

Hotel AKZENTe



APRIL 2015

Bundes- und Landesgartenschauen



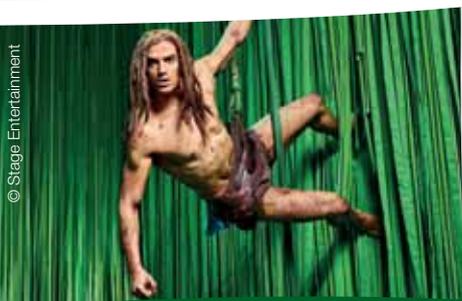
Japantag Düsseldorf



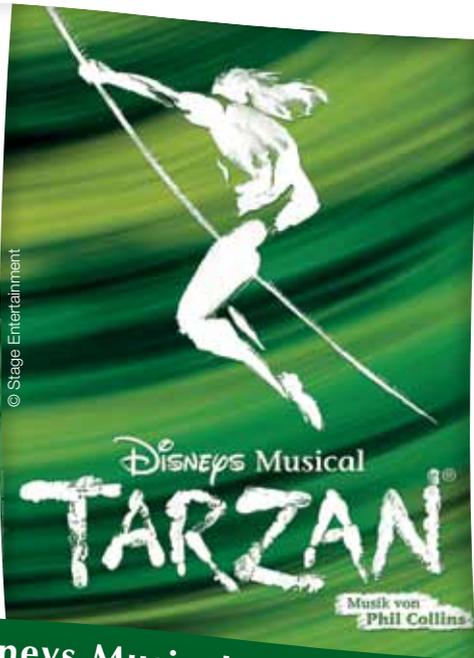
Matjes



Kletterparks



© Stage Entertainment



© Stage Entertainment

Ihr Gewinn: Disneys Musical TARZAN wartet auf Sie in Stuttgart!

Ihr Hotel

Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof. Das 3-Sterne-Hotel ist ihr Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt Sie der hauseigene Musicalshuttle bis direkt vor den Theatereingang. Stuttgart hat außer Musicals natürlich noch viel mehr zu bieten: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das neue Kunstmuseum, für Familien den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, zur Herbstzeit das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit den weltbekanntesten Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, darunter ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für unsere Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Für unsere Hotelgäste beginnt der Morgen mit einem reichhaltigen Frühstück im hellen Wintergarten oder auf der gemütlichen Terrasse. Finnische Sauna und Dampfbad laden zum Entspannen ein. Ideal erreichbar ist das Haus von Familie Wegener: nur 1,5 km von der A 8 München-Karlsruhe/Heilbronn entfernt, nur 4 km von Flughafen und Neue Messe Stuttgart, vom Hbf Stuttgart reisen Sie bequem mit der U-Bahn in nur 25 Minuten zum Möhringer Hof.

Kupferstich	Vorbild, Hochziel	Popmusik d. 60er-Jahre	Körperglied	von Tieren angelegte Brutstätte	Fabelvogel
	Übereinkunft	Flussarm I. Rheindelta	Eskimo-boot		
anhalten des Klagen					
Marsch-pause			Neben-fluss der Aller		
			nicht unten		
			Elternteil Kosenname		
			engl. Dramen-könig		
ein heimischer Süßwasser-speisefisch	Zugmaschi-ne (Kzw.)			Pasten-behältnis	
	Materie-teilchen				
Künstler				kroatische Adria-insel	Autozel-chen für Finnland
Düsen-flugzeug					
		Fern-gespräch			
		italien. Artikel			
Farbe beim Roulette			Reife-prüfung (Kurzwort)		
Internet-sprache					
			gleich-mäßig hoch		

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Ihre Gastgeber Familie Wegener

AKZENT Hotel ★★★
Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 719700

Email: info@hotel-moehringerhof.de

www.hotel-moehringerhof.de



Hier Hotelvideo ansehen!



Jetzt Fan werden!

Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein **Disneys Musical TARZAN** – Musicalarrangement im **AKZENT Hotel Möhringer Hof**! Dazu gehören jeweils eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket **Disneys Musical TARZAN** in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten an einem Sonntag, jeweils für 2 Personen! Der 2. Preis ist ein wertvolles Überraschungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.04.2015 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörterrätsel“** - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörterrätsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten.
AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1 2 3 4 5
Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

der erste Eindruck zählt, der letzte bleibt – so auch bei der Wahl Ihrer nächsten Reise.

Meine Kollegen und ich aus der Grafikabteilung, haben es uns zur Aufgabe gemacht, diesen unvergesslich für Sie zu machen. In enger Zusammenarbeit mit den Hoteliers werden Konzepte und einheitliche Design erstellt, um Ihnen einen schnellen Gesamteindruck des jeweiligen **AKZENT**- Hotels zu vermitteln.

Egal ob bei Digital oder Printmedien - Bei uns erhalten Sie alles auf einem Blick. Unsere Medien sind auf Sie abgestimmt und an das jeweilige **AKZENT** Hotel angepasst. Wir übermitteln Emotionen um Ihnen die Entscheidung für Ihre nächste Reise zu erleichtern.

Sei es die außergewöhnliche Gastlichkeit und regionales, das traditionelle Ambiente - die Herzlichkeit oder die persönliche Atmosphäre Ihrer Gastgeber. Lernen Sie den hohen Anspruch an Lebensqualität und Individualität kennen.

Stets sind wir darauf bedacht, die neuste Technik und das modernste Design für unsere Hotels zu halten. Ob mit dem Smartphone, Rechner oder dem Tablet – die Präsenz ist für alle modernen Endgeräte optimiert. Sie erreichen uns von überall -Schneller und einfacher geht es nicht!

Ein klarer Vorteil, bei direkter Buchung auf der jeweiligen Website des **AKZENT** Hotels oder einfach über **WWW.AKZENT.DE**, erhalten Sie den besten Preis garantiert... Versprochen.

Überzeugen Sie sich doch selbst davon und besuchen Sie unsere **AKZENT** Hotels im World Wide Web oder überzeugen Sie sich von einem unserer Kataloge.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der neuen „Hotel **AKZENTE**“ Ausgabe und einen schönen und erholsamen Aufenthalt in den **AKZENT** Hotels.

Mit besten Grüßen Ihre

L. Kühne

Laura Kühne



IMPRESSUM

HOTEL AKZENTE erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Wiege, Tel. 0 54 59 / 80 50 19 0. © 2015 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59 / 80 50 19 0 **Fax:** 0 54 59 / 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com**, info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** © Lukas Gojda - Fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © rodjulian - Fotolia.com | © kab-vision - Fotolia.com | © ARochau - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH*



Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

Termine & Trends

Es grünt so grün -
Bundes- und Landesgartenschauen 4

Sport & Freizeit

Auf in die Baumwipfel 7

Reisen

Mühlen in Nordsachsen 10

Kulinarisches

Milder Fischgenuss - Matjes 12

Wirtschaft & Mobilität

Technologiestandort Sachsen 14

Hotelporträt

AKZENT Hotel Delitzsch 16

Gesundheit & Wellness

Die Seele baumeln lassen - Wellness pur 18

Termine & Trends

14. Japan-Tag in Düsseldorf 21

AKZENT Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 30. April 2015 22



ES GRÜNT SO GRÜN



Gartenschauen im Bundesgebiet

Von ihrer blühenden Seite präsentieren sich bei den Gartenschauen zahlreiche Regionen im ganzen Bundesgebiet. Garten- und Landschaftsbauarchitekten und Gärtner zeigen dabei ihre ganze Kunst und versetzen mit einzigartigen Gartenanlagen die Besucher ins Staunen. Neben den meist fünf- bis sechsmonatigen Ausstellungen, Veranstaltungen und Blumenschauen investieren die Ausrichter der Schauen oft auch in nachhaltige Projekte, die entweder dem Naturschutz oder der Naherholung dienen.

Bundesgartenschau in der Havelregion

Alle zwei Jahre findet an wechselnden Standorten die Bundesgartenschau statt. Die letzte war die Internationale Gartenschau in Hamburg im Jahr 2013. Demnach ist es dieses Jahr wieder so weit: Die Bundesgartenschau hat nach langem Hin und Her mit der Havelregion ihren Schauplatz gefunden. Ursprünglich sollte Karlsruhe Ausrichter der Bundesgartenschau 2015 werden. Aber nachdem die zweitgrößte Stadt Baden-Württembergs aufgrund finanzieller und planerischer Schwierigkeiten absagen musste erhielt im Jahr 2007 die Havelregion den Zuschlag.

Dass sich die ländliche Region, im Gegensatz zu zwei Großstädten, als der Aufgabe gewachsen bewies, ist mehr als bemerkenswert. Gleichzeitig ist die Vergabe an den Verbund von fünf Städten auch ein Novum in der langen Geschichte der Bundesgarten-

schau. Gemeinsame Ausrichter sind die brandenburgischen Städte Brandenburg an der Havel, Premnitz, Rathenow, Amt Rhinow und die Hansestadt Havelberg in Sachsen-Anhalt. Das ist eine weitere Neuerung: Nicht nur ist die Gartenschau auf mehrere Städte verteilt, sie erstreckt sich auch über zwei Bundesländer. Für Brandenburg ist es nach den Gartenschauen 1995 und 2001 in Cottbus und Potsdam bereits das dritte Mal, das das Bundesland als Ausrichter in Erscheinung tritt. Genügend Erfahrung ist also vorhanden, um den erwarteten 1,5 Millionen Besuchern eine Bundesgartenschau nach Maß zu präsentieren. In 50 Themengärten und 30 Hallen und auf einer 55 Hektar großen Gesamtausstellungsfläche zeigt die diesjährige Bundesgartenschau vom 18. April bis zum 11. Oktober dabei rund 1 Million blühende Pflanzen und bietet einen vollen Veranstaltungskalender.

Bundesgartenschau 2015 in der Havelregion
Vom 18. April 2015 bis zum 11. Oktober 2015
Mehr Informationen auf www.buga-2015-havelregion.de

Ihr Gastgeber in der Region:



AKZENT Parkhotel ★★★ Trebbin

Parkstraße 5
14959 Trebbin
Telefon: 033731 710
Email: info@parkhotel-trebbin.de
www.parkhotel-trebbin.de



Landesgartenschau Thüringen in Schmalkalden

Die erst dritte Thüringer Landesgartenschau richtet der Ort Schmalkalden aus, der südwestlich des Thüringer Waldes gelegen ist. Wie bei vielen Gartenschauen liegt auch bei der Thüringer Ausgabe der Fokus auf einer nachhaltigen Stadtentwicklung. Eigens für die Schau initiierte Projekte sollen auch über den knapp fünfmonatigen Zeitraum hinweg den Ort aufwerten.

Rund 30 Millionen Euro konnte der thüringische Ort aus verschiedenen Quellen in die Hand nehmen, um sinnvolle und nachhaltige Projekte anzugehen. Im Rahmen dieser Investitionen wurden drei nicht mehr genutzte ehemalige Industriestandorte durch landschaftsbauliche Maßnahmen zu Parks umfunktioniert. Außerdem erreichte der Ort die Renaturierung eines Teils des namensgebenden Flusses Schmalkalder. In den angelegten Parks erleben die Besucher eine "GartenZeitReise" – so das Motto der diesjährigen Landesgartenschau. Themenstationen und Experimente laden Interessierte ein, selbst aktiv zu werden.

Neben den üblichen Blumenschauen hat Schmalkalden aber auch ein Alleinstellungsmerkmal zu bieten. Anders als bei anderen Gartenschauen binden die Veranstalter den historischen Fachwerk-Ortskern mit in das Konzept ein. Über den Stadtkern finden

Besucher zu den wiederhergestellten Terrassengärten Schloss Wilhelmsburgs. Das Renaissanceschloss selbst gilt als ein Juwel unter den Bauten seiner Zeit in Deutschland.

Ihr Gastgeber in der Region:



AKZENT Hotel ★★★★★
Aktiv&Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



Landesgartenschau Oelsnitz Erzgebirge

Wenn die siebte sächsische Landesgartenschau vom 25. April bis zum 11. Oktober in Oelsnitz ihre Pforten öffnet, begrüßen rund 100.000 Blumen die Besucher auf dem ehemaligen Bahnhofsaerial. In der Blumenhalle des Geländes gibt es über die 170 Tage verteilt rund 16 wechselnde Ausstellungen mit verschiedenen Themen. Eingerahmt ist die Gartenschau in einen vollen Veranstaltungskalender. Highlights sind unter anderem ein Auftritt der aus dem Erzgebirge stammenden Band De Randfichten im August,

Thüringer Landesgartenschau in Schmalkalden
vom 25. April 2015 bis zum 4. Oktober 2015
Mehr Infos auf www.landessgartenschau-schmalkalden.de

Landesgartenschau Sachsen in Oelsnitz im Erzgebirge
Vom 25. April 2015 bis zum 11. Oktober 2015
Mehr Infos auf www.landessgartenschau-oelsnitz.de

AKZENT Hotel ★★★★★
Zur Post
Lauchgrundstraße 16
99891 Tabarz
Telefon: 036259 6660
Email: info@hotel-tabarz.de
www.hotel-tabarz.de

die einst den alten Holzmichel besang, der RTL-Bachelor Jan Krahltschka als Moderator bei "Alles rund ums Thema Hochzeit" im Juli sowie das Oktoberkonzert von Stefanie Hertel.

Gerade rechtzeitig zur Landesgartenschau fertiggestellt wurde das Gradierwerk. Einst zur Salzgewinnung genutzt, dient es nun zur Anreicherung der Luft mit Salz, das der Umgebung des Gradierwerks heilende Wirkungen verleiht – ähnlich wie ein Tag am Meer.

"Landesgartenschau in Schmalkalden"

Vom 25. April bis 4. Oktober 2015 findet in Schmalkalden die 3. Thüringer Landesgartenschau statt. Mitten in Deutschland, im Ländereck von Thüringen, Hessen und Bayern, umgeben von Thüringer Wald, Werratal und Rhön, wird Schmalkalden aufblühen. Nur ca. 20 km ist die romantische Fachwerkstadt vom **AKZENT Hotel Zur Post** in Tabarz entfernt.

