

# Hotel AKZENTe



JULI 2015



## GIB GUMMI!

Mit dem Motorrad auf Reise!



Peelings



Mediterrane Küche



Die Lausitz



Gewinnen Sie ein Wochenende im schönen Osnabrücker Land!

## Ihr Hotel

In den 33 modernen Komfort- und Superiorzimmern entspannen Gäste des **AKZENT Hotel Surendorff**. Dank Vier-Sterne-Standard lässt das Hotel keine Wünsche offen. Inmitten des Osnabrücker Landes in Bramsche erleben Urlauber dank dieser idealen Bedingungen schöne und sorgenfreie Tage.

Für das leibliche Wohl zeichnet sich das hauseigene Restaurant verantwortlich. Frische saisonale und regionale Speisen verwöhnen den Gaumen – Highlights der Küche sind ausgewählte Fisch- und Lammgerichte. Je nach Wetterlage ist ein Aufenthalt im Wintergarten oder auf der Terrasse zu empfehlen, um eines der leckeren Gerichte der Küche zu kosten. Zum Drink am Abend steht Gästen die Lounge zur Verfügung.

Entspannung verbreiten die verschiedenen Wellness-Angebote des Hauses. Auf 300 qm<sup>2</sup> Fläche erholen sich Gäste von den Strapazen des Alltags. In verschiedenen Saunen schwitzen sich Geplagte gesund. Neben Whirlpool und Schwimmbad steht Erholungssuchenden außerdem noch ein umfangreiches Massage- und Kosmetikangebot zur Wahl.



griech. Vorsilbe für: lang..., groß	2	un-gebunden	amerikan. Regisseur †	
Nebenfluss der Isère				
oliv-grüner Papagei				
4		Spalte, kleine Furche		
kurze Reise, Ausflug				
Segeltau auf Schiffen	selten		eh. äthiop. Fürst	
	Ringelwurm		Lastwagen (Abk.)	
		Heilpflanze (Inula)		
		Buchstabenfolge		5
hell, durchsichtig				
		schwedische Dynastie		
				3
Porzellanstadt			PC-Anschluss (Abk.)	
undichte Stelle				

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Ihre Gastgeber  
Familie Surendorff & Team

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Haus Surendorff**

Dinglingsweg 1  
49565 Bramsche  
**Telefon:** 05461 930 20  
**Email:** info@hotelsurendorff.de  
**www.hotelsurendorff.de**



## Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **AKZENT Hotel Surendorff in Bramsche!** Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Begrüßungscocktail! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.07.2015 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“** - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1 2 3 4 5

*Viel Glück!*



## Liebe Leserinnen und Leser,

als Praktikantin des **AKZENT** Hotels e.V. möchte ich mich gern herzlich bei Ihnen vorstellen.

Ich unterstütze schon seit fast einem Jahr die **AKZENT** Hotels Marketingzentrale als Praktikantin. Ich habe einen guten Einblick in die Arbeitswelt bekommen, insbesondere natürlich auf Büroarbeit.

Das Praktikum hat mir sehr viel Spaß gemacht, gerade auch weil, die **AKZENT** Hotels fantastische Arrangements anbieten. Als Mitglied einer motorradbegeisterten Familie, finde ich es super, dass die **AKZENT** Hotels viele Angebote für Biker bereitstellen. Wenn man Louis-Kunde ist, bekommt man sogar 5 € Rabatt auf die tagesaktuelle Rate.

Ob Motorrad fahren im fränkischen Weinland, heizen im Harz oder die schwäbische Alb auf zwei Rädern zu erkunden, es ist für jeden etwas dabei!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Aufenthalt in den **AKZENT** Hotels.

Mit freundlichen Grüßen

*M. Müller*

Melissa Müller



### IMPRESSUM

**HOTEL AKZENTE** erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2015 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59/ 80 50 19 0 **Fax:** 0 54 59/ 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com** **Mail:** info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** © Andrey Armyagov - fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © Rido - Fotolia.com | © zi3000 - fotolia.com | ©T. Linack - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH\*



### Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

### Reisen

Gib Gummi! Mit dem Motorrad auf Reise 4

### Sport & Freizeit

Pferderennsport – Mit Galopp schnell ins Ziel 8

### Gesundheit & Wellness

Peelings – Hauterneuerung und Vitalisierung 10

### Reisen

In der Lausitz – kulturelle Vielfalt 12

Viel zu entdecken im Osnabrücker Land 14

### Hotelporträt

**AKZENT** Hotel Höhenblick in Mühlhausen 16

### Kulinarisches

Mediterrane Küche – lecker (und gesund?) 18

### AKZENT Aktuell

„Smart“ unterwegs mit den **AKZENT** Hotels 20

Fernsehprogramm vom 1. – 31. Juli 2015 22



# GIB GUMMI!

Mit dem Motorrad auf Reise!



© Andrey Armyagov - fotolia.com

Sobald der Frühling kommt, zieht es die Biker vielerorts auf die Straßen. Die linke Hand immer bereit, um entgegenkommende Gleichgesinnte zu grüßen. Fahrspaß garantieren kurvenreiche Strecken in Hügellandschaften im Bundesgebiet – und auch in Österreich.

Viele **AKZENT** Hotels haben sich den Bedürfnissen der Motorradreisenden angepasst und bieten Zusatzleistungen wie Garagenstell- und Waschplätze, Trockenräume und kleine Werkstätten. Mit viel Erfahrung geben sie zudem Tipps für lohnenswerte Touren. Passende Arrangements für unterschiedliche Wünsche dürfen da nicht fehlen.

## MIT DEM MOTORRAD IM HARZ

Der Harz ist geprägt durch seine waldreichen, malerischen Landschaften. Das Mittelgebirge erstreckt sich dabei über gleich mehrere Bundesländer. Auf niedersächsischer Seite befindet sich eingebettet in den Harz die Stadt Goslar. Die Altstadt des Ortes zählt zum Weltkulturerbe der UNESCO – ebenso wie das Besucherbergwerk Rammelsberg. Auch die beiden **AKZENT** Hotels Kaiserworth und Brusttuch in der Stadt zeugen von der langen Geschichte des Ortes: Beide fanden Herberge in mittelalterlichen Gebäuden. Die Fassade des Hotels Brusttuch ziert gar eines der Wahrzeichen der Stadt: Die Butterhanne. Modern ist hingegen der Komfort in beiden Hotels. Kostenlose Parkplätze in einer ab-

geschlossenen Garage sorgen zudem dafür, dass mitgebrachte Motorräder gegen Wind und Wetter geschützt sind. Im sachsenanhaltinischen Teil des Harz begrüßt das **AKZENT** Hotel Roßtrappe seine Gäste hoch über dem Bodetal. Gastfreundschaft schreibt das Hotelteam groß. Eine kostenlose Garagennutzung ist hier bei zwei Übernachtungen ebenso inklusive wie die Teilnahme am reichhaltigen Frühstücksbuffet. Auf diese Weise gestärkt überstehen Zweiradfans auch lange Touren durch den Harz und auch zum nahen Kyffhäuser-Mittelgebirge. In der Halbpension verwöhnt die Küche des Hauses hungrige Bikermägen mit zwei schmackhaften Abendgerichten. Das hauseigene Restaurant bietet dabei ein gemütliches Ambiente.

## Ihre Gastgeber in der Region



### AKZENT Hotel ★★★ Brusttuch

Hoher Weg 1  
38640 Goslar  
**Telefon:** 05321 346 00  
**Email:** info@brusttuch.de  
**www.brusttuch.de**

Ihre Gastgeberin  
Frau Ballach-Oberhuber



Ihre Gastgeber  
Familie Müller

### AKZENT Hotel ★★★ Berghotel Rosstrappe

Rosstrappe 1  
06502 Thale/Harz  
**Telefon:** 03947 30 11  
**Email:** info@berghotel-rosstrappe.de  
**www.berghotel-rosstrappe.de**



## »Kurvenspaß im Harz«

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstücksbuffet
- 2x Abendessen
- kostenlose Garagennutzung
- zzgl. Kurtaxe
- nicht buchbar an gesetzlichen Feiertagen und Walpurgis
- Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich

### Hinweise:

- eigene Maschine mitnehmen
- Tourenvorschläge an der Rezeption erhältlich
- für Gruppen auf Anfrage auch Tourguide vermittelbar
- Doppelzimmer p.P. ab 109,00 €
- Einzelzimmer ab 129,00 €



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Kaiserworth**

Markt 3  
38640 Goslar  
**Telefon:** 05321 7090  
**Email:** info@kaiserworth.de  
**www.kaiserworth.de**

**Ihre Gastgeberin**  
Frau Ballach-Oberhuber



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Brauerei Hotel Hirsch**

Marktplatz 12  
87724 Ottobeuren  
**Telefon:** 08332 796770  
**Email:** hotel@hirsch-ottobeuren.de  
**www.hirsch-ottobeuren.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Hafenrichter



## »Biker Arrangement«



Die anspruchsvollen Bikerrouen im Harz, die Hotels Kaiserworth\*\*\*\* und Brusttuch\*\*\* und die 1000-jährige Weltkulturerbe Stadt Goslar bilden den perfekten Rahmen für Ihre Ausfahrt. Tagsüber die kurvenreichen Routen im Harz erkunden und abends bei einem Menü auf unserer Terrasse das bunte Treiben auf dem Marktplatz beobachten.

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
  - 2x Frühstücksbuffet
  - 1x Dreigang-Biker-Menü am Anreisetag
  - 1x Glas Bier und eine Brezel zur Erfrischung, entweder bei Anreise oder nach einer Tour
  - 1x kostenlose Parkplätze in einer abgeschlossenen Garage
  - inkl. Kartenmaterial, Trockenraum, WLAN, Mineralwasser auf dem Zimmer
- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Standard DZ   EZ p.P. | <b>139,00 €</b> |
| Superior DZ   EZ p.P. | <b>169,00 €</b> |

## »Motorradreise Allgäu, Oberschwaben, Bodensee«



Das Kurvenparadies Allgäu bietet von 1 - 2 Stundentouren über Halb - oder Ganztagestouren für jeden Geschmack etwas. Über 50 Alpenpässe sind bequem erreichbar und locken mit abwechslungsreicher Streckenführung und tollen Ausblicken! Interessante Ziele sind auch Oberschwaben mit der herrlichen Barockstraße und der nahe Bodensee mit dem hügeligen Hinterland. Und nach der tollen Tour lockt Sie dann die Aussicht auf ein süffiges Bier aus der hauseigenen Brauerei und ein leckeres Abendessen wieder „nach Hause“ in Ihr Brauerei Hotel Hirsch nach Ottobeuren.

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
  - 2x Frühstücksbuffet
  - Stellplatz für Motorräder in unserer Hoteltiefgarage
  - 1x Abendmenü mit 3-Gängen inkl. ½ Liter hausgebräutes Bier
  - kostenlose Nutzung der Sauna mit Kneippbecken
  - Besichtigung der Basilika und des Kloster museums
  - Optional Besichtigung des Museum für zeitgenössische Kunst Diether Kunerth
- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Doppelzimmer p.P. | <b>129,00 €</b> |
| Einzelzimmer      | <b>179,00 €</b> |

## MOTORISIERT DURCHS ALLGÄU

Mit dem Bike über Alpenpässe jagen, auf den Spuren der Schlösser und Bauten der Barockstraße wandeln oder das Idyll des Bodensees bewundern: Die Allgäuregion hat viel zu bieten. Gut, dass das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren in dieser Hinsicht mitzieht. Auf den Stellplätzen der Hoteltiefgarage des Hotels stehen die Motorräder der Gäste sicher und wettergeschützt.

Im hauseigenen Restaurant verwöhnt das Küchenteam die Motorradreisenden mit einem schmackhaften Drei-Gang-Menü – und hausgebräutem Bier. Nach dem Reinheitsgebot von 1516 braut die Brauerei des Hauses verschiedene, leckere Gerstensäfte – na, dann: Prost!

Frisch gestärkt lädt die Sauna des Hauses zum Schwitzen ein. Daneben stärkt eine Anwendung im Kneippbecken die Gesundheit. Inbegriffen im Arrangement ist auch eine Besichtigung des Kloster museums und der berühmten Barockbasilika des Benediktinerklosters, in dem Interessierte Wissenswertes erfahren. Kunstbegeisterte freuen sich auch über die Möglichkeit, auch das zeitgenössische Kunstmuseum mit Werken des lokalen Künstlers Dieter Kunerth zu besuchen.



© Andrey Artyagov - fotolia.com



© Andrey Arnyagov - Fotolia.com

### MIT DEM ZWEIRAD DURCH TIROL

Auch harte Biker müssen auf Komfort nicht verzichten: Im Vier-Sterne-Hotel können sie sich nach langen Touren ideal erholen. Die atemberaubende Landschaft Tirols ist derweil bei den Fahrten Erholung fürs Auge. Damit die Fahrer auf die Touren gut vorbereitet sind, steht der Jägerhof in Zams mit Rat und Tat zur Seite – die Tourentipps sind erprobt und versprechen Fahrspaß pur. Auch eine Begleitung bei Touren ist möglich – im passenden Arrangement sind zwei Touren inklusive.

Damit der geliebte Feuerstuhl perfekt umsorgt ist, ist das Hotel mit Trockenraum, Waschplatz und einer Werkzeugecke ausgestattet. Sicherheit verspricht die hauseigene Garage. Falls das Bike mal liegenbleibt, ist mit dem Abschleppservice auch dieser Notfall nur eine Lappalie. Für das leibliche Wohl sorgen die Hotel-Jägerhof-Inklusivleistungen: Darunter die kostenlose Nutzung des Hotelhallenbades und des Wellnessbereichs mit Dampfbädern, Sauna, Whirlwanne, Eisbrunnen und vielem mehr. Im Fitnessraum des Hauses stählen Gäste ihre Muskeln. Frühstück sowie ein Vier-Gang-Wahlmenü gehören ebenso dazu wie der Wäscheservice des Hauses. Noch mehr Leistungen enthält die TirolWest Card, die bei Buchung des Arrangements inklusive ist.



Mehr Informationen zu den vielen Vorteilen der TirolWest Card auf [www.tirolwest.at](http://www.tirolwest.at).



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Jägerhof**

Hauptstraße 52  
A 6511 Zams / Tirol  
**Telefon:** 0043 544 262642  
**Email:** [info@jaegerhof-zams.at](mailto:info@jaegerhof-zams.at)  
**www.jaegerhof-zams.at**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Erwin Bouvier

### »Kurven machen süchtig!«

Kurven machen süchtig! Eingefleischte Tourenfahrer können ein Lied davon singen. Hier warten die höchste Berge und die längsten Kurven, Täler und Höhenstraßen mit alpinen Verhältnissen. Und der ausgezeichnete Service für Motorradfahrer im Hotel Jägerhof.

#### LEISTUNGEN:

- 7x Tage Verwöhn-Halbpension
  - inkl. Jägerhof-Inklusivleistungen
  - Infoabend
  - 2 geführte Touren
  - Tourenkarte
  - Garage
  - Tirol West Card
- Buchbar: 23.05. - 11.10.2015
- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| Doppelzimmer p.P. | ab 365,00 € |
| Einzelzimmer      | ab 470,00 € |

### EINZIGARTIGE BODENSEEREGION

Rund um den Bodensee locken wunderschöne Städte mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten. In der Barockstadt Weingarten empfängt das **AKZENT Hotel Altdorfer Hof** seine Gäste. Der Vier-Sterne-Komfort lassen keine Wünsche offen. Die Region ist bekannt für schöne Motorradrouten. Mit Tourenvorschlägen kann das Hotel helfen, das perfekte Fahrerlebnis der Umgebung zu finden. Frühstücksbuffet und zwei Abendmenüs im hauseigenen Restaurant sind im Zwei-Nächte-Motorrad-Arrangement enthalten. Das Küchenteam des Hauses verwöhnt anspruchsvolle Gaumen mit leckeren Gerichten aus dem Schwabenländle. Frischer Fisch stammt direkt aus dem nur 24 Kilometer entfernten Bodensee. Ein vorzüglicher Wein aus dem bekannten Weinbaugebiet um den Bodensee rundet jedes Gericht ideal ab.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Altdorfer Hof**

Burachstraße 12  
88250 Weingarten/Württemberg  
**Telefon:** 0751 50090  
**Mail:** [hotel@altdorfer-hof.de](mailto:hotel@altdorfer-hof.de)  
**www.altdorfer-hof.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Unglert

### »Erfahren Sie die schönsten Motorradrouten rund um den Bodensee.«

Ankommen und sich Wohlfühlen im exklusiven Ambiente mitten in Oberschwaben. Seit über 40 Jahren gilt der Altdorfer Hof, als eine der ersten Adressen in der Barockstadt Weingarten. Fühlen Sie sich in der familiären Atmosphäre so richtig wohl. Selbstverständlich stehen Ihnen weitere vielseitige Möglichkeiten der Region zur Verfügung.

#### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
  - 2x Frühstücksbuffet
  - 1x Begrüßungscocktail
  - 2x 3 Gang Abendmenü
- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| Doppelzimmer p.P. | ab 149,00 € |
| Einzelzimmer      | ab 159,00 € |

## UNTERWEGS AUF DER SCHWÄBISCHEN ALB

Gleich drei verschiedene Motorrad-Arrangements hat das **AKZENT Hotel Höhenblick** in Mühlhausen im Täle im Angebot. Auf der idyllischen Schwäbischen Alb laden Landstraßen zum „Kurvenkratzen“ oder „Asphaltbrennen“ ein. Am Ende des Tages kann es aber auch mal „Motor aus und abschalten“ heißen. Bei Fragen nach Tourenvorschlägen steht das Hotelteam mit Rat und Tat zur Seite.

Nicht umsonst ist das Drei-Sterne-Superior-Haus Partner des Szenemagazins Tourenfahrer und auch im Internetportal für Motorradreisende „tourenhotel.de“ vertreten. Dass sich das Hotel besonders für Biker eignet, liegt auch am Rundumservice: Neben einer kostenfreien Bikegarage, in der das geliebte Zweirad sicher verstaut werden kann, stehen auch ein Trockenraum, ein Waschplatz und ein Werkstattservice in unmittelbarer Nähe zur Verfügung – falls das Bike mal nicht so will wie der Biker. Nach ereignisreichen Tagen auf den Strecken der Region genießen Motorradfahrer ihre Auszeit im Hotel. Die kostenlose Nutzung der hoteleigenen Sauna sowie des beheizten Whirlpools verspricht Erholung.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Höhenblick**

Obere Sommerbergstraße 10  
73347 Mühlhausen im Täle  
**Telefon:** 07335 96 99 00  
**Email:** info@hotel-hoehenblick.de  
**www.hotel-hoehenblick.de**



**Ihr Gastgeber**  
Doris Junginger

### »Kurvenkratzen auf d'r Alb! «

Die Schwäbische Alb, ein Eldorado für Motorradfahrer, bietet den idealen Ausgangspunkt für ausgedehnte oder kurzweilige Motorradtouren. Die landschaftlich schönen und abwechslungsreichen Tourenmöglichkeiten begeistern jeden Motorradfahrer.

#### LEISTUNGEN:

- 1x Willkommensgetränk
  - 2x Übernachtung im Twin-Bett-Zimmer
  - 2x Frühstück vom reichhaltigen Buffet
  - 1 Abendessen
  - 1x Easy-Rider-Platte
  - kostenfreie Bikegarage
  - kostenfreie Nutzung der Sauna und des beheizten Whirlpools im Freien
  - kostenfreie Bikegarage
  - Tourenvorschläge
- Zwei-Bett-Zimmer p.P. **118,00 €**

## MITTEN 'REIN IN DEN MITTELRHEIN!

Die ehemalige Bundeshauptstadt Bonn hat nicht nur Kultur und Museen zu bieten. Inmitten des wunderschönen Mittelrheins gelegen mit seinen grünen Hügeln und kurvenreichen Strecken ist es auch ein Paradies für Motorradfahrer. Vor allem für einen Zwischenstopp für eine Nacht ist mit dem Arrangement des **AKZENT Hotels Am Hohenzollernplatz** in Bonn-Bad Godesberg Rechnung getragen.

