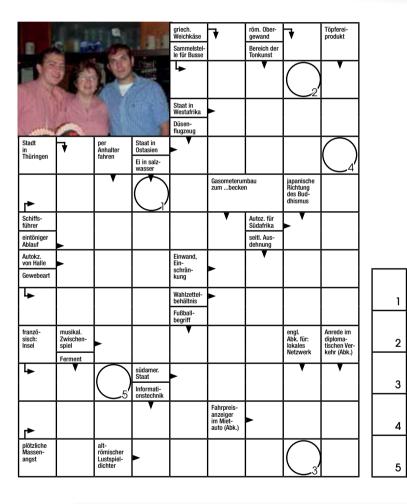








Gewinnen Sie ein Wochenende in Bayern!



Thr Hotel

Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz in Neukirchen! Wenn Sie ihren Urlaub im Bayerischen Wald inmitten herrlicher Landschaften genießen und sich ein paar Tage voller Entspannung und Ruhe gönnen möchten, sind Sie hier genau richtig. Sie werden begeistert sein von der Harmonie der Farben, dem Spa- und Wellness-Bereich, der Freundlichkeit des Personals, dem zuvorkommenden Service und der Ausstrahlung des Hauses!

Schlemmen Sie in geselliger Runde in dem hauseigenen Restaurant und erleben Sie internationale Köstlichkeiten und hausgemachte, bayerische Spezialitäten.

im harmonisch abgestimmten Ambiente des Restaurants. Bereits am Frühstückstisch wird Ihr Aufenthalt zu einem wahren Vergnügen. In dem reichhaltigen und variationsreichen Frühstücksbuffet finden die "Feinschmecker" alles, was sie sich für einen gesunden und vitaminreichen Start in den Tag wünschen.

Unendlich viele Freizeitmöglichkeiten, eine wunderbare Landschaft, Neukirchen ein Dorf mit ländlichem Charakter wird auch Sie verzaubern und Sie werden zum Abschied sagen: "Wir kommen wieder".

Freuen Sie sich auf Tage der Ruhe und Entspannung und nehmen Sie sich bewusst Zeit für die wesentlichen Dinge.



AKZENT Hotel **** Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a 94362 Neukirchen **Telefon:** 09961 942940

Telefon: 09961 942940 **Email:** info@hotel-bayerwaldresidenz.de

www.hotel-bayerwaldresidenz.de



Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz! Dazu gehören zwei Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.08.2016 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: AKZENT Marketingzentrale - Stichwort "Kreuzworträtsel" - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent. de mit dem Betreff "Kreuzworträtsel". Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Schr geehrte Leserinnen und Leser,

die Urlaubszeit läuft auf Hochtouren und genau deshalb enthält diese Ausgabe wieder einige tolle Anregungen, um Ihren Sommer perfekt zu machen.

Zu den beliebtesten Reisezielen gehören wohl die Nord- und Ostsee. Je nachdem, ob man das Naturschauspiel von Ebbe und Flut oder ein ruhiges Meer mit vielfältiger Landschaft bevorzugt, bieten die **AKZENT** Hotels an der deutschen Küste beste Erholungs- und Erlebnismöglichkeiten.

Damit besonders der Urlaub mit Kind und Kegel entspannt verläuft, ist eine gute Planung samt richtiger Hotelwahl unumgänglich. Die familien- und privatgeführten **AKZENT** Hotels wissen genau, was notwendig ist, um die gemeinsame Reise so erholsam wie nur möglich zu gestalten. Sogar ihren vierbeinigen Freund dürfen Sie in 61 der 86 Mitgliedsbetrieben mitbringen!

Besuchen Sie doch auch einmal Hamburg. Die wunderschöne und aufregende Stadt an der Alster bietet eine Menge an Unterhaltung. Allen voran die vielen, wundervollen Musicals. Ob Aladdin, König der Löwen, das Wunder von Bern oder Liebe stirbt nie, für jeden Geschmack ist hier das passende Musical zu finden!

Wie Sie sehen, lohnt sich der Blick in die folgenden Seiten allemal! Dort erfahren Sie unter anderem nämlich auch noch, wie Sie sich, nachdem der Alltag wieder begonnen hat, auch im Büro gesund und fit halten, entdecken die Welt der Akupunktur, sowie welche Desserts Sie unbedingt einmal probieren sollten und wie abwechslungsreich ein Aktivurlaub in der Fränkischen Schweiz sein kann.

Nun aber viel Spaß beim Lesen der neuen **AKZENTe** Ausgabe wünscht ihnen

Ihre

Harnie Kramer

Marnie Kramer



IMPRESSUM

HOTEL AKZENTE erscheint 12x jährlich. HOTEL AKZENTE erhalten Sie in allen AKZENT Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Thomas Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2016 bei wiegdruckt. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Herausgeber: wiegedruckt, ein Geschäftsbereich der Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH, Thomas Wiege | Anschrift: Herrenstraße 20 | 48477 Hörstel | Telefon: 05459/8050190 Fax: 05459/80501929 | www.wiegedruckt.com Mail: service@wiegedruckt.com | Redaktion: Benedikt Wilhelm Müschenborn | Layout: Jana Meyer | Titelbild: © EpicStockMedia - Fotolia.com | Kleine Bilder vl: © Stage Entertaiment | © javier brosch - Fotolia.com | © emmi - Fotolia.com





Rätxel	
Kreuzworträtsel mit tollen Preisen	2
Reisen	
Nord- und Ostsee	4
Reisen mit der Familie	8
CC an	
Gesundheit & Wellness	
Gesund im Büro - so geht's	10
0 0	
Kulinarisches	
Süße Versuchungen - leckere Desser	ts 12
Hotelporträt	
AKZENT Hotel Foldener Stern in Mugge	ndorf 14
AKZENT Aktuell	
Kinderlachen in den AKZENT Hotels	
- dank iiQ-Check	16
Sport & Freizeit	
Musicalperlen in der Hansestadt Ham	iburg 18
Gesundheit & Wellness	
Akupunktur – Heilung aus Fernost	20
Wirtxhaft & Mobilität	
Hochgeschwindigkeitsstrecken	21
Fernsehprogramm vom 30. Juli – 26. August	t 2016 22







TRAUMURLAUB AN DEN DEUTSCHEN STRANDEN

Einzigartige Sandstrände, das weite Meer, das Rauschen der Wellen: Ein Strandurlaub ist für Viele das Idealbild eines Urlaubs. Ferne Strände müssen es nicht unbedingt sein: Schließlich sind deutsche Strände nicht weit. Urlaub an der heimischen Küste ist beliebt. Viele Orte können im Vergleich zu den vergangenen Jahren ein deutliches Besucherplus verzeichnen. Angst vor Besucherstürmen müssen Deutschlandurlauber aber nicht haben. Das Gedränge während der Sommerferien entzerrt sich dieses Jahr: Über ganze elf Wochen verteilen sich in den verschiedenen Bundesländern die Schulferien im Sommer. Der perfekte Zeitpunkt also, um es sich an den heimischen Stränden gemütlich zu machen – mit den AKZENT Hotels.

DEUTSCHE RIVIERA – KÜHLUNGSBORN

Während des Sommers blüht das Ostseebad Kühlungsborn auf: Veranstaltungen, Sport-Events, sommerliche Strand-Partys und vieles mehr locken Besucher in das Ostseebad, das im Volksmund auch als "Deutsche Riviera" bekannt ist. Regelmäßige Besucher schätzen die klare Ostseeluft vor Ort, die einzigartigen Strände und das Strandkorbfeeling: Entspannter geht Urlaub im Sommer kaum. Den Kontrapunkt setzen in landschaftlicher Hinsicht die vielen Waldstreifen. Nah an der Natur ist man hier stets. Als besonders traditionsreicher und geschichtsträchtiger Urlaubsort sind viele Strukturen hier lange gewachsen. Viele Einkaufsmöglichkeiten und hochwertige gastronomische Angebote zeugen davon. Am Hafen Kühlungsborn ist eine beliebte Flaniermeile des Ortes: erst 2004 weihte die Stadt den Yacht- und Bootshafen ein.

GERMAN RIVIERA

An der German Riviera gibt es atemberaubende Natur und viele kulturelle Schätze zu entdecken. Staunen Sie über wunderbar erhaltene und sanierte Städte und Gebäude, die Geschichte erzählen. Ob die mittelalterliche Weltkulturerbe-Stadt Wismar, das Münster von Bad Doberan oder die typischen Häuser aus der Hanse-Zeit und dem Beginn der deutschen Bäderarchitektur oder auch die vielen Guts- und Herrenhäuser mit ihren Parkanlagen – Alles Johnt einen Besuch!

DAS AKZENT HOTEL

Seit knapp einem Jahr ist das Strandhotel Villa Verdi Teil der AKZENT Familie. Das Haus an der nordöstlichen Küste der Republik ist am 1. Juli 2015 der AKZENT Hotelkooperation beigetreten. Die Strandhotel-Jugendstilvilla überzeugt mit ihrer Lage direkt am feinen Sandstrand in Kühlungsborn.

Das Hotel selbst weiß in seinen 26 Standard-, Superior- und Komfortzimmern sowie den Suiten mit einer einmaligen Wohlfühlatmosphäre und mit perfektem Service zu überzeugen.



AKZENT Strandresidenz ★★★
Villa Verdi

Ostseeallee 26 18225 Ostseebad Kühlungsborn Telefon: 0382 93 471 044 www.strandhotel-villaverdikuehlungsborn.eu/



BEZAUBERNDER GENUSS



Gönnen Sie sich unvergessliche Tage an der Ostsee direkt in der 1. Reihe. Nutzen Sie unseren Ausgangspunkt für Entdeckungstouren und lassen Sie sich von der sonnenverwöhnten Region zu den gemütlichen Spaziergang am Strand einladen. Genießen Sie einen Abend und lassen Sie sich mit einem leckeren Abendessen verwöhnen

- 3x Übernachtung
- 3x Frühstücksbuffet
- Ein mit Rosenblüten
- 1 Essensgutschein im italienischen Restaurant
 Portofino im Wert von 25 00
- kostenfreier Parkplatz
- Ein Stadtplan/Umgebungskarte liegt auf dem Zimmer

Doppelzimmer pro Person

 Junior
 129,90 €

 Komfort
 139,90 €

Buchbar vom 01.10. - 30.04.2017

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.strandhotel-villaverdi-kuehlungsborn.eu

OSTSEEHEILBAD MIT KURTRADITION

Seit über 50 Jahren ist Graal-Müritz an der deutschen Ostseeküste staatlich anerkanntes Seeheilbad. Erholungssuchende finden Ruhe in dem Seeheilklima.

Dieses kann bei Atemwegs- und Gelenkerkrankungen Linderung versprechen. Schon im 19. Jahrhundert genossen Besucher die besonderen heilklimatischen Bedingungen des Bioklimas des Ortes. Die salzhaltige See- und saubere Waldluft entfaltet ihre volle Heilkraft – hier lässt es sich gut gehen. Körper und Geist entspannen in beruhigender Atmosphäre.

Mittelpunkt für Erholungssuchende war auch schon damals der Rhododendronpark. Im Mai und Juni zur Hochblütezeit sind die 2500 verschiedenen Stauden ein Augenschmaus, aber auch im späten Sommer genießen Gäste dort die atemberaubende Atmosphäre.





DAS AKZENT HOTEL

An der wunderschönen Ostsee im Heilbad Graal-Müritz begrüßt das **AKZENT** Hotel Residenz seine Gäste und ist der ideale Ausgangsort für wunderschöne Strandurlaube. Den behaglich-familiären Charakter erleben Urlauber im Drei-Sterne-Superior-Hotels in den 64 kom-



AKZENT Hotel *** \$ Residenz Graal Müritz

Zur Seebrücke 34

18181 Graal Müritz **Telefon:** 03820 67 44 70

Email: info@residenz-hotel-graal-mueritz.de www.residenz-hotel-graal-mueritz.de



ZEIT UNSERES LEBENS

Ob abenteuerlicher Ausflug, romantischer Sonnenuntergang am Strand oder ein schönes Buch vor dem Kamin - diese Erlebnisse machen unser Leben aus, es sind Momente des Glücks. Die meisten davon erleben wir an freien Tagen oder auf Urlaubsreisen ...

- 3x Übernachtung
- 3x Frühstücksbuffet
- 1x 4-Gänge-Menü als Abendessen in unserem Restaurant PESCADO
- der Wasser- und Saunawelt im Aquadrom
- täglich kostenfreie Nutzung der hauseigenen Fahrräder

Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich, sie beinhalten lediglich das Frühstück.

Preise pro Person ab:

Doppelzimmer 159,00 €
Verlängerungsnacht 46,00 €
Einzelzimmer 199,00 €
Verlängerungsnacht 63,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.residenz-hotel-graal-mueritz.de

fortabel eingerichteten Zimmern des Hauses. Gäste genießen beste Voraussetzungen für den Ostseeurlaub. Das Hotel befindet sich in traumhafter Lage. Es liegt nur 200 Meter von der Seebrücke und dem einzigartigen, weißen Ostseestrand entfernt. Wahre Gaumenschmäuse finden Genussmenschen im Fischrestaurant PESCADO des Hotels Residenz. Dort serviert das Küchenteam stets frischen Fisch und das ganze Jahr über saisonale Highlights.

ROSTOCK LOCKT OSTSEEURLAUBER

Außerdem immer eine Reise wert für Besucher des Ostseebades Kühlungsborn und des Seeheilbads Graal-Müritz sind Ausflüge ins nahe Rostock. Maritime Freuden bereitet das Ostseebad Warnemünde: Das Seeheilbad besitzt den breitesten Ostseestrand. Wahrzeichen des Rostocker Stadtteils sind Leuchtturm und Teepott. Vom 11. bis zum 14. August lockt die Hanse Sail nach Warnemünde und Rostock. Zum 26. Mal können interessierte Besucher mehr als 150 traditionelle Segelschiffe bei der Fahrt über das weite Wasser beobachten. Partnerland im Jahr 2016 ist Polen, die für ihre Windjammer weltweit bekannt sind. Trotz perfektem Strandfeeling ist die Stadt nie weit. Das nahe Rostock lädt nicht nur zu Shoppingtouren ein. Besucher genießen die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen der Stadt.







WEITERE AKZENT HOTELS AN DER OSTSEE

Neben den bereits vorgestellten **AKZENT** Hotels erwarten Sie noch vier weitere Hotels an der Ostsee.

IHRE WEITEREN GASTGEBER AN DER OSTSEE



AKZENT ★★★★ S Waldhotel Göhren GmbH

Waldstraße 7 18586 Ostseebad Göhren **Telefon:** 038308 5 05 00

Email: urlaub@waldhotelgoehren.de www.waldhotelgoehren.de





AKZENT Hotel ★★★ S Strandhalle

Strandweg 2 24837 Schleswig a.d. Schlei Telefon: 04621 90 90 Email: reception@hotel-strandhalle.de www.hotel-strandhalle.de





AKZENT Hotel *** \$ Landhaus Schellhorn

Am Berg 24211 Schellhorn / Preetz

Telefon: 04342 8 60 01
Email: hecht@landhaus-schellhorn.de
www.landhaus-schellhorn.de





AKZENT Hotel *** \$\frac{1}{2}\$

Zeltplatzstraße 14 17449 Trassenheide Telefon: 038371 520 Email: info@kaliebe.de www.kaliebe.de



HAFFNSTANT IINN NORDSFFSTRAND - WILHELMSHAVEN

An der Nordsee erwartet Wilhelmshaven deutsche Küstenurlauber und zeigt sich abwechslungsreich. Eng verbunden mit Wilhelmshaven ist, wie schon im Namen der Stadt zu erkennen, Wilhelm I. Der spätere Kaiser erkor Wilhelmshaven 1869 aus, um dort einen Marinestützpunkt zu errichten. Noch heute ist der Ort der größte Stützpunkt der deutschen Marine. Wegen der Wichtigkeit des Ortes in kriegsstrategischer Sicht war er von den Höhen und Tiefen von der wechselhaften deutschen Geschichte besonders geprägt. Im deutschen Marinemuseum erfahren Besucher alles Wissenswerte zu der langen Heeresgeschichte der Stadt. Besondere Highlights sind ausgediente Marineschiffe im Museumshafen.

Um die Verbindung der Region mit dem Wattenmeer geht es im Besucherzentrum der Stadt. Das Wattenmeer ist eine der letzten ursprünglichen Naturlandschaften Mitteleuropas. In ihm tummeln sich Millionen Lebewesen, die sich teilweise auf erstaunliche Weise an die Bedingungen im Watt angepasst haben. Denn die Lebensbedingungen verändern sich zwei Mal am Tag drastisch: Wenn die Ebbe das Wasser entzieht, können Wattwanderer mit den kundigen Wattführern die fruchtbare Natur im Watt aus nächster Nähe beobachten. Würmer, Krebse und kleine Fische nutzen den Lebensraum Watt.

DIF AKZENT HOTELS IN WILHELMSHAVEN

Perfekter Aufenthaltsort für einen Besuch der Stadt Wilhelmshaven mit ihren zahlreichen Sehenswürdigkeiten sind die **AKZENT** Hotels Seestern & Delphin. Die Gäste der zusammenhängenden Hotels können direkten Seeblick genießen – und zwar am einzigen Südstrand der Nordseeküste. In den 23 modern eingerichteten Zimmern der Hotels fühlen sich Gäste sofort wohl. Hier können sie im angenehmen Drei-Sterne-Komfort ausspannen und die frische Meeresbrise genießen. Für das leibliche Wohl haben die beiden Häuser kulinarische Höhepunkte zu bieten. In den Restaurants Porter Ricks und Seestern stehen sowohl regionale Spezialitäten, wie frischer Fisch aus der Nordsee, als auch internationale Küche auf dem Speiseplan. Besonders in den Sommermonaten ist ein Aufenthalt auf den Terrassen direkt am Meer empfehlenswert.

Neben den **AKZENT** Hotels Seestern & Delphin in Wilhelmshaven erwarten Sie noch zwei weitere **AKZENT** Hotels an der Nordsee.

IHRE WEITEREN GASTGEBER AN DER NORDSEE



AKZENT Strandhotels *** Seestern & Delphin

Südstrand 116 / 118 26382 Wilhelmshaven Telefon: 04421 941 00 Email: info@hoteldelphin.de www.hoteldelphin.de





AKZENT Hotel ***

Dorn

Deichstraße 15 25761 Büsum Telefon: 04834 60 30 Email: info@hoteldorn.de www.hoteldorn.de





AKZENT Hotel *** \$
Seehof Baltrum

Westdorf 86 26579 Nordseeheilbad Baltrum **Telefon:** 04939 2 49 **Email:** info@seehof-baltrum.de www.seehof-baltrum.de





Réisen mit der Familie

Tipps für einen entspannten Urlaub mit Kind, Tier & Kegel



Manchmal kann der Alltag ganz schön stressen: Bei all der Anstrengung ist es kein Wunder, dass es irgendwann mal kracht – zwischen Geschwistern, zwischen den Eltern oder mit Beteiligung aller. Soweit sollte es nicht kommen. Wer überspannt ist, sollte sich eine Auszeit gönnen.. Aber nicht von sich, sondern vom Alltag. Ausgeglichene Menschen fangen nämlich eher selten Streit an. Damit dem Traum vom perfekten Familienurlaub nichts im Wege steht und es wahr werden kann, bedarf es nicht nur guter Planung, sondern auch der richtigen Hotelwahl.

Familienfreundliche Hotels

Viele **AKZENT** Hotels sind familiengeführt und die Hotelbetreiber wissen deshalb selbst ganz genau, was notwendig ist, um den Familienurlaub erholsam zu gestalten. Auch großen Alters- und Interessensunterschieden innerhalb einer Familie ist Sorge getragen. Während Papa im Pool seine Bahnen zieht, erholt sich Mama mit Oma bei einer Massage im Wellnessbereich und die Kinder toben sich beim Betreuungsangebot aus. Der oder die Erstgeborene im Erwachsenenalter macht sich währenddessen auf eigene Faust auf Städtetour. Dank vielseitiger Angebote bekommen Familien alle Bedürfnisse unter einen Hut. Ob es einen Kinderbetreuungsservice im Hotel gibt, erfahren Eltern vorab direkt bei ihrem **AKZENT** Hotel. Auch Indoor-Spielplätze in

vielen Orten haben Betreuungsangebote. Die **AKZENT** Hotels zeichnen sich durch ihren individuellen Charme aus – keines ist wie das andere. Was sie verbindet ist aber familiäre Herzlichkeit, Gastfreundschaft und professioneller Service. Damit bleiben keine Wünsche offen.