LEISTUNGEN:

■ 2x Übernachtung	■ inkl. täglicher Saunanutzung	
■ 2x Frühstücksbuffet		
■ 1x Eintrittskarte für die Landesgartenschau	Doppelzimmer p.P.	102,00 €
	Einzelzimmer	132,00 €

Ihr Gastgeber in der Region:



AKZENT Hotel ★★★
Nussknacker

Annaberger Straße 30
09427 Ehrenfriedersdorf
Telefon: 037341 140
Email: info@nussknacker-hotel.de
www.nussknacker-hotel.de



AKZENT Hotel ★★★
Frankenberg

Am Dammplatz 3
09669 Frankenberg
Telefon: 03720 677 3
Email: info@landhotel-frankenberg.de
www.landhotel-frankenberg.de



Landesgartenschau in Alzenau

Alljährlich finden in Bayern Landesgartenschauen statt – allerdings im zweijährigen Wechsel in einer längeren und kürzeren Variante. Dieses Jahr wartet der Ort Alzenau mit einer kleinen Landesgartenschau auf. Für knapp drei Monate öffnet die Schau vom 22. Mai bis zum 16. August ihre Tore für die Besucher. Auf neun Hektar in den beiden Anlagen Generationenpark und Energiepark



© BUGA - Havelflötton

finden Besucher neben sehenswerter Gartenarchitektur unter anderem Spielplätze, eine Kneippanlage, verschiedene Themengärten und einen Aussichtsteg, der einen einzigartigen Ausblick über die Umgebung bietet. Im Energiepark erfahren Kinder außerdem hautnah beim Experimentieren mit den Wasserspielen wie sich das kühle Nass in verschiedenen Situationen verhält. Daneben präsentiert der Energiepark verschiedene Themenstationen, die sich unterschiedlichen Energiegewinnungsarten widmen. Ein buntes Veranstaltungsprogramm rundet das Angebot der Landesgartenschau ab.

Rheinaue in Bonn

Dass Bundes- und Landesgartenschauen oft für das Realisieren nachhaltiger Projekte dienen, ist heute noch in der ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn zu sehen. 1979 nutzte die Stadt für die Bundesgartenschau brachliegende und landwirtschaftlich genutzte Grundstücke, um die "Rheinaue" zu erschaffen. Aber nicht nur als Ort der Erholung ist das Naherholungsgebiet den Bonnern bekannt. Regelmäßig finden Veranstaltungen in dem Freizeitpark statt. Einmal monatlich öffnet von März bis Oktober der große Flohmarkt seine Pforten. Schnäppchenjäger finden auf dem Trödelmarkt alles, was das Herz begehrt. Besucher der Rheinaue übernachten bequem im nur 1,5 Kilometer entfernten **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz**.

Ihr Gastgeber in der Region:



AKZENT Hotel ★★ ★ 
Stadt Schlüchtern

Breitenbacher Str. 5
 36381 Schlüchtern
Telefon: 06661 74788 0
Email: info@hotel-stadt-schluechtern.de
www.hotel-stadt-schluechtern.de




AKZENT Hotel ★★ ★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
 53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 957590
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Bayerischen Landesgartenschau in Alzenau
 Vom 22. Mai 2015 bis zum 16. August 2015
 Mehr Infos auf www.gartenschau-alzenau.de

"Flohmarkt in den Bonner Rheinauen"

Zwischen März und Oktober verwandelt sich der Bonner Rheinauen Park jeweils am dritten Samstag eines Monats zu einem Tummelplatz für Trödelfans. Die Flohmärkte in der Rheinaue zählen zu den größten in Deutschland. Ein spannendes und unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie. Der Flohmarkt ist von unserem Hotel ca. 1,5 km entfernt und gut zu Fuß erreichbar.

LEISTUNGEN:

- 1x Übernachtung
- 1x herrliches Frühstücksbuffet
- 1x bei Anreise 1 frische Waffel mit einem Kännchen Kaffee oder Tee
- 1x Stadtplan Bonn kostenlos
- Kostenloses WLAN für Gäste
- Öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenlos

Anreise Freitag oder Samstag	
Buchbar: 14.03.2015 - 17.10.2015	
Doppelzimmer p.P.	49,00 €
Einzelzimmer	64,00 €
Verlängerung auf Anfrage möglich	



© Patriza Tilly - Fotolia.com

AUF IN DIE BAUMWIPFEL



© Happyfoto62730 - Fotolia.com

Kletterparks und Hochseilgärten bieten Kletterspaß für alle Könerstufen. Egal, ob Anfänger oder Profi: Hier geht es hoch hinaus ohne dabei die Sicherheit außer Acht zu lassen. Dank moderner Sicherungssysteme ist nahezu risikofreier Hochseilspaß garantiert. Wer sich nur einmal hoch über dem Waldboden aufhalten möchte oder Nervenkitzel sucht, kommt dabei voll auf seine Kosten. Viele Parks eignen sich auch besonders für Familien oder Ausflugsgruppen – als Teambuilding-Maßnahme für Betriebe und Unternehmen ein tolles Erlebnis! Auf diese Weise können Gestresste den Büroalltag hinter sich lassen und beim gegenseitigen Sichern Vertrauen aufbauen.

NATURHOCHSEILPARK SCHÖNBERG

Eine ideale Kulisse für Klettererlebnisse stellt der Bayerische Wald dar. Inmitten des Grüns des Mittelgebirgswaldes können Wagemu-



AKZENT Hotel ★★★ 
Antoniushof

Unterer Marktplatz 12
94513 Schönberg b. Grafenau
Telefon: 08554 9449890

Email: info@hotel-antoniushof.de
www.hotel-antoniushof.de

Ihre Gastgeber
Familie Giffhorn & Posch



"Antoniushof KURZ-WOCHE"



Genießen Sie Traum-Tage zu jeder Jahreszeit! - Das Antoniushof-BONUS PROGRAMM ist hier bereits inklusive und bringt attraktive Extras in Ihren Wohlfühl-Urlaub bei uns. Sie haben täglich die Wahl wie sehr und auf welche Art Sie die Region Bayerischer Wald in Ihre Traumtage mit einfließen lassen möchten.

LEISTUNGEN:

- 5x Übernachtung
 - 5x Frühstücksbuffet
 - 5x Verwöhn - Halbpension
 - inkl. Antoniushof BONUS-PROGRAMM
 - inkl. kuscheliger Leihbademantel & Saunatuch
 - inkl. Antoniushof Verwöhnleistungen
- Doppelzimmer p.P. ab 279,00 €



© Andreas P. - Fotolia.com

tige im Hochseilpark am Kadernberg ihre Höhentauglichkeit unter Beweis stellen. Der Drachen-Parcours ist dabei speziell für Kinder ausgelegt – einmal eingehakt in das Sicherungssystem müssen die von Erwachsenen beaufsichtigten Kleinen beim Begehen nicht mehr die Sicherung wechseln.

Speziell für Rollstuhlfahrer geeignet ist der Handicap-Parcours. Die Strecke ist an jeder Stelle 75 Zentimeter breit. Dabei wurde besonders auf die Rollstuhlauglichkeit geachtet. Mit dem Flying-Fox-Parcours erleben Höhenfeste mehrere Meter über dem Boden das Gefühl des Schwebens – im Sicherungssystem eingehangen kann dabei dennoch nichts passieren. Ganz hoch hinaus geht es auf dem Kletterturm – wer es auf 30 Meter Höhe schafft, hat einen einmaligen Ausblick über die Baumwipfel.



Mehr Informationen zum Naturhochseilpark auf dem Kadernberg auf www.eak-ag.de

KLETTERWALD LAICHINGEN

Nur 20 Minuten Autofahrt vom **AKZENT** Hotel Höhenblick in Mühlhausen entfernt liegt der Kletterwald Laichingen. Ab einem Mindestalter von fünf Jahren können Abenteuerlustige sich von Mitte Mai bis Ende November auf die Parcoursstrecken des Hochseilgartens wagen.

Eine der am häufigsten gestellten Fragen bezüglich Kletterparks ist, wie sicher das gesicherte Klettern wirklich ist. Diese Sorge kann Besuchern schnell genommen werden: Dank Prüfsiegel ist bei korrektem Umgang mit dem Sicherungssystem keine Gefahr vorhanden. Um Risiken weiter zu minimieren, stellt der Kletterwald zur neuen Saison auf ein anderes Sicherungssystem um. Unbeabsichtigtes Absichern ist damit unmöglich, denn das geht nur mit dem gleichzeitigen Hineinstecken eines Sicherheitsschlüssels. Auf diese Weise ist höchste Sicherheit garantiert – egal, auf welchem Parcourssteil.

Durch farbige Kennzeichnung ist die Schwierigkeit angezeigt. Auf diese Weise bedient der Kletterwald in vier Schwierigkeitsgraden jede Könnertstufe. Besonderes Highlight ist das Nachtklettern an individuell festgelegten Terminen.



Mehr Informationen und Nachtklettertermine 2015 auf www.kletterwald-laichingen.de



Ihr Gastgeber
Doris Junginger

AKZENT Hotel **★★★★**

Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 969900
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



"Die Alb ruft ..."

Verbringen Sie herrliche Frühlingstage bei uns auf der Schwäbischen Alb. Genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen bei Wanderungen durchs Filstal oder besuchen Sie eine der vielen Höhlen. Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit!

LEISTUNGEN:

- 3x Übernachtung im Komfort-Zimmer
- 3x Frühstück vom reichhaltigen Büffet
- 3x ein zünftiges Abendessen
- 2x ein Lunchpaket
- 1x eine Wanderkarte der Region
- 1x ein kleines Präsent für Ihre müden Füße
- 1x Eintritt in die Vinzenz-Therme in Bad Ditzgenbach
- Kostenfreie Nutzung unserer Sauna und des beheizten Whirlpools im Freien

Doppelzimmer p.P. **199,00 €**



© ARochau - Fotolia.com

ABENTEUERPARKS AM BODENSEE

Nur 20 Kilometer von einander entfernt sind die beiden Abenteuerparks am Bodensee. In Immenstaad teilen sich die Parcoursstrecken in 11 Schwierigkeitsgrade auf und lassen so für Anfänger bis Profis keine Wünsche offen. Die ersten sieben Stufen sind für alle ab sieben Jahren offen, die folgenden gestaffelt für Personen ab zwölf, 14 und 16 Jahren.

Auch für die kleinsten Gäste wartet der Park mit einem eigenen Parcours auf. In Björn's Welt können alle Kletterfreunde ab fünf Jahren auf einer Höhe bis maximal 1,5 Metern erste Erfahrungen sammeln. Auf diese Weise ist garantiert, dass der erwachsene Begleiter jederzeit eingreifen kann. Noch mehr Spaß für junge Besucher bietet der Kletterpark in Kressbronn. Im dem **AKZENT Hotel Löwen** in Langenargen näheren Park finden sich gleich vier verschiedene Strecken für Besucher ab fünf Jahren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad – und der ein oder anderen Überraschung. Selbst der schwierigste Parcours ist schon für Kinder ab 12 Jahren begehbar – der Park eignet sich so ideal für Familien oder Schulklassen.



Mehr Informationen zu den Abenteuerparks auf www.abenteuerpark.com



AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



Ihre Gastgeber
Familie Reinhold Buck

"BodenseeErlebnistage"

Entspannen und genießen Sie die Bodenseeregion - mit der BodenseeErlebniskarte haben Sie freie Fahrt auf den Schiffen der Weißen Flotte und freien Eintritt in über 180 Attraktionen rund um den See

LEISTUNGEN:

- 7x Übernachtung
- 7x Frühstücksbuffet
- Begrüßungs- und Abschiedsdrink
- City-Leihfahrrad zur freien Verfügung
- BodenseeErlebniskarte für 7 Tage
- Doppelzimmer p.P. ab 566,00 €
- Einzelzimmer ab 1022,00 €

PARKS UM DEN ALTDORFER HOF

Auch für Besucher des **AKZENT Hotels Altdorfer Hof** in Weingarten lohnt sich ein Besuch der beiden Abenteuerparks am Bodensee: Nur jeweils 30 Autokilometer entfernt liegen die beiden Abenteuerparks in der Nähe des Bodenseeufers. Etwas näher in entgegengesetzter Richtung liegt der Abenteuer-Kletterpark Tannenbühl in Bad Waldsee. Auf 14.000 Quadratmetern Waldfläche warten neun Parcoursstrecken auf die wagemutigen Besucher. In der Mitte des Parks befindet sich ein Zentralpodest, der alle Parcours miteinander verbindet. Er lädt zu kleinen Verschnaufpausen ein, um danach wieder auf einem der unterschiedlich schweren Parcours einzusteigen. Die kleinen Gäste kommen im Kiddy-Parcours ab drei Jahren voll auf ihre Kosten.



AKZENT Hotel ★★★★★ Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de

Ihre Gastgeber
Familie Unglert



"Erlebniswochenende in Oberschwaben"

Wir freuen uns Sie in unserer atemberaubenden Region begrüßen zu dürfen. - Gültig bis Mai 2015

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstücksbuffet
- 1x Begrüßungscocktail
- 1x 3-Gang-Menü
- Abenteuerpark Immenstaad in Immenstaad
- Kartenmaterial und freundliche Beratung inklusive

Besuch in einem Kletterpark – Hochseilpark (nicht im Preis inbegriffen)

- Abenteuer-Kletterpark-Tannenbühl in Bad Waldsee
- Doppelzimmer p.P. 139,00 €
- Einzelzimmerzuschlag 40,00 €

KLETTERN - LÜNEBURGER HEIDE

Gäste des **AKZENT Hotels Berlin** in Bad Bevensen freuen sich über die Möglichkeit, den Kletterpark TreeTrek, der sich in unmittelbarer Umgebung befindet, zu besuchen. Aber auch bei einem Aufenthalt im **AKZENT Hotel Deutsche Eiche** im knapp 19 Kilometer entfernten Uelzen lohnt sich ein Ausflug zum Waldkletterpfad.



AKZENT Hotel ★★★★★ Deutsche Eiche

Soltauer Straße 14
29525 Uelzen
Telefon: 0581 90550
Email: info@eiche-uelzen.de
www.eiche-uelzen.de

Ihre Gastgeber
Herr Meyer



AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 5060
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de

Ihre Gastgeber
Familie Narres





© Stadt Delitzsch

Mühlen in Nordsachsen

Ein Stück Menschheitsgeschichte

In technologiegeschichtlicher Hinsicht hatten Mühlen lange Zeit ein Alleinstellungsmerkmal: Bis zur Erfindung des Motors waren sie die einzigen genutzten Kraftmaschinen. Nicht nur das macht Mühlen zu erhaltenswerten Denkmälern: Lange Zeit stellten sie aufgrund ihrer Wichtigkeit in der Nahrungsversorgung einen absoluten Mittelpunkt des Lebens und Überlebens dar. In vielen Regionen Deutschlands sind heute noch eine Vielzahl verschiedener Mühlentypen bewahrt. Eine besondere Dichte an erhaltenen Mühlen finden Interessierte in der Mühlenregion Nordsachsen.