Das **AKZENT Hotel** in Bonn verzichtet als Hotel Garni auf Beiwerk ohne dabei Qualität und Service zu vernachlässigen. Davon zeugt auch die Drei-Sterne-Superior-Einstufung in der Hotelklassifikation. Nach langen Touren entspannen Biker beim Bier auf der Rosenterrasse oder schwitzen Müdigkeit in der hauseigenen Sauna aus.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Am Hohenzollernplatz**

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



**Ihre Gastgeber**  
Kai Grube & Björn Grube

### »Roller fühlen sich wohl - Biker Stop Bonn «

Sie wohnen bei uns 1 Nacht und entspannen nach einem ereignisreichen Biker-Tag.

Ankommen: Entspannen, ein Bierchen auf der Rosenterrasse trinken, in der Sauna Wärme tanken, morgens länger ausschlafen. Sie besuchen Bonn! Schnuppern Sie unser Privathotel.

"Herzlich willkommen" sagen wir bei Anreise mit 1 frischen Waffel und einem Kännchen Kaffee oder Tee.

#### LEISTUNGEN:

- 1x Übernachtung
  - 1x bei Anreise 1 frische Waffel mit einem Kännchen Kaffee oder Tee
  - 1x morgens herrliches Frühstück vom Buffet
  - 1x ein Stadtplan Bonn kostl.
  - inkl. WLAN im Hotel
  - öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenlos
- Mögliche Anreise: Freitag, Samstag und Sonntag bis 19.00 Uhr | Verlängerungsnächte auf Anfrage
- Doppelzimmer p.P. **49,00 €**



# PFERDERENNSPORT - MIT GALOPP SCHNELL INS ZIEL

Pferderennsport hat eine lange Tradition. Einige Pferderassen sind eigens für verschiedene Rennarten gezüchtet worden: Darunter ist das Englische Vollblut, das beim Galopp zu den schnellsten Tieren im Pferdesport gehört.

Vor allem im Ruhrgebiet zeugen von der langen Rennsporttradition heute noch Rennbahnen, die seit mehr als einem Jahrhundert im Betrieb sind. Der GelsenTrabPark in Gelsenkirchen und die Galopprennbahn in Mühlheim sind lebendige Pferderennsportgeschichte. Spannend sind die dortigen Rennen aber auch: Vor allem Dank der typischen Wettstuben an den Rennbahnen – wer setzt, ist umso mehr emotional im Rennen verhaftet. Dem Geldbeutel zuliebe sollten Besucher es aber bei geringen Einsätzen belassen.



## GELSENTRABPARK IN GELSENKIRCHEN

Vor über 100 Jahren nahm die Trabrennbahn Gelsenkirchen im Stadtteil Rotthausen ihren Betrieb auf. Eng verbunden ist der Pferdesport mit der Stadt. In den 1960er Jahren warb Gelsenkirchen sogar mit dem Slogan „Stadt der tausend Rennpferde“. Zwischenzeitlich hatte die Trabrennbahn des Ortes in ganz Deutschland eine herausragende Stellung. In den 1990er Jahren machte sie von allen Rennbahnen im Bundesgebiet den größten Umsatz. Dann der Schock: Anfang der 2000er wurde der GelsenTrabPark zahlungsunfähig. Der einstige Stolz der Stadt vor dem Ende? Seit 2006 konnten glücklicherweise wieder kleinere Erfolge gefeiert werden und seitdem geht es stetig bergauf. Eine erneute Insolvenz scheint keine reale Gefahr.

## VERANSTALTUNGEN AUF DER TRABRENNBAHN

Heute präsentiert sich der TrabPark stolz wie einst seinen Besuchern. Auf der 1.200 Meter langen Bahn sehen sie Rennen und können, wie beim Pferderennsport üblich, Wetten setzen, um den ganz großen Gewinn mit nach Hause zu nehmen. Neben den regelmäßigen Rennveranstaltungen ist eines der Highlights der mit 30.000 Euro dotierte Bild-Pokal, der einmal im Jahr am Maifeiertag stattfindet – ein buntes Programm inklusive. Mittlerweile eine Institution ist auch der Schalke hilft!-Renntag, der einmal im Jahr im Oktober ausgetragen wird. Vereinsgrößen des Bundesligaclubs wie der ehe-

malige Nationalspieler Klaus Fischer lassen es sich nicht nehmen, selbst an den Start zu gehen. Die Erlöse gehen an die Schalke hilf!-Stiftung, die sich für gemeinnützige Zwecke einsetzt.

## TRAININGSBETRIEB IM GELSENTRABPARK

Der GelsenTrabPark bietet für aktive Pferderennsportbegeisterte auch die Möglichkeit selbst auf der Bahn zu trainieren. Dazu können Interessierte das Formular auf der Homepage der Trabrennbahn nutzen. Auf diese Weise können Hobbyreiter ihre Pferde gegen eine geringe Gebühr anmelden, um auf der Bahn ihre Runden zu drehen. Drei Mal die Woche am Dienstag, Donnerstag und Samstag steht dabei zwischen 8 und 15 Uhr das Renngelände zur Verfügung. An den anderen Tagen können Reiter nur die Innenbahn befahren.

## MÜHLHEIMER GALOPPRENNBAHN

Sogar zwei Jahre älter als die Trabrennbahn in Gelsenkirchen ist die Galopprennbahn des Mühlheimer Rennvereins. Seit dem Jahr 1910 sehen hier Pferdesportbegeisterte spannende Rennen. Im Gegensatz zum Trabrennen ist beim Galopprennen jede Gangart des Pferdes zugelassen. Der spezifische Name des Wettbewerbs erklärt sich aber rasch: Schließlich ist Galopp die schnellste Gangart, zu der ein Pferd in der Lage ist.

Auf seiner Homepage informiert der Mühlheimer Rennverein Rafeberg e.V. regelmäßig zeitnah über die Rennen. Auch ausführliche Berichte zu vergangenen Rennen können Pferdesportfans dort einsehen – ebenso wie Videos der abgelaufenen Wettbewerbe. Familienfreundlich zeigt sich die Galopprennbahn an der Kasse: Eine Familienkarte für ein Paar mit Kindern unter 18 Jahren kostet nur sieben Euro. Soziale Verantwortung übernimmt der Verein mit dem freien Eintritt für Schüler, Studenten und Schwerbehinderte – ein Tag an der Rennbahn muss nicht teuer sein. Au-

ßer man verzockt sich beim Wetten: Damit Einsteiger den Überblick bewahren, erhalten Besucher der Website einen Einführung zu Wettarten und dem Ablauf. Aber auch ohne das risikoreiche Setzen auf die Pferde kann ein Tag auf der Rennbahn viel Spaß bereiten – vor allem mit der Familie.

## DAS AKZENT HOTEL

Für Besuche der Pferderennbahnen im Ruhrgebiet bietet sich ein Aufenthalt im Essener **AKZENT** Hotel Böll an. Die GelsenTrabBahn ist weniger als fünf Kilometer vom Hotel entfernt. Über die A42, deren Autobahnauffahrt nahe am **AKZENT** Hotel Böll liegt, gelangen Pferderennsportbegeisterte in gut 20 Minuten zur Galopprennbahn in Mühlheim.

Das Hotel Böll hat seinen Namen eigentlich nicht aufgrund seines berühmtesten Trägers: Der Schriftsteller Heinrich Böll ist nämlich nicht der Namensgeber des Hotels – aber sein gleichnamiger Cousin! Der Architekt lud seinen berühmten (Namens-)Vetter oft in sein Hotel ein – und der bedankte sich mit seinen Besuchen. Die nutzte er, um das Leben im faszinierenden Ruhrgebiet zu studieren: In dem Buch „Im Ruhrgebiet“ schrieb er seine Erfahrungen auf. Der Fotograf Karl-Heinz Chargesheimer setzte in dem Buch dem Ruhrgebiet ein bildliches Denkmal.

### Ihr Gastgeber in der Region



#### AKZENT Hotel ★★★ Böll Essen

Altenessener Str. 311  
45326 Essen-Altenessen  
**Telefon:** 02018 1 41 69 09  
**Email:** info@hotel-boell.de  
**www.hotel-boell.de**

Ihr Gastgeber  
Herr Kliem



© Sportlibrary - fotolia.com





## Peelings – Hauterneuerung und Vitalisierung

In Wellnessbehandlungen ist schon seit Langem das Peeling eine feste Größe. Schließlich ist nicht erst seit kurzer Zeit seine starke Wirkung bekannt: Alte Hautschüppchen trägt es ab und die Durchblutung der Haut fördert es. Gerade nicht mehr durchblutete, alte Hautschüppchen führen zu einem blassen Teint – nach dem Abtragen strahlt das Gesicht rosig.

Intensivere Peelings fügen minimale Wunden zu, die dann die körpereigenen Heilungsfähigkeiten anregen: Das Ergebnis ist weiche Haut und ein frischer, belebter Teint. Viele versprechen sich gerade davon, auch größere Hautschäden zu beseitigen. Wunder sollte niemand erwarten: Starke Hautunreinheiten und Falten können höchstens minimale Besserung erfahren.

Und: Wer zu oft und zu intensiv peelt, gefährdet den natürlichen Schutz der Haut. Trockenheit und Irritationen können die Folge sein. Gerade Menschen mit schlechter Hautfettung sollten auf häufige Peelinganwendungen verzichten. Um das Peeling genau dem Hauttyp anzupassen, hilft Nachfragen beim Hautarzt oder beim Fachmann des Vertrauens. Erfahrene Wellnessanwender wissen, was die Haut ihrer Kunden benötigt.

Generell teilen sich Peelings in zwei Kategorien auf: Mechanische und chemische

funktionieren ganz unterschiedlich. Bei der mechanischen Anwendungen wird auf kleine Partikel gesetzt, die Haut im wahrsten Sinne des Wortes abschaben. Das kann Zucker oder Salz sein – in professionellen Kosmetikprodukten finden sich aber auch kleine Wachsugeln. Diese sind sehr schonend.

Zusätzlich zu den mechanischen Effekten kann die Zugabe von bestimmten Enzymen positive Wirkung zeigen. Vor allem in Obst, aber auch in Honig sind helfende Enzyme. Die enthaltene Fruchtsäure hat in chemischer Hinsicht erwünschte Resultate: Sie ist zwar sehr aggressiv, aber kann vor allem bei hartnäckigen Hautproblemen Linderung versprechen.

Gerade große Kosmetikkonzerne locken Kunden immer wieder mit wilden Versprechungen. Häufig angeboten werden auch synthetisch hergestellte Peeling-Partikel. Ob aber gerade die bessere Wirkung entfalten als natürliche Peeling-Zutaten, sei dahingestellt. Gut für die Umwelt sind diese aber nicht. Bestimmte Plastiksorten lösen sich auch nach Jahren nicht in ihre Ursprungsbestandteile auf.

Gerade ohne High-Tech-Kügelchen lassen sich Peelings aber sehr leicht zuhause herstellen: Denn die wichtigsten Zutaten hat jeder zuhause im Küchenschrank.

### Anwendung von Salz-Peeling

*Ein Salzpeeling ist schnell und unkompliziert in der Anwendung und kann sowohl in der Badewanne als auch unter der Dusche durchgeführt werden. Hier finden Sie eine kleine Anleitung, wie Sie es am besten machen:*

- 1 Vor der Anwendung an einer neutralen Hautstelle testen, ob man die Produkte verträgt
- 2 Starten Sie mit einer normalen Reinigung der Haut unter der Dusche oder in der Badewanne.
- 3 Beginnen Sie anschließend das Peeling in sanften, kreisenden Bewegungen einzumassieren.
- 4 An Stellen, an denen Sie eine dickere Haut besitzen (z.B. Knie, Füße, Hände oder Ellenbogen) erhöhen Sie den Druck etwas oder rubbeln das Peeling über die Haut.
- 5 Anschließend lassen Sie das Peeling kurz einwirken und duschen es dann mit warmen Wasser vom Körper ab.
- 6 Im Anschluss an das Einreiben und Abwaschen der Masse eine fettende Creme auftragen, um die Regeneration der Haut zu gewährleisten.

## Öl-Zucker-Peeling

Zucker eignet sich besonders gut für intensive Peelings: Die Partikel sind groß und scharfkantig. Gleiches gilt für Salz. Der Zucker trocknet die Haut aber nicht zusätzlich aus – deswegen ist seine Anwendung sanfter. In Verbindung mit Öl kann ein Peeling seine vollen Kräfte entfalten: Der Zucker entfernt die tote Haut und das Öl pflegt und sorgt dafür, dass die Oberfläche nach dem Peeling baybweich ist. Besonders empfehlenswert ist Olivenöl, das sich in jeder gut sortierten Küche findet.

## Honig-Meersalz-Peeling

Honig kann fast als kleines Wundermittel bezeichnet werden: Dank zahlreiche Vitamine, darunter C, B2, B3, B5 und B6 sowie weiterer hervorragender Inhaltsstoffe ist Honig nicht nur zur Nahrungsaufnahme geeignet. Auch bei dem Auftragen auf der Haut entfaltet das süße Bienenerzeugnis ungeahnte Kräfte: Es wirkt entzündungshemmend und kann so bei Irritationen oder Pickeln der Heilung helfen. Mit Meersalz-Zugabe versehen ergibt sich ein effektives Peeling, das die Haut vitalisiert.

Auch hier gilt: Aufgrund des scharfen Salzes, sollte vorsichtig vorgegangen werden. Bei Gesichtsbehandlung im Idealfall so wenig Salz wie möglich verwenden. Im Anschluss an das Einreiben und Abwaschen der Masse eine fettende Creme auftragen, um die Regeneration der Haut zu gewährleisten.

## Kaffee-Peeling

Eine überraschende Zutat für Peelings findet sich ebenfalls in so gut wie jedem deutschen Haushalt – Kaffee! Das Lieblings-Genussgetränk der Deutschen ist in Mengen ungesunder Wachmacher. Auch in Maßen sind die gesundheitlichen Folgen des Trinkens in Studien aufgezeigt. Das liegt vor allem am Inhaltsstoff Koffein. Aber gerade bei der Anwendung auf der Haut kann es eine Wunderwaffe sein: Es regt auch von außen aufgetragen die Durchblutung an und kann so Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Dadurch verbessern sich der Teint und das Hautbild.

Zur Verwendung das koffeinhaltige Pulver mit heißem Wasser übergießen. Vor dem Benutzen sollte natürlich der Abkühlungsprozess ausreichend lange abgewartet werden. Sparfüchse nehmen einfach den benutzten Kaffeefilter vom Morgen und sparen sich so auch die Wartezeit.

Damit der nicht gerade angenehme Geruch des Kaffees nicht unnötigerweise auf der Haut bleibt, ist die Anwendung unter der Dusche empfehlenswert: Nach dem Einreiben strahlt der Duschkopf das Pulver einfach wieder ab.

### Peeling mit Hafer - Der Frischekick

Drei Esslöffel Joghurt (wahlweise Quark) mit zwei Löffeln Haferkleie vermischen, bei trockener Haut eventuell noch einen Schuss Öl unterrühren. Die Masse im Gesicht verteilen, kurz antrocknen lassen und dann mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Der Hafer wirkt beruhigend und feuchtigkeitsspendend. Der Quark kühlt die Haut.



Schloss im Fürst Pückler Park

# In der LAUSITZ

## – kulturelle Vielfalt

Die Lausitz – das Gebiet, das sich über Teile Brandenburgs, Sachsens und die Grenzregion Polens zu Deutschland erstreckt, kann nicht nur mit vielen Freizeitmöglichkeiten und landschaftlicher Schönheit überzeugen.

Bei Cottbus locken Park & Schloss Branitz jährlich viele Besucher – auch als Fürst-Pückler-Park ist die Sehenswürdigkeit bekannt. In den Gebäuden des Pückler-Museums sehen Interessierte spannende Ausstellungen zu dem egozentrischen Fürsten und seinen Leidenschaften. Dass dazu auch die Landschaftskunst zählt, können Besucher in der dazugehörigen Ausstellung und im Park selbst bewundern.

Landschaftlich gibt die Lausitz mit ihren vielen Grün- und Waldflächen, durchsetzt mit Flüssen, Seen und Sümpfen, ein vielseitiges Bild ab. Im Zittauer Gebirge nahe der deutsch-böhmischen Grenze finden Besucher nicht nur atemberaubend-mystische Formationen wie den Nonnenfelsen vor, sondern auch die Zittauer Schmalspurbahn, die sich dank 750-Millimeter-Spur durch das Mittelgebirge schlängelt.

Aber auch in anderer Hinsicht ist die Lausitz etwas Besonderes – und das hängt stark mit einer in Deutschland anerkannten Minderheit zusammen.

### Sorbische **SPRACHE** und **KULTUR**

Gibt es in Deutschland mehr als eine Amtssprache? Viele würden wie aus der Pistole geschossen verneinen. Dabei ist das nicht ganz richtig. In der Lausitz, genauer gesagt in Brandenburg und Sachsen, gibt es neben dem Deutschen eine zweite Amtssprache: Das Sorbische. Abgesehen davon gibt es auch in ganz Deutschland anerkannte Minderheitensprachen wie die Sprache der Roma.

Aber was ist Sorbisch genau? Es ist die Sprache der Sorben, einem westslawischen Volk, von denen rund 60.000 im Siedlungsgebiet der Ober- und Niederlausitz leben. Dort unterteilt sich die Sprache auch in zwei Schriftsprachen: Das Ober- und das Niedersorbische. Dialekte gibt es noch viele mehr. Sprecher des Sorbischen gibt es heutzutage nur noch wenige: Konservative Schätzungen gehen von rund zehn Prozent der Sorbischstämmigen aus. Gefahr auszusterben besteht für die Sprache jedoch nicht: Sprachwissenschaftler glauben, dass das Sorbische in diesem Jahrhundert auf jeden Fall noch Bestand haben wird. Großen Anteil daran hat, trotz weniger

aktiver Sprecher, nicht nur die Vielzahl der passiven Versteher der Sprache, sondern auch die gelebte Kultur der Sorben. Ein Recht auf Ausübung ihrer Kultur und Nutzung ihrer Sprache haben die Sorben in Brandenburg und Sachsen verfassungsmäßig garantiert.

So existieren nicht nur eine obersorbische Tages- und eine niedersorbische Wochenzeitung, sondern auch weitere Magazine und Kinderzeitschriften. MDR und RBB zeigen jeden Monat eine halbe Stunde Fernsehsendungen auf Sorbisch – außerdem hat täglich der Sorbische Rundfunk einige Stunden Programm.

### **SORBISCHE** Zentren

Auch im Alltag spiegelt sich in der Lausitz die sorbische Kultur wieder. So sind Straßenschilder in Cottbus und in Bautzen zweisprachig gehalten. Cottbus gilt als Zentrum der Niedersorben und ist die einzige offiziell zweisprachige Stadt Deutschlands.

Als allgemein sorbische Hauptstadt gilt Bautzen, auf Obersorbisch „Budyšin“. Hier hat nicht nur der Dachverband der Sorbischen Vereine, die Domowina, seinen Sitz, sondern auch sorbische Rundfunkprogramme, das Deutsch-Sorbische Theater und viele weitere Kulturgruppen. Das Theater ist das einzige bikulturelle in ganz Deutschland.

In der sächsischen Oberlausitz rund um Bautzen, Weißwasser, Kamenz und Hoyerswerda leben rund zwei Drittel der sorbischen Bevölkerung. Hier prägen Sorben auch nicht nur auf Straßenschildern das kulturelle Leben: Das reiche Brauchtum der Sorben zeigt sich unter anderem an Ostern: In der Region lockt das Osterreiten viele Besucher. Symbolisch soll dabei die Nachricht von Christus' Wiederauferstehung weitergetragen werden.

Spielplan des Theaters Bautzen und weitere Informationen auf [www.theater-bautzen.de](http://www.theater-bautzen.de).



### Sagengestalt **KRABAT**

Eine Figur aus der sorbischen Sagenwelt ist Krabat. Otfried Preußler griff den Stoff Anfang der 1970er Jahre auf und machte ihn deutschlandweit bekannt. Viele Erzählungen ranken sich um ihn.