Damit auch der Hotelkomfort nicht auf der Strecke bleibt, sind alle AKZENT Hotels mit mindestens drei Sternen der Deutschen Hotelklassifizierung ausgezeichnet. Abgesehen von der gleichbleibenden hohen Qualität an allen Standorten, freuen sich Gäste über die unglaubliche

Vielseitigkeit der Urlaubserlebnisse in den AKZENT Hotels: Ob Urlaub am Meer, in den Bergen oder in der waldreichen Natur – alles, was Deutschland zu bieten hat, finden Interessierte auch in den AKZENT Hotels. Wichtiges Merkmal eines Urlaubs ist für Familien auch der Preis. Damit sie auf der sicheren Seite sind, verspricht die AKZENT Hotelkooperation, dass die Gäste bei Direktbuchung immer den günstigsten Preis erhalten. So ist diese Art und Weise nicht nur die praktischste, sondern auch die, die den Geldbeutel schont.

Urlaub mit Säuglingen oder Kleinkindern

Beim Urlaub mit den Kleinsten bleiben die Sorgen der Eltern nicht aus. Mit der richtigen Planung gelingt aber auch die Auszeit in der Ferne mit dem kleinsten Nachwuchs. Wer mit Säuglingen in den Urlaub fahren möchte, freut sich über die Möglichkeit in vielen Hotels ein Babybett zusätzlich ins Elternzimmer stellen zu lassen. Wer mal eine Auszeit haben möchte, sollte sich vorab über Babysitting-Angebote informieren. Damit der Urlaub auch für die Kinder erholsam und angenehm wird, sollten Eltern einige Dinge beachten. Dank geringen Entfernungen, da sich die **AKZENT** Hotels in Deutschland befinden, können Familien ideal mit dem PKW über die Autobahn anreisen, wenn Kindern ein Flug nicht zuzumuten ist. Falls die Kinder zu Übelkeit beim Autofahren neigen, sollte dabei natürlich auf die Mitnahme von passenden Medikamenten gegen die Reisekrankheit geachtet werden.

Vor allem Kleinkinder neigen zur Reisekrankheit. Grund dafür ist, dass das Gleichgewichtsorgan noch nicht vollständig entwickelt und deshalb empfindsam ist. Auch bei Reizüberflutung kann Übelkeit ein Symptom sein. Gegen Druck auf den Ohren bei der Überwindung großer Höhenunterschiede hilft Kaugummi ideal. Natürlich ist darauf zu achten, dass sich die Kinder bereits in einem Alter befinden, in dem beim Kaugummikauen keine Verschluckungsgefahr besteht.



Urlaub mit dem Haustier

Im Selbstverständnis der **AKZENT** Hotels ist Familienfreundlichkeit das A und O. Da viele Haustiere – vor allem Vierbeiner – von ihren Herrchen und Frauchen als zusätzliche Familienmitglieder angesehen werden, dürfen diese den Familienurlaub natürlich nicht verpassen. In den meisten **AKZENT** Hotels ist das Mitnehmen eines Haustieres kein Problem: 61 der 87 Mit-

gliedsbetriebe erlauben auf Anfrage den Aufenthalt mit Tier. Im Kontakt mit dem Wunschhotel lassen sich diese und andere Details probemlos klären. Wer auf das Haustier auf keinen Fall verzichten möchte, kann über die Suchmaske auf der AKZENT Website nach Mitgliedshotels suchen, die das Mitnehmen der geliebten Tiere ermöglichen. Dazu müssen Nutzer nur über den Menüpunkt "Ausstattung/Freizeitangebote" der Suchmaske das

Icon mit der Beschriftung "Haustiere auf Anfrage" anwählen. Auch andere Optionen, wie etwa Sportangebo-

te und Leihmöglichkeiten von Fahrrädern oder Cabrios, sind auswählbar und führen Nutzer zur idealen Unterkunft.





Gerade wenn man mit Kindern auf die Reise geht, sollte das eine oder andere Reisespiel nicht fehlen. Auch hier ist Abwechslung gefragt, damit die eventuell lange Fahrt nicht langweilig wird. Es gibt einige Spiele, die man völlig ohne Zubehör durchführen kann – also ideal auch als Beschäftigung auf dem Rücksitz. Natürlich dürfen auch Spiele am Strand nicht fehlen.



Koffer packen:

Dieses Spiel macht auf der Reise besonderen Spaß. Jeder beginnt seinen Satz mit: "Ich packe meinen Koffer und nehme ... mit". Der erste Spieler nimmt vielleicht die Gummiente mit, der zweite Zahnpasta, beim Dritten muss es nun heißen: "Ich packe meinen Koffer und nehme die Gummiente, Zahnpasta und ...(einen neuen Gegenstand seiner Wahl) ... mit".



Wörterschlange:

Aus zusammengesetzten Substantiven wird eine Wörterschlange gebildet: Autoreifen - Reifenpanne - Pannenhilfe – Hilfskraft,...



Malen Sie das typische Mühlespielbrett einfach in den Sand oder auf ein Taschentuch.

Als Spielfiguren nutzen Sie Steine und Muscheln.







Strandmaler:

Funktioniert genau wie das Spiel "Montagsmaler", nur werden mit den Fingern die Figuren auf den Sand gemalt. Wer kann erraten, um was es sich bei den verschiedenen Zeichnungen handelt?



Es wird reihum gezählt. Dabei darf eine vorher festgelegte Zahl, z. B. die "3", nicht gesagt werden. Sie wird durch ein bestimmtes Wort, z.B. Quark, ersetzt. Es hieße dann: 1, 2, Quark, 4,, 12, Quark... Bei Kindern, die schon besser rechnen können, kann man es auf das 1 x 1 ausdehnen. Es dürfen dann auch alle Zahlen, die durch 3 teilbar sind, nicht genannt werden.







Gesund im Bürd So einfach entspannen Sie auf der Arbeit

Wer kennt es nicht? Nach stundenlangem Herumsitzen im Büro schmerzt der Rücken, der Kopf ist leer und Schlaffheit macht sich im Körper breit. Die heutige Arbeitswelt fordert dem Körper viel ab – und das, obwohl die Arbeit keine körperlichen Höchstleistungen mehr verlangt.

Zwei Säulen sind wesentlich, um trotz strapazierender Büroarbeit gesund zu bleiben: Ernährung und Bewegung. Gleichzeitig sollte einem der Stress nicht zu Kopf steigen. Der Burnout grassiert durch Deutschland. 54 Millionen Krankheitstage gehen alleine auf Kosten der "Krankheit der Tüchtigen". Auf den folgenden Seiten finden Interessierte einige Tipps, um körperlich und folglich auch seelisch im Büro auf der Höhe zu bleiben.

Wenig Kalorien und viele Nährstoffe

Schnell tappen Drehstuhlpiloten in die Fast-Food-Falle: Das ungesunde, aber zeitsparende Essen lockt im Dönertempel oder der Systemgastronomie des Vertrauens. Gerade in Innenstädten sind die nächsten Orte der Nahrungssünde oft nur wenige hundert Meter vom Arbeitsplatz entfernt. Die Kantine bietet hingegen oft nur Pappe – da ist der Schritt zum Fast Food kein großer. Doch gerade, um seine Leistungsfähigkeit in unser heutigen Höher-Schneller-Wei-

ter-Gesellschaft zu garantieren ist die Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen von hoher Wichtigkeit. Beim vielen Sitzen benötigt der Körper allerdings wenig Kalorien: Fettiges Fast Food bietet also genau das Gegenteil von dem, was eigentlich nötig wäre.

Heißhunger vermeiden

Wer den Heißhunger auf Fettiges in der Mittagspause umgehen möchte, muss vor allem eines sein: Gut vorbereitet. Es bringt nichts, sich regelmäßig von Nahrungsmitteln zu ernähren, die man nicht leiden kann. Deshalb sollte man als allererstes eine Liste zusammentragen, auf der Gesundes zu finden ist, das einem auch schmeckt. Große Recherchehilfe ist dabei das Internet. Aber Obacht: Im Dickicht der Ernährungstipps ist es schwer den Überblick zu behalten. Oft gibt es mehrere Lösungen und viele unterschiedliche Meinungen, die sich auf sich widersprechende Studien stützen. Ist ein grober Ernährungsplan erst einmal gestrickt, steht der nächste Schritt an: Wie bereite ich das Essen vor?

Um sich an die gesunde Ernährung zu halten, ist es ideal, Essen in selbstmitgebrachten Containern im Büro zu verspeisen. Die Herangehensweise der Zubereitung bleibt jedem selbst überlassen. Wer abends keine Zeit oder Lust, hat sich einzelne Gerichte für den



nächsten Tag vorzubereiten, kann auch in einer groß angelegten Aktion am Wochenende Gerichte für die ganze Woche herstellen und diese im Gefrierfach konservieren. Morgens muss dann nur der entsprechende Essenscontainer aus dem Gefrierfach entnommen und mit zur Arbeit gebracht werden. Ideal ist es, wenn das Büro über eine Mikrowelle verfügt.

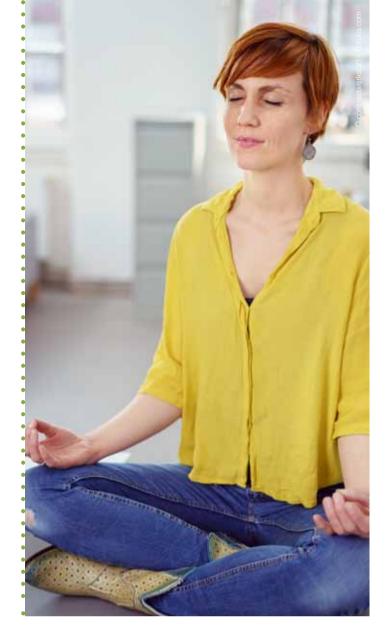
Körperlich fit im Büro

Mit der Ernährung ist nur eine der Säulen abgedeckt. Bewegung ist im Büro Mangelware. Rückenschmerzen sind in Deutschland eine Volkskrankheit. Fast 90 Prozent der deutschen Bevölkerung hatten schon einmal damit zu kämpfen. Um akut Abhilfe zu schaffen, bieten sich verschiedene Möglichkeiten an: Bei leichten Rückenschmerzen kann eine Wärmebehandlung mit einem Körnerkissen hilfreich sein, Schmerzmittel und Ausruhen bei stärkeren unspezifischen Schmerzen. Aber damit es erst gar nicht zu Rückenbeschwerden kommt, können Präventivmaßnahmen ergriffen werden. Beim Bücken darauf achten, den Rücken zu schonen, generell eine aufrechte Haltung beibehalten und den Rücken beim Heben nicht überlasten. Und natürlich beim Sitzen darauf achten, dass die Beine und Arme rechtwinklig sind und der Rücken entspannt in der Lehne liegt. Nicht nur richtige Verhaltensweisen helfen dabei, fit zu bleiben und Schmerzen zu vermeiden. Bewegung hilft!

Wer es abends nicht ins Fitnessstudio schafft, muss sich andere Methoden suchen, um körperlich fit zu bleiben. Kleine Übungen können bei regelmäßiger Anwendung schon eine große Wirkung haben. Im Folgenden sind vier Übungen beschrieben, die auch Sportmuffel ohne Weiteres umsetzen können. Das Beste: Kein teures Gerät ist notwendig, ebensowenig viel Platz – ideal also für's Büro!







1. Schulterkreisen

Legen Sie die Finger auf ihre Schultern und lassen sie in gerade Haltung die Ellenbogen gleichmäßig nach vorne oder nach hinten kreisen. Ob Sie dabei sitzen oder stehen, ist Ihnen überlassen.

2. Oberkörper-Drehen

Im Stehen die jeweilige Hand der Richtung, in die sie sich drehen wollen, auf die Schulter der gleichen Seite legen und dann langsam nach hinten um die eigene Achse wegdrehen und dabei die Beine aber in ihrer ursprünglichen Position lassen. Etwa 10 Sekunden halten und auf der anderen Seite wiederholen.

3. Imaginäres Leitersteigen

Im aufrechten Stand abwechselnd die Arme soweit nach oben strecken wie es möglich ist. Dabei dann jeweils das Bein auf der gegenüberliegenden Seite anheben – wie beim Leitersteigen!

4. Liegestütze an der Wand

Weniger anstrengend und schonender als echte Push-Ups: Die Wand-Liegestütze: Einfach ungefähr einen Meter von der Zimmerwand entfernt hinstellen, beide Hände auf diese legen und dann die Liegestütz-Bewegung an der Wand nachmachen.



Süße Versuchungen - leckere Desserts

Nach guter Speise darf auf keinen Fall ein schmackhaftes Dessert fehlen. Die kleinen süßen Versuchungen sind trotz hoher Kalorienzahl beliebter Abschluss eines Essens. Ein bisschen Naschen sollte erlaubt sein, um sich Lebensqualität zu erhalten.

→ Italienische Versuchung ~

Um die Entstehung der italienischen Nachspeise Tiramisu ranken sich viele Gerüchte: Eine Legende verortet die Erfindung der Süßspeise nach Siena, wo im 16. Jahrhundert die Konditoren der Stadt den Herzog Cosimo III. de Medici mit ihrer Kreation zu beeindrucken versuchten. Eine andere Geschichte legt die Erfindung des Tiramisus in den Anfang des 19. Jahrhunderts. Venezianische und modenaische Köche sollen sich für die Süßspeise verantwortlich zeichnen. Die Erfindung des Namens beanspruchen verschiedene Köche und Konditoren des 20. Jahrhunderts. Einer Anekdote nach soll ein Gast in dem Restaurant "Al Vetturino" Ende der 30er Jahre im nordöstlichen Italien den Namen erfunden haben: "Das hat mich hochgezogen!" sprach er aus. Der Besitzer benannte die Speise dann in "Tiramisù" um, zu Deutsch: "Zieh mich hoch!"

- Apple Crumble - knuspriger Apfelschmaus -

Die Süßspeise, bestehend aus Apfelstücken und einer süßen Kruste, stammt aus der amerikanischen und britischen Küche. In ihrer US-Variante nennt sich das Gericht "Apple crisp" – eine Anspielung auf das knusprige Äußere. Große Verbreitung fanden Variationen des Apple Crumble erst ab Ende des 19. Jahrhunderts. Im Volksmund heißt es, dass die Süßspeise womöglich erst während des zweiten Weltkrieges erfunden wurde. Heute ist es aber ein Klassiker der Nachspeisen. In Deutschland erfreut sich Apple Crumble vor allem in den letzten Jahren großer Popularität. Es überzeugt durch sein kontrastreiches Zusammenspiel aus sauren Äpfeln und süßen Zutaten.

∽ Typisch deutsch! Rote Grütze ~

Besonders in Deutschland beliebt ist die rote Grütze. Sie ist aber auch in nordeuropäischen Ländern weit verbreitet. Klassischerweise werden bei der roten Grütze Beeren aufgekocht – z.B. Johannis- und Himbeeren – und durch ein Sieb passiert. Dann wird Milch oder Rahm hinzugegeben. Verschiedene Rezepte kennen Variationen mit Alkohol, Zitrone und Vanille. Besonders beliebt ist die rote Grütze mit Vanillesoße oder Sahne garniert. Der Ursprung der roten Grütze ist nicht nachvollziehbar. Jedes der verschiedenen Rezepte hat eine Daseinsberechtigung. Es ist eine Nachspeise des Volkes, die sich so in vielen nordeuropäischen Ländern entwickelt hat. Auch in Osteuropa kennt man ähnliche Süßspeisen.

Spezialität aus Dettelbach N

Zwei AKZENT Mitglieder sind eng verbunden mit der Geschichte einer ganz besonderen Spezialität. Das Café Kehl gehört zu den AKZENT Hotels Am Bach und Franziskaner in Dettelbach. Weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt sind die Muskatzinen, die im Café Kehl erhältlich sind. Urban Degen erfand 1810 die leckere Köstlichkeit, ohne zu verraten, was außer dem Muskat in die Muskatzinen gegeben wird. Kurz vor seinem Tod weihte er die Dettelbacher

Konditoren in sein Geheimnis ein. Heute liegen die Patentrechte bei der Familie Dauenhauer, welche die Spezialität in ihrem Café Kehl anbietet – unbedingt probieren! Daneben verspeisen Interessierte dort auch hausgemachtes Eis nach überlieferten Familienrezepten – einfach lecker!



AKZENT Hotel *** Am Bach

Eichgasse 5 97337 Dettelbach Telefon: 09324 97300 Email: info@hotelambach.de www.hotelambach.de





AKZENT Hotel **** Franziskaner

Wallfahrtsweg 14 97337 Dettelbach Telefon: 09324 97 30 30 Email: info@hotelfranziskaner.de www.hotelfranziskaner.de



Schaumiger Schokoladengenuss ~

Das ursprünglich französische Gericht Mousse au Chocolat hat sich mittlerweile in aller Welt als klassisches Dessert verbreitet – und das in unterschiedlichen Varianten. Typischerweise wird bei der Zubereitung des schmackhaften Schokoladentraums dunkle Schokolade geschmolzen und mit Zucker, Sahne und schaumig geschlagenem Eigelb zusammengegeben. Im Anschluss lässt der Koch das Mousse im Kühlschrank auskühlen, bis es servierfertig ist. Auf vielen Speisekarten und in Rezeptbüchern finden sich heutzutage auch Mousse au Chocolat mit verschiedenen Likörzugaben oder mit weißer Schokolade als Grundlage – das so genannte weiße Mousse au Chocolat. Eine ganz besondere Mousse-Varation hat das AKZENT Hotel Höhenblick vorbereitet!

»Holunderblütenmousse für 4 Dersonen«

»100 ml Holunderblütensirup (am feinsten hausgemacht) «

- »2 Blatt Gelatine«
- »250 g Quark«
- »150 ml Sahne«
- »20 g Ingwer, fein gerieben«

Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Holunderblütensirup mit geriebenem Ingwer erwärmen und darin die Gelatine auflösen. Quark und Holunderblütenmischung zusammen glatt rühren. Sahne steif schlagen und vorsichtig unterheben. In vier Portionen abfüllen und mindestens zwei Stunden kalt stellen. Dazu passen frische Beeren oder Beerenragout.



AKZENT Hotel *** 5

Obere Sommerbergstraße 10 73347 Mühlhausen im Täle Telefon: 07335 96 99 00 Email: info@hotel-hoehenblick.de www.hotel-hoehenblick.de







AKTIVURLAUB FRÄNKISCHE SCHWEIZ

Goldner Stern

Im Luftkurort Muggendorf begrüßt das **AKZENT** Hotel Goldner Stern und das angeschlossene Tagungshotel Sternla seine Gäste. Inmitten der Fränkischen Schweiz bietet sich nicht nur einzigartige Natur. Als Wandermekka ist die Fränkische Schweiz weit über die Region hinaus bekannt. Auch Kletterer und Radfahrer kommen voll auf ihre Kosten.

Entdecker finden im Frankenland eine besonders hohe Dichte an Burgen und Höhlen. Für Städtefans bietet die Fränkische Schweiz ebenfalls nicht zu wenig: Das Städtedreieck Nürnberg, Bamberg und Bayreuth ist nicht arm an Attraktionen und Sehenswürdigkeiten.

Auch der Genuss kommt nicht zu kurz: Die Fränkische Schweiz mit Aufseß hat die größte private Brauereivielfalt der Welt. Die Obstler der zahlreichen Brennereien runden das Angebot ab. Auch die fränkische Küche verzückt die Gaumen der Besucher – natürlich auch im **AKZENT** Hotel. Der Goldne Stern weiß neben seiner hochwertigen Küche mit komfortablen Zimmern und einem erholungsbringenden Wellnessbereich zu überzeugen.

KÖNIGSDISZIPLIN DES ANGELSPORTS - FLIEGENFISCHEN

Als Fliegenfischerzentrum bekannt ist Muggendorf. Jedes Jahr im Frühling findet der traditionelle Fliegenfischertreff der Fliegenfischerschule Fränkische Schweiz statt. Fliegenfischer oder Interessierte, die den Treff dieses Jahr Ende April verpasst haben, müssen weder verzagen, noch bis zu nächsten Termin im nächsten Jahr warte: Noch

bis zum 30. November bietet die Fliegenfischerschule Fränkische Schweiz in Zusammenarbeit mit dem **AKZENT** Hotel Kurse in Theorie und Praxis an. Weithin ist Fliegenfischen als Königsdisziplin des Angelsports angesehen und deshalb schwer zu meistern. Es kommt auf Geschick und Fingerspitzengefühl an.

Das **AKZENT** Hotel lockt mit einem eigenen Fischgewässer: Darüber erhebt sich in der Landschaft die mittelalterliche Burgruine "Neideck", die beim Angeln die Hintergrundkulisse bildet. 12 Meter breit ist das Fischwasser im Durchschnitt und erstreckt sich über 2,4 Kilometer. Genug Platz, um dem Fliegenfischen nachzugehen.