Mühlenvielfalt

Besonders an den 25 Mühlenstandorten in der Dübener Heide in Nordsachsen ist, dass dort die Mühlentechnologiegeschichte des gesamten Mittelalters und der Neuzeit zu einem großen Teil auf engstem Raum für Besucher nachzuempfinden ist. Neben Wassermühlen sind in der Mühlenregion im Leipziger Neuseenland vor allem zahlreiche Windmühlen erhalten. Von Bockwindmühlen, die Müller ab dem 13. Jahrhundert im Heiligen Römischen Reich einsetzen, über Holländer- bis Paltrockwindmühlen finden sich in der Dübener Heide eine Vielzahl verschiedener Mühlentypen.

Windmühlen in Region

Erst seit 2006 erstrahlt die Bad Dübener Bockwindmühle wieder in altem Glanz. Die Erweiterung des Flughafens Leipzig-Halle hatte zur Folge, dass die historische Mühle aus dem Jahr 1840 ihren alten Standort verlassen musste. Vor neun Jahren weihte das Museumsdorf Dübener Heide e.V. das wertvolle Stück sächsischer Mahlgeschichte nördlich der Dübener Wassermühle wieder ein – mitsamt voller Funktionsweise. Bockwindmühlen stehen wie der Name andeutet auf einem "Bock", auf dem

die gesamte Mühlentechnik steht. Dieser älteste in Europa bekannte Windmühlentyp können Menschen über den so genannten "Sterz" von außen so drehen, dass die Flügel der Mühle im Wind stehen. Dadurch erreichten die Müller des Mittelalters, dass sie sich wechselnden Windverhältnissen anpassen konnten. Ein weiteres Beispiel einer Bockwindmühle im nördlichen Sachsen ist das Exemplar in Hohenrode, die Bewohner der Region schon 1790 erbauten. Beispielhaft für viele andere Mühlen der Region erfuhr sie im 20. Jahrhundert eine Modernisierung durch den Einbau eines Elektromotors. Dies geschah auch bei der Beilroder Holländerwindmühle im Jahre 1908. Die Turmwindmühle ist aus festem Stein errichtet und ist eine der höchsten in Sachsen. Seit 2002 können Interessierte die voll funktionstüchtige Mühle wieder besichtigen. Das Prinzip der Holländerwindmühle beruht auf einer drehbaren Kappe, weshalb dieser Mühlentyp als auch Kappenwindmühle bezeichnet wird. Der Rest der Mühle ist dabei unbeweglich. Eine Art Gegenstück dazu ist die so genannte Paltrockwindmühle wie sie in Kyhna zu finden ist. Die dortige Mühle "Wernicke" kann über die 60 Rollen am unteren Teil komplett gedreht werden, um sie in den Wind zu stellen.

Wasser- und Schiffsmühlen

Auf die Kraft des Wassers vertrauen Wasser- und Schiffsmühlen. Schon im 15. Jahrhundert fand die Dübener Obermühle Erwähnung. Sie ist eine von drei Mühlen am Schleifbach. Sie nutzt über ein Wasserrad den natürlichen Strom des Baches, um damit die Mühlsteine anzutreiben.

Nur noch selten erhalten sind die



© - Bitter - Fotolia

so genannten Schiffsmühlen. Urkundlich erwähnt wurde die Bergschiffmühle in Bad Dübén schon im 17. Jahrhundert. Bis 1956 war sie auf der Mulde in Betrieb. Damit war sie die letzte noch betriebene Schiffmühle in ganz Deutschland. Ihr neuer Standort ist seit 2002 zu Anschauungszwecken der Burggraben der Burg Dübén.

Deutscher Mühlentag

Jedes Jahr begeht die Deutsche Gesellschaft für Mühlenkunde und Mühlenerhaltung am Pfingstmontag den Deutschen Mühlentag. Dieses Jahr findet der Tag zu Ehren des Müllereiwesens am 25. Mai statt. Bereits zum 22. Mal locken dabei zahlreiche Veranstaltungen auch in die nordsächsischen Mühlen. Rund 20 der Mühlen in der Region öffnen ihre Pforten, um die Mühlentechnologie mit eigenen Augen aus nächster Nähe betrachten zu können. Aber auch abseits des Müllereiwesens finden zu diesem Anlass eine Vielzahl verschiedener Kulturveranstaltungen statt.

Ihre Gastgeber:



AKZENT Hotel Gasthof Alt Engelsdorf

Engelsdorfer Str. 290
04319 Leipzig
Telefon: 0341 6561 0
Email: info@gasthof-alt-engelsdorf.de
www.gasthof-alt-engelsdorf.de



AKZENT Hotel ★★★ Delitzsch

Grünstraße 43
04509 Delitzsch/Leipzig
Telefon: 034202 8110
Email: info@hotel-delitzsch.de
www.hotel-delitzsch.de



"Glück zu - Deutscher Mühlentag"



Nirgends in Deutschland findet man heute so viele Mühlen wie in Nordsachsen. 25 technische Mühlendenkmale können in unserer Region besichtigt werden. Der optimale Ausgangspunkt für Erkundungen in der Region ist das AKZENT Hotel Delitzsch bei Leipzig.

LEISTUNGEN:

- 4 Kurzaufenthalte
- 3x Übernachtung
- 3x Frühstücksbuffet
- 1 Flasche Rotkäppchensekt
- Süße Naschereien
- 3-Gang-Menü bei griechischer Gastlichkeit
- Tageszeitungen & Zeitschriften Doppelzimmer p.P.
- Kostenloser Hotelparkplatz direkt am Hotel
- Veranstaltungspläne, Karten- & Informationsmaterial über Delitzsch, Leipzig & die Region

129,50 €



Barockschloss Delitzsch

© Stadt Delitzsch



Hallescher Turm

© Stadt Delitzsch



Breite Straße mit Stadtkirche St. Peter & Paul

© Stadt Delitzsch



Stadtbibliothek „Alte Lateinschule“

© Stadt Delitzsch



Dübén Obermühle



Matjes

Milder Fischgenuss

Matjes ist ein traditionell holländisches Gericht, das auf Wilhelm Beukelzoon zurückgeht. Matjesfans können ihm danken, dass er das Verfahren zur Herstellung im 14. Jahrhundert entwickelte. Dies war aber eher unbeabsichtigt. Zufällig entdeckte er, dass nach der Zugabe von Salzlake und durch die fischeigenen Enzyme ein besonders gutes Geschmackserlebnis entsteht. Auch der Name der verarbeiteten Heringe kommt natürlich aus den Niederlanden: "Matjes" leitet sich vom niederländischen "Maagdenharing" ab, was frei übersetzt so viel wie "Mädchenhering" bedeutet. Das "Maagden" im Namen weist darauf hin, dass nur Jungtiere beim Matjes verarbeitet werden – und zwar noch vor der Geschlechtsreife. Aber anders als Aufmerksame vermuten könnten, muss es sich bei den Tieren nicht unbedingt um weibliche handeln – auch männliche Jungtiere werden bei der Matjes-Zubereitung verwendet.

"Tradition, die man schmeckt"

Nicht nur in den Niederlanden fand das leckere Fischgericht seine Verbreitung. Auch in vielen Teilen Norddeutschlands gehört der Matjes zu den Gerichten der traditionellen Küche. Passend zum leckeren Matjesfilet gehört auf die Teller in Norddeutschland entweder die Kartoffel oder ein Apfel-, Gurken- oder Ziwibelsalat.

Sommer ist Matjessaison

Da nur die Heringe vor der Geschlechtsreife zu echtem Matjes verarbeitet werden können, ist der Frühsommer stets der Beginn der Matjes-Fangaison. Der frisch gefangene Matjes kommt dann üblicherweise im Sommer auf den Markt. Aber natürlich können

Matjesfans heutzutage das ganze Jahr über ihr Lieblingsgericht genießen. Zurück geht das auf ein Problem, das in den 70er Jahren in einer hitzigen Diskussion in Holland endete. Im deutschen Nachbarland ist der Matjes üblicherweise nicht so stark gesalzen wie in den norddeutschen Gefilden. Dies kann dazu führen, dass Fadenwürmer im Fisch nicht abgetötet werden. Normalerweise ist das aber nicht tragisch, da diese Fadenwürmer bei der Bearbeitung mit den Innereien des Fisches herausgeholt werden. Da aber doch mal der ein oder andere Fadenwurm im Filet landen konnte, sorgten die Niederländer schon in den 70er Jahren mit einem Gesetz dafür, dass ein wenig gesalzener Matjes einmal bei minus 45 Grad tiefgefroren sein muss – damit die Fadenwürmer absterben. Auf diese Weise führten die Niederländer den Tiefkühlmatjes ein und aus einem Problem entwickelte sich ein Vorteil für Verbraucher, die seitdem das ganze Jahr über frischen Fisch genießen können. Aber natürlich hindert das nicht, immer noch den Beginn der Matjessaison feierlich zu begehen. Letztes Jahr startete die Saison zum 12. Juni. Als Schirmherrin präsentierte Dana Schweiger das erste Matjes-Fass, das zugunsten des Spendenvereins SOS-Kinderdorf e.V. für 22.000 Euro den Besitzer wechselte.

Da die Eröffnung der Matjessaison abhängig ist vom Fettgehalt der Meeresbewohner, fällt sie nicht jedes Jahr auf das gleiche Datum. Denn gute Fischer wissen: Ein magerer Hering ist ein schlechter Matjes. Idealerweise haben die gefangenen Tiere einen Fettanteil von mehr als 15 Prozent. Wer sich selbst ein leckeres Matjes-Filet zubereiten möchte, kann das hier angebotene Rezept nachkochen. Bei der Wahl des Fisches, gilt es aber aufmerksam zu sein: Echter Matjes ist auch als solcher bezeichnet, Hering nach Matjesart ist meist schon geschlechtsreifer Hering, der nur so zubereitet ist wie der Original-Matjes.

Matjes genießen im AKZENT Hotel

Fischfans lassen sich von der Küche des **AKZENT** Hotels Zur Grünen Eiche in Bispingen-Behringen verzaubern. Das Drei-Sterne-Hotel in der Lüneburger Heide bietet nicht nur schmackhafte Fleischgerichte aus der Region, sondern kann auch mit leckeren Fischgerichten aufwarten. Den servierten Fisch bezieht die Küche des Hauses direkt vom Hamburger Fischmarkt. Den Fisch filetieren geübte Hände direkt aus dem Fass – frischer als hier bekommen Fischgourmets Matjes nur direkt aus der Nordsee!



Ihre Gastgeber
Familie Krüger

AKZENT Hotel ★★★ 
Zur Grünen Eiche

Mühlenstraße 6
29646 Bispingen-Behringen
Telefon: 05194 98580
Email: info@hotel-behringen.de
www.hotel-behringen.de



"Matjeszeit - Juni 2015"

Genießen Sie Matjes direkt vom Hamburger Fischmarkt, den wir für Sie frisch aus dem Fass filetieren, in verschiedenen Variationen modern und klassisch.

Hafenfest Hamburg – AKZENT Hotel Cordes

Zum größten Hafenfest der Welt lädt dieses Jahr die Stadt Hamburg: Beim Hamburger Hafengeburtstag (08. Mai bis 10. Mai 2015) erwartet die Hansestadt über eine Million Gäste aus aller Welt. Besonders Fans von Ozeanriesen, historischen Kuttern oder Schiffen im Allgemeinen kommen dabei voll auf ihre Kosten. Neben dem Luxusliner Queen Elizabeth machen weitere Kreuzfahrtriesen und historische und historisierende Traditionsschiffe im Hamburger Hafen Halt. Passend dazu bietet das **AKZENT** Hotel Cordes in Sottorf nahe Hamburg ein Arrangement für den Aufenthalt während des Großereignisses. Matjes können Gäste des Drei-Sterne-Hotels im hauseigenen Restaurant natürlich auch genießen. Eingelegt werden die Matjesfilets im Haus selbst – eine Spezialität, die wahre Gaumenfreuden verspricht.



Ihre Gastgeber
Familie Cordes

Cordes AKZENT ★★★
Hotel & Restaurant am Rosengarten

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 43440
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



"Erlebnis Hamburger Hafengeburtstag 2015"

Der HAFENGEBURTSTAG HAMBURG, das sind 3 Tage spannende und unterhaltsame Attraktionen zu Wasser, zu Land und in der Luft.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
 - 2x Frühstücksbuffet
 - 1x eine Flasche Sekt
 - Abendessen am Anreisetag
 - Hamburg-CARD-2-Tages-Karte
 - Frühreise ab 10 Uhr // Spätabreise bis 15 Uhr
- Preise pro Person
Doppelzimmer Komfort **136,00 €**

MATJES MIT KARTOFFELN



© Thomas François - Fotolia.com

1 ZUTATEN FÜR ZWEI PORTIONEN

200 g Sahnejoghurt, 50 g Schmand, 4 Teelöffel Zitronensaft, 4 Schalotten, 2 kleine Äpfel, Salz, Pfeffer, 1 kg Kartoffeln, 1 Bund Petersilie, 1 EL Butter, 2 TL Honig, 8 Matjesfilets, 4 Zweige Dill

2 ZUBEREITUNG DIE JOGHURTSOSSE

Den Joghurt und den Schmand in einer Schüssel verrühren. Mit ungefähr zwei Teelöffeln Zitronensaft verfeinern. Die Schalotten schälen und in die gewünschte Form und Größe schneiden und die Äpfel entkernen und zerkleinern. Anschließend die Apfel- und Schalottenstücke ebenfalls in die Schüssel geben. Wenn alles gut vermengt ist, die fertige Soße im Kühlschrank zwischenlagern.

3 ZUBEREITUNG DIE KARTOFFELN

Die Kartoffeln ungeschält halbieren, auf einem Backblech verteilen, mit etwas Butter bestreichen und ungefähr 20 bis 30 Min. backen lassen, bis sie die gewünschte goldgelbe Farbe ererichen. Ungefähr nach der Hälfte der Backzeit etwas Honig über die Kartoffeln träufeln. Die fertigen Kartoffeln mit Petersilie und Dill bestreuen und auf einem Teller neben dem Matjesfilet mit Joghurtsoße anrichten. Wer noch Äpfel und Schalotten übrig hat, kann diese zur Verzierung des norddeutschen Gerichts verwenden. Anschließend heißt es nur noch: Guten Appetit!

Gut gerüstet für die

ZUKUNFT

Willkommen im Technologie-
standort Sachsen!