In ursprünglichen Versionen war Krabat ein Zaubermeister. In der wohl bekanntesten Fassung, die auch als Vorlage für Preußlers Stoff diente, ist Krabat ein sorbischer Junge, der zufällig auf eine Mühle stößt. Der dortige Müllermeister offenbart sich als Zauberer. Krabat eignet sich als Lehrling heimlich Zauberfähigkeiten an, indem er das Zauberbuch seines Meisters studiert. Als historische Vorlage für die Sagen um Krabat gilt der Reiterobrist des Kurfürsten Johann Georg III.: Ein gewisser Johannes Schadowitz. Die Schauplätze der Sage liegen um Hoyerswerda: In den dortigen Dörfern soll sich Krabat aufgehalten haben. Die Mühle aus der Sage soll eine sein, die sich in Schwarzkollm befunden hat. Von ihr ist bis heute nur noch eine Scheune übriggeblieben. Zur Veranschaulichung der Sage baute der Ort die Schwarze Mühle auf dem Erlebnishof Krabat-Mühle wieder auf. Dort finden Besucher auch Originalrequisiten der deutschen Kinofilmadaption mit Daniel Brühl. Vom 1. bis zum 19. Juli finden an der Schwarzen Mühle die diesjährigen Krabat-Festspiele mit buntem Programm statt.



Weitere Informationen zu den Krabat-Festspielen vom 1. - 19. Juli auf [www.krabat-festspiele.de](http://www.krabat-festspiele.de).

### Die AKZENT Hotels in der Region

Im sorbischen Hauptsiedlungsgebiet finden Gäste gleich mehrere **AKZENT** Hotels: Den Goldenen Hirsch in Kamenz, die **AKZENT** Hotels Am Husarenhof und Residence in Bautzen und das Congresshotel in Hoyerswerda. In Görlitz nahe dem Dreiländereck Deutschland, Polen und Tschechien begrüßt das **AKZENT** Hotel Am Goldenen Strauß seine Gäste.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Goldner Hirsch**

Markt 10  
01917 Kamenz  
**Telefon:** 03578 78350  
**Mail:** [info@hotel-kamenz.de](mailto:info@hotel-kamenz.de)  
**www.hotel-kamenz.de**



**Ihre Gastgeberin**  
Susann Dubsky

### »Erleben Sie die Lausitz«

Kamenz bietet den idealen Ausgangspunkt für Aktiv-Ausflüge jeder Art. Die abwechslungsreiche Kulisse der Heide- und Teichlandschaft & des Westlausitzer Berglandes lädt besonders zu Wanderungen & Radtouren ein. Lassen Sie sich auf dem Hutberg von der Rhododendron- und Azaleenblüte verzaubern oder gelangen Sie auf der sächsischen Städteroute mit dem Fahrrad zu fast allen Mitgliedstädten des Oberlausitzer Sechsstädtebundes. Informieren Sie sich auf dem Krabatweg über den sorbischen Hexenmeister.

#### LEISTUNGEN:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2x Übernachtung im klassischen Renaissance-Stil eingerichteten Zimmer</li> <li>■ 1x Begrüßungsgetränk</li> <li>■ 1x außergewöhnliches Verwöhnfrühstücksbüfett</li> <li>■ 2x Abendessen (1. Drei-Gang-Menü mit Lausitzer Spezialitäten &amp; 2. Lausitzer Wurstbrett mit Kamener Würstchen)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verkostung des sorbischen Krabatlikörs</li> </ul> <p>Buchbar: Ganzjährig 2015/2016 von Donnerstag - Sonntag buchbar<br/>Vorreise/Verlängerung möglich</p> <p>Doppelzimmer p.P. <b>134,00 €</b></p> |
|--|---|



Bautzen

© Frank - fotolia.com

### Ihre Gastgeber in der Region



**AKZENT Hotel** ★★★

**Am Husarenhof**

Käthe-Kollwitz-Platz 1  
02625 Bautzen  
**Telefon:** 03591 60 24 30  
**Email:** [kontakt@hotel-husarenhof.de](mailto:kontakt@hotel-husarenhof.de)  
**www.hotel-husarenhof.de**



**Ihr Gastgeber**  
Herr Pfütznar



**AKZENT Hotel** ★★★

**Residence**

Wiltthener Straße 32  
02625 Bautzen  
**Telefon:** 03571 35 57 00  
**Email:** [info@residence-bautzen.de](mailto:info@residence-bautzen.de)  
**www.bautzen-hotels.de**



**Ihr Gastgeber**  
Herr Pfütznar



**AKZENT** ★★★★★

**Congresshotel Hoyerswerda**

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1  
02977 Hoyerswerda  
**Telefon:** 03571 46 30  
**Email:** [info@congresshotel-hoyerswerda.de](mailto:info@congresshotel-hoyerswerda.de)  
**www.congresshotel-hoyerswerda.de**



**Ihr Gastgeber**  
Herr Höller



**AKZENT Hotel** ★★★

**Am Goldenen Strauß**

Struvestraße 1  
02826 Görlitz  
**Telefon:** 03581 428 18 10  
**Email:** [hotel@stadthotel-goerlitz.de](mailto:hotel@stadthotel-goerlitz.de)  
**www.stadthotel-goerlitz.de**



**Ihr Gastgeber**  
Familie Marth



Viel zu entdecken

# Osnabrücker Land

Natürlich schön zeigt sich die Landschaft des Osnabrücker Landes: Grüne Hügel, sich weit erstreckende Wälder und einzigartige Wander- und Fahrradrouten. Nahe ist auch der Teutoburger Wald, der lange als Austragungsort der berühmten Varusschlacht galt, in der der Cheruskerfürst Arminus den römischen Feldherren Publius Quinctilius Varus vernichtend schlug. Heutzutage geht die Forschung davon aus, dass die beiden Parteien die wichtige Schlacht kurz nach Christi Geburt in Kalkriese, einem Stadtteil Bramsches, austrugen. Viel zu erleben gibt es hier aber nicht nur aus historischer Sicht.

## Zoo Osnabrück

Eine kleine Weltreise erleben Gäste des Osnabrücker Zoos. Knapp 3.700 Tiere aus Afrika, Südamerika und Europa können Interessierte in dem Zoo bewundern. Angefangen hatte alles im Jahr 1936: Damals sahen Besucher nur Exemplare der heimischen Fauna. Heute ist aus dem einstigen kleinen Tiergarten ein riesiger Zoo geworden. Die Artenvielfalt macht den Zoo in der niedersächsischen Großstadt nahe der nordrhein-westfälischen Grenze zu einem echten Highlight für Tierfans. Wölfe, Elefanten, Giraffen, Rentiere, Waschbären, Pinguine, Tiger und rote Pandas – das sind nur einige der Zoobewohner.

Eingeteilt sind sie in unterschiedliche Themengebiete der Herkunft der Tiere entsprechend. Ein ganz besonderes Erlebnis ist der „Unterirdische Zoo“. Seit 2009 ist das Höhlengeflecht weltweit einmalig: Hier sehen Besucher Tiere, die sich besonders unterhalb der Erdoberfläche wohlfühlen – so sind Einblicke in die natürliche Lebenswelt möglich. Star des Zoos ist aber der Orang-Utan „Buschi“. Der Menschenaffe ist besonders für eine seiner Leidenschaften bekannt: Als begeisterter Maler entwirft er immer wieder Kunstwerke, die der Zoo zugunsten von Tierschutzprojekten an den Mann bringt. Aktuell baut der Osnabrücker Zoo das Menschenaffenhaus um, dessen Fertigstellung nächstes Jahr erwartet wird. Möglich gemacht ist das durch Sammeln von Spenden unter dem Motto „Wir für Buschi“. Wer Buschi und seine Freunde unterstützen will, findet Spendeninformationen auf der Website des Zoos.

Wer einen Besuch des Zoos in der Stadt des westfälischen Friedens plant, freut sich über das „Mini-Urlaub“-Arrangement des **AKZENT** Hotels im Osnabrücker Land. Im Hotel Surendorff in Bramsche er-

halten Interessierte bei Buchung zwei Freikarten für den Zoo, der jährlich rund eine Million Besucher empfängt.

## Das AKZENT Hotel im Osnabrücker Land

Am Rande des kleinen Höhenzugs Gehn im Osnabrücker Hügelland befindet sich das **AKZENT** Hotel Surendorff idyllisch am Ortsausgang von Bramsche. Es ist nicht nur ideal gelegen für Reisen und Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten der Region, sondern kann auch mit inneren Werten überzeugen. Das Vier-Sterne-Hotel präsentiert in seinen Einzel- und Doppelzimmern einen Standard, der höchsten Ansprüchen genügt. In kulinarischer Hinsicht verwöhnt das hauseigene Restaurant seine Besucher mit aus-

*love it ↓*



Ihre Gastgeber  
Familie Surendorff & Team

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Haus Surendorff**

Dinglingsweg 1  
49565 Bramsche  
**Telefon:** 05461 930 20  
**Email:** info@hotelsurendorff.de  
**www.hotelsurendorff.de**



## »Mini-Urlaub«

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- Halbpension
- Begrüßungscocktail serviert in unserer Lounge
- ein Obstteller auf dem Zimmer
- eine Benutzung der Whirlpoolwanne
- Benutzung unseres Wellness-Carré

Bei einer Buchung unter dem **Stichwort „Zoo Osnabrück“** erhalten Sie **zwei Freikarten für den Zoo in Osnabrück**. Angebot gültig bis November 2015.

Doppelzimmer p.P.	<b>149,00 €</b>
Einzelzimmer	<b>179,00 €</b>

gewählten saisonal wechselnden Speisen und Gerichten aus der Region. So gestärkt haben Urlauber genügend Kraft für ereignisreiche Tage in der Umgebung.

## Musical-Highlights unter freiem Himmel

Die Freilichtbühne Tecklenburg ist ein über die Region hinaus bekannter Spielort. Einzigartig ist das Ambiente. Mit der Burgruine ist aber nicht nur die Kulisse der Bühne ein echtes Highlight. Das Programm ist jedes Jahr gefüllt mit einzigartigen Musical-Highlights. Dieses Jahr gehören zu den vorgeführten Stücken Zorro mit den Liedern der Gypsy Kings und das Familienmusical Die Schöne und das Biest. Im Juli kommt ein Stück internationalen Formats hinzu: Der Welthit Cats des großen Broadway-Produzenten Andrew Lloyd Webber kommt erstmals auf die Tecklenburger Bühne. Das 1981 im Londoner West End uraufgeführte Stück gewann nach der Premiere am Broadway im Jahre 1982 sieben der begehrten Tony Awards, die auch als „Theater-Oscars“ bekannt sind. Mit insgesamt 50 Millionen Zuschauern weltweit ist es das vermutlich erfolgreichste Musical aller Zeiten. Ganz besonders werden die Aufführungen in Tecklenburg: Unter freiem Himmel, vor einmaliger Kulisse und mit Live-Orchester: So haben Fans des Stücks ihr Lieblingsmusical noch nie gesehen.

Nur knapp über 20 Autominuten benötigen Gäste des **AKZENT** Hotel Saltenhofs zum Freilichttheater. Das Drei-Sterne-Superior-Hotel empfängt seine Gäste in Hörstel, umgeben von malerischer Naturlandschaft des nordwestlichsten Ausläufers des Teutoburger Waldes.



Die Schöne und das Biest

© Freilichtspiele Tecklenburg 2015



Osnabrücker Marktplatz

© Joerg Sabel - Fotolia.com



Hybridbären - Osnabrücker Zoo

© Zoo Osnabrück



Der Dom am Haseufer

© Joerg Sabel - Fotolia.com

### Ihr weiterer Gastgeber in der Region



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Saltenhof**

Kreimershoek 71  
48477 Hörstel-Bevergern  
**Telefon:** 05459 80 50 00  
**Email:** info@saltenhof.de  
**www.saltenhof.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Wiege



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Haus Surendorff**

Dinglingsweg 1  
49565 Bramsche  
**Telefon:** 05461 930 20  
**Email:** info@hotelsurendorff.de  
**www.hotelsurendorff.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Surendorff & Team



### »Radel-Wochenende«

Erkunden Sie das Osnabrücker Land mit dem Rad. Es erwarten Sie Seen, Felder, Pferdekoppeln, alte Eichen und Buchen, Wassermühlen, Fachwerkgiebel und vieles mehr. Nach der Radtour entspannen Körper und Seele in unserem großzügigen Wellnessbereich.

#### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im Komfort-Doppelzimmer
  - 2x Frühstücksbuffet
  - 1x 1 Durstlöscher nach der Fahrt in unserer Lounge
  - 1x 3-Gang-Regional-Menü
  - 1x 3-Gang-Menü aus Großmutter's Küche
  - 1x ein Lunchpaket
  - Leihfahrrad mit Kartenmaterial
  - Benutzung unseres Wellness-Carré
  - Radwanderwege durch und um Bramsche herum: Gartentraumtour, Hase-Ems-Weg, Mühlentour, Diva-Tour (Dinosaurier und Varus)
- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Doppelzimmer p.P. | <b>149,50 €</b> |
| Einzelzimmer      | <b>179,50 €</b> |



Außenansicht Hotel



Burg Hohenzollern



Zimmer



Mühlhausen im Täle



Frühstücksblick



Bar



Impressionen



Terrasse



Burg Reußenstein

# AKZENT Hotel Höhenblick

## Das Naturidyll: Schwäbische Alb

Das **AKZENT** Hotel Höhenblick begrüßt seine Gäste dem Namen entsprechend aus luftigen Höhen: Eingebettet in eine Hügellandschaft in Mühlhausen im Täle genießen Besucher hier den Ausblick über das Obere Filstal der Schwäbischen Alb. Trotz wunderschönem Naturidyll ist der Ort perfekt zu erreichen: Zwischen Stuttgart und Ulm befindet sich Mühlhausen an der Strecke der Autobahn A8.

Beim Betreten des Drei-Sterne-Superior-Hauses schwappt die familiäre Gastfreundschaft sofort über. Das Hotelteam sorgt mit voller Tatkraft für einen rundum angenehmen Aufenthalt. Stilvoll präsentieren sich die Einzel- und Doppelzimmer des Hauses. Auch Drei- und Vierbettzimmer, zum Beispiel für Familien, bietet das Hotel in der Schwäbischen Alb. Geräumiger zeigt sich das Businesszimmer des Hauses, das während stressiger Geschäftsreisen angenehmer Ruhepol sein kann.

Nicht nur Urlaubsreisende finden im **AKZENT** Hotel Höhenblick ideale Verhältnisse vor: Tagungen gelingen in den sieben dafür zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten. Zwei bis sieben Personen finden in den Seminarräumen Platz. Die sechs Räume zwischen 43 und 74 Quadratmetern bieten vor allem für größere Tagungen genügend Fläche, damit ein reibungsloser Ablauf garantiert ist.

Urlaubs- und Geschäftsreisende lassen sich gleichermaßen das kulinarische Angebot des Hauses schmecken. Morgens versorgt das reichhaltige Frühstücksbüfett Gäste mit ausreichend Energie, um ereignisreiche Tage in der Region zu erleben. Mittags verwöhnt die Küche mit schmackhaften Warmgerichten den Gaumen hungriger Hotelgäste. Die Speisen wechseln saisonal: Den kulinarischen Kalender finden Interessierte auf der Hotelwebsite.

### Vielseitige Freizeitgestaltung

Am Rande der Schwäbischen Alb im so genannten „Doppelten Albtrauf“ gelegen, offenbart sich Besuchern in Mühlhausen im Täle und Umgebung eine Vielzahl lohnenswerter Aktivitäten.

Auf dem Mühlhausener Stadtgebiet befinden sich mehrere Höhlen, zu denen auch die Todtsburger Höhle zählt. Sie ist erst einige tausend Jahre alt. Überraschend ist das nicht. Der Albtrauf bewegt sich jedes Jahr um einige Millimeter. Fels- oder Erdrutsche können die Landschaft schnell verändern. Seit Ende des 19. Jahrhunderts geschieht die Erschließung für Besucher, die Anfangs wenig behutsam vonstatten ging. Enge Gänge erhielten durch Sprengung mehr Raum und mit Holz wurden Gehsteige erschaffen. Dadurch sind die Tropfsteine der Höhle größtenteils zerstört worden. Nur noch stellenweise können heute Besucher dort Stalaktiten und Stalagmiten entdecken. Von April bis September steht die Höhle für Entdeckungstouren tief im Felsen offen.

Nicht nur zum Gebet lohnt sich ein Ausflug zur katholischen Pfarrkirche Sankt Margaretha im Ort. Anfang des 18. Jahrhunderts erfuhr die Kirche eine umfängliche Erneuerung. Wenig später erhielt der wunderschöne Hochaltar seinen Platz, der auch heute noch das Prunkstück des Gottesbaus ist. Für das filigrane Hochaltarbild, das Jesus Christus und die heilige Margaretha zeigt, zeichnete sich der Barockmaler Johann Georg Bergmüller verantwortlich. Einiges zu entdecken gibt es auch im kleinen Mühlhäuser Nachbarort Dra-



ckenstein. Nur 420 gezählte Einwohner machen die Gemeinde zur kleinsten im Regierungsbezirk Stuttgart. Eng verbunden mit dem Ortsnamen ist eine Sage um einen Drachen, der eine Kaisertochter aus Marokko über das Mittelmeer entführte und sie im Drachenloch versteckte. Das einzig Handfeste an der Sage können Besucher heute im Ort leider nicht mehr sehen. Die Höhle des Drachen wurde beim Bau der A8 in den 1930er Jahren zugeschüttet. Einen Besuch wert ist aber ein ganz bestimmter Tuffelsen in Drackenstein. In ihm befindet sich die Mariengrotte und über ihn verläuft der beeindruckende Wasserfall – eines der Wahrzeichen des Ortes. Wem es Überbleibsel aus dem Mittelalter angetan haben, ist genau richtig in der Schwäbischen Alb. Rund 90 Kilometer von Mühlhausen entfernt liegt die berühmte Burg Hohenzollern. Näher ist eine der schönsten Burgruinen der Region. Einige Kilometer westlich von Mühlhausen finden Besucher die Überreste der Burg Reußenstein. Einen erhabenen Eindruck macht sie auf Bewunderer hoch oben auf dem gleichnamigen Felsen. Zugänglich ist sie aufgrund akuter Steinschlaggefahr aktuell nicht. Leider sind auch die umliegenden Wanderwege gesperrt.

### Aktiv in der Region

Verzagen müssen Wandersleute dennoch nicht: In der gesamten Region finden sich einzigartige Strecken für Touren. Auch Fahrradreisende kommen hier auf ihre Kosten. Dank der im Hotel verliehenen E-Bikes sind auch größere Steigungen kein Problem. Wer gerade diese Herausforderung sucht, freut sich über geführte Mountain-Bike-Touren über Stock und Stein, auf und ab zu schönen Stellen der Umgebung. Wer lieber stark motorisiert unterwegs ist, kann auch mit dem Motorrad die Umgebung erkunden. Ideale Bedingungen finden sich für Biker im Hotel Höhenblick. Bikergarage, Trockenraum, Werkstatt und angebotene Ersatzteile lassen keine Wünsche offen.

Egal, ob für Ausflüge, Geschäftsreisen oder einfach nur zum Entspannen: Das **AKZENT** Hotel Höhenblick in Mühlhausen im Täle ist immer eine Reise wert!

### Ihr Gastgeber in der Region



**AKZENT Hotel** ★★ ★   
**Höhenblick**

Obere Sommerbergstraße 10  
73347 Mühlhausen im Täle  
**Telefon:** 07335 9699 00  
**Email:** info@hotel-hoehenblick.de  
**www.hotel-hoehenblick.de**



# Mediterrane Küche

Mediterraneus – wörtlich aus dem Lateinischen übersetzt: Mitten im Lande. Bei „mediterran“ denkt aber jeder sofort an den Mittelmeerraum. Das scheint nicht zu passen! Wer weiß, wo das Wort herkommt, kann sich aber herleiten, warum es diese Verwendung findet. Das Mittelmeer hieß zur Zeit der alten Römer nämlich „mare mediterraneum“ – das Meer mitten im Lande. Mit diesem Hintergrundwissen erscheint der Begriff also durchaus einleuchtend.

Heutzutage verbinden wir mit dem Wort mehrere Dinge: Das gute, mediterrane Wetter, die typische Architektur mit Pastelltönen und Säulenvordächern sowie die gesunde Küche des Mittelmeerraums. Ersteres bezeichnet das in denen am Mittelmeer liegenden Ländern typische Klima: Angenehme Winter und heiße, aber trockene Sommer. Für viele Urlaubsreisende sind gerade diese Verhältnisse das Ideal.