NEUER E-BIKE-VERLEIH

Seit Anfang Juni kann das **AKZENT** Hotel Goldner Stern passend zur Sommersaison mit einem eigenen E-Bike-Verleih aufwarten. Die idyllische Landschaft rund um das **AKZENT** Hotel lässt sich mit den Fahrrädern mit E-Motor-Unterstützung anstrengungslos erkunden. Die Höhen und Tiefen des Mittelgebirges Fränkische Schweiz stellen so kein Problem dar – auch auf anspruchsvollen Routen. Die gute Radwegebeschilderung vor Ort und ein ausgezeichnetes Wegnetz helfen bei der Orientierung. Wer mit einer größeren Gruppe oder der ganzen Familie eine Radtour fahren möchte, kann bei





rechtzeitiger Reservierung bis zu sechs der E-Bikes mieten. Der Preis für einen halben Tag beträgt 20 Euro pro Bike, bei dem Mieten für einen ganzen Tag 28 Euro.

WANDERUNGEN IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ

Nicht nur Radfahrern bietet sich in der Fränkischen Schweiz ein Wegenetz, das keine Wünsche offen lässt. Als wahres Wandermekka darf sich die Region getrost bezeichnen lassen. Über 4.500 Kilometer gekennzeichnete Wanderwege laden dazu ein, die Wanderschuhe zu schnüren. Auf den Wegen geht es vorbei an tiefen Tälern, malerischen Dörfern und rauen Felslandschaften. Naturfreunde freuen sich unterwegs über kleine Überraschungen: Als Land der Burgen und Höhlen hat sich die Fränkische Schweiz einen Namen gemacht. Über die ein oder andere Ruine oder Felshöhle am Wegesrand "stolpern" Wanderer auf ihren Wegen durch die Fränkische Schweiz. Allein mit zehn Gemeinden ist die Region in der Deutschen Burgenstraße vertreten. 170 Burgen und Ruinen gilt es zu erkunden. Wer sich in die Tiefe einer Höhle wagen möchte, sollte dies am besten bei einer geführten Höhlenwanderung tun. Dies ist nicht nur deutlich sicherer: Der Guide kann mit interessanten Informationen die Tour zu einem nachhaltigen Ereignis werden lassen.

WELLNESS AUF HÖCHSTEN NIVEAU

Nach ereignisreichen Tagen in der Fränkschen Schweiz sind die erholsamen Wellnessanwendungen willkommenes Kontrastprogramm für Aktivurlauber. Gäste des Hauses nutzen den Wellnessbereich im Untergeschoss kostenlos. Inbegriffen sind die Geräte und Einrichtungen des Verwöhnareals. Hinzubuchen können Gäste des AKZENT Hotels Massagen verschiedener Art, Kosmetik- und Fußpflegeanwendungen sowie Ayurveda-Massagen. Zurückgehend auf eine traditionelle indische Heilkunst nutzt Ayurveda altes Wissen, um das Immunsystem zu stärken, den Körper zu entschlacken und den Stoffwechsel anzuregen. Auch auf die Psyche wirken sich ayurvedische Massagen positiv aus: Wer vom Alltagsstress geplagt ist, für den kann eine Ayurveda-Anwendung eine wahre Wohltat sein. Die Massageanwendungen können gezielt für einzelne Körperbereiche oder als Ganzkörpermassage gebucht werden. Dank der Geschenkgutscheine können Besucher ihren Liebsten eine entspannende Freude machen – geteilte Freude ist schließlich doppelte Freude.



AKZENT Hotel **** Goldner Stern

Marktplatz 6 91346 Wiesenttal/Muggendorf Telefon: 09196 92980 Email: hotel@goldner-stern.de www.goldner-stern.de















Für Hoteliers immer besonders wichtig sind die Meinungen der Gäste. Der besonders hohe Stammkundenanteil der AKZENT Hotels belegt den hohen Stellenwert der Gästezufriedenheit bei der AKZENT Hotelkooperation. Denn wer zufrieden ist, kommt wieder. Mit dem iiQ-Check-Bewertungstool bietet sich den AKZENT Hotels ein guter Überblick über die Kundenzufriedenheit und den Gästen eine transparente Aufbereitung der Bewertungen jedes einzelnen Hotels- ein Win-Win für Gast und Hotelbetreiber.

DIE AKZENT PHILOSOPHIE

Über ganz Deutschland sind 86 Mitgliedshotels der AKZENT Hotelkooperation verteilt. Jedes einzelne hat seinen ganz besonderen und einzigartigen Charme. Mit dem Eintritt in die AKZENT Familie geht die Persönlichkeit jedes Hotels nicht verloren. Deswegen repräsentieren die einzelnen AKZENT Hotels auch immer ihre Region. Was allen AKZENT Hotels allerdings gemeinsam ist, ist das besondere Augenmerk auf außergewöhnliche Gastlichkeit und eine persönliche Atmosphäre. Im ganzen Handeln der Hoteliers und des Serviceteams stehen im Mittelpunkt immer die Gäste. Ohne diese wäre ein Hotel nämlich vor allem eines: Leer und nicht überlebensfähig. Ein guter Hotelier hat deshalb immer einen Blick für die Sorgen und Nöte der Gäste.

BEWERTUNGSTOOLS UNERLÄSSLICH

Die Erfahrung der Hotelbetreiber hilft ihnen, Gästen Wünsche meist schon von den Lippen abzulesen. Dennoch sind sie keine Gedankenleser. Damit jeder sich willkommen und ernstgenommen fühlt, sind Bewertungsportale und -tools deshalb in der modernen Gastronomie- und Hotelbranche unerlässlich. Zum einen, um an einem Aufenthalt Interessierten Orientierung zu geben und zum anderen, um den Hoteliers die Chance zu geben Verbesserungspotentiale abzurufen. Damit können die Hotels ihren Service optimieren und den Dienst am Gast perfektionieren. Die ideale Lösung für die AKZENT Hotelkooperation ist das Bewertungstool iiq-Check. Das Tool bietet viele Vorteile.

ALLES AUF FINEN BLICK



Am Anfang der Buchung eines Hotels steht für potentielle Gäste meist die Recherche. Mussten sich Interessierte früher auf die Werbung verlassen, steht ihnen nun eine ganze Vielzahl an Bewertungsportalen und -tools zur Verfügung, um die Wunschunterkunft zu finden.

Bei den AKZENT Hotels erhalten Websitebesucher sofort einen Überblick über die Bewertungen der Hotels.

Das iiQ-Check-Tool listet praktisch auf der Homepage der AKZENT Hotels sofort die Bewertungen der Gäste

im Tool selbst auf, sowie auch die Bewertungen auf den gängigen Hotelbewertungsportalen – darunter trivago, Holiday-Check, TripAdvisor und mehr. Auch hier implementiert die AKZENT Hotelkooperation das Credo, das der Dienst am Gast an erster Stelle



GLEICHBLEIBEND HOHE QUALITÄT

Dazu gehört auch Transparenz. Nicht jeder ist immer zufrieden: Websitebesucher haben die Möglichkeiten Kritikpunkte sofort zu sehen. Gleichzeitig steht diese Transparenz aber auch für das Selbstbewusstsein der Kooperation. Zur Philosophie der AKZENT Hotels gehört schließ-

lich auch, die bestmögliche Hotel- und Servicequalität anzubieten. Der Name **AKZENT** soll für gleichbleibend hohe Qualität stehen. Vor dem Blick auf die Bewertungsportale muss sich deshalb kein **AKZENT** Hotel verstecken.

Zudem bietet das Tool den Vorteil für den Gast unnötig Zeit beim Durchklicken der einzelnen Portale zu verschenken, die in Vorbereitung des möglichst erholsamen Urlaubs besser genutzt werden kann. Außerdem sind potentielle Gäste auf diese Weise di-

rekt dort, wo sie den günstigsten Preis bekommen: Die Vertrauensgarantie der **AKZENT** Hotels beinhaltet, dass die günstigsten Buchungspreise immer direkt über die hoteleigenen Websites zu bekommen sind – oder über das praktische Kooperationsportal.

DER EINZIGARTIGKEIT RECHNUNG TRAGEN

Mehrere große Vorteile bei der Benutzung des iiQ-Check bieten sich den Hoteliers. Der Fragebogen erlaubt es individuell angepasst zu werden. Auswertungen sind so passend auf die einzelnen Hotels zugeschnitten. Gerade bei der Einzigartigkeit und Unter-

schiedlichkeit der einzelnen

AKZENT Hotels ist dies nicht unwesentlich. Auf diese Weise lassen sich die Besonderheiten jedes einzelnen Hotels ideal im Fragebogen erfassen. Das Feedback wird für die Hotels dadurch umso hilfreicher.

Auch der Gast muss keine einheitlichen Fragebögen ausfüllen, in denen diese Einzigartigkeit verloren gehen könnte. Der Gast kann seine Meinung besser äußern und die Hotels diese besser aufnehmen. Mit den Auswertungsfeatures des Tools können

Hoteliers zudem einen perfekten Überblick über das gesamte Feedback erhalten. Wenn eine Beschwerde vermehrt auftritt, können Abläufe optimiert und die Ursache ausgemerzt werden. Und am Ende kommt das wieder im besonderen Maße dem Gast zugute.





Deutschland ist im Musicalfieber. Rund sieben Millionen Besucher jährlich erleben die Shows in deutschen Städten. Besonders nach Hamburg locken einzigartige Aufführungen die Musicalfreunde der Republik. Die Erfolgsgeschichte Musical beginnt im 19. Jahrhundert in den Weltstädten London und New York. In der amerikanischen Millionenstadt wird das Musical als Aufführungsform am Broadway beliebt. Der Prototyp des Musicals war das 1866 dort aufgeführte Stück "The Black Crook", das ursprünglich als Melodram geschrieben und um Baletteinlagen erweitert wurde.

MUSICALSTANDORT HAMBURG

Seitdem Musicals vom Broadway-Erfolgsproduzenten Andrew Lloyd Webber in den 1980er Jahren in Deutschland uraufgeführt wurden, wuchs auch hierzulande die Musical-Fangemeinde. Eine der wichtigsten Städte auf der Musical-Landkarte Deutschlands ist die Hansestadt Hamburg.

Für Besuche der Perle des Nordens bietet sich die Übernachtung im **AKZENT** Hotel Cordes Am Rosengarten an. Das 3-Sterne-Haus südlich der Hansestadt ist idealer Ausgangspunkt für Ausflüge ins Hamburger Umland. Abseits des Trubels der Großstadt liegt das AKZENT Hotel Berlin in Bad Bevensen in malerischer Umgebung auf dem Lande.



Cordes AKZENT *** **Hotel & Restaurant**

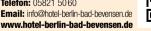
Sottorfer Dorfstraße 2 21224 Rosengarten **Telefon:** 04108 43440 Email: hotel@hotel-cordes.de www.cordes-landhotel-hamburg.de





AKZENT Hotel *** **Berlin**

Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen Telefon: 05821 5060 Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de





Musicals in Hamburg

Jetzt buchen



DAS PHANTOM DER OPER //

Auch wenn das Urwerk abgelöst wurde: Neuen Stoff liefert das Sequel "Das Phantom der Oper 2". Interessierte sollten schnell handeln. Nur noch bis Ende September 2016 können Musicalfans den Nachfolger der Geschichte um Liebe und Obsession in der Hafenstadt erleben. Für die Fortsetzung des Erfolgsmusicals zeichnet sich natürlich Andrew Lloyd Webber verantwortlich, der König des Broadways. 300 aufwändige Kostüme, ein 30-köpfiges Ensemble und eine Geschichte, die Millionen Zuschauer weltweit begeisterte - "Das Phantom der Oper 2" ist perfekt für eine atemberaubende Musicalnacht.



DAS DSCHUNGELBUCH

Seit Februar begeistert "Das Dschungelbuch" die Hamburger und die Besucher der Stadt. Erst kürzlich erfuhr der Stoff in einer neuen Realverfilmung eine Neuinterpretation. Das Stück in Hamburg zeigt sich als niveauvolles Musiktheater. Eine Melange aus Schauspiel, Tanzeinlagen und Schattenspiel können Besucher an fünf Terminen vom 1. Oktober bis zum 8. Oktober noch erleben. Wegen großer Nachfrage wurde das Musical noch einmal verlängert.

DAS WUNDER VON BERN

"Aus dem Hintergrund müsste Rahn schießen…" – der berühmte Kommentar von Herbert Zimmermann hat sich in das kollektive Gedächtnis der Bundesrepublik eingebrannt. 1954 gewann die deutsche Fußballnationalmannschaft überraschend mit 3:2 im Finale der WM gegen den Favoriten Ungarn. 2003 setzte der Regisseur dem Ereignis mit dem Film "Das Wunder von Bern" ein Denkmal. 2014 eröffnete das darauf basierende Musical in Hamburg das neue Stage-Theater. Technisch eindrucksvoll zeigt sich das Musical mit einer stimmungsvollen LED-Wand. Mit diesem Musicalhighlight festigt Hamburg eindrucksvoll seine Stellung als internationaler Musicalstandort.



DER KÖNIG DER LÖWEN

Ebenfalls aus dem Hause Disney stammt "Der König der Löwen". 1994 erhielt der Film einen Oscar – nicht minder preisverdächtig ist das dazugehörige Musical, das weltweit für Furore sorgte. Mittlerweile schon fast fünfzehn Jahre begeistert das Musical Zuschauer in Hamburg. Erst im Juni 2016 sackte das Stück einen weitere nRekord ein: Fast jede der 6.000 Vorführungen war ausverkauft. Insgesamt sahen 11 Millionen Besucher das Musical in der Hansestadt.



DISNEYS ALADDIN

Am 6. Dezember 2015 feierte die Musicalumsetzung des Disneyfilms Aladdin seine große Premiere im Stage-Theater Neue Flora. Es tritt in große Fußstapfen: Das Musical, an dem 38 Darsteller aus 12 Nationen beteiligt sind, löst "Das Phantom der Oper" ab. Das neue, temporeiche Stück lebt von der Spielfreude des Ensembles und einer aufwändigen Produktion. Insgesamt 600 Kostüme präsentieren die Darsteller den Zuschauern. Pyrotechnik, bewegliche Module auf der Bühne und eine einzigartige Technik, um den Teppich zum Fliegen zu bringen verzaubern Musicalfans aus ganz Deutschland. Aladdin ist ein echtes Highlight in der musicalverwöhnten Hauptstadt.



Akupunktur – Heilung aus Fernost



Fernöstliche Heilmethoden, die auch heute noch Anwendung finden, gehen auf traditionelle Medizinschulen zurück, die weit vor der heutigen klassischen Medizin Anwendung fanden. Verschiedene asiatische Heilmethoden bieten einen ganzheitli-

chen Ansatz, der auch – aber nicht nur – über Entspannung zur Gesundung führt.

Seit Jahrtausenden vertrauen die Chinesen auf ihre Tradition.
Essentiell bei der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist es, tief in den eigenen Körper hineinzuhorchen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit der Akupunktur sollen gezielte Nadelstiche

genau das bewirken.

Die Philosophie hinter den Nadeln

Nach altchinesischem

Weltbild ist in jedem

Objekt, in jedem Menschen und in jedem Lebewesen ein Stoff zu finden: Das sogenannte Chi. Bei gesunden

Menschen ist das Chi ungestört.

Auch wenn Chi grundsätzlich ein Stoff ist – es könnte auch als Energie bezeichnet werden - gibt es in der Vorstellung der Traditionellen Chinesischen Medizin verschiedene Aufgaben des

Chi: So gibt es das Lungen-Chi, das dafür sorgt, dass die Lunge ihre Aufgabe erfüllen kann oder das Herz-Chi, das für die Funktion des Herzens zuständig ist. Krankheiten löst nach der Lehre der TCM eine Störung des Chi aus. Die fünf Säulen der chinesi-

schen Therapie versuchen deshalb das Chi wiederherzustellen, es in die richtigen Bahnen zu lenken – oder präventiv dafür zu sorgen, dass es von diesen nicht abkommt. Diese Pfeiler der chinesischen

gungsübungen wie Tai-Chi und Chigong, verschiedene Massagetechniken und die Ernährung. Wesentlich ist, dass nach der TCM viele Stellen im Körper durch sogenannte Meridiane verbunden sind. Bei der Akupunktur soll genau das genutzt werden: Das Einstechen der Nadel an bestimmten Punkten soll heilende Effekte andernorts im Körper aktivieren. Bei der Moxibustion soll

Therapie sind Akupunktur, Moxibustion, Bewe-

Wirkt die Akupunktur?

genau das durch Hit-

ze bewirkt werden

etwa durch heiße
 Akupunkturnadeln.

In der klassischen Medizin gilt die Akupunktur als umstritten. Immer wieder erscheinen sich widersprechende Studien, die bis heute in der Gesamtsicht kein klares Ergebnis erlauben – auch wenn ein Grundzweifel besteht. Schaden anrichten kann die Akupunktur aber nicht. Letztlich gilt: Was hilft, ist erlaubt. Schließlich berichten

viele nach Akupunkturanwendungen von Heilungserfolgen. 2002 entschied sich die Weltgesundheitsorganisation die Akupunktur für verschiedene Krankheitsformen zu empfehlen. Mittlerweile übernehmen aber sogar Krankenkassen zum Teil die Therapie mit den Nadelstichen.





HOCHGESCHWINDIGKEITSSTRECKEN

Mit der Jungfernfahrt des Adlers begann vor über 180 Jahren die Geschichte der Eisenbahnen in Deutschland. Die berühmte Lokomotive, die am 7. Dezember 1835 erstmals von Nürnberg nach Fürth fuhr, war die erste, die regelmäßig und kommerziell erfolgreich in Betrieb war. Knapp 150 Jahre später sorgte die damalige Deutsche Bundesbahn am 28. Mai 1984 mit dem Projekt "Hochgeschwindigkeitsverkehr der Deutschen Bundesbahn und Inbetriebnahme der Neu- und Ausbaustrecken" für einen Quantensprung des Bahnverkehrs in Deutschland.

ERSTER HOCHGESCHWINDIGKEITSZUG

Der Plan sah vor, alte Streckenteile auszubauen und die zwei neuen Strecken Hannover – Würzburg und Mannheim – Stuttgart zu errichten, um höhere Geschwindigkeiten zu ermöglichen. Der Ausbau der Strecken sollte Reisezügen Geschwindigkeiten bis zu 200 und Güterzügen bis zu 80 Stundenkilometern ermöglichen. Auf den so genannten Neubaustrecken waren Spitzengeschwindigkeiten von bis zu 280 km/h das Ziel. Gleichzeitig sollte in Deutschland mit dem ICE der erste Hochgeschwindigkeitszug eingeführt werden. Ausbau und Neubau der Strecken und die Einführung des InterCity Express (ICE) sollten enorme Fahrzeitverkürzungen mit sich bringen.

BESONDERE BEDINGUNGEN

Das höhere Tempo führte aber auch zu Problemen, mit denen die Deutsche Bundesbahn umzugehen wusste. Auf großen Teilen der zwei neu gebauten Strecken lag das Gefälle bei 12,5 Promille. Im Straßenverkehr werden Steigungen üblicherweise mit Prozent angegeben. Da im Schienenverkehr schon geringe Steigungen große Auswirkungen haben, wird dort mit Promille gerechnet. 12,5 Promille stellt auch die Höchstzahl der zulässigen Steigung auf den Hauptbahnen des deutschen Streckennetzes dar. Um da-

durch entstehenden längeren Bremswegen, vor allem von schwer beladenen Güterzügen, Rechnung zu tragen, wurde die Signalvorausschau deshalb auf zehn, statt den vorher üblichen fünf Kilometer, verlängert.

Angenehmer Nebeneffekt

Ein weitere Schwierigkeit, die von der Deutschen Bundesbahn zu meistern war, sind Luftbewegungen in Tunneln, wenn sich zwei entgegenkommende Züge dort begegnen. Gelöst wurde dieses Problem durch das abgeschlossene System des ICE. Die offenen Toiletten in Zügen der Bahn waren nun auch nicht mehr möglich. Reisende in Deutschlands Zügen kennen den Lärm und den Fahrtwind, der einem entgegenschlägt, wenn sie das Zwischenstück zwischen zwei Wagons durchqueren. Im vollkommen abgeschlossenen ICE sind diese Widrigkeiten Geschichte. Die Notwendigkeit,







den Luftbewegungen in Tunneln entgegenzuwirken, bescherte den Zugreisenden einen angenehmen Nebeneffekt. Mit der Tunnelproblematik einher ging dann schließlich eine Regelung des Eisenbahn-Bundesamtes (EBA), dass sich Reisezüge und Güterzüge in den vielen Tunneln der neu gebauten Strecken nicht mehr begegnen durften. Die geplante bedingungslose und gleichzeitige Nutzung der Neubaustrecke Hannover-Würzburg und der parallelen, alten Strecke, war so nicht mehr umzusetzen.

Heutzutage fahren auf den beiden Neubaustrecken Güterzüge nur noch nachts und kommen somit nicht mehr mit Reisezügen in Konflikt.