© vege - Fotolia.com

Dass Sachsen als Technologiestandort glänzen kann, zeigte sich in den letzten Jahren im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnologie. Vor allem im Raum um die Städte Dresden, Freiberg und Chemnitz entwickelte sich eine gesunde Landschaft zahlreicher Unternehmen, die in der Branche tätig sind. Sachsen als EDV-Standort ist keine neue Entwicklung: Schon zu DDR-Zeiten entstand im heutigen Chemnitz der Robotron 300. Der Großrechner, der auf einem Lochkartensystem basierte, ging 1967 in Serienproduktion. Die VEB Elektronische Rechenmaschinen entwickelte das Ungetüm, das für die DDR zur damaligen Zeit einen Quantensprung in der Computerisierung bedeutete.

Nach der Wiedervereinigung schaffte es das neue Bundesland schnell seine Bedeutung als Standort für Informations- und Kommunikationstechnologie zu beweisen. Nicht nur Unternehmen mit deutschem Sitz siedelten sich in Sachsen an. Einige Firmen, die ihren Sitz am Puls der Computerherstellung und -entwicklung im Silicon Valley in Santa Clara in Kalifornien haben, errichteten in Sachsen Produktionsstätten.

Im Jahr 2009 eröffneten die Investmentfirma ATIC und der amerikanische Chiphersteller AMD in Dresden das Hauptwerk des von ihnen neu gegründeten Halbleiterfertigungsunternehmens Globalfoundries Inc. Mittlerweile weist das Unternehmen mit seinen weltweit sieben Standorten einen Umsatz von 4,2 Milliarden Euro (Stand 2013) vor. Aber auch deutsche Hersteller von Informations- und Kommunikationstechnologie siedelten sich im sächsischen

Umfeld an. Der bayerische Halbleiterfertiger Infineon betreibt in Dresden eines seiner größten Werke. Seit 1994 investierte das Neubiberger Unternehmen rund 3 Milliarden Euro in diesen Standort.

Forschungs- und Entwicklungsstandort

Die großen Fertigungsstätten profitieren nicht nur von einander: Auch viele kleine und mittelständische Zulieferer konnten in den letzten Jahren in der Region ein Wachstum verzeichnen. In Hinsicht Innovation hat der Technologiestandort Sachsen den kleinen und mittelständischen Unternehmen viel zu verdanken: Im Jahr 2012 steuerte dieser Bereich 46 Prozent der Aufwendungen im Bereich Forschung und Entwicklung bei.

Innovation bedeutet immer auch Zukunftsgewandheit. Gerade, dass neue Technologien in Sachsen auf dem Vormarsch sind, ist für das ostdeutsche Bundesland ein positives Signal. Schließlich können regelmäßige Innovationen am Puls der Zeit Arbeitsplätze schaffen und eine höhere Jobsicherheit garantieren. In der Analyse der Forschungs- und Entwicklungspotenziale des Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst des Freistaats Sachsen zeigte sich im Jahr 2014 die damalige Ministerin Sabine von Schorlemer zuversichtlich, dass Sachsen in Wissenschaft und Wirtschaft in den nächsten Jahren zu den führenden Regionen gehören könne. Das ist nicht zuletzt den Investitionen der Unternehmen im Bereich Forschung und Entwicklung zu verdanken, aber auch den Univer-

sitäten und Instituten, deren Vielzahl Sachsen zu einem Epizentrum der deutschen Forschung im IT-Bereich macht.

Sieben Bildungseinrichtungen, ein Max-Planck-Institut, fünf Forschungsinstitute der Industrie und ganze zehn Fraunhofer-Institute sorgen nicht nur für Forschung auf hohem Niveau, sondern auch für die Ausbildung der in der Branche und in der Forschung Tätigen. Diese einmalige Forschungs- und Ausbildungslandschaft in Verbindung mit den rund 2.100 sächsischen Unternehmen, die in der Branche tätig sind, ergibt im Gesamtkontext eine zukunftsgerichtete, leistungsfähige Wirtschaftsregion.

Silicon Saxony

Bereits im Jahr 2000 gründeten Unternehmen der Mikroelektronik-, Halbleiter- und Photovoltaikindustrie den Silicon Saxony e.V. Das Netzwerk entlehnt seinen Namen dem des amerikanischen Silicon Valley in Kalifornien, das als Mittelpunkt der IT-Branche gilt. Schon vor der Gründung des Netzwerks war Silicon Saxony als umgangssprachlicher Begriff für die Region bekannt. Heute hat Silicon Saxony e.V. über 300 Mitglieder, bei denen rund 40.000 Beschäftigte tätig sind. Zu den Mitgliedern zählen nicht nur Hersteller aus dem Bereich der Mikro- und Nanoelektronik, der Softwareentwicklung und der Smart-System- und Energy-System-Entwicklung, sondern auch Hochschulen und Forschungsinstitute, darunter die TU Dresden. Diese nahm erst im Frühjahr 2015 ein neues Hochleistungsrechenzentrum in Betrieb. Der Deutsche Rechenzentrumspreis 2014 würdigte das Konzept mit dem Preis in der Kategorie „Energie- und ressourceneffiziente Rechenzentren“. Mit der Einrichtung des neuen Supercomputers HRSK-II soll die aktuell ausgezeichnete Wissenschaftsinfrastruktur des Freistaats Sachsen auch für die Zukunft gerüstet sein.

Industrie 4.0

Aktueller Schwerpunkt der Entwicklung der Informations- und Kommunikationstechnologie sind so genannte Smart Systems, was aus dem Englischen übersetzt schlicht „intelligente Systeme“ bedeutet. Der Name ist Programm: Die Entwicklung dieser Systeme soll die Effizienz in verschiedenen Bereichen steigern. So geht es bei der Smart City unter anderem darum, Verkehrsleitsysteme zu schaffen, die sich selbst intelligent regulieren und so einen besseren Verkehrsfluss ermöglichen. Dieser neue Technologiezweig stellt für viele Forscher die Industrie der Zukunft dar. In Anlehnung an die ersten drei industriellen Revolutionen – Einführung von Dampfkraftmaschinen im 18. Jahrhundert, Massenproduktion mithilfe elektrischer Energie im 19. Jahrhundert und die Computerisierung der Herstellung ab Mitte des 20. Jahrhunderts – wird das Entwickeln intelligenter Systeme auch als 4. industrielle Revolution oder als „Industrie 4.0“ bezeichnet.



SACHSEN IN ZAHLEN

Landeshauptstadt: Dresden
 Fläche: 18.420 km²
 Einwohnerzahl: 4,045 Mio.
 Bevölkerungsdichte: 220 Einwohner pro km²
 10 Landkreise
 430 Kommunen
 3 Kreisfreie Städte



© Sergey Nivens - Fotolia.com

Ihre Gastgeber im Technologiestandort Sachsen:



AKZENT Hotel ★★★ 

Am Goldenen Strauss

Struvestraße 1
02826 Görlitz
Telefon: 03581 4281810
Email: hotel@stadthotel-goerlitz.de
www.stadthotel-goerlitz.de



Ihre Gastgeber
Familie Marth



AKZENT Hotel ★★★

Delitzsch

Grünstraße 43
04509 Delitzsch/Leipzig
Telefon: 034202 8110
Email: info@hotel-delitzsch.de
www.hotel-delitzsch.de



Ihre Gastgeber
Frau Nicklisch und Team



AKZENT Hotel

Gasthof Alt Engelsdorf

Engelsdorfer Str. 290
04319 Leipzig
Telefon: 0341 6561 0
Email: info@gasthof-alt-engelsdorf.de
www.gasthof-alt-engelsdorf.de



Ihre Gastgeber
Familie Burchert



AKZENT Hotel ★★★★★

Congresshotel Hoyerswerda

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1
02977 Hoyerswerda
Telefon: 03571 463 0
Email: info@congresshotel-hoyerswerda.de
www.congresshotel-hoyerswerda.de



Ihre Gastgeber
Herr Höller



AKZENT Hotel ★★★ 

Nussknacker

Annaberger Straße 30
09427 Ehrenfriedersdorf
Telefon: 037341 140
Email: info@nussknacker-hotel.de
www.nussknacker-hotel.de



Ihre Gastgeber
Familie Kaufmann



AKZENT Hotel ★★★

Residence

Witthener Straße 32
02625 Bautzen
Telefon: 03591 355700
Email: info@residence-bautzen.de
www.bautzen-hotels.de



Ihre Gastgeber
Herr Pfütznier



AKZENT Hotel ★★★ 

Husarenhof

Käthe-Kollwitz-Platz 1
02625 Bautzen
Telefon: 03591 602430
Email: kontakt@hotel-husarenhof.de
www.hotel-husarenhof.de



Ihre Gastgeber
Herr Pfütznier



AKZENT Hotel ★★★★★

Goldner Hirsch

Markt 10
01917 Kamenz
Telefon: 03578 78350
Mail: info@hotel-kamenz.de
www.hotel-kamenz.de



Ihre Gastgeber
Jens Ueberfuhr



AKZENT Hotel ★★★

Frankenberg

Am Dammpplatz 3
09669 Frankenberg
Telefon: 03720 677 3
Email: info@landhotel-frankenberg.de
www.landhotel-frankenberg.de



Ihre Gastgeberin
Simone Hanke

AKZENT HOTEL DELITZSCH

AUF INS LEIPZIGER NEUSEENLAND



„Mein Leipzig lob' ich mir! Es ist ein klein Paris und bildet seine Leute.“ - so beschreibt der Frosch in Goethes Faust Leipzig. In der Umgangssprache hat sich der Begriff „Klein-Paris“ bis heute gehalten. Mit der Weltstadt Paris verglichen zu werden – ein Kompliment für die größte Stadt Sachsens.

Vor den Toren der Stadt liegt Delitzsch. Die sächsische Kleinstadt ist geprägt von ihrer lang zurückreichenden Geschichte. Dank der Nähe zu Leipzig können Gäste im **AKZENT** Hotel Delitzsch schnell zu Attraktionen im „kleinen Paris“ reisen. Dabei genießen Besucher den Komfort des Drei-Sterne-Hotels. In dem pittoresken Ziegelsteingebäude und im Hotelneubau warten helle und freundliche Zimmer auf die Gäste. Egal, ob im Einzel-, Doppelzimmer oder Apartment – angenehmen Tagen im Freistaat Sachsen steht nichts im Wege.

Für Gaumenfreuden sorgt das hauseigene Restaurant – und das schon am morgen. Das reichhaltige Frühstücksbüfett bereitet Urlauber schon ganz zu Beginn eines neuen Tages ideal vor, um die Region zu erkunden. Schmackhafte Speisen, sächsische Spezialitäten und Getränke schmecken besonders gut im hauseigenen Wintergarten, der auch am Abend eine gemütliche Atmosphäre für schöne Stunden und leckeren Gaumenschmaus bietet. Auf diese Weise gut genährten Gästen steht nicht nur die große Stadt Leipzig in der Nähe offen.

Denn auch der 25.000-Einwohner-Ort Delitzsch braucht sich nicht zu verstecken und wartet mit interessanten Aktivitäten und Schauwerten auf.

HISTORIE HAUTNAH

Die Häuser der Altstadt zeugen von der Bedeutung Delitzschs in verschiedenen Epochen. Zu den gut erhaltenen architektonischen Perlen des Ortes gehört das Barockschloss mit seinem sehenswerten Garten. Erstmals in seinem barocken Gewand erblühte die Anlage im 17. Jahrhundert. Mithilfe des Originalplans erfuhr der Garten Ende der 1990er Jahre eine Rekonstruktion, die ihn wieder in altem Glanz erstrahlen lässt und seitdem auch wieder für Besucher zugänglich ist. Daneben lohnt sich für Geschichtsinteressierte ein Besuch der Dauer- und verschiedener Sonderausstellungen im Schlossmuseum. Vom 27. Mai bis zum 25. Oktober beleuchtet die Ausstellung „Unter neuer Herrschaft“ nach der Neuziehung der Grenzen den folgenden Machtwechsel nach dem Wiener Kongress im Jahre 1815 und die Konsequenzen für die Region.

MESSEN UND TAGUNGEN IN LEIPZIG

Aber nicht nur Architektur- und Geschichtsbegeisterte können in der Region des Ballungsraums Leipzig-Halle Allerhand erleben. Dank guter Verkehrsanbindung erreichen Gäste des **AKZENT** Hotels in Delitzsch den Leipziger Hauptbahnhof oder das Messegelände in weniger als einer Viertelstunde – egal, ob mit dem Auto oder mit der Bahn.

Der Leipziger Messestandort ist mit über 800 Jahren Historie nicht nur einer der ältesten der Welt, sondern braucht sich auch mit seinem Messeangebot nicht vor anderen großen Standorten in Deutschland zu verstecken. Das nächste Mal im Jahr 2016 findet die Auto Mobil International statt. Die alle zwei Jahre veranstaltete Automobilmesse öffnet auch für Privatbesucher, die sich die Ausstellungsstücke der großen Autohersteller interessieren. Die nach der Frankfurter Messe zweitgrößte Buchmesse Deutschlands in Leipzig lockt jedes Jahr im März mehrere hunderttausend Besucher und über 2.000 Aussteller in die größte Stadt Sachsens. Nicht nur aufgrund der Nähe zum Messegelände bietet sich ein Aufenthalt im **AKZENT** Hotel während einer der großen Events an. Wer als Aussteller oder Fachpublikum anreist, freut sich auch über die Möglichkeiten in den hellen Tagungsräumen des Hauses Meetings oder Konferenzen abzuhalten – etwa zum Briefing vor einem gemeinsamen Messetag. Aber auch für alle anderen Tagungen oder Seminare eignet sich das Delitzscher Hotel ideal. In den zwei zur Verfügung stehenden Räumen mit verschiedenen Bestuhlungsmöglichkeiten und Platz für bis zu 42 Personen ist modernste Tagungstechnik vorhanden, die jeden Vortrag gelingen lässt.



Mehr Informationen zum Messestandort Leipzig auf www.leipziger-messe.de

AKTIV IN SACHSEN

Natürlich ist das Leipziger Neuseenland um und in Delitzsch eine ideale Kulisse für Wanderungen, Radfahrten und zahlreiche andere sportive Aktivitäten. Dank eines gut ausgeschilderten Rad- und Wanderwegernetzes müssen Besucher dabei keine Sorge haben, sich zu verlaufen. Andere lohnende Freizeitangebote in der Region umfassen Klettern, Golf, Inline-Skating im Nordic Aktiv Park Goitzsche, Bowling und verschiedene Wassersportarten wie Segeln oder Kanu-Touren. Ein Spaß für die ganze Familie ist der Freizeitpark Belantis, der zu wilden Fahrten in Achter- oder Wasserbahn einlädt. Im größten Freizeitpark Ostdeutschlands kommen Besucher jeden Alters auf ihre Kosten.