## Ausgewogene Mittelmeerküche

Im November 2010 hat die UNESCO die Mittelmeerküche auf die Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit aufnehmen lassen. In der UNESCO-Definition umfasst sie heute die Küchen der Länder Griechenland, Italien, Kroatien, Marokko, Portugal und Zypern. Im Volksmund ist der Begriff deutlich weiter gefasst: Auch Südfrankreich, fast ganz Nordafrika, weitere Balkanländer und die Türkei zählen dazu. Als besonders gesund gilt die mediterrane Küche, weil die Mittelmeerbewohner im Vergleich zu denen in nord-europäischen Ländern deutlich weniger unter so genannten Zivilisationskrankheiten zu leiden haben: Dazu zählt starkes Übergewicht, Erkrankungen des Herz-, Kreislaufsystems sowie ein hohes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko. Da medizinische Studien dies auf die Ernährung zurückführten, entwickelten Experten die „Kreta-Diät“. Sie beinhaltet viel frisches Gemüse – darunter Tomaten, Auberginen, Paprika, Zucchini und Oliven. Auf rotes Fleisch sollten nach der Diät Lebende gänzlich verzichten, ersetzen können sie es auf dem Teller mit viel Fisch und Meeresfrüchten, die mit ihren Omega-3-Fettsäuren Blutdruckprobleme lindern können und das Herzkreislaufsystem stärken. Der Klassiker der mediterranen Küche ist die Verwendung von Olivenöl: Fast alle Länder im Mittelmeerraum haben diese Zutat gemein.

## Mediterran = gesund?

Nur wer sich nach dieser idealen Mittelmeerdiet ernährt, tut seiner Gesundheit aber etwas Gutes: Schließlich kann sich jeder im Mittelmeerraum auch ungesund ernähren. Unabhängig davon, ob jemand aus gesundheitlichen Gründen wie am Mittelmeer isst oder ob er nur die Speisen mag: Lecker sind die Gerichte in der Region ohne Zweifel.



# Gesund und Lecker

Lachsfilet mit mediterranem ZucchiniGemüse

REZEPT



Zubereitungszeit:  
ca. 30 Minuten



Personen:  
Für 4 Personen



Schwierigkeitsgrad:  
Normal



© stockpics | © Africa Studio | © Kidzaidkidee - fotolia.com

## Zutaten

### Das Lachsfilet

- 800 Gramm Lachsfilet
- 4 Esslöffel Olivenöl
- Schwarzer Pfeffer
- 2 Orangen
- 1 Zitrone
- Etwas Mehl
- Basilikum
- Salz, Pfeffer

### Mediterranes ZucchiniGemüse

- 500 Gramm Zucchini
- 100 Gramm Zwiebeln
- 100 Gramm Tomaten
- 75 Gramm Fetakäse
- 1 Knoblauchzehe
- 3 Esslöffel Olivenöl
- Thymian
- Basilikum
- Salz, Pfeffer

Die Zusammenstellung des Gemüses ist nur ein Vorschlag, wahlweise können Sie gerne noch andere Gemüsearten dazu nehmen oder austauschen.

Um vier Personen zu sättigen, reicht dieses Gericht aus: Dank der Verwendung von Olivenöl, dem an Omega-3-Fettsäuren reichen Lachsfilet und nährstoffreichem Gemüse muss sich um seine Gesundheit beim Essen niemand Sorgen machen – und auch der Geschmack lässt keine Wünsche offen!

Reich an  
Omega-3  
Fettsäuren

## Und so geht's:

1. Das Lachsfilet in ein Behältnis geben, ungefähr vier Esslöffel Olivenöl darüberträufeln und Pfeffer darauf streuen. Mit Orangenscheiben bedeckt mehrere Stunden im Kühlschrank aufbewahren.
2. Den Fisch im Anschluss aus dem Behälter nehmen. Etwas Salz auf die Filets geben und anschließend von beiden Seiten kurz in Mehl drücken. Etwas von der Olivenöl-Orangen-Marinade in eine Pfanne geben und den Fisch von beiden Seiten kurz anbraten – zwischendurch etwas Basilikum auf den Fisch streuen. Nach dem Braten mit Zitronensaft verfeinern.
3. Tomaten, Zwiebeln und die Hauptzutat Zucchini in die gewünschte Größe und Form schneiden und anschließend Zwiebeln und Zucchini in Olivenöl in der Pfanne anbraten.
4. Im Anschluss Knoblauch, Salz und Pfeffer dazugeben. Sobald das Gemüse fast gar ist, die Tomaten ebenfalls in die Pfanne schneiden. Kurz bevor die Pfanne vom Herd zu nehmen ist, noch die Kräuter und den Fetakäse untermischen.

Bon Appétit!



„Smart“ unterwegs  
mit den AKZENT Hotels

2005 startete die **AKZENT** Hotelkooperation ein einzigartiges Angebot, an dem eine Reihe der Mitgliedshotels teilnahmen und dies auch weiterhin tun. „Oben ohne quer durch Deutschland“ lautet seitdem der Titel und auch das Motto der Arrangements. Wer das Angebot bucht, dem steht ein Smart-Cabrio im **AKZENT** Look zur Verfügung, um die Umgebung rund um das jeweilige Hotel zu erkunden.

### Kultauto Smart

Gelohnt hat sich die Investition in die Smart-Cabrios auf jeden Fall: Mittlerweile genießen die kleinen Flitzer in ihren verschiedenen Variationen Kultstatus. Anfangs aufgrund seiner geringen Maße belächelt, gehört der Smart fortwo seit Jahren zum Straßenbild in Deutschland dazu. Smart-Fans finden Parkplätze, wo eigentlich keine sind – das so genannte Querparken prägten die offiziell auch als „Kleinstwagen“ geführten Autos. Aufgrund einer Länge von nur 2,5 Metern ragt ein auf diese Weise geparkter Smart kaum mehr vom Bordstein als ein Kleintransporter beim Längsparken.

So können Smart-Fahrer an Stellen parken, die Besitzer anderer Autos nicht mal als Parklücke bezeichnen würden. City-Trips, eigentlich immer ein Garant für Horrorszenerien bei der Parkplatzsuche, erleben Smart-Fahrer ganz entspannt.

### Gemütlich und sicher

Auch abseits der vielbefahrenen Straßen in Großstädten kann der Smart punkten. In der Cabrio-Version, wie sie die teilnehmenden **AKZENT** Hotels anbieten, können Urlauber gerade im Sommer schöne Spazierfahrten über Landstraßen unternehmen. Auch wenn Skeptiker oft über die geringe Größe des Zweisitzers spotten: Im Kofferraum finden mehrere Wasserkästen Platz. Alles Nötige für ein Picknick passt ohne weiteres hinein. Eine gemütliche Ausfahrt bei offenem Verdeck und im Anschluss auf grünen Wiesen bei strahlendem Sonnenschein einen kleinen Snack essen – so lässt es sich gutgehen!

Was Viele bei der Einführung des Smarts 1998 und auch bei der Vorstellung des Cabrio-Modells fünf Jahre später nicht glaubten: Der Smart ist auch in puncto Wirtschaftlichkeit ein ganz „Großer“. Smart-Fans der ersten Stunde schwören auch nach hunderttau-

senden Kilometern immer noch auf ihren kleinen Flitzer: Denn die Frequenz der Werkstattbesuche ist nicht hoch – und wenn es dann doch einmal sein muss, liegt es nicht an normalem Verschleiß.

Auch in einem Crashtest im Jahre 2012 durch den ADAC schnitt der Smart gegen drei andere Kleinstwagen als Bester ab – obwohl er das kleinste Auto im Test war. Maßgeblich verantwortlich für dieses Ergebnis ist das Konstruktions-Herzstück: Die Tridion-Sicherheitszelle trägt Sorge, dass bei Crashes den Insassen so wenig wie möglich passiert.

### „Oben ohne“ durch das Münsterland

Ein gemütliches Picknick ist eine Option für Gäste des **AKZENT** Hotels Jonathan in Bad Waldliesborn in der Nähe von Lippstadt. Am Rande des Münsterlands gelegen, bieten sich in der Region viele landschaftlich schöne Plätze dafür an. Ebenfalls inklusive sind bei Buchung des Arrangements beim Vier-Sterne-Hotel 500 Streckenkilometer und eine Tankfüllung. Auch weitere Fahrten wie

	<b>AKZENT Hotel</b> ★★★★★ <b>Jonathan</b>	
	Parkstraße 13 59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn <b>Telefon:</b> 02941 88 80 <b>Email:</b> info@hotel-jonathan.de <b>www.hotel-jonathan.de</b>	
<b>Ihr Gastgeber</b> Familie Blankenburg-Other		

## »Raus aus dem Alltag- Rein in's Cabrio«

„Oben ohne“ durch das Münsterland – Erfahren Sie unser schönes Münsterland mit dem Smart

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstücksbuffet
- 1x Cabrio-Cocktail
- 4-Gang-Menü und Espresso
- 1x Picknick-Korb
- Jonathan's Smart Cabrio inkl. 500 Frei-Kilometer und einer Tankfüllung

Doppelzimmer (2 Pers.) **350,00 €**

in die großen Städte im Umkreis können Gäste deshalb sorgenfrei antreten. Gleich mehrere Großstädte um Lippstadt laden zu einem Besuch ein. Im 25 Kilometer entfernten Paderborn oder im 60 Kilometer westlich von Lippstadt gelegenen Dortmund können Gäste nicht nur Sehenswürdigkeiten besichtigen, sondern auch auf den Einkaufsmeilen flanieren und schöne Tage in Westfalen genießen.

### „Oben ohne“ das Allgäu entdecken

Damit Gäste die grüne Voralpenlandschaft des Allgäu entdecken können, stehen im **AKZENT Brauerei Hotel Hirsch** in Ottobeuren gleich zwei der kleinen Flitzer zur Verfügung. Dank 500 Freikilometern und einer Tankfüllung inklusive können die Gäste mit ihrem Smart-Cabrio kleinere und größere Touren unternehmen.

Ein Tagesausflug zum „Märchenschloss“ Neuschwanstein im rund 70 Kilometer entfernten Hohenschwangau oder zu vielen anderen Highlights der Region ist mit dem Leihwagen kein Problem. Aber warum in die Ferne schweifen, wenn Höhepunkte so nah sind: Direkt über dem Marktplatz vor dem „Hirsch“ erhebt sich die berühmte Barockbasilika der Ottobeurer Benediktinerabtei.



**AKZENT Hotel** ★★ ★

**Brauerei Hotel Hirsch**

Marktplatz 12  
87724 Ottobeuren  
Telefon: 08332 796770  
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de  
[www.hirsch-ottobeuren.de](http://www.hirsch-ottobeuren.de)

Ihre Gastgeber  
Familie Hafenrichter

## »Smart Cabrio Tour - oben ohne das Allgäu entdecken«



Gönnen sie sich einen unvergesslichen Ausflug im Smart Cabrio und entdecken Sie die wunderschöne Landschaft des Allgäus und der näheren Umgebung. Fahren Sie mit dem Smart Cabrio und einem liebevoll gepackten Picknickkorb (leihweise) inklusiv einer Flasche Sekt (alkoholfrei) einfach los und lassen Sie sich den warmen Wind um die Nase wehen.

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstücksbuffet mit regionalen Frischeprodukten
- 1x Willkommensdrink Cabrio Cocktail
- 1 x SMART Cabrio inklusive 500 Frei Kilometern und einer Tankfüllung
- 1x 4-Gang-Menü mit einem Espresso

Ideal ist die Anreise mit dem Flugzeug zum „Allgäu Airport“ Memmingen – oder mit der Bahn zum Bahnhof „Memmingen“ oder „Sontheim“.

Doppelzimmer p.P. **175,00 €**

© Dimitrius - fotolia.com

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.05 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	
20.15 Nebenwege 20.15 Roadmovie, D '13 Mit Roeland Wiesnekker 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will 23.15 Markus Lanz 0.00 Nachtmagazin 0.00 Evtl. Fußball-WM-Übertragung	20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Rasen erwünscht 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.30 Evtl. Fußball-WM-Übertragung	20.15 Die 10 unvorstellbarsten Zufälle 21.15 I Like the 80's 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Beate & Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen!	20.15 Deal or no Deal Spielshow 22.10 Knallerfrauen Comedy 22.35 Knallerfrauen Comedy 23.10 24 Stunden Reportage 0.10 Focus TV - Reportage 0.40 News & Stories Infomagazin 1.29 So gesehen Religion	20.15 Empire Dramaserie. Titan 21.15 Empire Dramaserie 22.15 Empire Dramaserie 23.10 2 Broke Girls Sitcom 23.40 2 Broke Girls Sitcom 0.05 2 Broke Girls Sitcom 0.35 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.20 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück (14) Dokusoap 23.20 The Suspects - Wahre Verbrechen (1)	
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.20 Outlander 22.30 Major Crimes 23.20 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 0.10 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil	16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Phänomenon - Das Unmögliche wird wahr, Drama USA '96 23.05 Sleepy Hollow, Fantasyfilm USA '99 1.10 Steven liebt Kino - Spezial	17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Brautalarm auf dem Land 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp	17.15 Rund um den Polarkreis 18.00 Das kälteste Dorf der Welt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 In Space 21.15 Neil Armstrong - Der Mond war sein Schicksal 22.00 ZIB 2 22.25 42 plus, Melodram 23.55 Das Koch-Kommando 0.25 10 vor 10	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Lichters Schnitzeljagd 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen 22.50 Kennedys Hirn, Krimi D/SWE '10 0.20 Der Elefant - Mord verjährt nie, Krimi D '03	19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 24 Milchkühe und kein Mann 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Mahler auf der Couch, Porträt D/Ö '10 1.25 24 Milchkühe und kein Mann	

Mittwoch, 1. Juli 2015

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mord in bester Gesellschaft - Das Ende vom Lied 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 SchleichFernsehen - Das Beste 23.30 Alfons und Gäste

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Zwei mitten im Leben 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Ripper Street 1.40 Kommissar Beck

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Taxi Brooklyn 23.10 Taxi Brooklyn 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Profiling Paris

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Band Unterhaltung 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 Unter Fremden Decker - Auf der Suche nach dem besten Sex der Welt Reportage 0.30 Apartment 23 Sitcom 1.00 Apartment 23 Sitcom

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap 0.55 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

VOX

18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Red Riding Hood - Unter dem Wolfsmond, Fantasyfilm USA '11 22.15 Die Frau in Schwarz, Horrorfilm GB '12 0.05 Nachrichten 0.25 Red Riding Hood - Unter dem Wolfsmond, Fantasyfilm USA '11

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Batman Forever, Actionfilm USA '95 23.00 Batman & Robin, Actionfilm USA '97 1.30 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der fliegende Artenschützer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/aktuell 22.00 Reiff für die Insel - Katharina und der Schäfer, Krimi D '15 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden

3SAT

17.15 Traumstädte: Paris 17.00 Traumstädte: Kapstadt 17.45 Traumstädte: Marrakesch 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Feind in meinem Bauch 21.00 scooble - Heilung durch Gene? 22.00 ZIB 2 22.25 Dogtooth, Drama 0.00 10 vor 10 0.25 Rundschau

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Krimi D '08 21.40 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Krankhafte Liebe 23.15 Ausgebremst 0.55 Traumschiff für alle - die große Geschichte der Rhein-Flotte

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz Gericht 22.00 ZIB 2 23.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Tod aus der Tiefe, Katastrophenfilm D '09 1.45 Seitenblicke

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Die Kuhflüsterin 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 24 Milchkühe und kein Mann 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Letzte Tage 23.30 Sherlock - Der Reichenbachfall

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 ... und dann noch Paula 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 ... und dann noch Paula

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Hartwichs 100! Daniel testet die Deutschen 22.00 Kaya Yanar live! All inclusive Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der perfekte Ex 22.20 Pastewka 22.50 Switch reloaded 23.20 Switch reloaded 23.55 Sechserpack 0.55 Sechserpack 1.25 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Vehicle 19 22.00 Jumper Sci-Fi-Film 23.45 Vehicle 19 1.20 Steven liebt Kino - Spezial Magazin

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Dante's Peak 22.25 Road House 0.40 Road House 2.35 Dante's Peak 4.15 Warehouse 13

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Unforgettable 21.15 Unforgettable 22.15 Backstrom 23.20 Backstrom 0.15 The Closer, Krimiserie

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Urlaub in der Wechselstube 21.15 Die Bienenretter 21.45 NDR/aktuell 22.00 Bettina und Bommes 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 Zimmer frei!

3SAT

17.00 Der Rhein - Von der Quelle bis zur Mündung 17.45 Der Rhein - Von der Quelle bis zur Mündung 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Macht Besitz glücklich? 21.00 makro: Milliardenmarkt Wasser 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Stratos, Drama 0.50 Zapp

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Traumschiff für alle - die große Geschichte der Rhein-Flotte 21.00 Der Vorkoster 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Deutschland, deine Künstler - Karl Lagerfeld

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.15 Die Bergretter 22.00 Lebens(t)räume 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum 23.25 Columbo - Mord nach Termin

ARD

13.00 Das Glück ihres Lebens, Drama 14.30 Sportschau live, u.a. Fußball-Benefizspiel. Davz.: 17.45 Tagesschau 19.00 Sportschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lot-to-am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Beatrice Egli - Die Große Show der Träume 22.30 Tagesthemen 22.50 Das Wort zum Sonntag 22.55 Irene Huss, Kripo Göteborg - Der zweite Mord

ZDF

17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona Lisa 18.35 hallo deutschland hautnah 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Ein starkes Team 21.45 heute-journal 22.00 Bella Block 23.35 Giganten am Himmel

RTL

15.45 Die 10 unvorstellbarsten Zufälle 16.45 I Like the 80's 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Mr. & Mrs. Smith 22.30 10 Jahre Brangelina - Ihre Liebe, ihre Macht, ihre Millionen 0.00 Die Akte Jane

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Noch Tausend Worte 22.05 Jetzt wird's schräg 23.20 Old Ass Bastards 23.50 Old Ass Bastards 0.15 Pastewka 0.50 Knallerfrauen 1.25 Knallerfrauen 1.50 Sechserpack

PRO 7

16.10 Two and a Half Men 16.40 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Star 22.45 Crash Games - jeder Star zählt 23.50 The Dark Horrorfilm, D/GB '05. Mit S. Bean 1.35 Der Fluch - The Grudge 3 Horrorfilm, USA '09. Mit M. Knight

RTL II

14.00 Zuhause im Glück 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 19.55 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 20.00 RTL II News



20.15 Teen Wolf 21.00 Teen Wolf 21.55 Twisted (3) 22.50 Twisted (4) 23.50 Im Land der Rake-tenwürmer

VOX

17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys 20.15 Master and Commander - Bis ans Ende der Welt, Abenteuerfilm USA '03 22.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 0.45 Criminal Intent - Verbrechen im Visier

KABEL EINS

15.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbrs - Die Logik des Verbrechens

NDR

17.35 gärtner natürlich 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hochzeiten, Komödie D '12 21.45 Just Married - Hochzeiten zwei, Komödie D '13 23.15 Pfarrer Braun: Heiliger Birnbaum 0.45 Sommer mit Hausfreund, Komödie D '05 2.15 Nordbilder

3SAT

18.30 Magisches Marokko 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Rheingau Musik Festival 21.50 Vbering Festival 2014: Gabor Takacs-Nagy dirigiert Mozart und Beethoven 23.10 Im Kraftwerk der Gefühle - Ein Roboter wird Opernstar 23.55 Zimmer frei 1.00 lebens.art

WDR

17.50 Einfach und köstlich 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Verloren auf Borneo, Melodram D '12 21.45 Johann König live: Feuer im Haus ist teuer, geh' raus! 22.45 Anke hat Zeit 0.15 Gomorra - Reise in das Reich der Camorra, Gangsterfilm IT '08

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch guater Sommer 21.45 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz - Tod in Dessous 23.25 Trautmann 0.55 Columbo - Mord nach Termin 2.25 Seitenblicke 2.30 Narrisch guater Sommer