DER ICE

Sieben Jahre nach Entstehung der Pläne fuhr 1991 erstmals ein ICE in Deutschland. Die Bezeichnung InterCity Express, die heute synonym für schnelle Zugreisen steht, bekam der Hochgeschwindigkeits-Zug allerdings erst 1994. Zuvor wurde er schlicht HGZ genannt, also Hochgeschwindigkeitszug. Derzeit umfasst das Hochgeschwindigkeits-Streckennetz 1.300 Kilometer. Für die nächsten Jahrzehnte sind aber weiterhin umfassende Ausbau- und Neubauarbeiten geplant. Die über 20-jährige Erfolgsgeschichte des deutschen Hochgeschwindigkeitsverkehrs, die am 2. Juni 1991 begann, als der ICE zum ersten Mal die Strecke Hamburg-Frankfurt-München zurücklegte, ist noch nicht an einem Endpunkt angelangt, sondern dürfte Ländern in aller Welt weiterhin als Vorbild dienen.

MIT DEM SCHRELLZUG ZUMAKZERT HOTEL

Reisewege zu den AKZENT Hotels können sie vielfach mit Fahrten über die Schnellfahrstrecken in Deutschland abkürzen. An einer der beiden Neubaustrecken, die der ICE 1991 erstmals befuhr, liegt das AKZENT Hotel Möhringer Hof. Von Mannheim bis Stuttgart führt die 98 Kilometer lange Strecke, bei einer Höchstgeschwindigkeit von 280 Kilometern pro Stunde, schnell zum Ziel - sofern man den ICE benutzt. In Stuttgart finden sich Gäste mit dem ÖPNV fast direkt bis vor die Hoteltür.

Ihr Gastgeber in Stuttgart:



AKZENT Hotel *** Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68 70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00 Email: info@hotel-moehringerhof.de www.hotel-moehringerhof.de



ARD®

ARD [

Das Wetter 19.57 Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



20.15 Verstehen Sie Spaß? Junterhaltungsshow

23.05 Tagesthemen 2 Das Wort zum Sonntag 2 Religionssendung

Inas Nacht (4/12) 🗷 0.30 Die Männer der Emden 2 Kriegsdrama,

20.15 Kommissarin Lucas 🗵

D '12. Mit Ken Duken

VOX

21.55 Medical Detectives - Geheim-Medical Detectives - Geheimnis-

Thriller, USA '99 KABEL EINS

Kriminalfilm, D '12

heute-journal 🗵

23.00 das aktuelle sportstu-

dio ☑ Sportmagazin

0.00 heute Xpress

0.05 Deep Blue Sea 2

Der Staatsanwalt 2

16.55 Shopping Queen 18.00 16.55 Castle 17.50 Achtung Nothundkatzemaus 19.10 Tierbabys aufnahme! 18.25 Achtung Nothundkatzemaus 19.10 Tierbabys aufnahme! 20.15 Mord à la carte - Ein gu- aufnahme! 19.00 Achtung Not-ter Tropfen Gift, Komödie USA '15 aufnahme! 19.35 Achtung Notaufnahme! 20.15 Navy CIS 21.15 nisse der Gerichtsmedizin 22.55 Navy CIS 22.10 Navy CIS: L.A. 23.10 Blue Bloods - Crime Scene se der Gerichtsmedizin 23.55 New York, Krimiserie 0.05 Navy Law & Order: Special Victims Unit CIS 1.00 Navy CIS 1.50 Navy CIS

88 W E.

ZDF

17.00 Tagesschau 17.10 Bri-sant 17.50 Tagesschau 18.00 derspiegel 17.45 Menschen al 16.45 Verdachtsfälle - Spezi-Sportschau 18.50 Wembley - das Magazin 18.00 Mein zial 17.45 Best of...! Deutsch-Tor und Titelträume 19.50 Land, Dein Land 19.00 heute lands schnellste Rankingshow lands schnellste Rankingshow 19.20 Wetter 19.25 Herzens-**18.45** RTL Aktuell **19.03** Das



20.15 Ninja Warrior Germany (5) Spielshow 22.30 Take Me Out

23.30 Ninja Warrior

Germany (5) Spielshow

1.35 Take Me Out

18.00 Nordtour 18.45 DAS!

19.30 Regionales 20.00 Tages-

schau 20.15 2 für alle Fälle -

Ein Song für den Mörder, Krimi

D '10 **21.45** Tatort, Krimi D '16 **23.10** Die Kanzlei **0.00** Mankells

Wallander - Todesengel, Krimi D/

SWE '09 1.30 2 für alle Fälle - Ein

Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

18.30 Mexikos Mezcal-Route 19.00 heute 19.30 San Sebastian - Kulinarik, Kunst und Tamborrada 19.45 Breslau 2.0 Boomtown mit Geschichte 20.00 Tagesschau 20.15 Parsifal 0.55 Zimmer frei 1.55 lebens.art 2.55 das aktuelle sport-

18.00 K 11 - Kommissare im Finsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 -Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Amazing Spider-Man Fantasyfilm, USA '12. Mit Andrew Garfield, Emma Stone

22.55 Equilibrium Sci-Fi-Film. USA '00. Mit C. Bale

1.00 The Amazing Spider-Man Fantasyfilm USA '12. Mit A. Garfield

20.15 Duell um die Welt -Das Beste aus vier Jahren Unterhaltung 23.50 Joko gegen Klaas die härtesten Duelle

um die Welt 2.40 The Super-Bad-Movie 41 Jahre und Jungfrau Komödie, USA '10

17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ab in die 70er - Von Abba bis Frank Zander 21.45 Satisfaction 22.25 Satisfaction 23.10 Cucumber 23.55 Monty Pythons wunderbare Welt Song für den Mörder, Krimi D '10 studio 3.55 Märkte 4.40 Märkte der Schwerkraft, Komödie GB '71

PRO 7 🤵

15.40 Two and a Half Men 16.10 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls liegt im Keller 18.00 Der Trödel-**17.05** The Big Bang Theory **17.30** trupp - Das Geld liegt im Keller The Big Bang Theory 18.00 News-19.00 Die Reimanns - Ein autime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo Bergewöhnliches Leben 20.00



RTL II News 20.14 RTL II Wetter

20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

21.10 Frauentausch Dokusoap

Festival Days World Club Dome: Die Reportage (3) 1.00 Traumfrau gesucht

ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Klingendes Österreich **21.20** Klingendes Österreich 22.05 ZIB 22.15 Gioacchino Rossini - Guglielmo Tell 0.15 Inspector Barnaby

Morden ist auch eine Kunst 1.50

Columbo - Die vergessene Tote

22

NDR®

ARD® PRO 7 ZDF 🚥 == RTL @ ARDI 14.15 Gregs Tagebuch - Ich war's 13.40 Zuhause im Glück 15.40

17.30 Abschied vom Islam 18.00 Sportschau **18.30** Bericht aus Ber lin - Sommerinterview 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



Tatort: Verbrannt 🗷 Kriminalfilm D '14 Inspector Mathias -Mord in Wales: Feuernacht (1) 2 Kriminalfilm. 15. Mit R. Harrington

Tagesthemen 2 ttt - titel thesen temperamente 2 Kultur

ra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Die Macht der Vulkane



20.15 Der Bergdoktor 🗷 21.45 heute-iournal 2 22.00 Inspector Barnaby 2 Kriminalfilm, GB '13 **23.30 ZDF-History** Doku

heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow 0.50 Inspector Barnaby 2

Kriminalfilm, GB '13

XL **17.35** RTL Bibelclip **17.45** Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst

und Highlights 16.15 Best of

20.15 Der Tag, an dem die Erde stillstand Sci-Fi-Film, USA '08 Spiegel TV Magazin Atze Schröder live!

Richtig fremdgehen 1.20 Exclusiv - Weekend Die Trovatos

NDR®

Detektive decken auf

17.10 ZDF SPORTreportage 14.00 Formel 1: Das Rennen 13.45 Love Happens, Komö-18.00 ZDF.reportage 18.30 Ter-15.30 Formel 1: Siegerehrung die USA '09 15.55 Wo die Liedie USA '09 **15.55** Wo die Liebe hinfällt, Komödie USA '05 17.50 Liebe leicht gemacht? - Das SAT.1-Beziehungsexperiment 19.55 SAT 1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Scorpion Krimiserie

23.10 Criminal Minds
0.05 Navy CIS Krimiserie
1.00 Navy CIS: L.A.

1.45 Scorpion Krimiserie 2.30 Criminal Minds 3.10 Auf Streife Dokusoap

nicht, Komödie KAN/USA '12 **16.00** Atemlos - Gefährliche Wahrheit, Thriller USA '11 **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 22.50 Gesetz der Rache

Actionfilm, USA '09 **1.00 Pacific Rim** Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 3.10 Gesetz der Rache

Actionfilm, USA '09 5.00 My Boys Comedyserie Der Trödeltrupp Das Geld liegt im Keller **16.40** Grip - Das Motor-magazin **17.40** Zurück in die Zukunft 3 Sci-Fi-Film USA '89 20 00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



Der große RTL II-Promi-Kenelahend Comedy Clip-Club -Der schrägste Clip gewinnt (4) Clipshow

Das Nachrichteniournal

1.30 Ninja - Pfad der Ra-che Actionfilm, USA '13

V•X

17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 hiete Rostlaube, suche Traumauto **20.15** Grill den Henssler -Sommer-Special **23.25** Prominent! **0.10** Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsme-

KABEL EINS

16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.10 Rosins Res-- Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Zwischen Meer und Maloche - Arbeiten, wo andere Urlaub machen 22.15 Abendizin 1.10 Medical Detectives - teuer Leben am Sonntag 0.05 Geheimnisse der Gerichtsmedizin Mein Revier 1.55 Challenge

16.30 Sass: So isst der Norden 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Nordseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45**Kaum zu glauben! **22.45** Die Superpauker 23.45 50 Jahre Wembley-Tor **0.15** WM-Finale: England - Deutschland **2.55** NDR Talk Show

19.10 Wellen, Wind und Weite die Insel Sylt **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Heinz Becke Die Welt rückt näher' **21.00** Heinz Becker "Die Welt rückt näher' 21.45 Trau niemals deiner Frau, Komödie **23.15** Varg Veum - Den Tod vor Augen, Kriminalfilm

18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau 20.15 Wunderschön! Auf dem Ostseeradweg - Von Travemünde bis Warnemünde 21.45 Ich stelle mich - Gloria von Thurn und Taxis 22.45 Gefragt Gejagt **23.30** Gefragt - Gejagt

ORF 2 ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '15 **21.50** ZIB **22.00** Meine Brigittenau **23.00** Alltagsgeschichte **23.45** Der Bestseller - Mord auf Italienisch, Komödie Ö '02 **1.15** Inspector Barnaby: Morden ist auch eine Kunst

ARD®

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Philomena - Eine Mutter sucht ihren Sohn Melodram, F/GB '13 Mit Judi Dench

Exclusiv im Ersten: Der Kampf um die Windräder 2 Reportage Tagesthemen 2 22.15 22.45 Die Sportfalle 2 Doku

ARD

VOX

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wet-



20.15 Nachtschicht - Geld regiert die Welt 🛭 Kriminalfilm, D '12

heute-journal 2 22.15 Fast & Furious 6 2 Actionfilm, USA '13 0.15 heute+ Nachrichten

0.30 Frohes Schaffen 7 Dokumentarfilm, D '12

FR T 1

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 ter 19.25 WISO-Konsumagenten Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 500 - Die Quiz-Arena

22.15 Extra SpezialBoulevardmagazin 23.00 30 Minuten

Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

19.00 Fahndung Deutschland **19.55** SAT.1 Nachrichten

nis **17.30** Schicksale

20.15 Castle Krimiserie 21.15 Castle Krimiserie

22.10 Castle Krimiserie Navy CIS Krimiserie 0.05 Criminal Minds

1.00 Castle Krimiserie 1.50 Castle Krimiserie 2.35 Castle Krimiserie

3.15 Navy CIS Krimiserie

SAT.1

PRO 7 15.10 2 Broke Girls **15.35** The

17.00 Mein dunkles Geheim-Big Bang Theory 16.05 The Big plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Uncovered:

Thilo Mischke und die Macht der Gewalt 23.40 10 Fakten Reportage 0.40 Family Guy

15.55 All About Love - Liebe, Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops

Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Traumfrau gesucht 21.15 Traumfrau gesucht 22.15 Comedy Clip-Club -Comedy Clip-Club -Der schrägste Clip gewinnt (5) Clipshow

23.20 Comedy Champions

(5) Comedyshow

0.20 Privatdetektive im **Einsatz in Los Angeles**

٧•x

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Kitchen Impossible 23.30 Prominent! 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives -

Geheimnisse der Gerichtsmedizin

NDR® KABEL EINS

ZDF

16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** True Grit, Western USA '10 **22.25** Todes-zug nach Yuma, Western USA '07 **0.55** kabel eins late news **1.00** True Grit, Western USA '10

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** die nordreportage: Sylt! Die Rettungsschwimmer von Kampen **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer 21.45 NDR//Aktuell **22.00** 45 Min - Protokoll einer Abschiebung **22.45** Kulturjournal

14.10 Matto regiert, Kriminalfilm **15.45** Wilhelm Tell - Burgen in Flammen, Historienfilm 17.10 Heidi, Jugendfilm 18.45 Heidi und Peter, Jugendfilm 20.15 Der letzte Weynfeldt, Kri-mi 21.45 Homo Faber, Drama 23.35 Der Teufel von Mailand 1.05 Matto regiert, Kriminalfilm

WDR

PRO 7

0

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** In aller Freundschaft -Die jungen Ärzte **21.00** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **21.45** WDR aktuell **22.10** Traust du dich? Jenny und Sa-scha aus Dülmen entdecken Laos

ORF 2

ORF 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Liebesg'schichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag Spezial aus Salzburg 23.30 Orte der Kindheit 0.00 Gott schützt die Liebenden 1.30 Kulturmontag

ARD®

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Ein Fall von Liebe **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie 21.00 In aller Freundschaft

Report München 🔊 🗆 21.45 olitmagazin

22.15 Tagesthemen 2

heute-journal 🏻

KABEL EINS

Vergiss mein Ich 2 0.15 Nachtmagazin 🗵

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! Ein-20.00 Prominent! 20.15 Echte satz für die Ordnungshüter 20.15 Männer 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.20** Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin beiten, wo andere Urlaub machen

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Königliche Dynastien: Die Grimaldis ☑ Im Rausch der Höhe ☑

Hannes Jaenicke: Im Einsatz für Delfine 🏻 23.00 Mit den Waffen einer Frau 2 Dokumentation Polizistinnen im Einsatz

16.00 Castle 16.50 Abenteuer Le-

ben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein

Traumhaus oder raus? 22.15 K1

Magazin 23.15 Abenteuer Leben

1.45 kabel eins late news 1.50

Zwischen Meer und Maloche - Ar-

85 E S

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Ex clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochen**jägerin** Krimiserie. Die Wut der Geschworenen 21.15 Bones - Die Knochen-

iägerin Krimiserie CSI: Miami Krimiserie 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

NDR* NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Gefie dert, gesellig, genial **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR// Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Unter Männern - Schwul in der DDR

RTL

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Fahndung Deutschland **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Herztöne Komödie, D '13. Mit A. Sawatzki 22.15 akte 20.16 Infomagazin

23.10 Focus TV - Reportage 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap

18.30 Die Apothekenhelfer 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau **20.15** Die Toten vom Schwarzwald **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Mankells Wallander - Todesengel, Krimi 23.55 Schnell ermittelt. Kri-

miserie 0.40 Schnell ermittelt

Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

15.10 2 Broke Girls 15.35 The

20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 2 Broke Girls Sitcom 21.40 2 Broke Girls Sitcom

23.10 The Flash Actionfilm 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 2 Broke Girls Sitcom

22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie

18.15 Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Kluge Pflanzen - Wie die wilden Tiere **21.00** Quarks & Co: Projekt Schwangerschaft - alles unter Kontrolle 21.45 WDR aktuell 22.10 Es

15.55 All About Love - Liebe, Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News **18.00** Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter

RTL II



Der Trödeltrupp -Das Geld liegt im Keller Dokusoap Die Bauretter 0.20 Der Trödeltrupp - Das

Geld liegt im Keller 1.15 Der Trödeltrupp - Das

Geld liegt im Keller 2.45 Die Bauretter

<u>ORF 2</u> 19.00 Bundesland heute 19.19

Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet-ter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke **20.15** Universum **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 le 21.45 WDR aktuell 22.10 Es kreuz und quer 0.05 Die Säust nicht vorbei, Drama D '11 len der Erde 1.50 Universum

23

ARD 📴 18.00 Wer weiß denn so- 16.10 Soko Wien 17.00 heute was? **18.50** München 7 **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia vor acht 19.55 Bör- Die Gewinnzahlen 19.00 heute se vor acht 20.00 Tagesschau 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache HAU

ARD®

20.15 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Rio 2016. Aktuelle Berichte, Hintergründe, Interviews. Frauenfußball Dazwischen: 21.50 Tagesthemen sowie 23.50/2.45 Tagesschau 5.00 Brisant 2 Magazin

20.15 Aktenzeichen XY..

17.10 hallo deutschland 17.45

Leute heute **18.05** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch -

ungelöst ☑ Magazin 21.45 heute-journal ☑ 22.15 auslandsjournal 22.45 Das Geschäft mit der Krankheit 2 Doku 23 15 Treffen sich zwei 🗵 Komödie, D '16 0.35 heute+ Nachrichten

siv - Das Magazin **18.30** Ex-

20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare (4) 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.30 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare (4) NDR

clusiv - Das Magazin 18.45 plötzlich ist alles anders 18.00 Bang Theory 16.30 The Big Bang RTL Aktuell 19.03 Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten Theory 17.00 taff 18.00 Newster 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten

nis **17.30** Schicksale

RTL 🙋

Wasser für die 20.15 Flefanten Melodram, USA '11 Mein schrecklich-schöner Körper SAT.1 Reportage 0.45 News & Stories So gesehen Religion

1.35 Auf Streife - Berlin

20.15 Quantico Krimiserie 21.15 Quantico Krimiserie

PRO 7

22.10 The 100 Sci-Fi-Serie 23.10 The 100 Sci-Fi-Serie 0.05 Supergirl Sci-Fi-Serie The Flash Actionfilm 1.45 Fringe - Grenzfälle des FBI (1) Mysteryserie Spätnachrichten

17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheim- 15.05 2 Broke Girls 15.35 The 15.55 All About Love - Liebe, Leid Big Bang Theory **16.00** The Big und Lust! **16.55** Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 time 18.10 Die Simpsons 18.40 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 Die Simpsons 19.05 Galileo RTL II News 20.14 RTL II Wetter



Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Models im Babyglück

(4) Dokusoap **Die Supermodels der** 22.15 90er - Glamour, Skan-dale, Familienglück

Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Bergdoktor **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal 23.05 WELTjour-

V•X VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmli- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - sches Hotel 18.00 mieten, kaufen, Wo schmeckt's am besten? 18.55 wohnen **19.00** Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander Ordnungshüter 20.15 Postman, 21.20 Outlander 22.30 Revenge Sci-Fi-Film USA '97 23.50 kabel 23.25 Revenge 0.25 Nachrichten **0.45** Medical Detectives - Ge-Rache ist süß, Western USA '13 heimnisse der Gerichtsmedizin **1.40** Watch Me - das Kinomagazin

KABEL EINS

16.50 Abenteuer Leben täglich Achtung Kontrolle! Einsatz für die eins late news 23.55 Sweetwater

15.05 Bares für Rares 16.00 heu-

te 16.10 Soko Wien 17.00 heu-

te **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Stutt-

gart 19.00 heute 19.20 Wet-

ter 19.25 Notruf Hafenkante

NDR*

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Pferde verschicken **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR//Aktuell 22 00 Großstadtrevier Krimiserie

19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Daniel Käfer: Die Villen der Frau Hürsch, Melodram **21.45** Daniel Käfer - Die Schattenuhr, Melodram 23.15 Mankells Wallander - Das Gespenst, Kriminalfilm **0.45** Schnell ermittelt, Krimiserie

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Aufgedeckt
- Die Tricks der Telekom 21.45 WDR aktuell 22.10 Papa an der Macht **22.55** Eine Brille für die Welt - Klare Sicht für Brasilien

ORF 2

nal + **23.50** Die Säulen der Erde **1.25** Gott schützt die Liebenden

ARD®

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht 19.52 Olympia vor acht 19.55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Der Bozen-Krimi: Kriminalfilm, D '1521.45 Donna Leon - Sanft entschlafen 2 Kriminalfilm, D '04 23.15 Tagesthemen

23.45 Django Asül live - Pa-

Wer ohne Spuren geht

radigma 2 Unterhaltung

20.15 ZDF Olympia live Der Countdown 2 Sport 21.40 heute-journal 2 ZDF Olympia live Fußball-Länderspiel 2 Mexiko - Deutschland

0.00 ZDFdonnerstalk 2 1.00 heute+ Nachrichten 1.10 ZDF Olympia live 2

FR W ...