Bei diesem mannigfaltigen Angebot fällt es schwer dem sächsischen Charme Delitzschs zu widerstehen. Quälen Sie sich nicht länger und verbringen sie unvergleichlich schöne Tage im **AKZENT** Hotel Delitzsch!

Kontakt:



AKZENT Hotel ★★★ **Delitzsch**

Grünstraße 43
04509 Delitzsch/Leipzig
Telefon: 034202 8110
Email: info@hotel-delitzsch.de
www.hotel-delitzsch.de



Ihre Gastgeber
Frau Nicklisch und Team



LEIPZIGER MESSE



WÖRLITZER PARK



Die Seele baumeln lassen - Wellnessreisen in die AKZENT Hotels

Stress kann viele Folgen für unser gesamtes Wohlbefinden haben. Dabei reagiert jeder Mensch anders. Aber oft sind die Auswirkungen von Stress nicht nur isoliert in einzelnen Bereichen zu spüren. So kann der Körper mit Herz-Kreislauf-Beschwerden, Kopfschmerzen oder einer Infektanfälligkeit auf sich aufmerksam machen. Folgen für die geistige Gesundheit sind meistens eher subtil: Wer sich nicht konzentrieren kann, oft vergesslich ist oder sich leicht ablenken lässt, kann Opfer von zu viel Stress sein. Viele dieser Symptome haben aber auch andere Ursachen und sind deshalb schwer zu erkennen. Ähnlich sieht es in unserem Gefühlsleben aus. Wer deprimiert, gereizt oder einfach nur insgesamt unzufrieden ist, sollte darüber nachdenken, ob er sich nicht zu viel aufbrummt. Eine allgemeine Unruhe und Schlafstörungen können ebenfalls von einer Stressüberlastung herrühren.

In unserer schnelllebigen Zeit ist Stress ein vielbeobachtetes Phänomen. Evolutionär hatte Stress allerdings einen wichtigen Sinn: Wenn gefährliche Situationen bevorstanden, bereitete sich der Körper auf physische Herausforderung vor: Etwa die Flucht vor einem Feind. Heutzutage fehlt in Stresssituationen vor allem eins: Die körperliche Betätigung. Obwohl unser Körper das Signal gibt, sich bereitzumachen für körperlich höchst anstrengende Arbeit, läuft meist niemand davon, wenn der Chef einem einen Stapel Mehrarbeit auf den Schreibtisch wirft.

Deswegen ist Sport zum Ausgleich wichtig und richtig. Aber auch Besinnung auf sich selbst, etwas Geschwindigkeit aus dem Alltag nehmen und sich einfach mal etwas Gutes tun vernachlässigen Viele in ihrem dauergestressten Zustand. Dabei würde genau das helfen, um Stress abzubauen und endlich wieder genussvoll leben zu können. So wird der Kreislauf aus immer weiterem Stress durchbrochen und der Körper kann sich vom ungesunden und unnatürlichen Dauer-Ausnahmestand erholen. Gerade für diese Erholungsphasen bieten sich Wellnessreisen in die **AKZENT** Hotels mit ihren vielseitigen Erholungs- und Wellnesspaketen an. Egal, ob in der Sauna, auf der Massageliege oder bei Gesund-

heitsanwendungen im Kurort – das Wort "Entspannung" schreiben die **AKZENT** Hotels groß. Damit die innere Ausgeglichenheit auch von außen zu sehen ist, können Kosmetik- und Hautbehandlungen für einen frischen Teint sorgen.

Der Bayerische Wald von seiner schönsten Seite

"Himmlische Erholung" verspricht das Arrangement des **AKZENT** Hotels Antoniusshof in Schönberg. Inmitten der atemberaubenden Naturlandschaft des Bayerischen Waldes genießen Gäste dabei ruhige Tage voller entspannungsbringender Verwöhnleistungen.



AKZENT Hotel ★★★ 
Antoniusshof

Unterer Marktplatz 12
94513 Schönberg b. Grafenau
Telefon: 08554 9449890
Email: info@hotel-antoniushof.de
www.hotel-antoniushof.de

Ihre Gastgeber
Familie Giffhorn & Posch



"Himmlische Wellnessstage"

Himmlische Erholung mit Vitaldrinks und Momenten der Ruhe erfüllen Sie mit einem Wohlgefühl und innerer Kraft ... - Lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln und tanken Sie mit Bewegung und einer Verwöhn-Massage so richtig auf.

LEISTUNGEN:

- 5x Übernachtung im Zimmer Ihrer Buchungswahl
- 5x Frühstücksbuffet
- 5x Verwöhn - Halbpension
- 4x frisch gepresster Vitaldrink (süß oder sauer)
- 1 x Ganzkörper-Massage (60min. je Pers.)
- inkl. kuscheliger Leihbademantel & Saunatuch
- inkl. Antoniusshof Verwöhnleistungen

Doppelzimmer p.P. ab 359,00 €

Diese sind nämlich bei jeder Buchung im Antoniushof inklusive. Sie umfassen die freie Nutzung des Wellnessbereichs, des wohltemperierten Hallenbads und der Saunalandschaft mit Infrarotkabine und Finnischer Sauna. Einen Leihbademantel und ein Saunatuch stellt das Drei-Sterne-Superior-Hotel seinen Gästen zur Verfügung. Highlight des Fünf-Nächte-Angebots des Hauses sind eine sechzigminütige Ganzkörpermassage in der Massageoase. Die Muskulatur entspannt sich und geübte Hände kneten den Stress des alltäglichen Treibens aus der Haut. Vier Mal erhalten Gäste bei Buchung der "Himmlichen Erholung" vom Hotel einen gesunden Vitaldrink, der in den Varianten süß oder sauer angeboten wird.

Beauty und Wellness im Osnabrücker Land

Beim Beauty-Wochenende können Gäste im Osnabrücker Land mal so richtig die Seele baumeln lassen. Inmitten ländlicher Ruhe am Ortsausgang Bramsches liegt **AKZENT Hotel Surendorff**. Das Haus verspricht nicht nur Vier-Sterne-Komfort in seinen Zimmern, sondern kann auch mit einem umfangreichen Wellnessangebot aufwarten. Im Rahmen des Arrangements ist die Nutzung des Wellness-Carrés inklusive. In den verschiedenen Saunatypen, im Sanarium und im Aroma-Dampfbad schwitzen Gäste den Alltagsstress einfach aus. Gesundheitsbewusste tun im Fitnessbereich



AKZENT Hotel ★★★★★
Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche
Telefon: 05461 93020
Email: info@hotelsurendorff.de
www.hotelsurendorff.de



Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team

Etwas für den Muskelaufbau und das Herz-Kreislauf-System. Im hauseigenen Schwimmbad genießen Besucher das wohltemperierte Nass. Den Mittelpunkt des Beauty-Wochenendes stellt die speziell auf den Hauttyp abgestimmte Gesichtsbildung dar. Aus vier verschiedenen Anwendungen können Gäste wählen. Eine ausgiebige Gesichtereinigung steht bei allen auf dem Programm. Die Behandlungen sollten vor allem passend zu den Hautbedürfnissen gewählt werden.

Salzhaltiges in der Lüneburger Heide

Ganz im Zeichen des "weißen Goldes" steht das Wellness-Arrangement des **AKZENT Hotels Berlin** in Bad Bevensen. Nur rund 100 Meter vom Haus entfernt liegt die Jod-Sole-Therme des Kurortes. Beim Versuch Erdgas in der Region zu finden, entdeckt die Deutsche Erdöl-Aktiengesellschaft Hamburg im Jahre 1964 eine Salzsolequelle. Die Sole dieser und einer weiteren gefundenen Quelle unter dem Stadtgebiet nutzt die Therme. Die jodhaltige Flüssigkeit aktiviert beim Baden die Durchblutung und verspricht bei verschiedenen Haut- und Atemwegserkrankungen sowie Gelenksbeschwerden Linderung. Aber nicht nur der Eintritt zu den Solebecken der Therme ist im Arrangement des **AKZENT Hotels** vor Ort inklusive. Die Salzgrotte ist mit Salzstein verkleidet und ihr Boden ist bedeckt von Meersalz, das zum Teil aus dem Toten Meer stammt. Neu ist das Salinarium, bei dem Ultraschall einen feinen Nebel erzeugt, der die Atemwege befreit und das Durchatmen erleichtert.



AKZENT Hotel ★★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 5060
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeber
Familie Narres

"Beauty Wochenende"

Gönnen Sie sich eine Gesichtsbildung speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im Komfort-Doppelzimmer
- 2x Frühstücksbuffet
- 1 Flasche Sekt (pro Zimmer)
- 3-Gang-Vital-Menü
- 3-Gang-Schlemmer-Menü
- Benutzung des Wellness-Carré
- eine Benutzung der Whirlpoolwanne
- eine Gesichtsbildung für Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt, wählen Sie zwischen den 4 Gesichtsbildungen aus:

1. Frische - Kick

Erfrischung, Dufterlebnis und Entspannung - ideal nach dem Saunagang - Gesichtsbildung, Peeling, Erfrischungsmaske und Orangertraum-Massage

2. Sandorn für die Seele

Entspannung der gestressten Haut, Weichheit kein Jucken oder Brennen mehr. - Besonders geeignet für Allergiker und Neurodermitis-Patienten - Gesichtsbildung, reichhaltige Maske und Sandorntraum-Massage

3. Trauben-Power

Freuchtigkeit und Antioxidanten auffüllen - auch bei müder Haut und roten Äderchen - Gesichtsbildung, Peeling, Traubenmaske und Traubentraum-Massage

4. Energizing

Energie, Spannkraft und frisches Aussehen - wenn die Haut müde und blass aussieht oder als Antistress-Behandlung - Gesichtsbildung, Peeling, Energiemaske und Power-Massage

Doppelzimmer p.P. **205,00 €** Einzelzimmer **235,00 €**

"Einmal Durchatmen"



Bei diesem Arrangement dreht sich alles um das Thema: Weißes Gold der Lüneburger Heide: Das Salz. Holen Sie tief Luft und tanken Sie wieder neue Energie für Körper & Geist.

LEISTUNGEN:

- 5x Übernachtung
 - 5x Frühstücksbuffet
 - 4x Abendessen als 2-Gang-Menü (HP)
 - 1 x Heidespezialitäten Menü am letzten Abend
 - 1 x Salzgrotte
 - 1 x Salinarium
 - tägl. Kostenfreier Eintritt in die Jod-Jod-Sole Therme
 - auf Wunsch ein Leihfahrrad für den gesamten Aufenthalt
- Angebot gilt vom 01.02.2015 bis zum 31.12.2015
- Alle Preise gelten pro Person
- | | |
|--------------|--------------------|
| Doppelzimmer | ab 335,00 € |
| Einzelzimmer | ab 349,00 € |



© BlueSkyimages - Fotolia.com

Romantik am Rügener Strand

An den wunderschönen weißen Ostseestränden lässt es sich bekanntlich sehr gut aushalten. Die Meeresluft befreit nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Ideale Unterkunft für wunderschöne Tage in der Nähe des Meeres ist das **AKZENT Waldhotel Göhren** auf Rügen. Die Gäste genießen auf den Zimmern den Vier-Sterne-Komfort des Hauses. Im großen Wellnessbereich erleben sie ein Rundum-Verwöhnprogramm. In den Rügener Wellness-Romantik-Tagen ist die Nutzung des angenehm temperierten Schwimmbads und des Whirl-Pools inbegriffen. Auch in der Saunawelt können es sich die Besucher gutgehen lassen und ihrem Körper eine Ruhepause gönnen.



AKZENT Hotel ★★★★★
Waldhotel Göhren GmbH
 Waldstraße 7
 18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 50500
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



"Rügener Wellness Romantik Tage"

Sie suchen ein lauschiges Plätzchen für einen Kuschelurlaub mit Ihrem Liebsten? Sie brauchen eine große Portion Wellness und Romantik, um mal wieder richtig auszuspannen? Oder möchten Sie einfach nur mal ein romantisches Wochenende zu zweit verbringen? – Lassen Sie sich von uns verwöhnen und vergessen Sie Ihre Alltagsorgen, erleben Sie unsere Rügener Wellness Romantik Tage.

LEISTUNGEN:

- 3x Übernachtung
 - 3x Frühstücksbuffet
 - 1x Sanddornöl-Kreidepackung im Wasserbett (25 Minuten)
 - 1x Ganzkörpermassage mit Sanddornöl (30 Minuten)
 - Nutzung der Sauna-Welt (5 verschiedene Saunen)
 - Nutzung Schwimmbad und Whirl-Pool
 - Leihbademantel
- Doppelzimmer p.P. ab **175,00 €**
 Seeseite zzgl. **10,00 €** p.P. / Tag

Erholung im Thüringer Wald

Südwestlich des Thüringer Walds liegt das **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** im beschaulichen Schmalkalden. Dem Namen entsprechend hat sich das Vier-Sterne-Hotel ganz der körperlichen Gesundheit verschrieben – durch sportlichen Ausgleich und angenehme Entspannungsanwendungen. Für die sportliche Betätigung ist der Thüringer Wald genau das richtige Umfeld. Im Frühling und Sommer lädt die Gegend zu ausgiebigen Wanderungen ein, im Winter ist die Region ein wahres Paradies für Langläufer und Schneeschuhwanderer.

Beim Wellnessarrangement des **AKZENT** Hotels genießen Gäste ihren Aufenthalt unter anderem in der Saunalandschaft des Hauses. Auch die Nutzung des Indoor-Pools ist inklusive. Eines der Highlights des Angebots sind zwei Massagen. Geübte Hände aktivieren bei der Fußreflexzonenmassage die Selbstheilungskräfte des Körpers. Bei der Aromaöl-Massage vergessen Gäste schnell ihre Alltagsorgen. Auch in kulinarischer Hinsicht ist im Aktiv & Vital Hotel mit den Drei-Gang-Menüs im hauseigenen Restaurant Höchstgenuss zu erwarten.



Ihre Gastgeber
 Familie Schienemann

AKZENT Hotel ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
 98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



"Wellness Genuss Tage"



Nach diesem Aufenthalt fühlen Sie sich wie neugeboren. Wellness und Gaumenfreuden stehen hier im Vordergrund. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen, damit Sie wieder frisch erholt in den Alltag starten können.