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
<b>13.30</b> Sportschau live. Davzw.: 17.30 Tagesschau <b>18.00</b> Die Fälle des Herrn P. <b>18.30</b> Bericht aus Berlin <b>18.49</b> Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau	<b>17.00</b> heute <b>17.10</b> ZDF SPOR-Reportage <b>18.00</b> Die Fahrschule <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinnert <b>19.30</b> Deutschlands Städte	<b>16.45</b> Der Restauranttester <b>17.35</b> RTL Bibelclip <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Beate & Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen!	<b>13.50</b> Auf Streife <b>14.45</b> Der Prinz aus Zamunda, Komödie USA '88 <b>17.05</b> Noch Tausend Worte, Komödie USA '12 <b>18.55</b> Kleine Fans & Große Stars <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>11.35</b> Schlag den Star <b>13.55</b> 27 Dresses, Komödie USA '08 <b>16.10</b> Einfach zu haben, Komödie USA '10 <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>16.00</b> Mein neuer Alter <b>17.00</b> Top Gear USA <b>18.00</b> Grip - Das Motormagazin <b>19.00</b> Zeit für Helden - Und was machst Du? <b>19.30</b> Zeit für Helden - Und was machst Du? <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> <b>Contact</b> Sci-Fi-Film, USA '97. Mit J. Foster <b>23.10</b> <b>Serenity - Flucht in neue Welten</b> Sci-Fi-Film, USA '05 Mit Nathan Fillion, Gina Torres <b>1.25</b> <b>Das Nachrichtenjournal</b>
 <b>20.15</b> <b>Tatort: Schutzlos</b> Kriminallfilm, CH '15 <b>21.45</b> <b>Günther Jauch</b> <b>22.45</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.05</b> <b>ttt - titel thesen temperamente</b> Kultur <b>23.35</b> <b>Leaving Las Vegas - Liebe bis in den Tod</b> Drama, USA '95	 <b>20.15</b> <b>Rosamunde Pilcher: Wohin du auch gehst</b> Romanze, D '10 <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Nachrichten <b>22.00</b> <b>Inspector Barnaby</b> Kriminallfilm, GB '09 <b>23.30</b> <b>ZDF-History Doku</b> <b>0.15</b> heute Xpress	 <b>20.15</b> <b>Voll abgezockt</b> Komödie, USA '13 <b>22.30</b> <b>Spiegel TV Magazin</b> <b>23.30</b> <b>Mr. &amp; Mrs. Smith</b> Actionkomödie, USA '05 <b>1.40</b> <b>Exklusiv - Weekend</b> <b>2.35</b> <b>Verdachtsfälle</b> <b>3.25</b> <b>Verdachtsfälle</b> <b>4.20</b> <b>Verdachtsfälle</b>	 <b>20.15</b> <b>Navy CIS Krimiserie</b> <b>21.15</b> <b>Navy CIS: New Orleans Krimiserie</b> <b>22.15</b> <b>Navy CIS: L.A.</b> <b>23.15</b> <b>Criminal Minds</b> <b>0.10</b> <b>Navy CIS Krimiserie</b> <b>1.05</b> <b>Navy CIS: New Orleans Krimiserie</b> <b>1.50</b> <b>Navy CIS: L.A.</b>	 <b>20.15</b> <b>Sherlock Holmes</b> Kriminallfilm, USA '09 <b>22.50</b> <b>Gangster Squad</b> Actionfilm, USA '13 <b>1.05</b> <b>Sherlock Holmes</b> Kriminallfilm, USA '09 <b>3.20</b> <b>Gangster Squad</b> Actionfilm, USA '13 <b>5.10</b> <b>My Boys</b> Comedyserie		

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>	<b>ORF 2</b>
<b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> biete Rostlaube, suche Traumauto <b>19.15</b> Ab ins Beet! Die Garten-Soap <b>20.15</b> Promi Shopping Queen <b>23.20</b> Prominent! <b>0.05</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert <b>1.35</b> Die Söhne-Mannheims-Story <b>2.05</b> Meylensteine	<b>16.00</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>17.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>18.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>20.15</b> Barfuß bis zum Hals, Komödie D '09 <b>22.20</b> Abenteuer Leben <b>0.15</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	<b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> Ostsee Report <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Landpartie - Worspede <b>21.45</b> Kaum zu glauben! <b>22.45</b> Wer hat's gesehen? <b>23.30</b> Mammom (1): Opfer, Krimi N '14 <b>1.20</b> Ostsee Report <b>2.05</b> Bettina und Bommes	<b>18.30</b> Auf gute Nachbarschaft <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Die Seele des Tangos <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Beethoven: Missa solemnis in D, op. 123 <b>21.45</b> Unter Menschen, Dokufilm <b>23.15</b> Polizeiruf 110: Fehlrechnung, Krimi <b>0.15</b> Kein großes Ding, Drama	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Mit dem Hausboot nach Berlin - Über Flüsse und <b>21.45</b> Hirschhausens Quiz des Menschen <b>23.15</b> CSD 2015 <b>23.45</b> NightWash <b>0.15</b> Rockpalast: Rock Hard Festival 2015	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Mit dem Hausboot nach Berlin - Über Flüsse und <b>21.45</b> Hirschhausens Quiz des Menschen <b>23.15</b> CSD 2015 <b>23.45</b> NightWash <b>0.15</b> Rockpalast: Rock Hard Festival 2015	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Mit dem Hausboot nach Berlin - Über Flüsse und <b>21.45</b> Hirschhausens Quiz des Menschen <b>23.15</b> CSD 2015 <b>23.45</b> NightWash <b>0.15</b> Rockpalast: Rock Hard Festival 2015	<b>19.14</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Im Zentrum <b>23.00</b> Jet Set in den Sixties, Dokufilm D '12 <b>0.10</b> Der Bulle von Tölz - Der Mistgabelmord <b>1.40</b> Sattelfiktionen - Spaziergänge mit Erik Satie	

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>16.05</b> Tour de France <b>17.25</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>15.00</b> heute Xpress <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko 5113 <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Wisso	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.05</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Next, Please! <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> <b>Ziemlich beste Freunde</b> Komödie, F '11. Mit F. Cluzet <b>22.00</b> <b>Exklusiv im Ersten: Die Fleisch-Mafia</b> Das geheime Netzwerk der Schlachthöfe <b>22.30</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.00</b> <b>Zerrissene Ukraine</b>	 <b>20.15</b> <b>Schneewittchen muss sterben</b> Krimi, D '12 <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> <b>22.15</b> <b>Verlockende Falle</b> Thriller, USA '99 <b>0.05</b> <b>heute+</b> Nachrichten <b>0.20</b> <b>Die Frau hinter der Wand</b> Thriller, D '13 <b>1.50</b> <b>ZDF-History Doku</b>	 <b>20.15</b> <b>Wer wird Millionär?</b> <b>21.15</b> <b>Der Restauranttester</b> <b>22.15</b> <b>Extra - Das RTL Magazin</b> Boulevardmagazin <b>23.30</b> <b>30 Minuten</b> Deutschland Reportage <b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b> <b>0.27</b> <b>Das Wetter</b> <b>0.30</b> <b>10 vor 11</b> Kulturmagazin	 <b>20.15</b> <b>Detective Laura Diamond</b> Krimiserie <b>21.15</b> <b>The Mentalist</b> <b>22.15</b> <b>Castle</b> Krimiserie <b>23.10</b> <b>Navy CIS Krimiserie</b> <b>0.10</b> <b>Criminal Minds</b> <b>1.10</b> <b>Detective Laura Diamond</b> Krimiserie <b>1.55</b> <b>The Mentalist</b>	 <b>20.15</b> <b>The Big Bang Theory</b> Sitcom <b>20.45</b> <b>The Big Bang Theory</b> <b>21.10</b> <b>The Big Bang Theory</b> <b>21.40</b> <b>The Big Bang Theory</b> <b>22.10</b> <b>Dads</b> Comedyserie <b>22.40</b> <b>Dads</b> Comedyserie <b>23.05</b> <b>Are You There, Chelsea?</b> Sitcom	 <b>20.15</b> <b>Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie!</b> Dokusoap <b>21.15</b> <b>Sarah &amp; Pietro... bekommen ein Baby</b> (4) Dokusoap <b>22.15</b> <b>Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller</b> <b>23.15</b> <b>Die Vice Reports</b> (9)

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>	<b>ORF 2</b>
<b>15.00</b> Shopping Queen <b>16.00</b> 4 Hochzeiten und eine Traumreise <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Arrow <b>21.15</b> Arrow <b>22.10</b> Resurrection <b>23.05</b> Resurrection <b>23.55</b> Nachrichten <b>0.15</b> CSI:NY	<b>17.55</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Lethal Weapon II - Brennpunkt L.A., Actionkomödie USA '88 <b>22.40</b> Predator 2, Horrorfilm USA '90 <b>0.35</b> Lethal Weapon II - Brennpunkt L.A., Actionkomödie USA '88	<b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> die nordreportage: Brückenabriss auf der A7 <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Markt <b>21.00</b> Die Tricks mit Fleisch und Wurst <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> 45 Min - Der TÜV - ein Siegel ohne Wert? <b>22.45</b> Kulturjournal	<b>17.45</b> ZDF-History <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Über den Inseln Afrikas <b>21.00</b> Über den Inseln Afrikas <b>21.45</b> Namibia - Arche Noah Afrikas <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Kampf um die Wahrheit <b>23.10</b> Nazis im BND - Neuer Dienst und alte Kameraden	<b>18.05</b> Hier und Heute <b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Könnens kämpft <b>21.00</b> markt <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Das Geschäft mit dem Wetter <b>22.45</b> Windstärke 8 - Das Auswandererschiff 1855 <b>23.30</b> Eine Familie, Drama DK '10	<b>18.05</b> Hier und Heute <b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Könnens kämpft <b>21.00</b> markt <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Das Geschäft mit dem Wetter <b>22.45</b> Windstärke 8 - Das Auswandererschiff 1855 <b>23.30</b> Eine Familie, Drama DK '10	<b>18.05</b> Hier und Heute <b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Könnens kämpft <b>21.00</b> markt <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Das Geschäft mit dem Wetter <b>22.45</b> Windstärke 8 - Das Auswandererschiff 1855 <b>23.30</b> Eine Familie, Drama DK '10	<b>18.51</b> heute infos & tips <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.19</b> Wetter <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> <b>21.05</b> Thema <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.30</b> Kulturmontag <b>23.20</b> les.art <b>0.00</b> Tatort <b>1.30</b> Kulturmontag <b>2.20</b> les.art	

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>17.25</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Heiter bis tödlich - Akte Ex <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Next, Please! <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> <b>Tierärztin Dr. Mertens</b> Tierarztserie <b>21.00</b> <b>In aller Freundschaft</b> Arztserie <b>21.45</b> <b>Fakt</b> Polmagazin <b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>22.45</b> <b>Die Adoption</b> Dokumentarfilm <b>0.15</b> <b>Nachtmagazin</b>	 <b>20.15</b> <b>Königliche Liebe</b> <b>21.00</b> <b>Frontal 21</b> Magazin <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> <b>22.15</b> <b>Hannes Jaenicke - Im Einsatz für Löwen</b> <b>23.00</b> <b>Im Bannkreis der Erählten</b> Doku <b>23.30</b> <b>Markus Lanz</b> <b>0.45</b> <b>heute+</b> Nachrichten	 <b>20.15</b> <b>Bones - Die Knochenjägerin</b> Krimiserie <b>21.15</b> <b>Bones - Die Knochenjägerin</b> Krimiserie Sturm und Drang <b>22.15</b> <b>CSI: Miami</b> Krimiserie <b>23.10</b> <b>CSI: Miami</b> Krimiserie <b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b> <b>0.27</b> <b>Das Wetter</b>	 <b>20.15</b> <b>Zwei Wochen Chef</b> Komödie, D '07 <b>22.15</b> <b>akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie!</b> Infomagazin <b>23.15</b> <b>SAT.1 Reportage</b> <b>0.15</b> <b>Criminal Minds</b> Krimiserie <b>1.10</b> <b>Criminal Minds</b>	 <b>20.15</b> <b>Die Simpsons</b> <b>20.45</b> <b>Die Simpsons</b> <b>21.15</b> <b>2 Broke Girls</b> Sitcom <b>21.40</b> <b>2 Broke Girls</b> Sitcom <b>22.10</b> <b>Mike &amp; Molly</b> <b>22.40</b> <b>Mom</b> Sitcom <b>23.05</b> <b>Mom</b> Sitcom <b>23.30</b> <b>Two and a Half Men</b> <b>0.00</b> <b>Two and a Half Men</b>	 <b>20.15</b> <b>Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller</b> <b>22.15</b> <b>Das Messie-Team - Start in ein neues Leben</b> (9) Dokusoap <b>0.15</b> <b>Zugriff - Jede Sekunde zählt</b> (2) Dokusoap <b>1.10</b> <b>Die Zollfahnder - Hart an der Grenze</b> (4)

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>	<b>ORF 2</b>
<b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert <b>22.15</b> Meylensteine <b>23.15</b> Songs, die die Welt bewegten <b>0.20</b> Nachrichten <b>0.40</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert	<b>16.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? <b>17.55</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>22.20</b> K1 Magazin <b>23.20</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	<b>17.10</b> Seehund, Puma & Co. <b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> NaturNah: Lachsalarim bei Fischer Loch <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Visite <b>21.15</b> Panorama - die Reporter <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> Tatort, Kriminallfilm <b>23.30</b> Weltbilder <b>0.00</b> Bücherjournal	<b>17.00</b> Die Deutschen, Dokuserie <b>17.45</b> Die Deutschen <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Barbara, Drama <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Jerichow, Drama <b>23.50</b> 37 Grad: Wir gehören zusammen! <b>0.20</b> 10 vor 10 <b>0.50</b> Barbara, Drama <b>2.30</b> Jerichow, Drama	<b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde <b>20.10</b> Quarks & Co.: Die Moden der Medizin <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgemerster - Leben an der Heimatfront <b>22.30</b> Jerry Maguire - Spiel des Lebens, Tragikomödie USA '96	<b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde <b>20.10</b> Quarks & Co.: Die Moden der Medizin <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgemerster - Leben an der Heimatfront <b>22.30</b> Jerry Maguire - Spiel des Lebens, Tragikomödie USA '96	<b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde <b>20.10</b> Quarks & Co.: Die Moden der Medizin <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgemerster - Leben an der Heimatfront <b>22.30</b> Jerry Maguire - Spiel des Lebens, Tragikomödie USA '96	<b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.19</b> Wetter <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> <b>21.05</b> Report <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Euro-millions <b>22.30</b> kreuz und quer <b>23.25</b> kreuz und quer <b>0.00</b> Die Säulen der Erde <b>1.45</b> Seitenblicke	

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>	<b>ORF 2</b>
<b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert <b>22.15</b> Meylensteine <b>23.15</b> Songs, die die Welt bewegten <b>0.20</b> Nachrichten <b>0.40</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert	<b>16.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? <b>17.55</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>22.20</b> K1 Magazin <b>23.20</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	<b>17.10</b> Seehund, Puma & Co. <b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> NaturNah: Lachsalarim bei Fischer Loch <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Visite <b>21.15</b> Panorama - die Reporter <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> Tatort, Kriminallfilm <b>23.30</b> Weltbilder <b>0.00</b> Bücherjournal	<b>17.00</b> Die Deutschen, Dokuserie <b>17.45</b> Die Deutschen <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Barbara, Drama <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Jerichow, Drama <b>23.50</b> 37 Grad: Wir gehören zusammen! <b>0.20</b> 10 vor 10 <b>0.50</b> Barbara, Drama <b>2.30</b> Jerichow, Drama	<b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde <b>20.10</b> Quarks & Co.: Die Moden der Medizin <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgemerster - Leben an der Heimatfront <b>22.30</b> Jerry Maguire - Spiel des Lebens, Tragikomödie USA '96	<b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde <b>20.10</b> Quarks & Co.: Die Moden der Medizin <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgemerster - Leben an der Heimatfront <b>22.30</b> Jerry Maguire - Spiel des Lebens, Tragikomödie USA '96	<b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde <b>20.10</b> Quarks & Co.: Die Moden der Medizin <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgemerster - Leben an der Heimatfront <b>22.30</b> Jerry Maguire - Spiel des Lebens, Tragikomödie USA '96	<b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.19</b> Wetter <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> <b>21.05</b> Report <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Euro-millions <b>22.30</b> kreuz und quer <b>23.25</b> kreuz und quer <b>0.00</b> Die Säulen der Erde <b>1.45</b> Seitenblicke	

Sonntag, 5. Juli 2015

Montag, 6. Juli 2015

Dienstag, 7. Juli 2015

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Was bleibt Drama 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Was bleibt Drama 1.53 Tagesschau 1.55 8 Frauen Komödie, F '02. Mit C. Deneuve

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wissen 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Udo Jürgens - Mitten im Leben Unterhaltungsshow 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Die Macht von Aldi, Edeka & Co. Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Beate & Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen! 1.25 Der Restauranttester

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deal or no Deal Spielshow 21.15 Tiere wie wir 22.15 Knallerfrauen Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.20 24 Stunden Reportage 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen Religion

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Empire Dramaserie Bittersüße Erinnerung 21.15 Empire Dramaserie 22.15 Empire Dramaserie 23.15 2 Broke Girls Sitcom 23.40 2 Broke Girls Sitcom 0.10 2 Broke Girls Sitcom 0.35 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.20 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.20 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück (15) Dokusoap 23.20 The Suspects - Wahre Verbrechen (2)

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.15 Outlander 22.15 Major Crimes 23.10 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 0.00 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Crocodile Dundee - Ein Krokodil zum Küssen, Komödie AUS '86 22.15 Big Mamas Haus, Komödie USA '99 0.20 Predator 2, Horrorfilm USA '90

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Brautalarm auf dem Land 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Neues aus Büthenwarder 23.15 Zapp

3SAT

17.00 Kamp - Ein Fluss für alle Sinne 17.45 mare TV 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Mädchen, Dokufilm 21.30 Die größten Wasserfälle der Erde 22.00 ZIB 2 22.25 Die Hummel, Melodram 23.50 Besser essen - Sternküche für Kinder 0.20 10 vor 10

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Lichters Schnitzeljagd 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen 22.50 Kennedys Hirn, Krimi D/SWE '10 0.20 Der Elefant - Mord verjährt nie, Krimi D '03

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Almuth und Rita 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Die Säulen der Erde 1.25 Almuth und Rita

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mord in bester Gesellschaft - Der Fluch der bösen Tat Kriminalfilm, D/O '11 21.45 Kontraste Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Incoln Historienfilm, USA '12. Mit D. D. Lewis 1.00 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Kinder meiner Tochter Familienfilm, D '13. Mit J. Prochnow 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybe illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Ripper Street

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Taxi Brooklyn 23.10 Taxi Brooklyn 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.40 Profiling Paris

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Band Unterhaltung 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.35 Unter Freunden - Auf der Suche nach dem besten Sex der Welt Reportage 0.30 Apartment 23 Sitcom 1.00 Apartment 23 Sitcom

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap 1.05 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Bourne Verschwörung, Actionfilm USA '04 22.25 Das Bourne Ultimatum, Actionfilm USA '07 0.40 Nachrichten 1.00 Die Bourne Verschwörung, Actionfilm USA '04

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Spanglish, Komödie USA '04 23.10 Crocodile Dundee - Ein Krokodil zum Küssen, Komödie AUS '86 1.05 kabel eins late news

NDR

18.15 Typisch! Der Herr der Brieftauben 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Opa, ledig, jung, Familienfilm D '15 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden

3SAT

17.00 Die Deutschen 17.45 Die Deutschen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Generation Weichei 21.00 scobel - Verantwortung als Prinzip 22.00 ZIB 2 22.25 Luftschlösser, Drama 23.55 10 vor 10 0.25 Keine Angst vor grossen Tieren

WDR

18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Die Lükke, die der Teufel lässt, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Das ganze Leben plötzlich fremd 23.15 Berlin 2 Shanghai

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Jesse Stone - Dünnes Eis, Krimi USA '07 1.30 Seitenblicke