20.15 Doctor's Diary Männer sind die beste Medizin Comedyserie Nikola Comedyserie 22.40 Nikola Comedyserie 23.10 Ritas Welt Comedyserie 23.35 Ritas Welt Comedyserie
0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Ex- nis 17.30 Schicksale - und Clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten and 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds **Criminal Minds** 23.05 Profiling Paris
0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds

PRO 7

Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



1.50 The Middle

20.15 The Green Hornet Fantasyfilm, USA '10

22.30 Darkest Hour Sci-Fi-Film. Mit E. Hirsch Awake Thriller, USA '07

Comedyserie
2.15 The Middle 2.45 Spätnachrichten

15.05 2 Broke Girls 15.35 The 15.55 All About Love - Liebe, Leid

und Lust! 16.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis Einsatz am Herd Lecker Schmecker Wollny - Silvias beste Schnäppchenrezepte) Dokusoap

22.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

Donnerstag, 4. August 2016

18.00 mieten, kaufen, woh-nen 19.00 Das perfekte Din-**22.55** Das Schweigen der Lämmer, Thriller USA '91 **1.15** Nachrichten **1.35** Erin Brockovich, Drama USA '00 **3.35** Das Schweigen der Lämmer, Thriller USA '91

KABEL EINS

16.50 Abenteuer Leben täg lich **17.55** Mein Lokal, Dein Lo ner 20.00 Prominent! 20.15 kal - Wo schmeckt's am besten? Erin Brockovich, Drama USA '00 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Coach Carter, Drama USA '05 23.00 Unbesiegbar - Der Traum seines Lebens, Sportfilm USA '06 **1.00** kabel eins late news

NDR®

FR TT E

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Jollen für Olympiasieger made in Hamburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR// Aktuell **22.00** Unser Traum von Kanada: Alles auf Anfang, Familienfilm D '16 **23.30** Paarduell

18.30 Hightech aus Meeres-schlamm 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt **19.30** Museums-Check mit Markus Brock **20.00** Tagesschau 20.15 wissen aktuell: Wa(h)re Tierliebe **22.00** ZIB 2 **22.25** Mankells Wallander - Das

18.15 Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizei-ruf 110, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Mama wird bald sterben 22.55 Menschen hautnah: Mein Leben

ORF 2

ORF 2 19.00 Rundesland heute 19.19 Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Vetter 19.20 World Water 19.35 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Die Natalee Holloway Story, Dra-ma USA '09 **1.30** Am Schauplatz

ARD®

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Einmal Bauernhof und zurück ☑ Komödie, D '14. Mit Alwara Höfels

21.45 Tagesthemen ☑ 22.00 Tatort: Der Maulwurf Kriminalfilm, D '15 23.30 Tagesschau 2

23.40 Sportschau 2 Olympia Die Eröffnungsfeier V•X

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose

ZDF



20.15 Die Chefin 🗷 Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 2 22.00 heute-journal 2 Auf das Leben! 2 Traqikomödie

heute+ Nachrichten **0.10 Columbo ②** Kriminalfilm **1.20 Familiensache ②** Drama, USA '98

KABEL EINS

RTL @

NDR

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente Michael Mittermeier live! Blackout

1.30 Ritas Welt Comedyserie

0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Superpets - Die talentiertesten Tiere der Welt Unterhaltungsshow 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy

23.20 Switch reloaded 23.50 Switch reloaded 0.20 Sechserpack 0.50 Sechserpack

3SAT

17.45 Traumorte - Sevchellen **18.30** High-Tech auf dem Herd **19.00** heute **19.20** Kulturzeit extra: Salzburger Festspiele 20.00 Tagesschau 20.15 Die Sportfalle **21.00** makro: Brasilien in Not 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Gesetz der Straße

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Transformers Sci-Fi-Film, USA '07

23.00 Final Destination 4 Horrorfilm, USA '09 0.40

Boot Camp Thriller, KAN/USA '07 2.30 Watch Me - das Kino-magazin Kulturmagazin 2.40 Spätnachrichten

RTL II 15.55 All About Love - Liebe, Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Jackie Chan - Chinese **Zodiac** Abenteuerfilm, HK '12. Mit Jackie Chan

Jackie Chan - Under

Control Actionkomödie, HK/TWN '99. Mit Jackie Chan, Shu Qi

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, woh-Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law

VOX

15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.50 Abenteuer Leben nen 19.00 Das perfekte Dinner täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lo-20.00 Prominent! 20.15 Law kal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Mentalist 21.10 The Menta-list 22.10 The Mentalist 23.10 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Bettina Order: Special Victims Unit The Mentalist 0.05 The Mentalist

NDR®

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Hamburgs Welt-erbe **21.15** Im Rausch der Spieund Bommes 0.00 Echt was los

NDR

DID Dolby Surround 🖼 schwarzweiß 🗵 Untertitel für Hörgeschädigte 🗀 Breitbild Programmänderungen möglich

- Brooklyn's Finest, Polizeifilm

16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Wir und die Holländer - Grenzgeschichten **21.00** Der Vorkoster **21.45** WDR aktuell 22.10 Paarduell 22.55 Paarduell 23.40 NightWash

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Chefin **21.20** Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo

24

ZDF

22.50 Neues aus Büttenwarder



1.50 Criminal Minds 2.35 Profiling Paris

3SAT

Erbe, Krimi **23.55** Schnell ermittelt **0.35** Schnell ermittelt, Krimiserie

für dich **23.40** Frau tv Sommer-special: Mysterium ,Stilles Örtchen'

PRO 7 0



ORF 2

- Das Aschenpuzzle, Kriminal-film **0.55** Stockinger, Krimiserie

ARD® PRO 7 ARD ZDF RTL @ SAT.1 **10.00** Der Blaulicht Report **15.45 18.00** K 11 - Kommissare im Ein-15.40 Two and a Half Men 16.05 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld

13.30 Sportschau, Olympische 17.00 heute Xpress 17.05 Län-Spiele. Dazw.: 15.00/17.30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/ 18.50/19.50 OlympiaTelegramm und 18.30 Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau



Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Dazw.: 20.50/21.50 Olympia-Telegramm

Tagesthemen 2 22.15

Das Wort zum Sonntag 🛭 Religionssendung Sportschau 2 Olym-

pische Sommerspiele

20.15 Bella Block 2 Kriminalfilm, D '01 Der Staatsanwalt 2

derspiegel 17.45 Menschen

- das Magazin **18.00** Mein Land, Dein Land **19.00** heute

19.20 Wetter 19.25 Herzens-

brecher - Vater von vier Söhnen

22.45 heute-journal 2 23.00 Columbus Circle 2 0.20 heute Xnress

0.25 Der Clou 2 Kriminalfilm, USA '73. Mit P. Newman

KABEL EINS

ZDF



Die 100 kuriosesten Gänse-

haut-Momente 17.45 Rest of 1

Deutschlands schnellste Ranking-

show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das

20.15 Turbo - Kleine Schnecke, großer Traum Animationsfilm

22.00 Kung Fu Panda 2 -Doppelt bärenstark Animationsfilm, USA '11 23.40 Scarv Movie Komödie, USA '00

satz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 -Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Kri-Wetter 19.05 Explosiv - Weekend misoan 19.55 SAT 1 Nachrichten



20.15 Ratatouille Animationsfilm

22.25 Rezept zum Verlieben Komödie, USA '07. Mit Catherine Zeta-Jones

The Lazarus Project Thriller LISA '08

2.15 Rezept zum Verlieben Komödie, USA '07

2 Broke Girls **16.35** 2 Broke Girls **17.00** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die besten TV-Streiche by ProSieben 0.35 Mirrors

Horrorfilm, USA '07 **2.35 Mirrors 2** Horrorfilm, USA '10. Mit Nick Stahl 4.05 See No Evil Horrorfilm.

USA '06. Mit G. Jacobs 5.20 Fresh Off the Boat

liegt im Keller **18.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **19.00** Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 20.00 RTI II News 20.14 RTI II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

21.10 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.05 Frauentausch

Dokusoap

0.10 Traumfrau gesucht

V•X

16.55 Shopping Queen 18.00 15.30 Naw CIS: L.A. 16.20 kahundkatzemaus 19.10 Tierba-bel eins news 16.30 Navy CIS bys - süß und wild! 20.15 Mord 17.25 Navy CIS 18.20 The Menà la carte - Ein angenehmer Ort zum Sterben, Komödie USA '15 CIS **21.15** Navy CIS **22.10** Navy **22.00** Medical Detectives - Ge- CIS: L.A. **23.05** Blue Bloods heimnisse der Gerichtsmedizin Crime Scene New York, Krimise-23.00 Medical Detectives - Ge- rie 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS heimnisse der Gerichtsmedizin 1.50 Navy CIS 2.40 Navy CIS: L.A.

VOX

talist 19.15 Castle 20.15 Navy

Mit Jon Abrahams NDR® NDR

17.35 plietsch. - Im Urlaub 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ohne Dich, Drama D '14 21.45 Großstadtrevier, Krimiserie 22.35 Die Kanzlei 23.25 Die Erbschaft 0.20 Mankells Wallander - Das Gesnenst Krimi D/ SWE '09 **1.50** Kaum zu glauben!

3SAT 17.00 Pepe, der Paukerschreck, Komödie 18.35 Romantische Stra-Be **19.00** heute **19.30** Bauerfeind assistiert ... Das Best of 20.00 Tagesschau 20.15 Wacken 2016, Musikshow **0.01** Robocop, Sci-Fi-Film 1.35 Red Sonja, Abenteuerfilm 3.00 Patent Ochsner 4.40 Sophie Hunger - The Rules of Fire

17.45 Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Von Udo Jürgens bis Whitney Houston **21.45** Satisfaction **22.25** Satisf action 23.10 Cucumber 0.00 Deutschland lacht! **1.30** Tana Schanzara - Lachgeschichten

ORF 2 ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Narrisch guater Sommer **21.50** ZIB **22.00** Der Bulle von Tölz - Der Heiratskandidat, Krimi D '03 23.35 August der Glückliche 1 00 Columbo - Das Aschenpuzzle, Krimi **2.25** Seitenblicke

ARD®

ARD 18.00 Papa macht das schon 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20**



Tatort: Der Wüsten-20.15 sohn 🗷 Kriminalfilm Inspector Mathias -21.45 Mord in Wales: Alte Wunden (2) ⊠ Kriminalfilm, GB '15

Tagesthemen 2 ttt - titel thesen temperamente 2 Kultur

10.15 Bares für Rares 10.43 heute Xpress 10.45 ZDF-Fernsehgarten **13.00** ZDF Olympia live. 2. Tag. Dazwischen: 14.00/15.00/17.00 **Xpress 19.00** heute 19.12 Aktion Mensch Gewinner



19.15 ZDF Olympia live 2. Wettkampftag Olympische Spiele heute-journal 2

22.00 ZDF Olympia live 2 2. Wettkampftag

0.30 heute Xpress 0.35 ZDF Olympia live ☑ 2. Wettkampftag

KABEL EINS

ES E ...

14.15 Turbo - Kleine Schnecke, gro Ber Traum, Trickfilm USA '13 16.00 Kung Fu Panda 2 - Doppelt bären-stark, Trickfilm USA '11 **17.45** Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Nicht mein Tag Actionkomödie, D '14

22.30 Spiegel TV Magazin Michael Mittermeier live! Blackout

Exclusiv - Weekend Betrugsfälle Dokusoap Die Trovatos -2.40 Detektive decken auf

13 20 Batatouille Trickfilm USA '07 **15.30** ran Fußball: FSV Mainz 05 - FC Liverpool - Freundschafts-spiel **17.45** Liebe leicht gemacht? Das SAT.1-Beziehungsexperiment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Scorpion Krimiserie

23.05 Criminal Minds 0.00 Navy CIS Krimiserie 1.00 Navy CIS: L.A.

1.45 Scorpion Krimiserie 2.25 Criminal Minds 3.05 Auf Streife Dokusoap

PRO 7 8.55 Die besten TV-Streiche by ProSieben 13.15 Biker Boyz, Actionfilm USA '03 **15.25** Transformers, Sci-Fi-Film USA '07 **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



Die Rache Sci-Fi-Film, USA '09. Mit Megan Fox Tödliches Kommando

The Hurt Locker Kriegsdrama, USA '08

1.50 Codename: Geronimo Actionfilm, USA '13 Scrubs - Die Anfänger

0

14.00 Zuhause im Glück 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Grip - Das Motor-magazin **18.00** Mein neuer Alter 19.00 Helden der Straße 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



Welt Abenteuerfilm. Mit Jackie Chan

Spion wider Willen Actionfilm, HK/TR '01

0.15 Das Nachrichtenjournal
0.45 Return Of The Warrior

Actionfilm, T '13

V•X

14.25 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **16.30** Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.15** biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 biete Rostlaube, suche Traumauto laub machen 22.15 Abenteuer Le-**20.15** Das perfekte Promi Dinner

16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants **18.10** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Zwischen Meer und Maloche - Arbeiten, wo andere Urben am Sonntag spezial 0.10 Mein 23.15 Prominent! 0.00 Medical Revier 2.00 Walker, Texas Ranger:
Detectives 1.00 Medical Detectives Feuertaufe, Actionfilm USA '05

NDR®

chel **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Ferienhaus auf Ibiza 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Quizonkel.TV 0.30 Blue Heat - Einsame Zeit für Helden, Actionfilm USA '90 **2.10** Rund um den Michel

RTL

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Mi-

3SAT

SAT.1

Deutsch-

19.10 Gelebte Tradition - Schweizer Volksbräuche **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Bodo Bach live: ,Und ... wie war ich?" **21.45** Neulich in Belgien, Komödie **23.25** Polizeiruf 110: Vorurteil?, Kriminalfilm 0.35 Wenn die Gondeln Trauer tragen, Horrorfilm

17.00 Mein dunkles Geheim-

plötzlich ist alles anders 18.00

Auf Streife - Die Spezialisten

nis 17.30 Schicksale

18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau **20.15** Wunderschön! Das Allgäu - dem Himmel so nah 21.45 Ich stelle mich - Mathieu Carri ère **22.45** Gefragt - Gejagt **23.30** Gefragt - Gejagt **0.15** 2 für 300 -mit Tamina Kallert in Kopenhagen

WDR

ORF 2 ORF 2 19.14 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Mein Klagenfurt 23.00 Alltagsgeschichte 23.40 Finding Fidel, Dokufilm Ö '10 1.10 Renate Holm - Ein Leben nach Spielplan

18.50/19.50

ARD® ARD 13.00 ARD-Mittagsmagazin 13.30 Sportschau, Ölympische Spiele, Dazw.: 15.00/17.30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/

OlympiaTele-



gramm **20.00** Tagesschau

20.15 Sportschau 2 Olympische Sommer-spiele Rio 2016. Dazwischen: 20.50/21.50 Olympia-Telegramm

Tagesthemen 2 22.30 Sportschau 2 Olympische Spiele 2016. Mod. Alexander Bommes

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO-Konsumagenten



20.15 Zeugin der Toten 2 Kriminalfilm D '13 21.45 heute-journal 2

22.15 Inside Man 2 Thriller, USA '06 heute+ Nachrichten 0.30 Töchter 2 Drama,

FR (W) 1...

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Rach undercover 21.15 Rach undercover 22.15 Extra - Das RTL Ma-

gazin Boulevardmagazin 23.00 30 Minuten **Deutschland** Reportage 0.00 RTL Nachtjournal

D '13. Mit C. Kirchhoff Das Wetter 1.55 ZDF-History Doku 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

NDR*

19.00 Fahndung

20.15 Castle Krimiserie 21.10 Castle Krimiserie 22.10 Castle Krimiserie Navy CIS Krimiserie

0.05 Criminal Minds Castle Krimiserie 1.50 Castle Krimiserie

Castle Krimiserie 3.15 Navy CIS Krimiserie

18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.25 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Yukon 21.30 Hummerfang in Kanada 22.00 ZIB 2 22.25 Zwei Stimmen aus Korea 23.45

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.35 The Big Bang Theory 22.00 Inside Russland 23.00 Follow us! Das ProSieben-Reportermagazin Infomagazin

0.00 Family Guy

und Lust! 16.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News **18.00** Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter

15.55 All About Love - Liebe, Leid

RTL II



20.15 Traumfrau gesucht

Dokusoap Traumfrau gesucht 22.25 Comedy Clip-Club -Der schrägste Clip gewinnt (6) Clipshow 23.25 Comedy Champions 0.25 Zugriff - Jede Sekun-

de zählt Dokusoap

V•X

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 kal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Prominent! 20.15 Kitchen Impos- Achtung Kontrolle! Einsatz für die sible 23.30 Prominent! 0.10 Nach-richten 0.30 Medical Detectives Actionfilm USA '88 22.20 Runse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lo ning Man, Actionfilm USA '87 0.10 Red Heat, Actionfilm USA

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage Streife auf vier Hufen **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Die Ostsee: Verkauftes '88 2.05 kabel eins late news Paradies? 22.45 Kulturjournal

37 Grad: Mit den Waffen einer Frau

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 21.00 In aller Freundschaft - Die iungen Ärzte 21.45 WDR aktuell 22.10 Gefährlicher Geschwindigkeitsrausch **22.40** Udo Lindenberg montag **23.30** Orte der Kindheit - Stärker als die Zeit, Porträt D '16 **0.00** Tatort **1.30** Kulturmontag

ORF 2 <u>ORF</u>

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Hei-ratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Kultur-

ARD® ARD (

sant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Ein Fall von Liebe **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens 7 Tierarztserie 21.00 In aller Freundschaft

☑ Arztserie21.45 Fakt ☑ Politmagazin Tagesthemen 2

22 45 Im Sninnwehhaus 7 Nachtmagazin 2 0.35 Krippenwahn 2

17.00 Tagesschau 17.15 Bri- 11.15 Soko Stuttgart 12.00 heute **12.10** drehscheibe **13.00** ARD-Mittagsmagazin **13.30** ZDF Olympia live, 4. Wettkampftag. Dazwischen: 14.00/15.00/17.00 heute Xpress 19.00 heute 19.14 Wetter

ZDF

12 T



19.15 ZDF Olympia live 🗵 4. Wettkampftag Olympische Spiele 2016 21.45 heute-journal 2

22.00 ZDF Olympia live 2 4. Wettkampftag 0.30 heute+ Nachrichten 0.40 ZDF Olympia live ☑ 4. Wettkampftag

siv - Das Magazin **18.30** Exter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten

RTL 🙋



20.15 Bones - Die Knocheniägerin Krimiserie. Die etzen nach dem Funken 21.15 Bones - Die Knochen-

iägerin Krimiserie CSI: Miami Krimiserie 23 10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheim- 15.05 2 Broke Girls 15.35 The 15.55 All About Love - Liebe, Leid nis **17.30** Schicksale clusiv - Das Starmagazin 18.45 plötzlich ist alles anders 18.00 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten



20.15 Super-Dad Komödie, D '15. Mit Danny Keogh 22.00 akte 20.16 Infomagazin

23.00 Focus TV - Reportage
0.00 Criminal Minds

Criminal Minds

1.45 Auf Streife Dokusoap 2.30 Auf Streife - Berlin 3.15 Auf Streife Dokusoap

18.30 Science Busters **19.00** heu-

Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons

22.15 Die Simpsons 22.40 Die Simpsons 23.10 The Flash Actionfilm 0.05 Two and a Half Men

0.30 Two and a Half Men

1.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 2 45 Die Bauretter

und Lust! **16.55** Die Straßencops

Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667

20.15 Der Trödeltrupp

Das Geld liegt im

Keller Dokusoap

22.15 Die Bauretter
0.20 Der Trödeltrupp - Das

Geld liegt im Keller

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer 23.10 kreuz und quer diskussion 0 00 Die Säulen der Erde, Historienfilm **1.40** Universum

V•X VOX

18.00 mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner - Wunschmenü **20.00** Prominent! **20.15** 10 Jahre Goodbye Deutschland! 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin beiten, wo andere Urlaub machen

KABEL EINS

16.00 Castle 16.50 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! Ein-satz für die Ordnungshüter **20.15** Traumhaus oder raus? **22.15** K1 Magazin **23.15** Abenteuer Leben 1.05 kabel eins late news 1.10 Zwischen Meer und Maloche - Ar-

NDR*

17.10 Elefant, Tiger & Co 18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Vorrang Natur! **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort Krimi D '16 23 30 Welthilder **0.00** Du sollst nicht schwul sein

NDR

te **19.15** Kulturzeit kompakt **19.25** Rock the Classic **20.00** Tagesschau **20.15** Unter Verdacht, Kriminalfilm **21.45** Yorkshire - Land der Geister und Legenden **22.00** ZIB 2 22.25 Mankells Wallander - Inkasso Krimi 23 50 Schnell ermittelt **0.35** Schnell ermittelt, Krimiserie

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Kluge Pflanzen - 2. Blattgeflüster **21.00** Quarks & Co fährt Bahn **21.45** WDR aktuell **22.10** Das beste Stück vom Braten, Komödie D '16 **23.40** Ein Mann von Welt, Krimi N '10