LEISTUNGEN:

- 3x Übernachtung
 - 3x Vital-Frühstücksbuffet
 - 3x 3-Gang-Menü mit 3 Hauptgängen zur Wahl
 - 1x Wellness-Fruchtcocktail zur Begrüßung
 - 1x Fußreflexzonen- oder gleichwertige Massage ca. 25 min pro Person
 - 1x Ganzkörpermassage mit Aromaöl ca. 60 min pro Person
 - kuscheliger Leihbademantel & Slipper pro Person
 - 1 Flasche Thüringer Waldquell auf dem Zimmer
 - kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft und des Hallenbades
 - kostenfreier Parkplatz am Hotel
- Angebot gilt vom 02.01.2015 bis zum 29.12.2015
- Alle Preise gelten pro Person
- | | |
|---------------------|-----------------|
| Doppelzimmer Vital | 289,00 € |
| Doppelzimmer Deluxe | 305,00 € |
| Einzelzimmer Vital | 369,00 € |



Japan-Tag in Düsseldorf

Beim 14. Japan-Tag in Düsseldorf steht wieder die ganze nordrhein-westfälische Landeshauptstadt im Zeichen Nippons. Mit dem Volksfest feiern die Stadt und die japanische Gemeinde ihre Freundschaft. Die Geschichte der Japaner in Düsseldorf ist eine positive, völkerverbindende, die immer von Aufgeschlossenheit und gegenseitiger Anerkennung geprägt war und ist.

"Klein-Japan" am Rhein

Die japanische Kultur hat in der "schönsten Stadt am Rhein" eine lange Tradition. Schon im 19. Jahrhundert entstanden erste Handelsbeziehungen zwischen Düsseldorfer und japanischen Unternehmern. Gerade die wirtschaftlichen Beziehungen führten dazu, dass mittlerweile über 8.000 Japaner in der Stadt und der Region leben – das ist gut ein Viertel aller Japaner in Deutschland.

Obwohl dies im Vergleich zu den insgesamt über 500.000 Einwohnern der Stadt eine geringe Zahl zu sein scheint, bereichern die japanischen Mitbürger aktiv das kulturelle Leben in Düsseldorf. Wahrnehmbar ist dies vor allem im als "Little Tokyo" bezeichneten japanischen Geschäftsviertel im Zentrum der Stadt.

Der Japanische Club, der vor 51 Jahren gegründet wurde, ist einer der größten Vereine Düsseldorfs – vor 49 Jahren folgte dann die Gründung der Japanischen Industrie- und Handelskammer vor Ort. Schnell war auch der Bedarf für eine Japanische Internationale Schule vorhanden, die folgerichtig 1971 eröffnete.

Fest der Freundschaft

Um die japanisch-deutschen Beziehungen zu feiern, begeht Düsseldorf seit 2002 alljährlich den Japan-Tag. Mit über einer Million Besuchern handelt es sich dabei um eines der größten Volksfeste der Republik.

Einer der Höhepunkte des 30. Mai, an dem die Stadt das Fest dieses Jahr begeht, ist das große Japan-Tag-Feuerwerk, das zahlreiche Schaulustige am Rheinufer in Staunen versetzt. Japanische

Pyrotechniker illuminieren mit einer atemberaubenden Feuerwerksabfolge den Rhein und den Nachthimmel. Daneben setzen über 100 Einzelveranstaltungen **AKZENTe**, die Interessierten Einblicke in eine fremde – und in Düsseldorf doch so bekannte – Kultur bieten. Natürlich gehören dazu auch Tanz- und Musikgruppen sowie die Möglichkeit Kimonos anzuprobieren oder sich kalligraphisch an den japanischen Zeichen zu versuchen.



Dank des Termins im Frühling können Freunde der Gartenkultur im japanischen Garten der Stadt die warmen Sonnenstrahlen genießen. Die japanische Gemeinde fühlte sich schnell so heimisch, dass sie den Düsseldorfern mit der Gartenanlage ein blühendes Dankeschön für die ihnen zuteil gewordene Gastfreundschaft errichtete.

Ihre Gastgeber in der Region:



AKZENT Hotel ★★★
City-Hotel Düsseldorf
Bismarckstr. 71-73
40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 17 52 360
Email: info@city-hotel-duesseldorf.de
www.city-hotel-duesseldorf.de



AKZENT Hotel ★★★
Schildsheide
Schildsheider Straße 47
40699 Erkrath-Hochdahl
Telefon: 02104 13830
Email: info@hotel-schildsheide.de
www.hotel-schildsheide.de



ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nackt unter Wölfen 22.00 Buchenwald - Heldenmythos und Lagerwirklichkeit 22.30 Tagesthemen 23.00 Die Flucht 0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wissen 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Das große Schlüpfen 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Die Suche nach Hitlers Volk

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Mario Barth deckt auf 22.15 Nordmagazin 0.10 RTL Nachtjournal 0.37 Das Wetter 0.45 Mario Barth deckt auf 2.30 Die Trovatos - Detektive decken auf 3.25 RTL Nachtjournal 3.50 Verdachtsfälle

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser 22.30 SAT.1 Reportage 23.30 24 Stunden Reportage 0.30 Spiegel TV - Reportage 1.00 News & Stories 1.49 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Young Adult 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.55 The Flash Actionserie 0.50 Gotham Dramaserie 1.40 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Alleinerziehend! - Ein 24 Stunden Job (6) 22.15 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück (14) Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Postman, Sci-Fi-Film USA '97 23.55 Hellboy, Fantasyfilm USA '04 2.20 Steven liebt Kino - Spezial: Best Exotic Marigold Hotel 2

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriesen 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtvier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.00 Schladminger Bergwelten 17.40 Schladminger Bergwelten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hunger! 21.10 Durst! 22.00 ZIB 2 22.25 Jesse Stone - Totgeschwiegen, Kriminalfilm 23.50 Wahrheit, Irrtum, Lüge 0.20 10 vor 10 0.50 ECO

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell Frühlings-Extra 21.45 WDR aktuell 22.00 Henker & Richter 22.50 Welcome to Sweden 23.10 Welcome to Sweden 23.35 SK Kölsch

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Nackt unter Wölfen 22.00 ZIB 2 23.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Am anderen Ende der Brücke, Melodram CHN/Ö '02 1.35 Nackt unter Wölfen

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Das ist spitze! 22.45 Tagesthemen 23.00 Die Flucht 0.30 Tagesschau 0.40 Das ist spitze! 3.10 Unter der Sonne Australiens

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Willkommen bei Carmen Nebel 22.45 heute-journal 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Line of Duty

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Starfighter - Sie wollten den Himmel erobern 22.45 Mein Mann war Nummer 57 - Peter Kloeppel über das Schicksal der Starfighter-Witwen 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Stalker Krimiserie 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.50 Stalker Krimiserie 2.35 Profiling Paris

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 Topmodel on Tour - Betty in Tokio 0.30 The Millers 0.55 The Millers

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 23.55 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap 0.50 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ice Age 3 - Die Dinosaurier sind los, Trickfilm USA '09 22.05 Walking Tall - Auf eigene Faust, Actionfilm USA '04 23.40 Nachrichten 0.00 Walking Tall - Auf eigene Faust, Actionfilm USA '04

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Robin Hood - König der Diebe, Abenteuerfilm USA '91 23.30 Highlander, Fantasyfilm GB '85 1.45 Steven liebt Kino - Spezial: Best Exotic Marigold Hotel 2

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Kapitän im Korb 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der Hafenpastor und das graue Kind, Familienfilm D '15 23.30 Intensiv-Station, Dokumentation 0.15 Mitternachtsspitzen, Kabarett

3SAT

17.00 Adnan unter wilden Tieren 17.45 Adnan unter wilden Tieren 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie wir sterben 21.00 scobel - Suizid im Alter 22.00 Faust, Theater 0.15 10 vor 10 0.40 Rundschau 1.25 Beat Feurer bleibt 1.50 Hessenreporter

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Verdammte, Krimi D '08 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 23.30 Menschen hautnah: Für immer Liebe? 23.15 More Jesus 0.45 frauTV

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Willkommen bei Carmen Nebel 22.50 ZIB 23.00 Stöckl. 0.05 Die Bibel, Bibelfilm D/IT '99 1.30 Seitenblicke 1.35 Soko Donau 2.20 Der Winzerkönig

ARD

14.40 Annas Geheimnis, Melodram D '08 16.10 Annas Erbe, Familienfilm D '11 17.40 Tagesschau 17.45 Das Glück ist ein Kaktus, Komödie D '11 19.15 Abenteuer Mongolei 20.00 Tagesschau



20.15 Grzimek 23.00 Grzimek 23.30 Tagesthemen 23.45 Pfarrer Braun: Der siebte Tempel 1.15 Tagesschau

ZDF

16.00 Inga Lindström: Die Hochzeit meines Mannes, Melodram D '11 17.30 Rosamunde Pilcher: Wiedersehen in Rose Abbey, Romanze D '09 19.00 heute 19.15 Träume, Trübel 19.30 Der Apokalypse-Code



20.15 Der Alte 21.15 Der Pfarrer und das Mädchen 22.45 heute-journal 23.00 Nachtzug nach Lissabon 0.45 heute

RTL

15.15 Bolt - Ein Hund für alle Fälle, Trickfilm USA '08 16.55 Findet Nemo, Trickfilm USA '03 18.30 RTL Bibelclip 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Neues aus Disneyfilmen aller Zeiten



20.15 Merida - Legende der Highlands 21.55 Gnomeo und Julia 23.30 The Thing

SAT.1

11.15 Bruce allmächtig, Komödie 13.05 Zahnfee auf Bewährung, Komödie USA '09 14.55 Bedtime Stories, Komödie USA '08 16.40 Kokowääh, Komödie D '11 19.00 Newtopia 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Schlussmacher 22.30 Schutzengel 1.00 Kokowääh 3.05 Schutzengel Thriller

PRO 7

13.15 Das gibt Ärger, Actionkomödie USA '12 14.55 Atemlos - Gefährliche Wahrheit, Thriller USA '11 16.50 Newstime 17.00 Der Herr der Ringe - Die Gefährten, Fantasyfilm NZ/USA '01



20.15 Der Herr der Ringe - Die zwei Türme 23.40 Der Herr der Ringe - Die Gefährten 2.50 Steven liebt Kino - Spezial Magazin

RTL II

14.50 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.30 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 20.00 RTL II News



20.15 Hitler - Aufstieg des Bösen 23.10 Black Hawk Down 1.45 The Body - Das geheimnisvolle Grab

VOX

15.20 Richie Rich, Komödie USA '94 17.00 Garfield, Komödie USA '04 18.30 Ice Age 3, Trickfilm USA '09 20.15 Der unglaubliche Hulk, Fantasyfilm USA '08 22.15 Kick-Ass, Actionkomödie USA '10 0.20 Der unglaubliche Hulk, Fantasyfilm USA '08 2.15 Kick-Ass, Actionkomödie USA '10

KABEL EINS

16.15 kabel eins news 16.25 Buddy haut den Lukas, Komödie IT '80 18.00 Zwei außer Rand und Band, Actionkomödie IT '76 20.15 Die Zehn Gebote, Bibelfilm USA '56 0.20 Sie nannten ihn Mücke, Actionkomödie D/IT '78 2.15 Eine Faust geht nach Westen, Komödie IT '80

NDR

16.50 Norddeutschland von oben 18.20 DAS! Kochstudio 19.05 Neues aus Büttenwärdern 19.30 Neues aus Büttenwärdern 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Ostern an der Schlei 21.45 Neues aus Büttenwärdern 22.10 NDR Talk Show 0.25 Inas Nacht 1.25 NDR Talk Show classics

3SAT

17.30 Augustinus, Historienfilm 19.00 heute 19.15 Strafsache Jesus 20.00 Tagesschau 20.15 Habemus Papam - Ein Papst büxt aus, Komödie 21.50 Schnee, der auf Zedern fällt, Drama 23.50 Faust, Theater 2.05 Eijjeiji ... - Österliche Hausmannskost mit Jürgen Beckers

WDR

18.05 Der Frühling ist da! 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Die Mannschaft, Dokufilm D '14 21.45 Die 6. Arme - Der Weg nach Stalingrad 23.00 Russland, mein Schicksal 23.45 Klapstuhl-Talks 0.30 Mein Kriegsende: Mario Adorf

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.48 Wetter 19.50 Sport Aktuell 19.55 Seitenblicke 20.00 Feierabend 20.15 Rosamunde Pilcher: Ein einziger Kuss 23.10 ZIB 23.15 Euromillionen 23.20 Nachtzug nach Lissabon 1.05 Die grünen Hügel von Wales 2.35 Rosamunde Pilcher: Ein einziger Kuss

ARD 15.30 Die Hüttenwirtin, Melodram D/Ö '10 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute 17.05 Länderspiel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona Lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Sibel & Max	ZDF 16.05 Merida - Legende der Highlands, Trickfilm USA '12 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	RTL 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.55 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.25 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 18.05 Epic - Verborgenes Königreich Animationsfilm 22.15 The Da Vinci Code - Sakrileg Thriller, USA '06. Mit Tom Hanks 1.05 Irgendwann in Mexico Actionfilm, MEX/USA '03 Mit Antonio Banderas	PRO 7 16.15 The Big Bang Theory 16.40 The Big Bang Theory 17.05 How I Met Your Mother 17.30 How I Met Your Mother 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 9.55 Rain Man, Drama USA '88 12.35 Good Will Hunting, Melodram USA '97 15.10 Barabbas, Historienfilm IT/USA '12 17.20 Hitler - Aufstieg des Bösen, Drama KAN/USA '03 20.00 RTL II News
 20.15 Käthe Kruse Porträt, D/Ö '15. Mit F. Becht 21.45 Donna Leon - Beweise, dass es böse ist Kriminallfilm, D '05. Mit Uwe Kockisch 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung	 20.15 Bella Block Kriminallfilm, SWE '10 21.45 Ein Fall für zwei 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute 0.30 Untraceable Thriller, USA '08. Mit Diane Lane	 20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.30 Take Me Out 23.30 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden Deutschland sucht den Superstar Take Me Out 0.30 2.20	 20.15 Epic - Verborgenes Königreich Animationsfilm 22.15 The Da Vinci Code - Sakrileg Thriller, USA '06. Mit Tom Hanks 1.05 Irgendwann in Mexico Actionfilm, MEX/USA '03 Mit Antonio Banderas	 20.15 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit Liv Ullmann 0.00 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit Liv Ullmann. Regie: Peter Jackson	 20.15 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 21.05 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 22.00 John Carpenters The Ward - Die Station Horrorfilm, USA '10 23.45 Jonah Hex Actionfilm, USA '10. Mit Josh Brolin	