ARD

16.05 Tour de France 17.25 Britant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Die Kuhflüsterin 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nicht ohne meinen Enkel Melodram 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Borowski und der Engel Kriminalfilm, D '13 23.30 Der Mörder meiner Mutter Thriller, D '99 1.05 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 ... und dann noch Paula Sitcom 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 ... und dann noch Paula Sitcom

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Hartwuchs 100! Daniel testet die Deutschen Unterhaltungsshow 22.00 Bülent Ceylan live! Wilde Kreatürken 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Love and other Drugs - Nebenwirkung inklusive Tragikomödie, USA '10 22.35 Pastewka Comedyserie 23.05 Switch reloaded Comedyshow 23.35 Switch reloaded Sechserpack Comedy 1.05

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 22.40 Blade Trinity Actionfilm, USA '04. Mit W. Snipes 0.50 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 2.50 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 3.00 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 The Specialist Actionfilm, USA '94. Mit Sharon Stone, Sylvester Stallone 22.55 Clankanger - Nur die Stoffen überleben Actionfilm, F/IT '93 0.35 The Specialist Actionfilm, USA '94

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Homeland, Dramaserie 23.15 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie 0.10 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Kreuzfahrtsalarm 21.15 Das Lied meines Lebens 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Der Teufel trägt Pampers 1.30 NDR Talk Show classics

3SAT

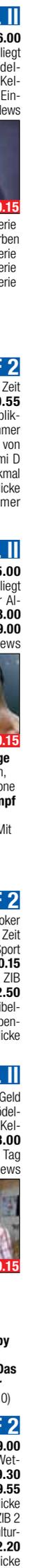
17.45 Der Hochschwab - Bizarre Bergwelt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizei, Gewalt und Videos 21.00 makro: Roboter auf dem Vormarsch 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Zatoichi - Der blinde Samurai, Actionfilm 0.25 Zapp

WDR

18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meine Kindheit... am Rhein 21.00 Freitag tischt auf - Die Geheimnisse der Lebensmittelindustrie 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Schön kann jeder! Misfit-Modells gegen den Mainstream

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.40 Universum History 23.25 Columbo, Kriminalfilm 0.40 Die Neue - Eine Frau mit Kaliber, Krimiserie

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
<p><b>12.50</b> Tagesschau <b>13.00</b> Woran Dein Herz hängt, Romanze D '09 <b>14.30</b> Sportschau live, u.a. Tour de France. Dazw.: 17.50 Tagesschau <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau</p> 	<p><b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.45</b> Menschen - das Magazin <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutschland <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Königliche Dynastien: Die Wittelsbacher</p> 	<p><b>15.40</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>16.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend</p> 	<p><b>18.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>18.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p> 	<p><b>16.05</b> Two and a Half Men <b>16.35</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p> 	<p><b>14.00</b> Zuhause im Glück <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>19.00</b> Die Kochprofis - Einsatz am Herd <b>20.00</b> RTL II News</p> 	<p><b>20.15</b> Die Besten im Sommer <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.40</b> Inas Nacht (1/12) <b>0.40</b> Wild Target - Romanze in Blei</p> 					
<p><b>17.00</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzernaus <b>19.10</b> Tierbabys - süß und wild! <b>20.15</b> Die Trauzengen, Komödie AUS '11 <b>22.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.00</b> Criminal Intent - Verbrechen im Visier</p> 	<p><b>15.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>17.20</b> kabel eins news <b>17.30</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.20</b> Navy CIS: L.A. <b>23.20</b> Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens</p> 	<p><b>16.45</b> Heiter bis tödlich: Nordisch herb <b>17.35</b> gärtner natürlich <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> So fühlt sich Liebe an, Melodram D '04 <b>21.45</b> Tatort, Kriminalfilm <b>23.15</b> Sportclub live <b>0.15</b> stars@nrd2 <b>2.15</b> Nordbilder <b>2.30</b> Tagesschau</p> 	<p><b>18.30</b> Gesichter Asiens <b>19.00</b> heute <b>19.30</b> Kulturpalast <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Verbier 2014: Evgeny Kissin spielt Schubert und Scriabin <b>21.50</b> Verbier Festival 2014: Daniil Trifonov und Leonidas Kavakos spielen Schumann und Stravinsky <b>23.40</b> Zimmer frei <b>0.40</b> lebens.art</p> 	<p><b>18.20</b> Hier und Heute: Zweisamkeit und Hüttenzauber <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Kölner Lichter <b>20.15</b> Ein Mann, drei Leben - Mr. Nobody, Tragikomödie B/D '09 <b>21.00</b> Kennedys Hirn, Krimi D/SWE '10 <b>3.40</b> Der Elefant - Mord verjährt nie, Krimi D '03</p> 	<p><b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Die Besten im Sommer <b>23.15</b> ZIB <b>23.25</b> Der Bulle von Tölz - Liebespaarmörder, Krimi D '01 <b>1.00</b> Columbo - Ein Denkmal für die Ewigkeit <b>2.10</b> Seitenblicke <b>2.15</b> Die Besten im Sommer</p> 	<p><b>17.00</b> Rund um die Uhr <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin - Sommerinterview <b>18.49</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau</p> 	<p><b>17.10</b> ZDF SPORtReportage <b>18.00</b> Die Kleingärtner <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt - Sommerinterview <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinnreport <b>19.30</b> Deutschlands Städte</p> 	<p><b>15.55</b> Ice Age 3, Trickfilm USA '09 <b>17.35</b> RTL Bibelclip <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Beate &amp; Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen!</p> 	<p><b>14.45</b> Telekom Cup 2015: 1. Spiel, Fußball <b>15.45</b> Telekom Cup 2015: 2. Spiel <b>17.00</b> Telekom Cup 2015: Spiel um Platz Drei <b>18.15</b> Telekom Cup 2015: Finale <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p> 	<p><b>13.05</b> Galileo Spezial: Top 8 Internetclips <b>14.15</b> Lovewedded, Komödie USA '04 <b>15.55</b> Soul Surfer, Melodram USA '11 <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p> 	<p><b>14.00</b> Der Trödeltrupp <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Mein neuer Alter <b>17.00</b> Top Gear USA <b>18.00</b> Grip - Das Motormagazin <b>19.00</b> Echtzeit <b>20.00</b> RTL II News</p> 
<p><b>20.15</b> Tatort: Scheinwelten <b>21.45</b> Inspector Mathias - Mord in Wales: Die Brücke des Teufels <b>23.20</b> Tagesthemen <b>23.40</b> ttt - titel thesen temperament</p> 	<p><b>20.15</b> Inga Lindström: Frederiks Schuld <b>21.45</b> heute-journal <b>22.00</b> Inspector Barnaby <b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress</p> 	<p><b>20.15</b> Unknown Identity <b>22.30</b> Spiegel TV Magazin <b>23.30</b> Unknown Identity <b>1.40</b> Exklusiv - Weekend <b>2.35</b> Betrugsfälle Dokusoap <b>3.05</b> Verdachtsfälle <b>4.05</b> Verdachtsfälle</p> 	<p><b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS <b>1.05</b> Navy CIS: New Orleans <b>1.50</b> Navy CIS: L.A.</p> 	<p><b>20.15</b> Beautiful Creatures - Eine unsterbliche Liebe <b>22.50</b> Underworld: Awakening <b>0.35</b> Daybreakers <b>2.20</b> Underworld: Awakening</p> 	<p><b>20.15</b> Rocky III - Das Auge des Tigers <b>22.20</b> Rocky IV - Der Kampf des Jahrhunderts <b>0.05</b> Das Nachrichtenjournal</p> 						
<p><b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> bietet Rostlaube, suche Traumaauto <b>19.15</b> Ab ins Beet! Die Garten-Soap <b>20.15</b> Promi Shopping Queen <b>23.20</b> Prominent! <b>0.05</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert <b>1.55</b> Meylensteine <b>2.45</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p> 	<p><b>15.55</b> Rosins Restaurants <b>16.55</b> Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! <b>18.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! <b>20.15</b> NVA, Komödie D '05 <b>22.15</b> Abenteuer Leben <b>0.10</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf <b>1.40</b> Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf!</p> 	<p><b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> Rund um den Michel <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Schönes Landleben XXL <b>21.45</b> Kaum zu glauben! <b>22.45</b> Wer hat's gesehen? <b>23.30</b> Mammom (2): Ursprung <b>1.20</b> Rund um den Michel <b>2.05</b> NDR Talk Show</p> 	<p><b>18.30</b> Museums-Check <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Schlossgeschichten <b>19.40</b> Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Schleswig-Holstein Musik Festival 2015 <b>22.15</b> Maria muss packen, Dokufilm <b>23.30</b> Polizeiruf 110: Kein Paradies für Elstern, Kriminalfilm <b>0.40</b> Der Greifer, Actionfilm</p> 	<p><b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Texel - Inselurlaub auf Niederländisch <b>21.45</b> Hirschhausens Quiz des Menschen <b>23.15</b> Die Wivaldi Show <b>23.45</b> NightWash <b>0.15</b> Rockpalast: Summerjam 2015</p> 	<p><b>19.14</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort, Krimi D '13 <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Alltagsgeschichte <b>22.50</b> Meine Wieden <b>23.50</b> Der Bibelcode <b>1.25</b> Der Bibelcode, Abenteuerfilm D '08 <b>2.55</b> Seitenblicke</p> 						
<p><b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p> 	<p><b>15.00</b> heute Xpress <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko 5113 <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Wiso</p> 	<p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p> 	<p><b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newportia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p> 	<p><b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p> 	<p><b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Next, Please! <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag &amp; Nacht <b>20.00</b> RTL II News</p> 						
<p><b>20.15</b> Wie beim ersten Mal <b>21.50</b> Exklusiv im Ersten: Terrorkrieg im Internet <b>22.20</b> Tagesthemen <b>22.50</b> Bedingt abwehrbereit</p> 	<p><b>20.15</b> Hattinger und die kalte Hand <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Heatstroke - Ein höllischer Trip <b>23.40</b> heute+ Nachrichten</p> 	<p><b>20.15</b> Christopher Posch Spezial - Ich übernehme Ihr Leben <b>21.15</b> Raus aus den Schulden <b>22.15</b> Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin <b>30 Minuten</b> <b>23.15</b> Deutschland Reportage</p> 	<p><b>20.15</b> The Mentalist <b>21.15</b> The Mentalist <b>22.15</b> The Mentalist <b>23.10</b> Navy CIS <b>0.10</b> Criminal Minds <b>1.10</b> The Mentalist <b>1.55</b> The Mentalist <b>2.40</b> The Mentalist <b>3.20</b> Navy CIS</p> 	<p><b>20.15</b> The Big Bang Theory <b>20.45</b> The Big Bang Theory <b>21.15</b> The Big Bang Theory <b>21.40</b> The Big Bang Theory <b>22.10</b> Dads <b>22.40</b> Dads <b>23.10</b> Are You There, Chelsea? <b>23.10</b> Sitcom</p> 	<p><b>20.15</b> Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! <b>21.15</b> Sarah &amp; Pietro... bekommen ein Baby <b>22.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>23.15</b> Die Vice Reports (10)</p> 						
<p><b>15.00</b> Shopping Queen <b>16.00</b> 4 Hochzeiten und eine Traumreise <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner - Wunschmenü <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Arrow <b>21.15</b> Arrow <b>22.10</b> Resurrection <b>23.05</b> Resurrection <b>23.55</b> Nachrichten <b>0.15</b> CSI:NY</p> 	<p><b>17.55</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Lethal Weapon 3 - Die Profis sind zurück, Actionkomödie USA '92 <b>22.40</b> Judge Dredd, Sci-Fi-Film USA '95 <b>0.30</b> Lethal Weapon 3 - Die Profis sind zurück, Actionkomödie USA '92</p> 	<p><b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> die nordreportage: Rasende Kutschen <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.05</b> Tagesschau <b>20.15</b> Markt <b>21.00</b> Die Tricks mit Brot und Brötchen <b>21.45</b> NDR/Aktuell <b>22.00</b> 45 Min - Die Ostsee: Verkauftes Paradies? <b>22.45</b> Kulturjournal</p> 	<p><b>16.55</b> Netz Natur: Murreltiere <b>17.45</b> ZDF-History <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> La Palma <b>21.00</b> Über den Inseln <b>21.45</b> Die Goldgräber von Kairo <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Kreuz &amp; Quer: Nach uns die Sintflut <b>23.10</b> Kreuz &amp; Quer: Diskussion</p> 	<p><b>18.05</b> Hier und Heute <b>18.20</b> Servicezeit Reportage <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Könnens kämpft <b>21.00</b> markt <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Griechenland - Ferien im Pleistozän <b>22.45</b> Windstärke 8 - Das Auswandererschiff 1855: 5. Hoffnung</p> 	<p><b>18.51</b> heute infos &amp; tips <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.19</b> Wetter <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> 21.05 Thema <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.30</b> Kulturmontag <b>23.15</b> Kulturmontag <b>1.35</b> Kulturmontag <b>2.20</b> Kulturmontag <b>3.20</b> Seitenblicke</p> 						

Samstag, 11. Juli 2015

Sonntag, 12. Juli 2015

Montag, 13. Juli 2015

ARD

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Blick in den Abgrund - Profiler im Angesicht des Bösen

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Der Monaco-Clan 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Schuffen bis zum Schluss Doku 22.45 Pelzig hält sich 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Freche Mädchen 2 Komödie, D '10 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds Krimiserie 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 2 Broke Girls Sitcom 21.45 2 Broke Girls Sitcom 22.10 Mike & Molly 22.35 Mom Sitcom 23.05 Mom Sitcom 23.30 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Bauretter (1) Dokusoap 22.20 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (8) Dokusoap 0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.05 Die Zollfahnder - Hart an der Grenze (5)

VOX

18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert: Die Songs des Abends 23.15 Songs, die die Welt bewegten 0.20 Nachrichten 0.40 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert: Die Songs des Abends

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkech räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Garten ohne Gärtner 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Adel ohne Skrupel

3SAT

17.00 Eisenbahn-Romantik in der Schweiz 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Dorf sieht Mord, Kriminalfilm 21.45 Kino Kino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Bestatter, Krimiserie 23.25 Der Bestatter, Krimiserie 0.25 37 Grad: Im Bannkreis der Erwählten

WDR

18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Waschbären 21.00 Quarks & Co: Bilder, die die Welt verändern 21.45 WDR aktuell 22.00 Nepal 22.30 Die Lincoln-Verschwörung, Historienfilm USA '10

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euroromilien 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Säulen der Erde 1.45 Seitenblicke 1.50 Report

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Ein Schnitzel für alle Komödie, D '13 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Ein Schnitzel für alle Komödie, D '13 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst Magazin 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Kalaschnikow und Kalifat Dokumentation

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette 21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Beate & Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen!

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deal or no Deal Spielshow 21.15 Tiere wie wir 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen Religion

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.05 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Empire Dramaserie. Die Sünden des Vaters 21.15 Empire Dramaserie 22.15 Empire Dramaserie 23.10 2 Broke Girls Sitcom 23.40 2 Broke Girls Sitcom 0.10 2 Broke Girls Sitcom 0.35 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (9) 22.20 Wunsch Kinder - Der Traum vom Babyglück 23.15 The Suspects - Wahre Verbrechen (3)

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Revenge 21.15 Revenge 22.10 Revenge 23.05 Revenge 23.55 Nachrichten 0.15 Revenge

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Crocodile Dundee II, Komödie AUS/USA '87 22.40 Set Up, Thriller USA '11 0.25 Undisputed 2, Actionfilm USA '06

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.05 Brautalarm auf dem Land 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Neues aus Büthenwarder 23.15 Zapp

3SAT

17.45 Neuseeland von oben 18.30 nano spezial: Bienen im Dauerstress 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Universum: Hummeln - Bienen im Pelz 21.00 More than honey - Bitterer Honig, Dokufilm 22.30 Böses Erwachen, Kriminalfilm 0.00 Hauptsache haltbar 0.25 10 vor 10

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Lichters Schnitzeljagd 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen, Krimiserie. Frau auf der Couch 22.50 Mammon: 1. Opfer, Krimi N '14

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Clarissas Geheimnis 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Die Säulen der Erde, Historienfilm D '10 1.35 Seitenblicke

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mord in bester Gesellschaft - Der Tod der Sünde Krimi, D/O '12 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Arbitrage - Der Preis der Macht Drama, POL/USA '12 0.20 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Eine ganz heiße Nummer Komödie, D '11 21.40 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Ripper Street 1.40 Kommissar Beck Kriminalfilm. Mit P. Haber

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Taxi Brooklyn 23.10 Taxi Brooklyn 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.40 Profiling Paris

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Band Unterhaltung 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 We Love in Concert: Cro MTV Unplugged 0.30 Apartment 23 Sitcom 1.00 Apartment 23 Sitcom 1.25 Fringe - Grenzfälle des FBI (1) Mysteryserie

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.00 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap 0.50 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Kill the Boss, Satire USA '11 22.05 Terminator, Actionfilm USA '84 0.10 Nachrichten 0.30 Kill the Boss, Satire USA '11 2.05 Terminator, Actionfilm USA '84

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Mr. Nice Guy, Komödie AUS/HK '97 22.00 Crocodile Dundee II, Komödie AUS/USA '87 0.20 Set Up, Thriller USA '11

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Moped-Opa 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Besser als Du, Komödie D '15 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden 0.20 Mitternachtsspitzen, Kabarett

3SAT

17.45 Landräume 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nur Porno im Kopf 21.00 scobel - Sex gegen Geld. Prostitution in Deutschland 22.00 ZIB 2 22.25 The Guard - Ein Ire sieht schwarz, Krimikomödie 23.55 10 vor 10 0.25 Verliebt, verheiratet, verhext

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeireport 110 - Stillschweigen, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.00 B.sucht 22.30 Menschen hautnah: Von Liebe und Wut 23.15 Das Venedig Prinzip, Dokufilm Ö '12

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Cro 23.05 Stöckl. 0.05 Der perfekte Mord, Krimi USA '91 1.30 Seitenblicke

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>16.05</b> Tour de France <b>17.25</b> Bri-sant <b>18.00</b> Wer weiß denn so-was? <b>18.50</b> Die Kuhflüsterin <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Bör-se vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutsch-land <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exclu-siv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wet-ter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Neutopia, Do-kusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.05</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödel-trupp - Das Geld liegt im Kel-ler <b>17.00</b> Next, Please! <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> Almuth und Rita <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Polizeiruf 110: Wolfs-land <b>23.30</b> Einfach die Wahrheit <b>1.00</b> Nachtmagazin	 <b>20.15</b> Der Kriminalist <b>21.15</b> Soko Leipzig <b>22.00</b> heute-journal <b>22.30</b> ... und dann noch Paula <b>23.00</b> aspekte Kulturmagazin <b>23.45</b> heute+ Nachrichten <b>0.00</b> ... und dann noch Paula	 <b>20.15</b> Hartwuchs 100! Daniel testet die Deutschen Unterhaltungsshow <b>22.00</b> Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Unterhaltung <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	 <b>20.15</b> Zum Ausziehen ver-führt Komödie, USA '06 <b>22.05</b> Pastewka (1) Comedyserie <b>22.40</b> Switch reloaded <b>23.15</b> Switch reloadet <b>23.40</b> Sechserpack Comedy <b>1.15</b> Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy	 <b>20.15</b> Batman Begins Actionfilm, USA '05 <b>23.00</b> War Actionfilm, USA '07 <b>0.55</b> Command Performance Actionfilm, USA '09 <b>2.30</b> Steven liebt Kino - Spezial Magazin <b>2.40</b> Spätnachrichten	 <b>20.15</b> Mord nach Plan Thriller, USA '02. Mit Sandra Bullock <b>22.35</b> Roter Drache Thriller, USA '02. Mit A. Hopkins <b>1.05</b> Roter Drache Thriller, USA '02. Mit A. Hopkins <b>3.05</b> The New Daughter Thriller, USA '09