ORF 2

ARD®

ARD Spiele. Dazw.: 15.00/17.30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/ 18.50/19.50 OlympiaTele-gramm **20.00** Tanesso



20.15 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele. Dazw.: 20.50/22.50 Olympia-Telegramm so wie 21.50 Tagesthemen

23.00 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Rio 2016. Mod. Gerhard Delling

13.00 ARD-Mittagsmagazin 16.10 Soko Wien 17.00 heute 13.30 Sportschau, Olympische 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute **18.05** Soko Wis-mar **18.54** Lotto am Mittwoch -Die Gewinnzahlen 19.00 heute Tagesschau 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 Der Kommissar und das Meer ☑ Kriminalfilm, D '09

heute-journal 2 22.15 auslandsjournal 22.45 Auf dem Abstellgleis

23.30 Being Flynn 2 Drama, USA '12. Mit Paul Dano

FR W ...

clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 schrägsten Momente vor laufender Kamera (1) Unterhaltungsshow

22.15 stern TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Rach undercover 1.25 Rach undercover

17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheimsiv - Das Magazin 18.30 Ex- nis 17.30 Schicksale - und Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Fahndung Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Couchgeflüster

Komödie, USA '05

22.20 SAT.1 Reportage

23.20 24 Stunden Reportage 0.20 News & Stories

1.05 So gesehen Religion 1.10 Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40

Die Simpsons 19.05 Galileo

15.05 2 Broke Girls **15.35** The

Big Bang Theory **16.05** The Big

PRO 7

20.15 Quantico Krimiserie 21.10 Quantico Krimiserie **22.05 The 100** Sci-Fi-Serie **23.00 The 100** Sci-Fi-Serie

23.50 The Flash Actionfilm 0.45 Fringe - Grenzfälle des FBI (2) Mysteryserie

1.35 Spätnachrichten 1.40 The Middle

15 55 All About Love - Liebe Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoan

Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

Babys! Kleines Wun-

der - großes Glück Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

V•X

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner 21.25 Outlander 22.40 Revenge 23.35 Revenge 0.30 Nachrich-

KABEL EINS

16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal -Spezial **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 20.15 Falling Down - Ein ganz normaler Tag, Thriller F/USA '93 22.30 Wall Street, Drama USA ten **0.50** Medical Detectives - Ge- '87 **1.00** kabel eins late news heimnisse der Gerichtsmedizin **1.05** Black Rain, Thriller USA '89

10.30 Die Rosenheim-Cops 11.15

Soko Stuttgart 12.00 heute 12.10

drehscheibe **12.30** ZDF Olympia live, 6. Wettkampftag. Dazwi-

schen: 14.00/15.00/17.00 heute

Xpress 19.00 heute 19.14 Wetter

NDR®

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Es kontrolliert krachen lassen **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR//Aktuell **22.00** Großstadtrevier, Krimiserie **22.50** Neues aus Büttenwarder

3SAT

18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.25 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Das Tattoo Tödliche Zeichen, Thriller **22.00** ZIB 2 **22.25** Mankells Wallander - Die Zeugin, Krimi **23.50** Schnell ermittelt **0.40** Schnell ermittelt

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Aufgedeckt Die Tricks der Autowerkstätten 21.45 WDR aktuell 22.10 Richter Gottes - Der Fall Hildesheim **22.55** Operation Mali - Zwischen Terror und Friedensmission

ORF 2 ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal **23.05** WELTjournal + **23.50** Die Säulen der Erde, Historienfilm D '10 **1.35** WELTjournal +

ARD®

ARD 📴 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Mordkommission Istanbul - Rettet Tar-labasi ☑ Krimi, D '13

Monitor

☐ Politmagazin 21.45 22.15 Tagesthemen 2 Cantz schön clever 23.45 RebellComedy - Freundliche Übernahme (2/2) 2 Comedy

19.15 ZDF Olympia live 2

6. Wettkampftag Olympische Spiele 2016 heute-journal 2

22.00 ZDF Olympia live 2 6. Wettkampftag 0.30 heute+ Nachrichten ZDF Olympia live 2

6. Wettkampftag KABEL EINS

VOX **16.00** Castle **16.50** Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, - Wunschmenü 20.00 Promi- Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung nent! 20.15 One Chance - Ein- Kontrolle! Einsatz für die Ordnungsmal im Leben, Tragikomödie USA hüter 20.15 Taxi 3, Actionkomödie 13 22.25 Paul Potts - Aus dem F '03 21.55 Taxi 4. Actionkomödie Nichts zum Superstar **0.25** Nach- F '07 **23.55** Taxi 3, Actionkomödie richten **0.45** One Chance - Einmal F '03 **1.30** kabel eins late news

R T ...

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Doctor's Diary Männer sind die beste Medizin Comedyserie **Doctor's Diary** Männer sind die beste Medizin Comedyserie

22.15 Nikola Comedyserie Nikola Comedyserie 23.10 Ritas Welt Comedyserie

NDR* 18.00 Nordmagazin 18.15 Tv-

RTL @ SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten Fahndung Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds Krimiserie

Criminal Minds 22.05 **Criminal Minds** 23.05 Profiling Paris **Criminal Minds**

1.05 Criminal Minds **Criminal Minds** 2.35 Profiling Paris

19.00 heute 19.15 Kulturzeit kompakt 19.25 Rock the Clas-

15.10 2 Broke Girls **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 The Social Network Drama, USA '10 Wall Street: Geld schläft nicht Drama

USA '10. Mit S. LaBeouf **Spätnachrichten** Straw Dogs - Wer Gewalt sät Thriller, USA '11. Mit J. Marsden

und Lust! 16.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter

PRO 7



15.55 All About Love - Liebe, Leid

RTL II

20.15 Die Kochprofis -Einsatz am Herd Dokusoap

Frauentausch 23.20 Der Knast -Schwerverbrecher am Limit (2) Dokusoap

0.20 The Closer Krimiserie 1.05 The Closer Krimiserie

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops, Krimiserie 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 The Cop - Crime Scene Paris 0.50 The Cop - Crime Scene Paris

V•X

18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner im Leben, Tragikomödie USA '13 1.35 Taxi 4, Actionkomödie F '07

NDR

pisch! Die Inselkonditorin 18.45 DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder NDR//Aktuell 22.00 Unser Traum von Kanada: Sowas wie Familie, Familienfilm D '16 23.30 Paarduell

sic **20.00** Tagesschau **20.15** Der dufte Sinn **21.00** scobel - Liechen - Abenteuer **21.00** Länder be geht durch die Nase **22.00** Menschen - Abenteuer **21.45** ZIB 2 **22.25** Mankells Wallander - Der Feind im Schatten, Kriminalfilm 0.03 Entscheidung im Eis - Eine Frau jagt den Mörder, Thriller

18.45 Aktuelle Stunde 19.30

Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Polizeiruf 110, Kriminal-film **21.40** WDR aktuell **22.10** Menschen hautnah: Mama hat Burn-out 22.55 Menschen hautnah: Die Stehauf-Menschen 23.40 Frau tv Sommerspecial: Die Sehnsucht sich neu zu erfinden

ARD® ARD

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 12.45 Sportschau, Olympische Spiele Dazw 15 00/17 30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/ 18.50/19.50 OlympiaTelegramm **20.00** Tagesschau



20.15 Sportschau 7 Olympische Sommerspiele Rio 2016.
Dazw.: 20.50/21.50
Olympia-Telegramm Tagesthemen 2

22.30 Sportschau ☑ Olym-pische Spiele Rio 2016. Mod. Alexander Bommes

20.15 Die Chefin Z Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 2 Krimiserie

22.00 heute-journal ☑ 22.30 Die Einsamkeit des Killers vor dem Schuss 171 Satire D '13

23.50 heute+ Nachrichten 0.05 Columbo M Kriminalfilm

Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose

ZDF



20.15 Die 100 heißesten Pannen unter Palmen Mirja Boes live! Ich

doch nicht!!! Comedy

0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter Willkommen bei Mario

Barth Comedyshow 1.30 Ritas Welt Comedyserie

15.05 Bares für Rares 16.00 17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheimheute 16.10 Soko Wien 17.00 siv - Das Magazin 18.30 Ex - nis 17.30 Schicksale - und heute 17.10 hallo deutschland clusiv - Das Starmagazin 18.45 plötzlich ist alles anders 18.00 17.45 Leute heute 18.05 Soko RTL Aktuell 19.03 Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten ter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Fluch der Karibik Piratenfilm USA '03 23.00 Knallerfrauen Comedy

23.30 Knallerfrauen Comedy 0.00 Switch reloaded

Switch reloaded 1.00 Sechserpack Comedy

Sechserpack Comedy 1.50 Weibsbilder (15)

SAT.1

Spätnachrichten WDR

3.00 Watch Me - das Kino-magazin Kulturmagazin

Big Bang Theory **16.05** The Big

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Sherlock Holmes

22.45 Bangkok Dangerous

Thriller, USA '08 **0.40 Sherlock Holmes**

Kriminalfilm USA '09

(riminalfilm, USA '09

zeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wir und die Belgier 21.00 Der Vor-koster 21.45 WDR aktuell 22.10 Paarduell 22.55 Paarduell 23.40 Muckis Moden und Medaillen **0.25** NightWash **0.55** NightWash

15.05 2 Broke Girls **15.35** The **15.55** All About Love - Liebe, Leid und Lust! **16.55** Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 time 18.10 Die Simpsons 18.40 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter

PRO 7



20.15 Lara Croft - Tomb Raider Actionfilm D/GB '01. Mit A. Jolie 22.05 Pitch Black - Planet

der Finsternis Sci-Fi-Film, AUS/USA '00 Mit Radha Mitchell

0.15 Bounty Killer Sci-Fi-Film, USA '13

ORF 2 ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Chefin **21.20** Die Liebe der Danae **0.20** Euro-millionen **0.25** Columbo - Tödliche Liebe 1.55 Stockinger, Krimiserie Ö '96 2 45 Soko Kitzhühel 3 30

V•X

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Or-

VOX

Wunschmenü 20.00 Prominent! der: Special Victims Unit 23 05 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

16.00 Castle **16.50** Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** The Mentalist **21.10** The Mentalist **22.10** The Mentalist 23.05 The Mentalist 0.05 The Mentalist 1.00 The Mentalist **1.45** kabel eins late news

NDR®

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Der Mann, der die Pferde versteht **21.15** Die Deutschen aus Russland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht - Das Beste aus 100 Folgen

RTL @

18.30 Science Busters **19.00** heute 19.20 Kulturzeit kompaki 19.25 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Das Olympische Dorf **21.00** makro: Indonesien - Reifeprüfung für ein Riesenland 21.30 auslandsjournal extra **22.00** Der große Gatsby, Drama **0.20** Zapp **0.50** 10 vor 10

18.00 WDR aktuell / Lokal-

Julia - eine ungewöhnliche Frau

ARD®

ARD 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 11.05 heute Xpress 11.10 Die 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau **18.00** Sportschau **19.00** Wer weiß denn sowas? **19.50** Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Andrea Berg - So nah wie nie! 🛭 Unterhaltung Tagesthemen 2

Das Wort zum Sonntag 2 Religionssendung Inas Nacht (5/12) 2

Spurlos - Die Entführung der Alice Creed Thriller, GB '09

ZDF

Küchenschlacht der Wochenrückblick **12.30** ZDF Olympia live, 8. Wettkampftag. Dazwischen: 14.00/15.00/17.00 heute Xpress 19.00 heute 19.14 Wetter



19.15 ZDF Olympia live 2 8. Wettkampftag Olympische Spiele 2016 heute-journal 2

23.00 ZDF Olympia live 2 8. Wettkampftag

0.30 heute Xpress
0.35 ZDF Olympia live 2 8. Wettkampftag

FR T 1

Die 100 heißesten Pannen unter Palmen 17.45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das



20.15 Asterix & Obelix - Im Auftrag ihrer Majestät Komödie, F '12, Mit Gerard Depardieu

22.25 Tokarev - Die Vergangenheit stirbt niemals Actionfilm, USA '14

0.10 Scarv Movie 2 Horrorkomödie, USA '00

10.00 Der Blaulicht Report 15.45 18.00 K 11 - Kommissare im Ein-

satz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Kri-



20.15 Pirates of the Caribbean - Fluch der Karibik 2 Piratenfilm, JSA '06. Mit J. Depp

23.20 Shaft - noch Fragen? Actionfilm, USA '99. Mit Samuel L. Jackson

1.20 Meeting Evil Thriller,

USA '12. Mit L. Wilson

15.40 Two and a Half Men **16.05** 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls **17.00** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Wetter 19.05 Explosiv - Weekend misoap 19.55 SAT.1 Nachrichten Die Simpsons 19.05 Galileo

PRO 7



Das Stauffenberg-Attentat Kriegsdrama. D/USA '08. Mit T. Cruise

22.35 Gefährten Kriegsdrama. '11. Mit J. Irvine 1.25 Freitag, der 13. Horrorfilm, USA '09, Mit

Jared Padalecki

im Keller 19.00 Berlin - Tag & Nacht 19.00 Die Reimanns außergewöhnliches Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter

17.57 Promiflash News 18.00

Der Trödeltrupp - Das Geld liegt



21.10 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.05 Frauentausch Dokusoap

0.10 Traumfrau gesucht

V•X

Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 22.55 Medical Detectives - Geheimnis-

VOX

16.55 Shopping Queen **18.00 15.25** Navy CIS: L.A. **16.20** kahundkatzemaus **19.10** Tierbabys - bel eins news **16.30** Navy CIS bel eins news **16.30** Navy CIS súß und wild! 20.15 Mr. Bean macht 17.25 Navy CIS 18.20 The Men-Ferien, Komödie GB '07 21.55 talist 19.15 Castle 20.15 Navy CIS 21.10 Navy CIS 22.10 Navy CIS: L.A. 23.05 Blue Bloods Crime Scene New York, Krimisese der Gerichtsmedizin 23.55 rie 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS Law & Order: Special Victims Unit 1.50 Navy CIS 2.40 Navy CIS: L.A.

KABEL EINS NDR®

ZDF

16.45 Heiter bis tödlich: Hauptstadtrevier **17.35** Tim Mälzer kocht 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Tatort Kriminalfilm 23.15 Die Erbschaft 0.10 Mankells Wallander Das Erbe, Krimi D/SWE '10 1.35 Kaum zu glauben! 2.35 Nordbilder

RTL @

3SAT

17.05 Wer zuletzt lacht, lacht am besten, Komödie **18.30** Eberl entdeckt Kuba 19.00 heute 19.30 Bauerfeind assistiert ... Lena Mever-Landrut **20.00** Tagesschau 20.15 Gala aus dem Festspielhaus Baden-Baden 22.15 Daniel Schmid **23.05** Hécate, Drama **0.55** Zimmer frei **1.55** lebens.art

17.15 Paris - à la carte 17.45 Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Dicker als Wasser Krimi D '15 21.40 Satisfaction 22.25 Satisfaction **23.10** Cucumber **23.55**So lacht NRW **1.35** Satisfaction

ORF 2 ORF 2 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Mordkommission Istanbul **21.45** ZIB **21.55** Der Bulle von Tölz - Ein erstklassiges Begräbnis 23.25 Conny und die verschwundene Ehefrau 0.55 Mordkommission Istanbul - Das Ende des Alp Atakan

14.00 Zuhause im Glück 16.00

Der Trödeltrupp - Das Geld liegt

im Keller 17.00 Grip - Das Motor

magazin 18.00 Mein neuer Alter 19.00 Helden der Straße 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter

RTL II

ARD®

ARD

12.45 Sportschau, Olympische Sommerspiele. Dazwischen: 15.00/17.30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/18.50/19.50 Olympia-Telegramm 19.58 Deutsche Fernsehlotterie 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Rio 2016. Dazwischen: 20.50/21.50 Olympia-Telegramm

Tagesthemen 2 22.30 Sportschau 2 Olympische Spiele Rio 2016. Mod. Gerhard Delling

20.15 Supercup 2016 Borussia Dortmund -FC Bayern München 🗵 Fußballübertragung 22.30 Inspector Barnaby 2

17.05 Robinson Crusoe, Abenteu-

erfilm F '97 18.30 Terra Xpress

19.00 heute 19.10 Berlin direkt

tion Mensch Gewinner 19.30

Der Hai - Magie eines Monsters

sport

Sommerinterview 19.28 Ak-

Kriminalfilm, GB '12 0.00 ZDF-History Doku heute Xpress 0.50 Peter Hahne Talkshow

82 W E.

13.35 Asterix & Obelix, Komödie '12 **15.45** Die 25 schrägsten Momente vor laufender Kamera 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Ride along Actionkomödie, USA '14 **Spiegel TV Magazin**

Mirja Boes live! Ich doch nicht!!! Comedy Exclusiv - Weekend

Betrugsfälle Dokusoap Die Trovatos Detektive decken auf

NDR* NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotte rie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Liebe am Fjord -Das Ende der Eiszeit, Melodram D '11 **21.45** Kaum zu glauben!

SAT.1

12.15 Fluch der Karibik, Piratenfilm USA '03 15.00 Pirates of the Caribbean - Fluch der Karibik 2. Piratenfilm USA '06 17.50 Liebe leicht gemacht? - Das SAT.1-Beziehungsexperiment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Scorpion Krimiserie

23.10 Criminal Minds 0.05 Navy CIS Krimiserie 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Scorpion Krimiserie

Criminal Minds 3.15 Auf Streife Dokusoap

19.00 heute 19.10 Berner Oberland 19.40 Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Jenseits von Afrika, Melodram 22.50 Barfuß im Park, Komödie **0.30** Milagro - Der Krieg im Bohnen-feld, Komödie **2.25** Barfuß im to 20.15 Promi Shopping Queen ben am Sonntag 0.05 Mein Revier 22.45 Die große Show der Na- feld, Komödie 2.25 Barfuß im 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives in Wellen, Horrorfilm AUS '09 mi D/Ö '11 1.35 Ostsee Report Der Krieg im Bohnenfeld, Komödie

PRO 7 🤵

10.25 Galileo Big Pictures: Giganten 13.25 The Social Network, Drama USA '10 **15.50** Mit Dir an meiner Seite, Drama USA '10 **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11 World Invasion: **Battle Los Angeles** Sci-Fi-Film, USA '11

Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11

4.25 My Boys Comedyserie 4.45 Cougar Town

WDR

20.15 Brothers Grimm Lerne das Fürchten Fantasyfilm, CZ/GB '05 Mit Heath Ledger 22.35 Repo Men Sci-Fi-Film,

KAN/USA '10. Mit J. Law 0.55 Das Nachrichten-

1.25 Nurse Thriller, USA '14

V•X

14.25 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 taurants - Ein Sternekoch räumt auto mobil 18.15 biete Rostlau- auf! 20.15 Zwischen Meer und be, suche Traumauto 19.15 biete Rostlaube, suche Traumau-

16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants 18.10 Rosins Res-Maloche - Arbeiten, wo andere Urlaub machen 22.15 Abenteuer Le-

Kabel eins

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ostfriesland - vom Winde verwirrt? 21.45 Ich stelle mich - Heino 22.45 Gefragt - Gejagt 23.30 Gefragt - Gejagt 0.15 2 für 300 mit Tamina Kallert in Porto

journal

ORF 2 **ORF 2** 19.14 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tat ort, Krimi D '15 **21.50** ZIB **22.00** Mein Döbling **23.00** Alltagsgeschichte 23.45 Der Bulle von Tölz Ein erstklassiges Begräbnis 1.15 Auf den Schienen des Doppeladlers

27

28

ARD® ARD 📴

17.00 Tagesschau 17.15 Bri- 12.00 heute 12.10 drehscheisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft 19 50 Wetter vor acht 19 55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Wildes Venedig 2 Tierdokumentation 21.00 Hart aber fair 2

Tagesthemen

Asbest - Die tödliche 22.45 Faser 2 Dokumentation

23.30 Mein Name sei Altmann 2 Dokumentation 0.15 Nachtmagazin 2

14.00/15.00/17.00 heute Xpress 19.00 heute 19.14 Wetter

be **12.50** Ein guter Grund zu

feiern **13.00** ZDF Olympia live, 10. Wettkampftag. Dazwischen:

19.15 ZDF Olympia live 🗵 10. Wettkampftag Olympische Spiele 2016

21.45 heute-journal 2 22.00 ZDF Olympia live 2 10. Wettkampftag

0.30 heute+ Nachrichten 0.40 ZDF Olympia live ☑ 10. Wettkampftag

20.15 Rach undercover 21.15 Rach undercover

22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin
23.30 30 Minuten Deutschland Reportage
0.00 RTL Nachtjournal

Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

siv - Das Magazin **18.30** Exnis **17.30** Schicksale clusiv - Das Magazin 18.45 plötzlich ist alles anders 18.00 Bang Theory 16.00 The Dig Clusiv - Das Starmagazin 18.45 plötzlich ist alles anders 18.00 Bang Theory 16.30 The Big Bang RTL Aktuell 19.03 Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten Theory 17.00 taff 18.00 Newster 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten

RTL 🙋



20.15 Castle Krimiserie 21.15 Castle Krimiserie 22.10 Castle Krimiserie

23.05 Navy CIS Krimiserie
0.05 Criminal Minds 1.00 Castle Krimiserie

1.50 Castle Krimiserie Castle Krimiserie

3.15 Navy CIS Krimiserie

Big Bang Theory **16.05** The Big time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theor 22.10 Inside mit Stefan Göd-

de: China Reportage
23.15 Follow us! Das Pro-Sieben-Reporterma gazin (2) Infomagazin

17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheim- 15.10 2 Broke Girls 15.35 The 15.55 All About Love - Liebe. Leid und Lust! **16.55** Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Traumfrau gesucht

21.15 KAY ONE - Sängerin gesucht! (1)
Titel stand bei Red.-

23.20 Schluss noch nicht fest

0.25 Zugriff - Jede Sekunde zählt (1) Dokusoap

ORF 2

Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.46** Wetter **20.05** Seitenblicke **20.15** Klingendes Österreich **21.20** Narrisch guater Sommer **22.25** ZIB **22.35** Alles außer Liebe 0.05 Der Winzerkrieg **1.30** Klingendes Österreich **2.30** Narrisch guater Sommer

V•X

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Kitchen Impossible **23.30** Prominent! **0.10** Nachrichten **0.30** Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1 25 Medical Detectives

KABEL EINS

16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lo kal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** The Transporter, Actionfilm F/USA '02 22.00 Kiss of the Dragon, Actionfilm F/USA '01 0.05 The Geheimnisse der Gerichtsmedizin Transporter, Actionfilm F/USA '02

NDR*

ZDF

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** die nordreportage: Wenn zwei Millionen feiern **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer 21.45 NDR//Aktuell **22.00** 45 Min - Glaubensfrage Ernährung **22.45** Kulturjournal

NDR

19.00 heute **19.15** Kulturzeit kompakt 19.25 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Im Zauber der Wildnis 21.00 Im Zauber der Wildnis **21.40** Im Zauber der Wildnis **22.25** Zwischensaison, Tragikomödie 23.55 37 Grad: Albtraum Traumiob Durchhalten oder neu anfangen?