ARD 17.05 Die lange Welle hinterm Kiel, Melodram D/Ö '11 18.35 Tagesschau 18.45 Sportschau 19.14 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.15 Abenteuer Mongolei 20.00 Tagesschau	ARD 16.45 Das Traumschiff, Familienserie D '05 18.15 ZDF SPORTreportage 19.00 heute 19.15 Südamerikas Traumroute 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Die Geschichte des Essens - Vorspeise	ZDF 15.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens	RTL 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Feuerzangenbowle, Komödie D '44 21.50 Der Mann an ihrer Seite, Melodram D '08 23.20 Der König von St. Pauli 0.50 Der Mann an ihrer Seite, Melodram D '08 2.20 Nordbilder	SAT.1 18.05 Gartenparadiese in Österreich 18.30 Die Königin vom Tanganjikasee 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Die Brücken am Fluss, Melodram 22.20 Heaven's Gate - Das Tor zum Himmel, Western 1.50 lebens.art 2.50 das aktuelle sportstudio 4.15 Comedy Tower	PRO 7 18.20 Hier und Heute: Das letzte Kapitel 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Brezeln für den Pott, Komödie D '14 21.45 Eijei 22.45 Jürgen Karl Beckers genannt Hausmann 23.30 Night-Wash 0.00 Cloud Atlas - Der Wolkenatlas, Drama D/HK '12	RTL II 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Käthe Kruse 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Der Mistgabelmord, Krimi D '97 23.35 Mammom (1): Opfer 1.25 Nachtzug nach Lissabon 3.05 Käthe Kruse
 20.15 Tatort: Die chinesische Prinzessin Kriminallfilm, D '13. Mit Jan Josef Liefers 21.45 Mankells Wallander - Das Schmetterling-Tattoo Kriminallfilm, D/SWE '13 23.15 Tagesthemen	 20.15 Das goldene Ufer Melodram, D '15 22.00 heute-journal Nachrichten 22.15 Ein starkes Team Krimiserie 23.45 heute 23.50 Dante's Peak Actionfilm, USA '97	 20.15 Der Zoowärter Komödie, USA '11. Mit Kevin James, Rosario Dawson 22.10 Kung Fu Panda 2 - Doppelt Bärenstark Animationsfilm, USA '11 23.55 Metro Actionfilm, USA '97. Mit E. Murphy	 20.15 Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA '13 22.20 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels Abenteuerfilm, USA '08 0.45 Ohne Ausweg Actionfilm, USA '92	 20.15 Star Trek: Into Darkness Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Chris Pine 22.50 Star Trek: Nemesis Sci-Fi-Film, USA '02. Mit Patrick Stewart 1.10 Star Trek - Der Aufstand Sci-Fi-Film, USA '98. Mit P. Stewart	 20.15 Schindlers Liste Drama, USA '93 23.20 Straßen in Flammen Actionfilm, USA '84 1.10 Schindlers Liste Drama, USA '93 4.20 Auch Liebe wird erwachsen Komödie, USA '10. Mit A. Milano	

ARD 15.30 auf und davon - Mein Auslandsstagebuch 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Game of Thrones 1.50 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 2.40 Unser Traum vom Haus	ARD 16.20 Das Café am Island-Fjord Melodram D '07 16.40 Tagesschau 16.50 Herzdamen an der Elbe, Komödie D '13 18.20 Tagesschau 18.30 Heute fängt mein Leben an, Drama D '06 20.00 Tagesschau	ZDF 15.00 Das Café am Island-Fjord Melodram D '07 16.40 Tagesschau 16.50 Herzdamen an der Elbe, Komödie D '13 18.20 Tagesschau 18.30 Heute fängt mein Leben an, Drama D '06 20.00 Tagesschau	RTL 15.25 Kung Fu Panda 2, Trickfilm USA '11 17.00 Der Zoowärter, Komödie USA '11 18.35 RTL Bibelclip 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Das große Wiedersehen	SAT.1 17.30 Was der Himmel erlaubt, Melodram 19.00 heute 19.15 Auf Jesu Spuren im Heiligen Land, Doku 20.00 Tagesschau 20.15 Berühmt, Thriller 21.55 Ich kämpfe um dich, Thriller 23.40 Die Brücken am Fluss, Melodram 1.45 White Material - Land in Aufruhr, Melodram	PRO 7 18.20 Ein Herz und eine Seele 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Von und zu lecker - Köstliches aus Schlössern und Herrenhäusern 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Gaby Köster - Lachgeschichten 23.15 Die Wiwaldi Show	RTL II 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '13 21.50 ZIB 22.00 Willkommen in Wien 23.35 Mammom (2): Ursprung 1.25 Der Bulle von Tölz - Tod eines Priesters, Krimi D '98 2.55 Seitenblicke
 20.15 Tatort: Frohe Ostern, Falke Krimi, D '15 21.45 Mankells Wallander - Mordbrenner Kriminallfilm, D/SWE '13 23.15 Tagesthemen 23.30 Pfarrer Braun: Das Skelett in den Dünen Kriminallfilm, D '03	 20.15 Rosamunde Pilcher: Ein einziger Kuss Melodram, D '15 23.10 heute 23.15 Osterfestspiele Salzburg 2015: Cavalleria rusticana Oper 0.30 Spartacus Historienfilm, USA '59	 20.15 Asterix & Obelix - Im Auftrag ihrer Majestät Komödie, F '12 22.15 Contraband - Gefährliche Fracht Thriller, USA '11 0.20 Asterix & Obelix - Im Auftrag ihrer Majestät Komödie, F '12	 20.15 Illuminati Thriller, USA '09. Mit Tom Hanks 22.55 Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA '13 0.45 Alarmstufe: Rot 2 Actionfilm, USA '95 2.25 Illuminati Thriller, USA '09. Mit Tom Hanks	 20.15 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA '13. Mit D. Johnson 22.15 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA '11 0.30 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA '13. Mit D. Johnson	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.10 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap	

ARD 15.15 Mein Traum von Afrika, Melodram D '07 16.40 Tagesschau 16.50 Herzdamen an der Elbe, Komödie D '13 18.20 Tagesschau 18.30 Heute fängt mein Leben an, Drama D '06 20.00 Tagesschau	ARD 15.00 Das Café am Island-Fjord Melodram D '07 16.40 Tagesschau 16.50 Herzdamen an der Elbe, Komödie D '13 18.20 Tagesschau 18.30 Heute fängt mein Leben an, Drama D '06 20.00 Tagesschau	ZDF 15.00 Das Café am Island-Fjord Melodram D '07 16.40 Tagesschau 16.50 Herzdamen an der Elbe, Komödie D '13 18.20 Tagesschau 18.30 Heute fängt mein Leben an, Drama D '06 20.00 Tagesschau	RTL 15.25 Kung Fu Panda 2, Trickfilm USA '11 17.00 Der Zoowärter, Komödie USA '11 18.35 RTL Bibelclip 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Das große Wiedersehen	SAT.1 17.30 Was der Himmel erlaubt, Melodram 19.00 heute 19.15 Auf Jesu Spuren im Heiligen Land, Doku 20.00 Tagesschau 20.15 Berühmt, Thriller 21.55 Ich kämpfe um dich, Thriller 23.40 Die Brücken am Fluss, Melodram 1.45 White Material - Land in Aufruhr, Melodram	PRO 7 18.20 Ein Herz und eine Seele 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Von und zu lecker - Köstliches aus Schlössern und Herrenhäusern 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Gaby Köster - Lachgeschichten 23.15 Die Wiwaldi Show	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.50 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 20.15 Tatort: Frohe Ostern, Falke Krimi, D '15 21.45 Mankells Wallander - Mordbrenner Kriminallfilm, D/SWE '13 23.15 Tagesthemen 23.30 Pfarrer Braun: Das Skelett in den Dünen Kriminallfilm, D '03	 20.15 Rosamunde Pilcher: Ein einziger Kuss Melodram, D '15 23.10 heute 23.15 Osterfestspiele Salzburg 2015: Cavalleria rusticana Oper 0.30 Spartacus Historienfilm, USA '59	 20.15 Asterix & Obelix - Im Auftrag ihrer Majestät Komödie, F '12 22.15 Contraband - Gefährliche Fracht Thriller, USA '11 0.20 Asterix & Obelix - Im Auftrag ihrer Majestät Komödie, F '12	 20.15 Illuminati Thriller, USA '09. Mit Tom Hanks 22.55 Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA '13 0.45 Alarmstufe: Rot 2 Actionfilm, USA '95 2.25 Illuminati Thriller, USA '09. Mit Tom Hanks	 20.15 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA '13. Mit D. Johnson 22.15 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA '11 0.30 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA '13. Mit D. Johnson	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.10 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap	

ARD

16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 DFB-Pokal 21.20 Tagesthemen 23.00 Fußball brutal 23.45 50 Jahre deutsch-israelische Beziehungen 0.30 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Schicksalsjahre 23.25 heute nacht 23.40 Markus Lanz 0.55 Neu im Kino 1.00 In einer stillen Nacht 2.20 Soko Köln

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 Person of Interest 23.10 The Blacklist 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Herztöne 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für die Sie! 23.15 24 Stunden Reportage 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Two and a Half Men 20.45 Two and a Half Men 21.10 The Flash Actionserie 22.10 Gotham Dramaserie 23.10 Vikings 0.05 Vikings 1.00 Vikings 1.50 Fringe - Grenzfälle des FBI

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Die Bauretter 0.15 Bauexperte im Einsatz - Dem Pfusch auf der Spur 1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Game of Chefs 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 10 Dinge, die ich an dir hasse, Komödie USA '99 2.15 CSI:NY

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Restaurant Startup - Gutes Essen zählt sich aus 22.15 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Im Wald der Trauerschnäpper 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Die Bio-Illusion 1.00 NDR Talk Show

3SAT

16.20 Imperium der Päpste 17.00 Imperium der Päpste 17.45 Imperium der Päpste 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Maria, ihm schmeckt's nicht, Komödie 21.45 Kino Kino 22.00 ZIB 2 22.25 Im inneren Kreis, Thriller 0.00 37 Grad: Schöner Mist! 0.45 10 vor 10

WDR

18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Kleiner Langschläfer hellwach - Die Haselmaus 21.00 Quarks & Caspers: Zucker - 7 Dinge, die Sie wissen sollten! 21.45 WDR aktuell 22.00 Job im Gepäck: Als Automechaniker nach Argentinien

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.30 kreuz und quer diskussion 0.05 The Oxford Murders 1.45 Seitenblicke

ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 17.45 Frauenfußball-Länderspiel 20.00 Tagesschau



20.15 DFB-Pokal 21.20 Tagesthemen 23.00 Sportschau Club 23.30 Maria Wern, Kripo Gotland - Die Insel der Puppen 1.00 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Millionen im Namen des Volkes 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 packendsten Augenblicke - live on Camera 22.15 Unsere Geschichten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bauer sucht Frau - Das große Wiedersehen

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser 22.30 SAT.1 Reportage 23.20 24 Stunden Reportage 0.20 Spiegel TV - Reportage 0.50 News & Stories 1.39 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Philosophers - Die Bestimmung 22.20 The Big Bang Theory 22.45 The Big Bang Theory 23.15 Vikings 0.10 Vikings 1.00 Vikings 1.50 The Flash

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Alleinerziehend! - Ein 24 Stunden Job 22.15 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Taxi, Sitcom F '98 22.10 Taxi 3, Actionkomödie F '03 0.00 Taxi, Actionkomödie F '98 1.40 Steven liebt Kino - Spezial: Fast & Furious 7

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte 21.45 NDR/aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Kommissar Wallander - Die falsche Fahrte, Krimi D/GB '08

3SAT

16.05 Ein Dach über dem Kopf, Komödie 17.45 Der geheime Azteken-Code 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie im Himmel, Tragikomödie 22.20 ZIB 2 22.45 Ein Cop mit dunkler Vergangenheit, Drama 0.15 Dreiste Diebe 0.45 10 vor 10 1.15 Fernweh

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Land und lecker 21.45 WDR aktuell 22.00 Henker & Richter 22.50 Welcome to Sweden 23.10 Welcome to Sweden

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.50 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Frost/Nixon, Drama USA '08 1.40 Lena Lorenz - Willkommen im Leben

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Quizduell - das Promispecial 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night 23.30 Weltall.Echse.Mensch. 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lena Lorenz - Willkommen im Leben 21.45 heute-journal 22.15 maybeit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Line of Duty

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Block B - Unter Arrest 22.15 Dr. House 23.10 Dr. House 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 The Blacklist 1.25 Dr. House

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Stalker 23.10 Profiling Paris 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Stalker 2.40 Profiling Paris

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 Vikings 0.25 Vikings 1.20 Vikings 2.10 Fringe - Grenzfälle des FBI

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.00 X-Diaries - love, sun & fun 0.50 X-Diaries - love, sun & fun

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Transporter - The Mission, Thriller USA '05 22.05 Drive Angry, Actionfilm USA '11 23.55 Nachrichten 0.15 Transporter - The Mission, Thriller USA '05 1.55 Drive Angry, Actionfilm USA '11

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Date Night - Gangster für eine Nacht, Komödie USA '10 22.00 Lake Placid, Komödie USA '99 23.35 Date Night - Gangster für eine Nacht, Komödie USA '10

NDR

18.15 Typisch! Die Fischerin und der Aal-Werner 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/aktuell 22.00 Die Dienstadtfrauen - Zwischen Kraut und Rüben, Melodram D '15

3SAT

16.20 Drei schräge Vögel, Komödie 17.45 Das Mysterium von Angkor 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Navi im Kopf 21.00 scobel - Alzheimer 22.00 ZIB 2 22.25 Kurzer Prozess - Righteous Kill, Thriller 0.00 10 vor 10 0.25 Rundscha 1.10 Giganten

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Bluthochzeit, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Die mit dem Bauch tanzen 23.45 Bergpassion - Eine Frau ganz oben, Porträt D '04 1.00 Die mit dem Bauch tanzen

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.50 Republic of Doyle - Einsatz für zwei

ARD 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Verbotene Liebe 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  ARD	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose  ZDF	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  RTL	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newportia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  SAT.1	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  PRO 7	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  RTL II
 20.15 Hochzeitskönig Komödie, D '15 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Eine andere Welt Krimi, D '13 23.30 Pfarrer Braun: Ein verhexter Fall Kriminalfilm, D '04 1.00 Nachtmagazin	 20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Vier sind das Volk 23.30 aspekte Kulturmagazin 0.15 heute nacht 0.30 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmerrmann	 20.15 Let's Dance 23.00 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden 1.30 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden	 20.15 The Voice Kids Castingshow 22.30 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 23.25 Switch reloaded 23.55 Switch reloaded 0.25 The Voice Kids 2.15 Sechserpack Comedy 2.40 Sechserpack Comedy	 20.15 Vikings Abenteuerserie 22.10 Vikings Abenteuerserie 0.00 Wrong Turn 3 Horrorfilm, USA '09 1.40 Steven liebt Kino - Spezial Magazin Spätnachrichten 1.55 Dirty Actionfilm, USA '05	 20.15 The Scorpion King Actionfilm, USA '02 22.00 Blade Actionfilm, USA '98. Mit W. Snipes 0.10 The Scorpion King Actionfilm, USA '02 1.45 BloodRayne 2 - Deliverance Actionfilm, D/KAN '07