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>14.30</b> Lilly Schönauer - Wo die Lie-be hinfällt, Romanze D/O '10 <b>16.00</b> Tagesschau <b>16.05</b> Sportschau live, u.a. Tour de France. Davz.: <b>18.45</b> Tagesschau <b>19.50</b> Wetter <b>19.57</b> Lotto <b>20.00</b> Tagesschau	<b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.45</b> Men-schen - das Magazin <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutsch-land hautnah <b>19.00</b> heu-te <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Königl-iche Dynastien: Die Osmanen	<b>15.45</b> Die Trovatos - Detektive dek-ken auf <b>16.45</b> Die Trovatos - De-tek-tive decken auf <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend	<b>18.00</b> K 11 - Kommissare im Ein-satz, Krimisoap <b>18.30</b> K 11 - Kom-missare im Einsatz <b>19.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>16.10</b> Two and a Half Men <b>16.35</b> Two and a Half Men <b>17.05</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>14.00</b> Zuhause im Glück <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.00</b> Der Trödel-trupp - Das Geld liegt im Kel-ler <b>19.00</b> Die Kochprofis - Ein-satz am Herd <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> Frag doch mal die Maus <b>22.45</b> Tagesthemen <b>23.05</b> Das Wort zum Sonnt-ag <b>23.10</b> Inas Nacht (2/12) <b>0.10</b> Schrei in der Dunkel-heit Thriller, GB '02 <b>1.30</b> Tagesschau	 <b>20.15</b> Der Kommissar und das Meer <b>21.45</b> Ein Fall für zwei <b>22.45</b> heute-journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstu-dio <b>0.00</b> heute Xpress	 <b>20.15</b> Der Mandant Drama, USA '10 <b>22.30</b> Get the Gringo Actionfilm, USA '12 <b>0.20</b> Steven Seagal: Deadly Revenge Actionfilm, USA '90. Mit S. Seagal <b>1.50</b> Get the Gringo Actionfilm, USA '12	 <b>20.15</b> I, Robot Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Will Smith <b>22.30</b> ran Boxen: WM-Kampf Arthur Abraham vs. Robert Stieglitz Sport <b>1.30</b> Pastewka (1) <b>1.55</b> Knallerfrauen Comedy <b>2.20</b> Knallerfrauen Comedy <b>2.50</b> Sechserpack Comedy	 <b>20.15</b> Schlag den Star Unterhaltungsshow <b>22.45</b> Crash Games - jeder Sturz zählt <b>0.00</b> Dark Blue Thriller, D/USA '02 <b>2.15</b> The Bannen Way <b>3.50</b> Dark Blue Thriller, D/USA '02	 <b>20.15</b> Teen Wolf Fantasyserie <b>21.05</b> Teen Wolf Fantasyserie <b>21.55</b> Twisted (7) Dramaserie <b>22.55</b> Twisted (8) Dramaserie <b>23.45</b> Die Königin der Verdammten Horrorfilm, AUS/USA '01 <b>1.35</b> Insidious Horrorfilm, GB/KAN '10

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>17.00</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzemaus <b>19.10</b> Tierba-bys - süß und wild! <b>20.15</b> Larry Crowne, Komödie USA '11 <b>22.10</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.00</b> Criminal Intent - Verbrechen im Visier	<b>15.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>17.20</b> Kabel eins news <b>17.30</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.15</b> Num-b3rs - Die Logik des Verbrechens	<b>17.35</b> gärtlern natürlich <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Ohnsorg-Theater <b>22.15</b> NDR Klassik Open Air La Bohème <b>0.15</b> Ulta Danella, Melodram D '02 <b>1.45</b> gärtlern natürlich <b>2.15</b> Nordbilder <b>2.30</b> Tagesschau - Vor 20 Jahren: 19.07.1995	<b>18.00</b> Natur im Garten <b>18.30</b> Pol-nische Grenzerfahrten <b>19.00</b> heute <b>19.30</b> Kulturpalast <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Joseph Haydn: Die Schöpfung <b>22.10</b> Sylvette, das Modell Picasso <b>23.05</b> Ema auf der Treppe - Gerhard Richter <b>23.30</b> Zimmer frei <b>0.30</b> lebens.art <b>1.15</b> das aktuelle sportstudio	<b>17.50</b> Einfach und köstlich - Ko-chen mit Björn Freitag <b>18.50</b> Aktu-elle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Tatort - Mi-nenspiel, Krimi D '04 <b>21.45</b> Han-nah Arendt, Porträt D/F '12 <b>23.30</b> Sommernöckchen <b>0.50</b> Du kannst anfan-gen zu beten, Thriller F/IT '68 <b>2.40</b> Mammon: 1. Opfer, Krimi N '14	<b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Sei-tenblicke <b>20.15</b> Starnacht aus der Wachau <b>20.40</b> Starnacht am Wörthersee <b>23.00</b> ZIB <b>23.05</b> Der Bulle von Tölz - Eine tödliche Af-färe, Krimi D '99 <b>0.35</b> Columbo - Stirb für mich <b>2.05</b> Seitenblicke <b>2.10</b> Starnacht aus der Wachau	 <b>20.15</b> Tattort: Feuerteufel <b>21.45</b> Inspector Mathias - Mord in Wales: Blut und Boden <b>23.20</b> Tagesthemen <b>23.40</b> ttt - titel thesen tem-peramente <b>23.40</b> Kultur	 <b>20.15</b> Das Traumschiff <b>21.45</b> heute-journal <b>22.00</b> Inspector Barnaby <b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress <b>0.20</b> Inspector Barnaby	 <b>20.15</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>22.30</b> Spiegel TV Magazin <b>23.30</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>1.40</b> Exklusiv - Weekend <b>2.35</b> Verdachtsfälle <b>3.25</b> Verdachtsfälle <b>3.45</b> Verdachtsfälle	 <b>20.15</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>1.05</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>1.50</b> Navy CIS: L.A.	 <b>20.15</b> Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/F '11 <b>22.30</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08 <b>1.35</b> Die Echelon Ver-schwörung Actionfilm, USA '08. Mit S. West <b>3.25</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08	 <b>20.15</b> Like! Die größten Internetsitys (1) <b>23.10</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>0.10</b> Das Nachrichten-journal <b>0.40</b> Strike Back - Der Hinterhalt Actionfilm

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>15.00</b> Sportschau live, u.a. Tour de France. Davz.: <b>17.30</b> Tagesschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin - Sommer-interview <b>18.49</b> Deutsche Fernseh-lotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau	<b>17.05</b> ZDF SPORTreportage <b>18.00</b> Die Kleingärtner <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt - Sommerinterview <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewin-ner <b>19.30</b> Deutschlands Städte	<b>16.45</b> Der Restauranttester <b>17.35</b> RTL Bibelclip <b>17.45</b> Ex-clusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Beate & Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen!	<b>12.40</b> Auf Streife <b>13.40</b> Auf Streife <b>14.40</b> Zum Auszie-hen verführt, Komödie USA '06 <b>16.45</b> I, Robot, Sci-Fi-Film USA '04 <b>18.55</b> Kleine Fans & Große Stars <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.20</b> Batman Begins, Action-film USA '05 <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo Spezial: Wie funktioniert billig? Mit Preisprofis auf Schnäppchenjagd	<b>14.00</b> Der Trödeltrupp <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Mein neuer Al-ter <b>17.00</b> Top Gear USA <b>18.00</b> Grip - Das Motormagazin <b>18.55</b> Echtzeit <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> Tattort: Feuerteufel <b>21.45</b> Inspector Mathias - Mord in Wales: Blut und Boden <b>23.20</b> Tagesthemen <b>23.40</b> ttt - titel thesen tem-peramente <b>23.40</b> Kultur	 <b>20.15</b> Das Traumschiff <b>21.45</b> heute-journal <b>22.00</b> Inspector Barnaby <b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress <b>0.20</b> Inspector Barnaby	 <b>20.15</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>22.30</b> Spiegel TV Magazin <b>23.30</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>1.40</b> Exklusiv - Weekend <b>2.35</b> Verdachtsfälle <b>3.25</b> Verdachtsfälle <b>3.45</b> Verdachtsfälle	 <b>20.15</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>1.05</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>1.50</b> Navy CIS: L.A.	 <b>20.15</b> Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/F '11 <b>22.30</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08 <b>1.35</b> Die Echelon Ver-schwörung Actionfilm, USA '08. Mit S. West <b>3.25</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08	 <b>20.15</b> Like! Die größten Internetsitys (1) <b>23.10</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>0.10</b> Das Nachrichten-journal <b>0.40</b> Strike Back - Der Hinterhalt Actionfilm

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> biets Restlaube, suche Traumauto <b>19.15</b> Ab ins Beet! Die Garten-Soap <b>20.15</b> Das perfekte Promi Dinner <b>22.45</b> Prominent! <b>23.25</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert: Die Songs des Abends <b>2.20</b> Good-bye Deutschland! Die Auswanderer	<b>16.10</b> Rosins Restaurants <b>17.10</b> Rosins Restaurants - Ein Ster-nekoch räumt auf! <b>18.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sterneko-ch räumt auf! <b>20.15</b> Die spektaku-lärsten Kriminalfälle - Dem Ver-brechen auf der Spur <b>22.20</b> Abenteuer Leben <b>0.10</b> Mein Re-vier - Ordnungshüter räumen auf	<b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotte-rie <b>18.00</b> Hanseblick <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Das große Wunsch-konzert <b>21.45</b> Kaum zu glauben! <b>22.45</b> Wer hat's gesehen? <b>23.30</b> Mammon (3): Das Jüngste Gericht, Krimi NOR '13 <b>1.15</b> Hanseblick - Die wilden Jungs vom Ostseestrand	<b>17.00</b> Große Völker: Die Römer <b>17.45</b> Große Völker: Die Wikinger <b>18.30</b> Die Frauen der Wikinger <b>19.20</b> Die Frauen der Wikinger <b>20.15</b> Alexander der Große - Auf dem Weg zur Macht <b>21.00</b> Alex-ander der Große - Bis ans Ende der Welt <b>21.40</b> Spartacus, Monu-mentalfilm <b>0.40</b> Mission, Drama	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lo-kalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Ta-gesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Die Lübecker Bucht <b>21.45</b> Ich stelle mich - Gregor Gysi <b>22.45</b> Die unwahrscheinlichen Ereignis-se im Leben von ... Hugo Egon Balder <b>23.15</b> Die Wwaldi Show	<b>19.14</b> Lotto 6 aus 45 mit Jocker <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort <b>21.40</b> ZIB <b>21.50</b> Alltagsgeschichte <b>22.35</b> Mein Döbling <b>23.35</b> Der Bulle von Tölz - Mörder unter sich, Krimi D '01 <b>1.10</b> 80 Jahre Teddy Podgorski	 <b>20.15</b> Tattort: Feuerteufel <b>21.45</b> Inspector Mathias - Mord in Wales: Blut und Boden <b>23.20</b> Tagesthemen <b>23.40</b> ttt - titel thesen tem-peramente <b>23.40</b> Kultur	 <b>20.15</b> Das Traumschiff <b>21.45</b> heute-journal <b>22.00</b> Inspector Barnaby <b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress <b>0.20</b> Inspector Barnaby	 <b>20.15</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>22.30</b> Spiegel TV Magazin <b>23.30</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>1.40</b> Exklusiv - Weekend <b>2.35</b> Verdachtsfälle <b>3.25</b> Verdachtsfälle <b>3.45</b> Verdachtsfälle	 <b>20.15</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>1.05</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>1.50</b> Navy CIS: L.A.	 <b>20.15</b> Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/F '11 <b>22.30</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08 <b>1.35</b> Die Echelon Ver-schwörung Actionfilm, USA '08. Mit S. West <b>3.25</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08	 <b>20.15</b> Like! Die größten Internetsitys (1) <b>23.10</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>0.10</b> Das Nachrichten-journal <b>0.40</b> Strike Back - Der Hinterhalt Actionfilm

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>					
<b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> biets Restlaube, suche Traumauto <b>19.15</b> Ab ins Beet! Die Garten-Soap <b>20.15</b> Das perfekte Promi Dinner <b>22.45</b> Prominent! <b>23.25</b> Sing meinen Song - Das Tauschkonzert: Die Songs des Abends <b>2.20</b> Good-bye Deutschland! Die Auswanderer	<b>16.10</b> Rosins Restaurants <b>17.10</b> Rosins Restaurants - Ein Ster-nekoch räumt auf! <b>18.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sterneko-ch räumt auf! <b>20.15</b> Die spektaku-lärsten Kriminalfälle - Dem Ver-brechen auf der Spur <b>22.20</b> Abenteuer Leben <b>0.10</b> Mein Re-vier - Ordnungshüter räumen auf	<b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotte-rie <b>18.00</b> Hanseblick <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Das große Wunsch-konzert <b>21.45</b> Kaum zu glauben! <b>22.45</b> Wer hat's gesehen? <b>23.30</b> Mammon (3): Das Jüngste Gericht, Krimi NOR '13 <b>1.15</b> Hanseblick - Die wilden Jungs vom Ostseestrand	<b>17.00</b> Große Völker: Die Römer <b>17.45</b> Große Völker: Die Wikinger <b>18.30</b> Die Frauen der Wikinger <b>19.20</b> Die Frauen der Wikinger <b>20.15</b> Alexander der Große - Auf dem Weg zur Macht <b>21.00</b> Alex-ander der Große - Bis ans Ende der Welt <b>21.40</b> Spartacus, Monu-mentalfilm <b>0.40</b> Mission, Drama	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lo-kalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Ta-gesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Die Lübecker Bucht <b>21.45</b> Ich stelle mich - Gregor Gysi <b>22.45</b> Die unwahrscheinlichen Ereignis-se im Leben von ... Hugo Egon Balder <b>23.15</b> Die Wwaldi Show	<b>19.14</b> Lotto 6 aus 45 mit Jocker <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort <b>21.40</b> ZIB <b>21.50</b> Alltagsgeschichte <b>22.35</b> Mein Döbling <b>23.35</b> Der Bulle von Tölz - Mörder unter sich, Krimi D '01 <b>1.10</b> 80 Jahre Teddy Podgorski	 <b>20.15</b> Tattort: Feuerteufel <b>21.45</b> Inspector Mathias - Mord in Wales: Blut und Boden <b>23.20</b> Tagesthemen <b>23.40</b> ttt - titel thesen tem-peramente <b>23.40</b> Kultur	 <b>20.15</b> Das Traumschiff <b>21.45</b> heute-journal <b>22.00</b> Inspector Barnaby <b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress <b>0.20</b> Inspector Barnaby	 <b>20.15</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>22.30</b> Spiegel TV Magazin <b>23.30</b> Das A-Team - Der Film Actionfilm, USA '09 <b>1.40</b> Exklusiv - Weekend <b>2.35</b> Verdachtsfälle <b>3.25</b> Verdachtsfälle <b>3.45</b> Verdachtsfälle	 <b>20.15</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS (1) Krimiserie <b>1.05</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>1.50</b> Navy CIS: L.A.	 <b>20.15</b> Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/F '11 <b>22.30</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08 <b>1.35</b> Die Echelon Ver-schwörung Actionfilm, USA '08. Mit S. West <b>3.25</b> The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08	 <b>20.15</b> Like! Die größten Internetsitys (1) <b>23.10</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>0.10</b> Das Nachrichten-journal <b>0.40</b> Strike Back - Der Hinterhalt Actionfilm

ARD ARD

16.05 Tour de France 17.25 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Für immer Dein Drama, KAN '12. Mit James Cromwell 21.50 Exklusiv im Ersten: Verheizt für billige Milch Reportage 22.20 Tagesthemen 22.50 Mobbing, Sabotage, Kündigung Doku

ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Unter anderen Umständen Krimi, D '12 21.45 heute-journal 22.15 Killer Elite Actionfilm, AUS/USA '11 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Der zweite Mann Thriller, D '13 1.20 ZDF-History Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! Dokusoap 21.15 Raus aus den Schulden Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 30 Minuten Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Forever Krimiserie, Unsterblich 22.05 Castle Krimiserie 23.05 Navy CIS Krimiserie 0.05 Criminal Minds Krimiserie 1.05 Forever Krimiserie 2.35 Castle Krimiserie 3.15 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Dads Comedyserie 22.35 Dads Comedyserie 23.00 Sirens Comedyserie 23.30 Sirens Comedyserie 0.25 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap Sarah & Pietro... bekommen ein Baby (6) Dokusoap 22.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 23.15 Die Vice Reports (11)

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Grimm 21.05 Grimm 22.10 Resurrection 23.05 Resurrection 23.55 Nachrichten 0.15 CSI:NY

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Lethal Weapon 4 - Zwei Profis räumen auf, Actionfilm USA '98 22.45 Born 2 Die, Actionfilm USA '02 0.45 Delta Force, Actionfilm USA '86

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Lachen mit dem Bestatter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt Spezial 21.00 Die Tricks der Ärzte und Apotheker 21.45 NDR/aktuell 22.00 Pleiten, Pech & Pannen 22.45 Wer hat's gesehen?

3SAT

17.00 Cornwall - Ferien im Herrenhaus 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos Amazonas 21.00 Mythos Amazonas 22.40 Mythos Amazonas 22.5 ZIB 2 22.50 Peter Voß fragt Jürgen Kaube 23.35 Der Wohltäter 0.00 10 vor 10

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Können kämpft 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Dschihad in den Köpfen - Berlin und die Gotteskrieger 22.45 Windstärke 8 - Das Auswandererschiff 1855: 6. Ankunft

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 21.05 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tartort 1.25 Kulturmontag 2.55 Seitenblicke 3.00 Kaisermühlen Blues

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Willkommen auf Deutsch Dokufilm 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Königliche Kindheit 21.00 Schwarzes Meer und Weiße Nächte (1) 21.45 heute-journal 22.15 Süße Welpen suchen ein Zuhause Doku 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Die Lars Reichow-Show Kabarett

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie. Das Blaue vom Himmel 22.15 CSI: Miami Krimiserie 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Im Brautkleid meiner Schwester Komödie, D '11. Mit Alissa Jung 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 2 Broke Girls Sitcom 21.45 2 Broke Girls Sitcom 22.15 Mike & Molly 22.40 Mom Sitcom 23.05 Mom Sitcom 23.30 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Bauretter (13) Dokusoap 22.20 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (7) Dokusoap 0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.05 Die Zollfahnder - Hart an der Grenze (6)

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Viva Mallorca! 22.15 Fröhchen - Ein kleines Wunder 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sterne Koch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.15 NaturNah: Der Autobahn-Angler 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Käpt'n Hook, Krimi D '14 21.45 NDR/aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 7 Tage... in der Gerichtsmedizin 0.00 Kommissar Wallander - Mörder ohne Gesicht, Krimi D/GB '10

3SAT

17.45 Der Zwergengarten von Mirabell - Skurrile Meisterwerke aus Stein 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eine folgenschwere Affäre, Thriller 21.45 Kino Kino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Bestatter, Krimiserie 23.25 Der Bestatter 0.25 37 Grad: Schuften bis zum Schluss

WDR

18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Dschungel unter Wasser - Das geheimnisvolle 21.00 Quarks & Caspers: Kiffen - 7 Dinge, die Sie wissen sollten! 21.45 WDR aktuell 22.00 Mit dem Moped durch Vietnam

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Uni-versum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.50 Victoria, die junge Königin, Historienfilm GB/USA '09 1.25 Seitenblicke

ARD ARD

18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Wettbewerb Komödie, D/Ö '12 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Der Wettbewerb Komödie, D/Ö '12 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall Krimiserie 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Schöne harte Welt 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Der Krieg gegen Boko Haram Dokumentation

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette 21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Beate & Irene - Das hat die Welt noch nicht gesehen!