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **21.00** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **21.45** WDR aktuell **22.10** Mission Bauernhof **22.40** World of Games

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19

ARD®

ARD Spiele. Dazw.: 15.00/17.30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/ OlympiaTelegramm **20.00**



20.15 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Rio 2016. Dazwischen: 20.50/21.50 Olympia-

Telegramm

23.00 Tagesthemen 2 23.15 Sportschau 2 Olympische Spiele Rio 2016. Mod. Alexander Bommes

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 15.05 Bares für Rares 16.00 **13.30** Sportschau, Olympische heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wet-Tagesschau ter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Rosamunde Pilcher: Schlangen im Paradies 7 Liebesfilm

heute-journal 🛭 22.15 Plötzlich im Flutlicht 2 Dokumentation

22.45 Das Wochenende 🗵 Drama, D'12 0.15 heute+ Nachrichten

FR T 1

clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie. Ein Star auf den Philippinen

Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie CSI: Miami Krimiserie

23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Ex-nis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten



20.15 Gegen den Sturm!

22.15 akte 20.16 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.10 Criminal Minds

1.05 Criminal Minds

Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap

PRO 7

Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.40 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons

22.10 Die Simpsons 22.40 Die Simpsons

23.10 The Flash Actionfilm 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men

15.10 2 Broke Girls 15.35 The 15.55 All About Love - Liebe, Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier **17.57** Promiflash News **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

Die Bauretter (13) Der Trödeltrupp - Das

Geld liegt im Keller Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

2.45

V•X

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.35** Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Tamme Hanken - Der Knochenbrecher on tour 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben spezial 1.05 kabel eins late news

NDR®

NDR

RTL

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Weite Wege - teurer Boden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Die Jungs vom Bahnhof Zoo, Dokufilm D '10

3SAT

18.30 nano spezial: Züchters Traum **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.25** Der Meisterfälscher **20.00** Tagesschau **20.15** Hinter blinden Fenstern, Kriminalfilm 21.45 Northumbria - Küste der Pilger und Piraten 22.00 ZIB 2 **22.25** Geisterstädte **23.05** Geisterstädte **23.50** Geisterstädte

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Seenparadies Mecklenburg **21.00** Quarks & Caspers: Evolution Dinge die Sie wissen sollten! **21.45** WDR aktuell **22.10** The King's Speech - Die Rede des Königs, Tragikomödie AUS/GB '10

ORF 2

ORF 2 19.00 Rundesland heute 19.19 Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer **0.05** Liesl Karlstadt und Karl Valentin, Porträt D '08 **1.40** Universum **3.20** Soko Kitzbühel

ARD®

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** München 7 **19.45** Wis- Olympia live, 12. Wettkampftag. sen vor acht - Werkstatt **19.50** Dazwischen: 14.00/15.00/17.00 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Monsoon Baby 2 Drama, D '14

21.45 Plusminus 🗵 Magazin

22.45 Prinz Hollywood -Frederic von Anhalt 2 0.15 Nachtmagazin 7 0.35 Monsoon Baby 2 Drama, D'14

Tagesthemen 2

ARD 📴

ZDF 11.15 Soko Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 12.30 ZDF heute Xpress 18.54 Lotto am Mitt-woch 19.00 heute 19.14 Wetter



19.15 ZDF Olympia live 2 12. Wettkampftag Olympische Spiele 2016 21.45 heute-journal 2

22.00 ZDF Olympia live 2 12. Wettkampftag 0.30 heute+ Nachrichten ZDF Olympia live 2

12. Wettkampftag KABEL EINS

16.00 4 Hochzeiten und eine 16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal sches Hotel **18.00** mieten, kaufen, Wo schmeckt's am besten? **18.55** wohnen **19.00** Das perfekte Dinner Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Déjà Vu -Wettlauf gegen die Zeit, Thriller

FR 10 10

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40 19.00** Gute Zeiten, schlechte Zeiten land **19.00**



20.15 Die 25 schrecklichschönsten Freundschaften (2) Unterhaltungsshow

22.15 stern TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Rach undercover 1.25 Rach undercover

NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Thea ter unter freiem Himmel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten Fahndung Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Im Dutzend billiger Komödie, USA '03 SAT.1 Reportage 23.15 24 Stunden Reportage

0.15 Auf Streife Dokusoap **News & Stories** 1.30 So gesehen Religion1.35 Auf Streife - Berlin

2.25 Auf Streife - Berlin

18.30 nano spezial: Mann. Frau egal 19.00 heute 19.15 Kulturzeit kompakt **19.25** Der Meisterfälscher **20.00** Tagesschau 20.15 Wenn der Schlaf ausbleibt 21.05 Die erschöpfte Gesellschaft 22.00 ZIB 2 22.25 Der elektrische Reiter, Neowestern

PRO 7 15.05 2 Broke Girls **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Quantico Krimiserie 21.15 Quantico Krimiserie 22.15 The 100 Sci-Fi-Serie 23.15 The 100 Sci-Fi-Serie 0.05 The Flash Actionfilm Fringe - Grenzfälle

des FBI Mysteryserie Spätnachrichten 1.50 The Middle

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00**

Φ RTL II 15.55 All About Love - Liebe, Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.57 Pro-miflash News 18.00 Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap

21.20 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Babys! Kleines Wun-

der - großes Glück Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

ORF 2 **ORF 2**

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Fluss des Lebens - Verloren am Amazonas, Melodram D '13 **21.50** Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjour-

V•X

Traumreise 17.00 Mein himmli-20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.25 Outlander 22.40 Revenge 23.35 Revenge 0.25 Nachrich- USA '07 22.45 Dämon - Trau keiten 0.45 Medical Detectives - Ge- ner Seele, Thriller USA '98 1.20 heimnisse der Gerichtsmedizin Watch Me - Das Kinomagazin

VOX

NDR®

DID Dolby Surround 🖼 schwarzweiß 🗵 Untertitel für Hörgeschädigte 🗀 Breitbild Programmänderungen möglich

0.20 Der harte Weg zu Olympia

Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Deichmann-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Krebs 22.55 Die Mongolei - Ein Abenteuer 23.25 Töte zuerst - Der israe- nal 23.05 WELTjournal + 23.50 lische Geheimdienst Schin Bet Der Clou 1.50 Der Winzerkrieg

ARD® PRO 7 ARD ZDF RTL @ SAT.1 15.05 Bares für Rares 16.00 heu- 17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheim-

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet **12.45** Sportschau, Olympische Spiele Dazw 15 00/17 30 Tagesschau sowie 16.50/17.50/ 18.50/19.50 OlympiaTele-



20.15 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Rio 2016. Dazwischen: 20.50/21.50 Olympia-Telegramm

Tagesthemen 2 22.30 Sportschau ☑ Olym-pische Spiele Rio 2016. Mod. Gerhard Delling

te 16.10 Soko Wien 17.00 heu- siv - Das Magazin 18.30 Ex- nis 17.30 Schicksale - und te 17.10 hallo deutschland 17.45 clusiv - Das Starmagazin 18.45 plötzlich ist alles anders 18.00 Leute heute 18.05 Soko Stutt- RTL Aktuell 19.03 Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten



20.15 Love Is All You Need ☐ Tragikomödie. IT '11 22.00 heute-journal 2

22.30 ZDFdonnerstalk 2 23.30 Kessler ist... 0.00 heute+ Nachrichten

0.15 Dicte 7 Krimi. D '14 In Plain Sight - In der Schusslinie Krimiserie

KABEL EINS

20.15 Doctor's Diary -Männer sind die beste **Medizin** Comedyserie 21.15 Doctor's Diary -Männer sind die beste

Medizin Comedyserie 22.15 Nikola Comedyserie 22.40 Nikola Comedyserie

18.00 Nordmagazin - Land und

Leute 18.15 Typisch! Die Bus-

fee von Harriersand 18.45 DASI

19.30 Regionales **20.00** Ta

gesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell

22.00 Papa und die Braut aus Kuba, Komödie D '16 **23.30** Paarduell **0.15** Nuhr im Ersten

23.10 Ritas Welt Comedyserie

20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Profiling Paris
0.05 Criminal Minds

1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds

Profiling Paris 3.15 Auf Streife Dokusoan

17.45 Expedition nach Atlantis 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.30** nano spezial: ,Pimp my brain' **19.00** heute **19.20** Kultur-18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 zeit kompakt **19.25** Der Meister-Tagesschau **20.15** Polizeiruf fälscher **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderwerk Penis **21.00** scobel - Wolfsland, Krimi D '13 **21.45** WDR aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Die Lust der Frau 22.00 ZIB 2 Menschen hautnah: Mehr als ein 22 25 Havanna Melodram 0 45 Bruder 23.25 Papa macht das 10 vor 10 **1.15** Abenteuer New York schon - Wenn Väter allein erziehen

15.15 2 Broke Girls **15.35** The **15.55** All About Love - Liebe, Leid Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newsgart 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch- time 18.10 Die Simpsons 18.40 ter 19.25 Notruf Hafenkante Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der Lieferheld -Unverhofft kommt oft Komödie, USA 22.15 Freunde mit gewissen **Vorzügen** Komödie, USA '11

0.20 Freelancers Thriller, USA '12. Mit R. D. Niro 2.10 Spätnachrichten

und Lust! **16.55** Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis Einsatz am Herd Dokusoap

21.15 23.20 Frauentausch Der Knast -Schwerverbrecher am Limit (4) Dokusoan 0.10 The Closer Krimiserie

1.10 The Closer Krimiserie

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops, Krimi-serie 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 The Cop - Crime Scene Paris 0.55 The Cop - Crime Scene Paris

'04 0.50 Nachrichten 1.10 Green lichen, Thriller USA '76 2.25 ka-Lantern, Fantasyfilm USA '11 bel eins late news 2.30 Der Pfer-

V•X

ARD® ARD

Lantern, Fantasyfilm USA '11 22.30 Hellboy, Fantasyfilm USA

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant **18.00** Wer weiß denn so-was? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



Wir tun es für Geld 🗵 20.15 Komödie, D '14. Mit Flo rian Lukas, Diana Amft Tagesthemen 2

Tatort: Weil sie böse sind ☑ Krimi, D '10 22.00 Sherlock - Der leere

Saro 7 Krimi, GB '13 Nachtmagazin 🗷

2.55 Hellboy, Fantasyfilm USA '04 deflüsterer, Melodram USA '98

VOX

17.00 Mein himmlisches no tel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 19.00 Das perfekte Dinner satz für die Ordnungshüter 20.15 Green satz für die Ordnungshüter 20.15

11.15 Soko Stuttgart 12.00 17.30 Unter uns 18.00 Explo-12.10 drehscheibe heute **12.30** ZDF Olympia live, 14. Wettkampftag. Dazwischen: Wettkampftag. Dazwischen: 14.00/15.00/17.00 heute Xpress

Der Pferdeflüsterer, Melodram USA '98 **23.45** Die Unbestech-



19.15 ZDF Olympia live 2 14. Wettkampftag Olympische Spiele 2016 heute-journal 2

22.15 ZDF Olympia live 2 14. Wettkampftag heute+ Nachrichten 0.40 ZDF Olympia live 37 14. Wettkampftag

88 W E.

NDR®

siv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40 19.00** Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Die 100 abgefahrensten Momente on the Road Unterhaltung Martin Rütter live!

NachSITZen 0.00 RTL Nachtjournal

Das Wetter

0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

17.00 Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten



Pirates of the 20.15 Caribbean - Am Ende der Welt Piratenfilm, USA '07. Mit J. Depp

23.30 Knallerfrauen Comedy 0.00 Knallerfrauen Comed

0.30 Switch reloaded 1.00 Switch reloaded 1.30 Sechserpack Comedy

PRO 7 15.05 2 Broke Girls **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



Deine Zeit läuft ab Sci-Fi-Film, USA '11 Predators Actionfilm USA '10. Mit A. Brody

0.20 The Warrior's Way

Actionfilm, USA '10

2.05 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 15.55 All About Love - Liebe, Leid und Lust! 16.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00



Titel stand bei Red.-20.15 Schluss noch nicht fest

Into The Sun - Im Netz der Yakuza Actionfilm. USA '04. Mit S. Seagal

0.50 Helden der Nacht Thriller, USA '07. Mit Joaquin Phoenix

V•X

17.00 Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order:

Order: Special Victims Unit Special Victims Unit 23.05 Law talist 23.05 The Mentalist 0.05 & Order: Special Victims Unit The Mentalist 1.00 The Mentalist

KABEL EINS

16.00 Castle 16.50 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Mentalist 21.10 The Mentalist 22.10 The Men-

NDR®

NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Sommernacht in Hamburg **21.15** Rügen... mit Judith Rakers 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 - Best of 40 Jahre
0.15 NDR Comedy mit Timo Wopp

18.30 nano spezial: Der perfekte Mensch 19.00 heute 19.15 Kulturzeit kompakt **19.25** Der Meisterfälscher **20.00** Tagesschau **20.15** Türkei ohne Touristen 21.00 makro: Philippinen - Die globalen Helden 21.30 auslandsjournal extra **22.10** Die drei Tage des Condor, Politthriller **0.05** Zapp

3SAT

SAT.1

23.40 Nuhr ab 18 - Junge Comedy

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Unser Land. Wie Phoenix aus der Asche die 50er 21.00 Unser Westen -Unsere Köpfe **21.45** WDR aktuell 22.10 Paarduell 22.55 Paarduell

ORF 2

0

ORF 2 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Chefin 21.20 Festkonzert 10 Jahre Grafenegg 23.15 ZIB 23.20 Euromillionen 23.25 Columbo - Luzifers Schüler, Kriminalfilm USA '90 **0.55** Stockinger, Krimiserie

15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld

liegt im Keller 17.55 Der Trödel-

trupp - Das Geld liegt im Keller

18.55 Die Reimanns - Ein au-

Bergewöhnliches Leben 20.00

RTL II

ARD® ARD 📴

12.05 Sportschau, DTM / Olympische Spiele. Dazw.: 15.00/17.55 Tagesschau sowie 16.50/17.50/ OlympiaTele-18.50/19.50 gramm und 18.00 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 2 Olympische Sommerspiele Mod. Gerhard Delling 21.55 Tagesthemen

22.10 Das Wort zum Sonn-

tag 🗷 Religionssendung 22.15 Sportschau 2 Olympische Spiele Rio 2016. Mod. Alexander Bommes

17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin **18.00** Mein Land, Dein Land **19.00** heute 19.20 Wetter 19.25 Herzensbrecher - Vater von vier Söhnen



20.15 Wilsberg 2 Krimi, D '11 21.45 Der Staatsanwalt 2 22.45 heute-journal 2 James Bond 007 -Goldfinger

Agentenfilm, GB '64

USA '62. Mit T. Hedren

FF 18 SE

ZDF

10.00 Der Blaulicht Report 15.45 Die 100 abgefahrensten Momente on the Road 17.45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 R.I.P.D. - Rest In Actionfilm, USA '13 22.00 The World's End

Six Bullets Actionfilm, USA '12 2.15 Die Akte Jane

RTL

Peace Department Actionkomödie, USA '13

Actionfilm, USA '97

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Urlaub mit kleinen Folgen 21.45 Großstadtrevier, Krimiserie 22.35 Die Kanzlei 23.25 Die Erbschaft 0.20 Mankells Wallander - Inkasso, Krimi D/SWE

18.00 K 11 - Kommissare im Finsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 -Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Pirates of the Caribbean - Fremde Gezeiten Piratenfilm, USA '11 Mit Johnny Depp Die Entführung der 22.55 U-Bahn Pelham 1 2 3

Actionfilm, USA '09 1.00 Diamond Dogs Actionfilm, CHN/KAN '07

18.30 Gesichter Asiens 19.00 heute 19.30 Bauerfeind as stiert ... Serdar Somuncu 20.00 Tagesschau 20.15 Salzburger Festspiele 2016: Yuja Wang, Lio-nel Bringuier und die Camerata Salzburg 21.40 Through the

PRO 7

15.40 Two and a Half Men 16.05 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls **17.05** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Muppets Komödie, USA '11. Mit J. Segel 22.15 Grand Piano Thriller, E '13. Mit Kerry Bishé Regie: Eugenio Mira 23.55 The Box Thriller,

USA '09 Mit C Diaz 2.00 Grand Piano Thriller, E '13. Mit Kerry Bishé

ORF 2 <u>ORF 2</u> 19.00 Bundesland heute 19.19

RTL II News 20.14 RTL II Wetter

20.15 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus Dokusoap

21.10 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus 22.05 Frauentausch

0.05 Traumfrau gesucht 1.10 Dogtown Boys Sportfilm, USA '05

٧•X

16.55 Shopping Queen 18.00 15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 ka-hundkatzemaus 19.10 Tierbabys bel eins news 16.30 Navy CIS - süß und wild! **20.15** Eclipse - **17.25** Navy CIS **18.20** The Men-Biss zum Abendrot, Romanze USA talist **19.15** Castle **20.15** Navy 10 22.35 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin CIS: L.A. 23.10 Blue Bloods 23.35 Medical Detectives - Ge- Crime Scene New York, Krimise-heimnisse der Gerichtsmedizin 0.35 rie 0.05 Navy CIS 1.05 Navy CIS Law & Order: Special Victims Unit 1.50 Navy CIS 2.40 Navy CIS: L.A.

KABEL EINS

bel eins news 16.30 Navy CIS CIS 21.15 Navy CIS 22.10 Navy

NDR*

'09 **1.50** Kaum zu glauben!

Eyes of Yuja Wang **22.30** Missa Salisburgensis **0.01** Zimmer frei

17.45 Kochen mit Martina und

Moritz 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Rudi Carrell bis Boney M. - Die heißesten Urlaubs-Hits **21.45** Satisfaction 22.25 Satisfaction 23.10 Cucumber 23.55 So lacht NRW 1.25 Satisfaction

Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Lasset die Kinder zu mir kommen. Kriminalfilm 21.45 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz, Krimi D '02 23.30 Herzensfeinde, Komödie Montag, 22. August 2016

ARD® ARD 📴 16.30 Die großen Wanderungen 11.15 heute Xpress 11.20 ZDF-

17.15 Tagesschau 17.30 Mein Fernsehgarten 13.30 ZDF Olym-Lindenstraße 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Durchgedreht ল Kriminalfilm D '16 21.45 Inspector Mathias Mord in Wales: Treib-jagd ☑ Krimi, GB '15 Mit Richard Harrington Tagesthemen 2

ttt - titel thesen temperamente 2 Kultur

Kind isst nicht! **18.00** Sport- pia live, 16. Wettkampftag, Daschau **19.29** Gewinnzahlen zwischen: 14.00/15.00/17.00 Deutsche Fernsehlotterie 19.30 heute Xpress 19.00 heute **19.12** Aktion Mensch Gewinner



19.15 ZDF Olympia live 🗵 16. Wettkampftag 21.45 heute-journal 2 22.00 ZDF Olympia live 2 23.15 Inspector Barnaby 2 Kriminalfilm, GB '12

0.45 heute Xnress 0.50 ZDF Olympia live Die Schlussfeier 2 Sport

lich-schönsten Freundschaften 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst

USA '99 **15.45** Die 25 schreck-

RTL 🙋

20.15 Dark Shadows Komödie, USA '12 Spiegel TV Magazin

23.15 Martin Rütter live! NachSITZen 1.10 Exclusiv - Weekend 2.10 Betrugsfälle Dokusoap 2.40 Die Trovatos -Detektive decken auf

NDR

periment **19.55** SAT.1 Nachrichten

Piratenfilm USA '07 **15.15** Pira-

tes of the Caribbean Piratenfilm

USA '11 **17.50** Liebe leicht ge-

macht? - Das SAT.1-Beziehungsex-

20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Scorpion Krimiserie 23.10 Criminal Minds
0.05 Navy CIS Krimiserie 1.05 Navy CIS: L.A.

1.50 Scorpion Krimiserie 2.35 Criminal Minds 3.15 Auf Streife Dokusoap

kommt oft, Komödie USA '13 **15.50** In Time - Deine Zeit läuft ab, Sci-Fi-Film USA '11 **18.00**

PRO 7



Ender's Game Sci-Fi-Film, USA '13 Wolves Horrorfilm, 22 30 USA '14. Mit Lucas Till 0.15 Felon Drama USA '08 Wolves Horrorfilm,

USA '14. Mit Lucas Till

3.50 Scrubs - Die Anfänger My Boys Comedyserie

13.55 Der Diamantencop, Komödie 12.05 Pirates of the Caribbean, 13.50 Der Lieferheld - Unverhofft 14.00 Zuhause im Glück 16.00 Der Trödeltrupp im Keller 17.00 Grip - Das Motor magazin **18.00** Mein neuer Alter Newstime 18.10 Die Simpsons 19.00 Helden der Straße 20.00 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Für immer Single? Komödie, USA '14. Mit Zac Efron, Miles Teller

22.05 Männer sind Schweine Komödie, USA '08. Mit Dane Cook, Kate Hudson

0.20 Das Nachrichtenjournal

ker **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi **21.50** ZIB **22.00** Mein Linz **23.00** Alltagsgeschichte 23.45 Der Bulle von Tölz 1.15 Auf den Schienen des Doppeladlers **2.10** Imperium

14.25 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 16.30 Schnelauto mobil **18.15** biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 biete Rostlaube, suche Traumau-20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Sonntag 0.05 Mein Revier 2.00 Detectives 1.05 Medical Detectives Shark Week, Horrorfilm USA '12

KABEL EINS

VOX 16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch ler als die Polizei erlaubt 17.00 räumt auf! 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Zwischen Meer und Maloche - Arbeiten, wo andere Urlaub machen 22.15 Abenteuer Leben am

NDR®

ZDF PROFILE

18.00 Hanseblick - Polen im Goldrausch 18.45 DAS! 19.30 Regio nales **20.00** Tagesschau **20.15** Reiff für die Insel - Katharina und der große Schatz, Komödie D '15 **21.45** Kaum zu glauben! 22.45 Sportclub 23.30 Sportclub Story - Alessandro Zanardi **0.00** Der Chinese, Krimi D/Ö '11

3SAT

17.10 Auf den Spuren genialer Forscher und Erfinder 17.55 Der Leonardo-Code - Vom Leben und Wirken des geheimnisvollen Mannes aus Vinci **19.20** Der erste Flug **20.15** Aviator, Drama 22.55 Leonardo da Vinci - Der Genie-Code 23.40 Aviator. Drama **2.25** Denker, Tüftler und Genies

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tages schau **20.15** New York - à la carte **21.45** Ich stelle mich - Gregor Gysi **22.45** Zimmer frei! - Caren Miosga 23.45 2 für 300 - mit Tamina Kallert in Hamburg **0.15** 2 für 300 - mit Tamina Kallert in Wien

15.05 2 Broke Girls **15.35** The

Big Bang Theory 16.05 The Big

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time 18.10 Die Simpsons 18.40

Die Simpsons 19.05 Galileo

PRO 7

ORF 2

ORF 2 19.14 Lotto 6 aus 45 mit Jo-

ARD®

V•X

ARD sant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Groece 17.00 Tagesschau 17.15 Briwas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör-



20.15 Sportschau 2 SV intracht Trier - Borussia Dortmund Dazwischen: 1.20 Tagesthemen

23.15 Erstickt im Lkw - Das Ende einer Flucht 2 0.00 Nachtmagazin 🗷 0.20 Tatort: Durchgedreht

15.05 Bares für Rares - Lieblingsstücke **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 se vor acht 20.00 Tagesschau heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Neben der Spur - Adrenalin 🛭 Krimi, D '14 Mit Ulrich Noethen

21.45 heute-journal 2 Nachrichter

22.15 Bis dass der Tod sie scheidet ☑ Thriller, USA '14. Mit Nick Jonas

23.40 heute+ Nachrichten

FR T 1

siv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bauer sucht Frau - Die große Bauernolympiade Unterhaltungs

22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin

30 Minuten Deutschland Reportage
0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Fahndung Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Castle Krimiserie 21.15 Castle Krimiserie

22.10 Castle Krimiserie Navy CIS Krimiserie

0.05 Criminal Minds 1.00 Castle Krimiserie

1.50 Castle Krimiserie 2.35 Castle Krimiserie 3.15 Navy CIS Krimiserie

The Big Bang Theory 20.15 Sitcom. Die Intimitäts

Reschleunigung 20.45 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory

Inside mit Stefan Gödde: Sperrzone Fukushima Reportage

15.55 Privatdetektive im Finsatz 16.55 Die Straßencops West Jugend im Visier 17.57 Promi-flash News 18.00 Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Traumfrau gesucht

21.15 Der Traummann -Liebe ohne Grenzen 22.15 KAY ONE - Sängerin

gesucht! (2) Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht

V•X

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen

19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Kitchen Impossible 23.30 Prominent! 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsme-

KABEL EINS

16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am be-sten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Speed, Actionfilm USA '94 22.35 Ghost Rider, Fantasyfilm dizin **1.25** Medical Detectives - USA '07 **0.40** Ninja - Reven-Geheimnisse der Gerichtsmedizin ge Will Rise, Actionfilm USA '09

NDR*

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Die Fußballeuropameister aus Rostock **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Waschindustrie **21.45** NDR//Aktuell **22.00** 45 Min - Shoppingcenter - Fluch oder Segen? **22.45** Kulturjournal

NDR

18.15 Richtig Gut Leben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt **19.30** Kulturlandschaften **20.00** Tagesschau **20.15** Donau Lebensader Europas, Dokuserie 21.00 Donau - Lebensader Europas **22.00** ZIB 2 **22.25** Electroboy, Dokufilm 0.20 37 Grad:

3SAT

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **21.00** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **21.45** WDR aktuell **22.10** Echt WIR - So liebt der Westen 22.40 Das Kunstimpe-

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen **21.05** Sommerge-spräche **22.00** ZIB 2 **22.30** Kulturmontag **0.00** Tatort **1.30** Kulturmontag **3.00** Soko Kitzbühel

ARD®

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Ein Fall von Liebe **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör-



20.15 Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie 21.00 In aller Freundschaft

21.45 Report Mainz 2 22.15 Tagesthemen 2 22.45 3096 Tage 2 Drama. D

0.30 Nachtmagazin 2

15.05 Bares für Rares - Unterwegs 16.00 heute 16.10 Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Hühnchen, Nuggets & Co. - Wie gut sind Geflügelprodukte? 21.00 Bratwurst, Aufschnitt

& Co.- Wie gut sind unsere Wurstwaren? Ernährungsratgeber 21.45 heute-journal 2

88 W E.

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie Bones - Die Knochen**jägerin** Krimiserie

CSI: Miami Krimiserie

Gesichter der Kunst 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1 RTL @

Das Zimmer meines Bruders. Doku

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten Fahndung Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Zum Teufel mit der **Wahrheit!** Komödie, D '14. Mit Matthias Matz akte 20.16 Infomagazin

23.10 Focus TV - Reportage **Criminal Minds** Krimiserie. Kinder der Dunkelheit 1.05 Criminal Minds

3SAT

16.35 Rift Valley - Der große Graben 18.15 Richtig Gut Leben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau **20.15** Stilles Tal, Drama **21.45** Close Up **22.00** ZIB 2 22.25 Der Bestatter, Krimiserie 23.25 Der Bestatter, Krimise-

PRO 7 15.05 2 Broke Girls 15.35 The

rium - 40 Jahre Museum Ludwig

15.55 Privatdetektive im Finsatz Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Simpsons Comedyserie **Die Simpsons** 21.10 Die Simpsons

21.40 Die Simpsons

22.10 Die Simpsons 22.40 Die Simpsons 23.10 The Flash Actionfilm 0.05 Two and a Half Men

16.55 Die Straßencops West Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter

RTL II

0



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Extrem schwer - Mein

Weg in ein neues Leben (12) Dokusoap Der Trödeltrupp - Das

Geld liegt im Keller Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

V•X

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen Löwen 22.50 Goodbye Deutsch-Nachrichten **0.10** Medical Detectives 1.10 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin ben 1.05 kabel eins late news

KABEL EINS

16.00 Castle **16.50** Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Dein Lokal - Wo schmeckt's am Prominent! 20.15 Die Höhle der besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüland! Die Auswanderer 23.50 ter 20.15 Tamme Hanken - Der Knochenbrecher on tour 22.10 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Le-

NDR*

17.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Mehr Moor! 18.45 DAS! 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Das späte Glück der Sandra K.

NDR

rie 0.20 Ein sauberes Geschäft

16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau **20.15** Wir feiern! NRW wird 70 **21.45** WDR aktuell **22.10** Drechslers zweite Chance, Komödie D '04 23.35 Das Millionen Rennen, Komödie D '12 1.10 Cucumber

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke **20.15** Universum **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer 0.05 Das Wunder von Berlin, Drama D '07 1.50 Universum 3.30 Soko Kitzbühel

ARD® PRO 7 ARD 📴 ZDF RTL @ SAT.1

siv - Das Magazin **18.30** Ex- nis **17.30** Schicksale - und clusiv - Das Starmagazin **18.45** plötzlich ist alles anders **18.00** RTL Aktuell **19.03** Das Wet- Auf Streife - Die Spezialisten

ter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.30 Unter uns 18.00 Explo- 17.00 Mein dunkles Geheim-18.50 München 7 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Im Netz 2 Thriller 21.45 Plusminus 22 22.15 Tagesthemen Tagesthemen 2 22.45 10 Milliarden - Wie werden wir alle satt? 2 Dokumentarfilm

0.15 Nachtmagazin ☑ 0.35 Im Netz ☑ Thriller 2.08 Tagesschau

16.00 4 Hochzeiten und eine

Traumreise 17.00 Mein himmli-

sches Hotel 18.00 mieten kaufen

wohnen 19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Outlander **21.20** Outlander **22.35** Titel

stand bei Red.-Schluss noch nicht

Leute heute **18.05** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch -Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache

17.10 hallo deutschland 17.45

20.15 Marie Brand und der schöne Schein 🔊 Kriminalfilm, D '15 21.45 heute-journal 2

Nachrichten auslandsjournal 22 45 7DFz00m [7] Doku Markus Lanz 2

0.30 heute+ Nachrichten

16.50 Abenteuer Leben täglich

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal -Wo schmeckt's am besten? 18.55

Achtung Kontrolle! Einsatz für die

Ordnungshüter **20.15** Volcano, Katastrophenfilm USA '97 **22.20**

Speed, Actionfilm USA '94 0.35

KABEL EINS

20.15 Die 25 kuriosesten Geschichten der Welt (3) Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45

NDR//Aktuell 22.00 Großstadt-

revier, Krimiserie **22.50** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

0.30 Die 25 kuriosesten Geschichten der Welt (3) Unterhaltungsshow

2.00 So gesehen Religion 3SAT 18.00 Nordmagazin - Land und 17.30 Ein Märchenwald am Inn Leute 18.15 Wie geht das? Inselversorgung 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau **18.15** Richtig Gut Leben **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt

19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau **20.15** Milch um jeden Preis **21.00** Schöne neue Essenswelt 21.45 Reiseziel Auvergne 22.00 ZIB 2 22.25 Der Bestatter, Krimiserie 23.25 Der Bestatter

20.15 Noch Tausend Worte

23.00 24 Stunden Reportage

0.00 Auf Streife Dokusoap

News & Stories

Infomagazin. Herzlichkeit

Komödie USA

22.00 SAT.1 Reportage

der Vernunft

15.10 2 Broke Girls 15.35 The 15.55 Privatdetektive im Einsatz Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Quantico Krimiserie 21.15 Quantico Krimiserie 22.15 The 100 Sci-Fi-Serie 23.15 The 100 Sci-Fi-Serie
0.05 The Flash Actionfilm 0.55 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 1.40 Spätnachrichten

1.45 The Middle

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00

Tagesschau 20.15 Markt 21.00

Der Tchibo-Check **21.45** WDR aktuell **22.10** Schaltzentrale der

test **22.55** Verbotene Tage - Ein Inder verändert die Welt der Frauen

- Aufsichtsräte im Härte-

WDR

16.55 Die Straßencops West Jugend im Visier 17.57 Promi-flash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen)okusoar

Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.20 Babys! Kleines Wunder - großes Glück

Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

ORF 2 ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Utta Danella: Wachgeküsst 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 In ihrem Haus 1 30 Titel stand

V•X

ARD® ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 acht 19.55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Zorn - Tod und Regen Kriminalfilm, D '14Kontraste Magazin 22.15 Tagesthemen 🗷 extra 3 2 Satire
Nuhr ab 18 - Junge 22 45 23.30 Comedy (5/6) 2

Comedyshow 0.00 Nachtmagazin 2

fest **23.30** Revenge **0.30** Nach-Volcano, Katastrophenfilm USA '97 richten **0.50** Medical Detectives **2.25** Watch Me - das Kinomagazin

VOX

15 05 Bares für Bares - Promi-Snezial 16.00 heute 16.10 Soko Wien siv - Das Magazin 18.30 Ex-**17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Wie in alten Zeiten 2 Komödie. Mit P. Brosnan 21.40 heute-iournal 27 ZDFdonnerstalk 2 23.10 Markus Lanz 2

0.25 heute+ Nachrichten 0.40 Dicte

Krimi, D '14

2.10 In Plain Sight - In der Schusslinie Krimiserie

88 W W.

NDR®

17.30 Unter uns 18.00 Exploclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Doctor's Diary -Männer sind die beste Medizin Comedyserie Doctor's Diary -Männer sind die beste

Medizin Comedyserie 22.15 Nikola Comedyserie 22.40 Nikola Comedyserie 23.10 Ritas Welt Comedyserie

SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Fahndung Deutschland 19.55 SAT.1 Nachrichten 20.09 Wetter



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Profiling Paris 0.05 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds

1.50 Criminal Minds 2.30 Profiling Paris 3.15 Auf Streife Dokusoap

PRO 7 15.10 2 Broke Girls **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 So Undercover Komödie, USA '11 22.05 Fall 39 Drama, USA '09 The House Next Door Thriller, USA '06 2.00 Spätnachrichten

The Middle 2.05 2.30 Malcolm mittendrin bei Red.-Schluss noch nicht fest

15.55 Privatdetektive im Finsatz

16.55 Die Straßencops West

Jugend im Visier 17.57 Promi-flash News 18.00 Köln 50667

RTL II News 20.14 RTL II Wetter

19.00 Berlin

Tag & Nacht **20.00**

Die Kochprofis -20.15

Einsatz am Herd Dokusoan Frauentausch 23.15 Der Knast -Schwerverbrecher am Limit (5) Dokusoap **0.10 The Closer** Krimiserie

The Closer Krimiserie

V•X

18.00 mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Breaking Dawn - Biss zum Ende der Nacht. Fantasyfilm USA '11 **22.35** Insidious: Chapter 2, Horrorfilm

16.50 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Batman. Fantasyfilm USA '89 22.50 '13 0.45 Nachrichten 1.05 Batmans Rückkehr, Fantasyfilm Breaking Dawn - Biss zum Ende USA '92 **1.10** kabel eins late news der Nacht, Fantasyfilm USA '11 **1.15** Batman, Fantasyfilm USA '89

NDR® KABEL EINS

18.15 Typisch! Einmal Segler, immer Segler: Wilfried Erdmann 18.45 DAS! 19.30 Regio nales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell

22.00 Matthiesens Töchter, Komödie D '15 **23.30** Paarduell

3SAT

SAT.1

17.30 Wilde Inseln 18.15 Richtig Gut Leben **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Kulturlandschaften **20.00** Tagesschau 20.15 Deutschland dopt **21.00** scobel - Erfolg durch Doping **22.00** ZIB 2 **22.25** Der Bestatter, Krimiserie **23.25** Der Bestatter, Krimiserie **0.25** 10 vor 10

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Polizeiruf 110, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau ty 22.40 Menschen hautnah 230 Kilo mit 13 Jahren 23.25 Mein Kind isst nicht! 0.10 Polizeiruf 110 - Liebeswahn, Krimi D '13

ORF 2 WDR

Φ

ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops, Krimiserie 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** The Cop - Crime Scene Paris **0.50** The Cop - Crime Scene Paris

15.55 Privatdetektive im Finsatz

16.55 Die Straßencops West -

Jugend im Visier 17.57 Promiflash News **18.00** Köln 50667

19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00

RTL II News 20.14 RTL II Wetter

RTL II

ARD®

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Outzduc!! O **18.50** Quizduell-Olymp **5** Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 🗷 FC Bayern München - SV Werder Bremen. Dazw.: 21.20 Tagesthemen 22.45 Sportschau Club 2

Sherlock -Im Zeichen der Drei Kriminalfilm, GB '13 0.40 Nachtmagazin 2

٧•X 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law Mentalist 23.10 The Mentalist 0.05 Order: Special Victims Unit The Mentalist 1.05 The Mentalist

15.05 Bares für Rares - Promi-Spezial **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin 2 Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 🗵 Krimiserie

22.00 Letzte Spur Berlin 🗵 22.45 heute-journal 2 23.15 Kessler ist...

23.45 Das Literarische Quartett Literaturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten

15.50 kabel eins news 16.00

Castle 16.50 Abenteuer Leben täg-

lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal

Wo schmeckt's am besten? 18.55

Achtung Kontrolle! Einsatz für die

Ordnungshüter 20.15 The Menta-

list 21.10 The Mentalist 22.10 The

KABEL EINS

FR (W) 1...

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 19.00 Fahndung Deutsch-Gute Zeiten, schlechte Zeiten land 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die 100 krassesten Videos aus 100 Län-dern Unterhaltungsshow

Kaya Yanar live! Around the World 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

NDR® NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Schwimmende Stege **21.15** Sylt... mit Judith Ra-- Schwimmende Stekers 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 22.30 NDR Talk Show

RTL

17.00 Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale plötzlich ist alles anders 18.00Auf Streife - Die Spezialisten



20.15 Dinosaurier - Im Reich der Giganten Animationsfilm

21.55 Knallerfrauen Comedy 22.20 Knallerfrauen Comedy Switch reloaded 23.20 Switch reloaded

23.50 Sechserpack Comedy 0.20 Sechserpack Comedy

<u>3SAT</u>

18.30 nano spezial: .Super-Papa' 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt **19.30** Kulturland-schaften **20.00** Tagesschau 20.15 Der Geld-Check 21.00 makro: 100% Baumwolle - Afrikas Kindersklaven 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Public Enemies, Gangsterfilm

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Bad Teacher Komödie, 11. Mit C. Diaz 22.05 Der Diktator Komödie,

USA '12. Mit S. B. Coher Java Heat - Insel der Entscheidung Actionfilm, USA '13

1.40 Watch Me - das Kino-

magazin Kulturmagazin

18.00 WDR aktuell / Lokal-

zeit 18.15 Servicezeit Reportage

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lo-

kalzeit 20.00 Tagesschau 20.15

Unser Land. Neue Helden - die 60er **21.00** Unser Westen - Unsere

Komiker 21.45 WDR aktuell 22.10

Paarduell 22.55 Paarduell 23.40

NDR

ORF 2 <u>ORF 2</u> 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet ter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Chefin 21.20 Der Bergdoktor 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Uni-

20.15 The Quest - Der Fluch des Judaskelch Abenteuerfilm, USA '08 Mit Noah Wyle 22.05 Auf der Jagd

Actionfilm, USA '98

0.40 Chosen Dramaserie Die Stunde des Jägers Thriller, USA '02

versum History 0.15 Colum-Echt WIR - So lebt der Westen bo - Undercover, Krimi USA '94

AKZENT



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest/akzenthotels · • Google+/akzentHotels · Facebook/akzent.hotels



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5** €.

Ihre Trene belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**