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deal or no Deal Spielshow 21.15 Tiere wie wir 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen Religion

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The 100 Sci-Fi-Serie 22.50 2 Broke Girls Sitcom 23.20 2 Broke Girls Sitcom 23.45 2 Broke Girls Sitcom 0.15 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 1.10 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 1.55 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Babys! Kleines Wunder - großes Glück (10) Reportage 22.20 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück 23.20 The Suspects - Wahre Verbrechen (4)

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Revenge 21.15 Revenge 22.10 Revenge 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Nachrichten 0.15 Revenge

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Bruce allmächtig, Komödie USA '02 22.15 Die Truman Show, Komödie USA '98 0.20 The Eye, Thriller USA '08

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfrieze 21.45 NDR/aktuell 22.00 Der Tatortreiniger 22.30 The Wrong Mans - Falsche Zeit, falscher Ort 23.00 The Wrong Mans - Falsche Zeit, falscher Ort

3SAT

17.05 Die Schweiz umsonst 17.40 Netz Natur: Murmeltiere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tödliche Odyssee durch die Schweiz 21.05 Gegen das Fremde 22.00 ZIB 2 22.25 Lösegeld, Kriminalfilm 23.55 Narben auf Körper und Seele 0.25 10 vor 10

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Lichters Schnitzeljagd 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen 22.50 Mammon: 2. Erweckung 23.50 Der Elefant - Mord verjährt nie, Krimi D '03

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Englischer Wein, Romanze D '11 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Klimt, Porträt D/F '05

<b>ARD</b> <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Donna Leon - Feine Freunde <b>21.45</b> Monitor <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Zwei Leben <b>0.15</b> Nachtmagazin <b>0.35</b> Donna Leon - Feine Freunde	<b>ARD</b> <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante  <b>20.15</b> Die Gruberin <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> ZDFdonnerstalk <b>23.15</b> Kessler ist... <b>23.45</b> Tag X - Mein Leben danach <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Ripper Street	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei <b>21.15</b> Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei <b>22.15</b> Taxi Brooklyn <b>23.10</b> Taxi Brooklyn <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Criminal Minds <b>21.15</b> Criminal Minds <b>22.15</b> Criminal Minds <b>23.10</b> Profiling Paris <b>0.15</b> Criminal Minds <b>1.15</b> Criminal Minds <b>1.55</b> Criminal Minds <b>2.45</b> Profiling Paris	<b>SAT.1</b> <b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Die Band Unterhaltung <b>22.30</b> red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin <b>23.30</b> Rock'n' Ruhrpott <b>0.30</b> Apartment 23 Sitcom <b>1.00</b> Apartment 23 Sitcom <b>1.25</b> Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	<b>PRO 7</b> <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Next, Please! <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News  <b>20.15</b> Die Kochprofis - Einsatz am Herd <b>21.15</b> Frauentausch <b>23.15</b> Exklusiv - Die Reportage <b>0.10</b> X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap <b>0.55</b> X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap	<b>RTL II</b> <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Wanderlust - Der Trip ihres Lebens, Komödie USA '11 <b>22.10</b> Crazy, Stupid, Love, Komödie USA '11 <b>0.25</b> Nachrichten <b>0.45</b> Wanderlust - Der Trip ihres Lebens, Komödie USA '11  <b>16.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal <b>17.55</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Meine Braut, ihr Vater und ich, Komödie USA '00 <b>23.30</b> Shameless, Dramaserie <b>23.40</b> Shameless, Dramaserie
---	--	---	---	---	--	--

<b>ARD</b> <b>15.10</b> Tour de France. Dazw.: <b>16.30</b> Tagesschau <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Die Kuhflüsterin <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Clarissas Geheimnis <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Tatort: Schwarzer Afghane <b>23.30</b> Reykjavik - Rotterdam: Tödliche Lieferung <b>0.50</b> Nachtmagazin	<b>ARD</b> <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter  <b>20.15</b> Der Kriminalist <b>21.15</b> Soko Leipzig <b>22.00</b> heute-journal <b>22.30</b> Ellerbeck <b>23.00</b> aspekte Kulturmagazin <b>23.45</b> heute+ Nachrichten <b>0.00</b> Ellerbeck <b>0.30</b> Magnum Krimiserie <b>1.15</b> Magnum Krimiserie	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Ballermann-Hits Unterhaltungsshow <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Gregs Tagebuch 2 - Gib'ts Probleme? Komödie, USA '11 <b>22.20</b> Pastewka (2) Comedyserie <b>22.45</b> Switch reloaded <b>23.20</b> Switch reloaded <b>23.50</b> Sechserpack Comedy <b>0.50</b> Sechserpack Comedy	<b>SAT.1</b> <b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Outlander Sci-Fi-Film, USA '08. Mit J. Caviezel <b>22.35</b> District 9 Sci-Fi-Film, KAN/NZ '09 <b>0.50</b> Outlander Sci-Fi-Film, USA '08. Mit J. Caviezel <b>2.50</b> Steven liebt Kino - Spezial Magazin <b>3.00</b> Spätnachrichten	<b>PRO 7</b> <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Next, Please! <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News  <b>20.15</b> Chaos Thriller, GB/KAN '05 <b>22.25</b> Last Boy Scout - Das Ziel ist Überleben Actionfilm, USA '91 <b>0.25</b> Die Rote Flut Actionfilm, USA '83 <b>2.25</b> Chaos Thriller, GB/KAN '05	<b>RTL II</b> <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>21.15</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>22.10</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>23.05</b> Law & Order: Special Victims Unit  <b>16.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal <b>17.55</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>18.55</b> Achtung Kontrolle Spezial - Die Super-Reinmacher <b>20.15</b> Homeland, Dramaserie <b>23.15</b> Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie USA '12 <b>0.10</b> Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie
---	--	---	---	--	---	---

<b>ARD</b> <b>12.50</b> Tagesschau <b>12.55</b> Sportchau live, u.a. Schwimm-WM / Tour de France. Dazw.: <b>15.20</b> Tagesschau <b>19.00</b> Sportschau <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Wer weiß denn sowas <b>23.00</b> Tagesthemen <b>23.20</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.25</b> Inas Nacht (3/12) Talkshow	<b>ARD</b> <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.45</b> Menschen - das Magazin <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutschland <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Königliche Dynastien: Die Bourbonen  <b>20.15</b> München Mord <b>21.45</b> Ein Fall für zwei <b>22.45</b> heute-journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstudio <b>0.00</b> heute Xpress <b>0.05</b> Gefährliche Brandung	<b>ZDF</b> <b>15.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>16.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>17.45</b> Best of... Deutschlands schnellste Rankingshow <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend  <b>20.15</b> The Cold Light of Day Actionfilm, USA '11. Mit Henry Cavill, Bruce Willis <b>22.00</b> Dredd Actionfilm, USA '11. Mit Karl Urban <b>23.45</b> The Cold Light of Day Actionfilm, USA '11 <b>1.30</b> Dredd Sci-Fi-Film, USA '11. Mit Karl Urban	<b>RTL</b> <b>18.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>18.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Gregs Tagebuch - Ich war's nicht Komödie, KAN/USA '12 <b>22.05</b> Jetzt wird's schräg <b>23.15</b> Old Ass Bastards <b>23.45</b> Old Ass Bastards <b>0.15</b> Pastewka (2) <b>0.20</b> Sechserpack Comedy <b>0.45</b> Knallerfrauen Comedy	<b>SAT.1</b> <b>16.10</b> Two and a Half Men <b>16.40</b> Two and a Half Men <b>17.05</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Himmel oder Hölle <b>23.15</b> Heroes of the Internet <b>23.45</b> Heroes of the Internet <b>0.15</b> Straw Dogs - Wer Gewalt sät Thriller, USA '11. Mit J. Marsden <b>2.15</b> Bad Apple - Der Zorn der Mafia Komödie, USA '04. Mit Chris Noth	<b>PRO 7</b> <b>14.00</b> Zuhause im Glück <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>19.00</b> Die Kochprofis - Einsatz am Herd <b>20.00</b> RTL II News  <b>20.15</b> Teen Wolf Fantasyserie <b>21.00</b> Teen Wolf Fantasyserie <b>21.55</b> Twisted (9) Dramaserie <b>22.55</b> Twisted (10) <b>23.50</b> Sex On The Beach Komödie, GB '11 <b>1.30</b> Street Warrior - Arena des Todes Actionfilm, USA '08. Mit Max Martini	<b>RTL II</b> <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Tierbabs - süß und wild! <b>20.15</b> Arthur, Komödie USA '11 <b>22.25</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.15</b> Criminal Intent - Verbrechen im Visier  <b>15.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>17.20</b> kabel eins news <b>17.30</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.15</b> Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens
--	--	---	--	---	---	--

<b>ARD</b> <b>12.50</b> Tagesschau <b>12.55</b> Sportchau live, u.a. Schwimm-WM / Tour de France. Dazw.: <b>15.20</b> Tagesschau <b>19.00</b> Sportschau <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Wer weiß denn sowas <b>23.00</b> Tagesthemen <b>23.20</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.25</b> Inas Nacht (3/12) Talkshow	<b>ARD</b> <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.45</b> Menschen - das Magazin <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutschland <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Königliche Dynastien: Die Bourbonen  <b>20.15</b> München Mord <b>21.45</b> Ein Fall für zwei <b>22.45</b> heute-journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstudio <b>0.00</b> heute Xpress <b>0.05</b> Gefährliche Brandung	<b>ZDF</b> <b>15.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>16.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>17.45</b> Best of... Deutschlands schnellste Rankingshow <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend  <b>20.15</b> The Cold Light of Day Actionfilm, USA '11. Mit Henry Cavill, Bruce Willis <b>22.00</b> Dredd Actionfilm, USA '11. Mit Karl Urban <b>23.45</b> The Cold Light of Day Actionfilm, USA '11 <b>1.30</b> Dredd Sci-Fi-Film, USA '11. Mit Karl Urban	<b>RTL</b> <b>18.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>18.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Gregs Tagebuch - Ich war's nicht Komödie, KAN/USA '12 <b>22.05</b> Jetzt wird's schräg <b>23.15</b> Old Ass Bastards <b>23.45</b> Old Ass Bastards <b>0.15</b> Pastewka (2) <b>0.20</b> Sechserpack Comedy <b>0.45</b> Knallerfrauen Comedy	<b>SAT.1</b> <b>16.10</b> Two and a Half Men <b>16.40</b> Two and a Half Men <b>17.05</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Himmel oder Hölle <b>23.15</b> Heroes of the Internet <b>23.45</b> Heroes of the Internet <b>0.15</b> Straw Dogs - Wer Gewalt sät Thriller, USA '11. Mit J. Marsden <b>2.15</b> Bad Apple - Der Zorn der Mafia Komödie, USA '04. Mit Chris Noth	<b>PRO 7</b> <b>14.00</b> Zuhause im Glück <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>19.00</b> Die Kochprofis - Einsatz am Herd <b>20.00</b> RTL II News  <b>20.15</b> Teen Wolf Fantasyserie <b>21.00</b> Teen Wolf Fantasyserie <b>21.55</b> Twisted (9) Dramaserie <b>22.55</b> Twisted (10) <b>23.50</b> Sex On The Beach Komödie, GB '11 <b>1.30</b> Street Warrior - Arena des Todes Actionfilm, USA '08. Mit Max Martini	<b>RTL II</b> <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Tierbabs - süß und wild! <b>20.15</b> Arthur, Komödie USA '11 <b>22.25</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.15</b> Criminal Intent - Verbrechen im Visier  <b>15.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>17.20</b> kabel eins news <b>17.30</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.15</b> Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens
--	--	---	--	---	---	--

Donnerstag, 23. Juli 2015

Freitag, 24. Juli 2015

Samstag, 25. Juli 2015

ARD

15.00 Alles was recht ist, Komödie D '09 16.30 Überleben 17.15 Tagesschau 17.20 Tour de France 19.29 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.30 Lindenstraße 20.00 Tagesschau



20.15 Polizeiruf 110: Fischerkrieg 21.45 Inspector Mathias - Mord in Wales: Stille Wasser 23.20 Tagesthemen 23.40 ttt - titel thesen temperamente

ZDF

18.00 Urlauber auf Kreuzfahrt 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.15 Stadt, Land, Lust - Leben am Niederrhein 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Fürst Pückler - Playboy, Pascha, Visionär



20.15 Rosamunde Pilcher: Englischer Wein 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress

RTL

16.25 Die Autohändler 16.45 Der Restauranttester 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Helena Fürst - Kämpferin aus Leidenschaft



20.15 Zorn der Titanen 22.00 Spiegel TV Magazin 23.20 Zorn der Titanen 1.05 Exklusiv - Weekend 2.05 Betrugsfälle 2.30 Verdachtsfälle 3.25 Verdachtsfälle

SAT.1

15.00 Gregs Tagebuch 2 - Gibt's Probleme?, Komödie USA '11 17.05 Gregs Tagebuch - Ich war's nicht, Komödie KAN/USA '12 18.55 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS (2) Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Criminal Minds 0.10 Navy CIS (2) Krimiserie 1.05 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 1.50 Navy CIS: L.A.

PRO 7

13.45 Lizenz zum Heiraten, Komödie USA '07 15.30 Woher weißt Du, dass es Liebe ist?, Komödie USA '10 18.00 NewsTime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Tropic Thunder Actionkomödie, USA '08 Mit Robert Downey Jr., Ben Stiller 22.40 S.W.A.T. - Die Spezialeinheit Actionfilm, USA '03 1.00 Tropic Thunder Actionkomödie, USA '08

RTL II

14.00 Der Trödeltrupp 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Mein neuer Alter 17.00 Top Gear USA 18.00 Grip - Das Motomagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News



20.15 Eraser Actionfilm, USA '96. Mit Arnold Schwarzenegger 22.30 Unstoppable Actionfilm, USA '04. Mit W. Snipes 0.15 Das Nachrichten-journal 0.45 Eraser Actionfilm, USA '96

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Das perfekte Promi Dinner 22.45 Prominent! 23.25 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 0.25 biete Rostlaube, suche Traumauto 1.25 Goodbye Deutschland! Viva Mallorca!

KABEL EINS

16.10 Rosins Restaurants 17.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Die Wümmme flussaufwärts 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Wer hat's gesehen? 23.30 Man nennt mich Shalako, Western D/GB '68 1.15 Nordseereport

3SAT

19.00 heute 19.10 Tokio-Zürich: neue Wohnformen 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Andreas Rebers: Rebers muss man mögen 21.00 Jürgen Becker - Baustelle Deutschland 22.00 Der Chefankläger 23.25 Polizeiruf 110: Das Inserat, Kriminalfilm

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalkzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Entlang der Lahn - von Marburg bis zum Rhein 21.45 Ich stelle mich - Jürgen Todenhöfer 22.45 Die unwahrscheinlichen Ereignisse im Leben von ... 23.15 Die Wivaldi Show

ORF 2

19.14 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.45 ZIB 21.50 Alltagsgeschichte 22.40 Meine Leopoldstadt 23.40 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.10 Edelweiß, Star der Alpen - Mythos, Kitsch, Realität

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zwei an einem Tag 21.50 Exklusiv im Ersten: Giftmüll für den Wohnungsbau 22.20 Tagesthemen 22.50 Der Primus - Franz Josef Strauß 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Herzversagen 21.45 heute-journal 22.15 Good Kill - Tod aus der Luft 23.50 Drohnenkrieg - Tod aus der Luft: Die Dokumentation

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 21.15 Raus aus den Schulden 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage

SAT.1

17.30 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.10 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 1.50 Forever Krimiserie 2.40 Castle Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 Dads Comedyserie 22.35 Dads Comedyserie 23.00 Sirens Comedyserie 23.30 Sirens Comedyserie 0.00 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 22.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 23.10 Die Vice Reports 0.00 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Grimm 22.10 Resurrection 23.05 Resurrection 23.55 Nachrichten 0.15 CSI:NY

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Mission: Impossible, Actionfilm USA '96 22.40 Mission: Impossible 2, Thriller D/USA '99 1.15 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Einsatz in den Wolken 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt Spezial 21.00 Große Marken im Check 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Pleiten, Pech & Pannen 22.45 Wer hat's gesehen? 23.30 Deich TV

3SAT

18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Kielings wildes Deutschland 21.00 Kielings wildes Deutschland 21.40 Pfefferminz und Ziegenmilch 22.00 ZIB 2 22.25 Safari - Das Geschäft mit den Tieren

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalkzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Ikea-Check 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Ausgezweitschert - Singvögel in Gefahr 22.45 Windstärke 8 - Das unvergessene Abenteuer 23.30 Mitten im Sturm, Drama B/D '09

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 21.05 Sommergespräch Neos 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tatort 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Kaisermühlen Blues

ARD

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Das Golddorf 23.55 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Die Suche nach Hitlers 'Atombombe' 21.00 Schwarzes Meer und Weiße Nächte 21.45 heute-journal 22.15 Make Love - Liebe machen kann man lernen

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Miami 23.10 CSI: Miami 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Treue-Testerin - Spezialauftrag Liebe 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 2 Broke Girls Sitcom 21.45 2 Broke Girls Sitcom 22.15 Mike & Molly 22.40 Mom Sitcom 23.05 Mom Sitcom 23.30 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial 0.10 Zugriff - Jede Sekunde zählt

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Viva Mallorca! 22.15 Frühenchen - Ein kleines Wunder 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die grüne Gefahr 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Mörderhus 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 0.55 NDR Talk Show 3.00 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 29.07.1995

3SAT

18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.25 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 In gefährlicher Nähe, Kriminalfilm 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Der Bestatter, Krimiserie 23.25 Der Bestatter, Krimiserie

WDR

18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalkzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Schottland - Herbe Schönheit am Atlantik 21.00 Quarks & Co: Macht Wissen krank? Vom Volk der Hypochonder 21.45 WDR aktuell 22.30 München, Thriller USA '05

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Kreuz und quer 23.10 Kreuz und quer 0.05 Der Solist, Drama GB/USA '08 1.50 Seitenblicke

<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Jahr des Drachen 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will 0.00 Nachtmagazin 0.20 Jahr des Drachen 1.53 Tagesschau	<b>ZDF</b> 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wissen 18.54 Lotto am Mittwoch Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	<b>ZDF</b> 20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Schöne harte Welt 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Die Suche nach Hitlers 'Atombombe'	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Die Bachelorette 21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies 22.15 stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 Das Wetter 0.27 Raus aus den Schulden	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoa 19.00 Newtopia, Dokusoa 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Deal or no Deal 21.15 Tiere wie wir 22.20 Knallerfrauen 22.45 Knallerfrauen 23.15 24 Stunden 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen Religion	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The 100 22.20 The Strain 23.35 2 Broke Girls 0.05 2 Broke Girls 0.30 2 Broke Girls 1.00 Fringe - Grenzfälle des FBI 1.45 Fringe - Grenzfälle des FBI	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (11) 22.20 Titel stand bei Red - Schluss noch nicht fest
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---

<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Donna Leon - Sanft entschlafen 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Heute bin ich blond 0.35 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	<b>ZDF</b> 20.15 Bandidas 21.40 heute-journal 22.10 ZDFdonnerstalk 23.10 Kessler ist... 23.40 heute+ Nachrichten 23.50 Ripper Street 0.45 Arne Dahl: Misterioso (2)	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Taxi Brooklyn 23.10 Taxi Brooklyn 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoa 19.00 Newtopia, Dokusoa 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds 2.45 Profiling Paris	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Die Band 22.30 red! Stars, Lifestyle & More 23.35 Rockin' Berlin 0.30 Apartment 23 1.00 Apartment 23 1.25 The Strain 2.45 Fringe - Grenzfälle des FBI	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.00 X-Diaries - love, sun & fun 0.55 X-Diaries - love, sun & fun
--	--	---	--	---	--	---	--	---	---	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Die Landärztin - Entscheidung des Herzens 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Auf ewig Dein 23.30 Mankeles Wallander - Vor dem Frost	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wissen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	<b>ZDF</b> 20.15 Die Chefin 21.15 Soko Leipzig 22.10 heute-journal 22.30 Ellerbeck 23.00 aspekte 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Ellerbeck 0.30 Magnum 1.15 Magnum	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Duell der Jahrzehnte 22.15 Ich bin ein Star - lasst mich wieder rein! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - lasst mich wieder rein! 2.10 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoa 19.00 Newtopia, Dokusoa 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Wo die Liebe hinfällt 22.20 Pastewka 22.45 Switch reloaded 23.20 Switch reloaded 23.50 Sechserpack 0.45 Sechserpack 1.20 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG	<b>PRO 7</b> 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo Extra - So kauft die Welt	<b>PRO 7</b> 20.15 Red Eye 22.00 Ghost Rider 0.10 Der blutige Pfad 2.20 Spätnachrichten	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Shanghai Knights 22.30 Jarhead 0.50 Fire Down Below
--	---	---	---	---	---	---	--	--	---	---	--

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

[Pinterest/akzenthotels](https://www.pinterest.com/akzenthotels) · [google+/akzentHotels](https://plus.google.com/akzentHotels) · [Facebook/akzent.hotels](https://www.facebook.com/akzent.hotels)



Werden Sie unser

## AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil** in Höhe von 5 €.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