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit  VOX	KABEL EINS 15.55 Castle 16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Unforgettable 21.15 Unforgettable 22.15 The Mentalist 23.15 The Closer, Krimiserie  KABEL EINS	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Gekommen, um zu bleiben 21.15 Touristen im Kaufrausch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Bettina und Bommes 0.00 Inas Nacht 1.00 Zimmer frei!  NDR	3SAT 17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wohnungsverweilert gesucht 21.00 makro: Saudi-Arabien - Nichts als Öl? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Deutschland und der gekaufte Sex 23.05 Scarface, Gangsterfilm  3SAT	WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Nürnberg 21.00 Der Vorkoster 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Im Namen des Anderen 0.15 Operation Gold - Der Spionagetunnel von Berlin  WDR	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 EuroMillionen 22.45 Universum History 0.15 Vor lauter Feigheit gibt es kein Erbarmen, Drama Ö '94 2.00 Seitenblicke  ORF 2
 20.15 Krüger aus Almaty Komödie, D '15. Mit Horst Krause 21.45 Kommissar LaBréa - Mord in der Rue St. Lazare Krimi, D '10 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung	 20.15 Wilsberg Kriminalfilm 21.45 Ein Fall für zwei 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute 0.30 heute-show Kabarett 1.00 Roter Drache Thriller, USA '86. Mit A. Hopkins	 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Sascha Grammel live! Keine Anhang Comedy 23.50 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyserie 0.50 Deutschland sucht den Superstar 2.35 Betrugsfälle Dokusoap	 20.15 Transformers Sci-Fi-Film, USA '07. Mit Shia LaBeouf 23.05 The Punisher Actionfilm, D/USA '04 1.10 Schneller als der Tod Western, USA '95 3.00 The Punisher Actionfilm, D/USA '04	 20.15 Galileo Big Pictures: Unerklärlich Unterhaltungsshow 23.15 Vikings Abenteuerserie 0.10 Vikings Abenteuerserie 1.10 Vikings Abenteuerserie 2.00 Vikings Abenteuerserie 2.55 Open Graves Horrorfilm, E/USA '08. Mit M. Vogel	 20.15 MARVEL's Agents of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 21.05 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 22.00 Devil's Tomb - Willkommen in der Hölle Horrorfilm, USA '09 23.45 Blade Actionfilm, USA '98. Mit W. Snipes

VOX 16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 3 Engel für Tiere 20.15 Asterweg - Eine Straße ohne Ausweg 0.20 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 1.15 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 1.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  VOX	KABEL EINS 16.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.25 kabel eins news 17.35 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens  KABEL EINS	NDR 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Liebe wie am ersten Tag, Komödie D '05 21.45 Am Anfang war der Seitensprung, Komödie D '99 23.15 Der König von St. Pauli 0.45 Gefragt - Gejagt 1.45 extra 3 2.15 Nordbilder  NDR	3SAT 18.30 Flamenco - Spaniens Urschrei 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Cavalleria rusticana und Pagliacci 22.55 Precht 23.40 Menschen bei Maischberger 0.55 Der rote Priester - Don Antonio Vivaldi, eine Wiederentdeckung 1.55 das aktuelle sportstudio  3SAT	WDR 18.20 Hier und Heute: Die Woltersheimer 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Brücke von Remagen, Kriegsfilm USA '69 22.05 Die Brücke von Remagen - Die Dokumentation 22.50 Stratmanns - Jupps Kneipentheater im Pott 23.50 NightWash  WDR	ORF 2 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mordkommission Istanbul - Das Ende des Alp Atakan 21.50 ZIB 22.00 Vera bei ... 22.45 Der Bulle von Tölz - Malen mit Vincent, Krimi D '02 0.20 Mordkommission Istanbul - Das Ende des Alp Atakan  ORF 2
 20.15 Tator: Der Himmel ist ein Platz auf Erden Kriminalfilm, D '14 21.45 Mankells Wallander - Abschied Kriminalfilm, D/SWE '13 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperament Kultur	 20.15 Die Müttermafia-Patin Komödie, D '15 21.45 heute-journal 22.00 Tom Thorne Kriminalfilm, GB '10 0.00 ZDF-History Doku 0.45 heute 0.50 Tom Thorne Kriminalfilm, GB '10	 20.15 Fast & Furious Five Actionfilm, USA '11 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung 0.20 Fast & Furious Five Actionfilm, USA '11 2.30 Exklusiv - Weekend	 20.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 21.50 Scorpion Dramaserie 22.50 Criminal Minds Krimiserie 23.45 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 1.15 Scorpion Dramaserie 2.05 Criminal Minds	 20.15 Warm Bodies Komödie, USA '13. Mit N. Hoult 22.10 Krieg der Götter Fantasyfilm, USA '11 Mit Henry Cavill 0.15 Warm Bodies Komödie, USA '13. Mit N. Hoult 2.00 Krieg der Götter Fantasyfilm, USA '11	 20.15 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs 22.05 Männer sind Schweine Komödie, USA '08. Mit Dane Cook 0.20 Das Nachrichtenjournal 0.50 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs

ARD 17.30 Wohnen darf kein Luxus sein 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau  ARD	ZDF 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Gleisbruch und Kabelsalat 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinnen 19.30 Die Geschichte des Essens - Hauptspeise  ZDF	RTL 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 10 Jahre Bauer sucht Frau - Die kultigsten Momente  RTL	SAT.1 12.25 Auf Streife 13.25 Auf Streife 14.15 Transformers, Sci-Fi-Film USA '07 16.35 The Biggest Loser 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten  SAT.1	PRO 7 11.05 Galileo Big Pictures: Unerklärlich 14.00 Adventureland, Komödie USA '09 16.00 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  PRO 7	RTL II 13.55 Die Schnäppchenhäuser 14.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.55 Mein neuer Alter 17.55 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News  RTL II
 20.15 Tator: Der Himmel ist ein Platz auf Erden Kriminalfilm, D '14 21.45 Mankells Wallander - Abschied Kriminalfilm, D/SWE '13 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperament Kultur	 20.15 Die Müttermafia-Patin Komödie, D '15 21.45 heute-journal 22.00 Tom Thorne Kriminalfilm, GB '10 0.00 ZDF-History Doku 0.45 heute 0.50 Tom Thorne Kriminalfilm, GB '10	 20.15 Fast & Furious Five Actionfilm, USA '11 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung 0.20 Fast & Furious Five Actionfilm, USA '11 2.30 Exklusiv - Weekend	 20.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 21.50 Scorpion Dramaserie 22.50 Criminal Minds Krimiserie 23.45 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 1.15 Scorpion Dramaserie 2.05 Criminal Minds	 20.15 Warm Bodies Komödie, USA '13. Mit N. Hoult 22.10 Krieg der Götter Fantasyfilm, USA '11 Mit Henry Cavill 0.15 Warm Bodies Komödie, USA '13. Mit N. Hoult 2.00 Krieg der Götter Fantasyfilm, USA '11	 20.15 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs 22.05 Männer sind Schweine Komödie, USA '08. Mit Dane Cook 0.20 Das Nachrichtenjournal 0.50 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs

ARD

16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadttrevier 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Reise-Check: Sylt oder Rügen? (2/3) Reisemagazin 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Countdown zu einem Tabubruch 23.30 Mörderisches Finale 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Unter anderen Umständen 21.45 heute-journal 22.15 Ohne Limit 23.50 heute nacht 0.05 Ein Tag in Neapel 1.25 ZDF-History Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Die Ausreißer - Der Weg zurück 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Detective Laura Diamond 21.15 The Mentalist 22.15 Castle 23.15 Navy CIS 0.10 Criminal Minds 1.05 Detective Laura Diamond 1.50 The Mentalist

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.35 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.40 Die Simpsons 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Circus Halligalli 23.15 Heroes of the Internet 23.45 Heroes of the Internet 0.15 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Geissens - PokerStars.de Spezial 22.15 Pop Giganten: Die wahre Geschichte von Boney M. Musikdok 0.10 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 1.05 Zugriff - Jede Sekunde zählt (1) Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Arrow 22.10 Grimm 23.05 Grimm 23.55 Nachrichten 0.15 Grimm

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Speed, Actionfilm USA '94 22.35 Stirb langsam, Actionfilm USA '88 1.10 D.O.A.: Dead or Alive, Actionfilm D/GB '06

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Made in Mecklenburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der große Urlaubscheck: Kreuzfahrt 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Der Harz - Urlaub im Gestern? 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Das Geheimnis der Himmelscheibe 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Prärieunde 21.00 Am Fuß der Rocky Mountains 21.45 Verrückt nach Büffeln 22.00 ZIB 2 22.25 Kreuz & Quer: Faszination Esoterik 23.20 Kreuz & Quer: Bekehr

WDR

18.05 Hier und Heute: Wenn das Licht ausgeht 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Der Dorf-Diktator - Zucht und Ordnung im neuen Ungarn 22.45 sport inside

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.15 les.art 1.30 Kulturmontag 2.15 les.art

ARD

16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wir Geiseln der SS 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Viel Dreck, wenig Geld 22.45 Pelzig hält sich 23.45 Markus Lanz 0.55 heute nacht 1.10 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 Person of Interest 23.10 The Blacklist 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 16 über Nacht! 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 24 Stunden 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Two and a Half Men 20.45 Two and a Half Men 21.15 The Flash 22.10 Gotham 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 1.00 Fringe - Grenzfälle des FBI

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Schnäppchenhäuser Spezial (1) Dokusoap 0.15 Bauexperte im Einsatz - Dem Pusch auf der Spur (4) Dokusoap 1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Game of Chefs 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Restaurant Startup - Gutes Essen zählt sich aus 22.15 K1 Magazin 23.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 NaturNah: Schweinereien in Mecklenburg-Vorpommern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Night will fall - Hitchcocks Lehrfilm für die Deutschen

3SAT

17.00 Asien feiert 17.45 Asien feiert 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Mann auf dem Baum, Komödie 20.45 Kino Kino 22.00 ZIB 2 22.25 Nach mir die Sintflut - Der Ärger mit den Toten 22.55 Experten des Todes - Gerichtsmediziner im Einsatz

WDR

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Deutschland - Nordfriesland 21.00 Quarks & Co: Die Wahrheit über Vitamine! 21.45 WDR aktuell 22.00 Wie eine Stadt entsteht - Ein Kölner baut in der Mongolei 22.30 West ART

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euroimilien 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Fremde, Drama D '10 1.55 Seitenblicke

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Aus der Kurve 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Pfarrer Braun: Der Fluch der Pröpstin 0.15 Nachtmagazin

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Heldt



20.25 UEFA Champions League FC Porto - FC Bayern München Viertelfinale, Hinspiel 23.15 Schulessen: mangelhaft! 23.45 Markus Lanz 0.55 heute nacht

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 schönsten Schicksale 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bauer sucht Frau - Das große Wiedersehen

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser 22.30 SAT.1 Reportage 23.20 24 Stunden 0.20 Spiegel TV - Reportage 0.50 News & Stories 1.39 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Starbuck 22.25 The Big Bang Theory 22.50 The Big Bang Theory 23.15 The Big Bang Theory 23.40 The Big Bang Theory 0.05 The Flash 1.00 Gotham 2.35 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Alleinerziehend! - Ein 24 Stunden Job 22.15 Wuschelkinder - Der Traum vom Babyglück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Top Gun - Sie fürchten weder Tod noch Teufel, Actionfilm USA '86 22.30 Speed, Actionfilm USA '94 0.50 Steven liebt Kino - Spezial: Mara und der Feuerbringer

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadttrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

16.10 Ol' Man River - Mächtiger Mississippi 17.45 mare TV - Reportage: Südafrika 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lärm ohne Grenzen 21.10 Lärm ohne Grenzen 22.00 ZIB 2 22.25 Wir sind alle erwachsen, Komödie 23.45 Endlich Vierzehn! 0.15 10 vor 10

WDR

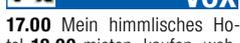
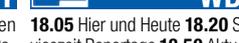
18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Land und lecker 21.45 WDR aktuell 22.00 Henker & Richter 22.50 Welcome to Sweden 23.10 Welcome to Sweden 23.35 Der Elefant - Mord verjährt nie, Kriminalfilm

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.15 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz - Zurück ins Leben 21.50 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Meine schöne Tochter, Drama Ö '04

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ARD 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	RTL 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten 	SAT.1 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	PRO 7 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 	RTL II 20.15 Zorn - Vom Lieben und Sterben 20.15 Kriminalfilm, D '15 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 23.30 Kabarett 0.00 Nachtmagazin 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Stichtag - Schluss mit gemütlich, Komödie USA '10 22.05 Wasabi - Ein Bulle in Japan, Actionfilm F '01 23.55 Nachrichten 0.15 Stichtag - Schluss mit gemütlich, Komödie USA '10 	KABEL EINS 16.50 Mein Lokal, Dein Lokal 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.30 Ran - UEFA Europa League: VfL Wolfsburg - SSC Neapel 23.05 Ran - UEFA Europa League: Highlights 0.00 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Sonja und die Tiertafel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Drunter & Brüder, Komödie D '14 23.30 Heiter bis tödlich: Merden im Norden 0.20 Ladies Night 	3SAT 17.45 Extrem! Licht und Schatten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gutachten: mangelhaft 21.00 scobel - Wie Ideen erfolgreich werden 22.00 ZIB 2 22.25 C'est la vie - So sind wir, so ist das Leben, Tragikomödie 0.15 10 vor 10 0.45 Rundschau 	WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der Fluch der Mumie, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Arbeitslose in die Kitas! 23.15 Brinkmanns Zorn 1.00 Domian 	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.50 Schrecken der Vergangenheit, Thriller USA '94 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Verbotene Liebe 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter 	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 	KABEL EINS 15.55 Castle 16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Unforgettable 21.15 Unforgettable 22.15 The Mentalist 23.15 The Closer, Krimiserie 	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Fachwerkgeheimnisse in der Keßlerstraße 21.15 Postschiff zum Polarlicht 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show classics 	3SAT 16.30 Sehnsuchtsland Italien 17.00 Unsere Landschaften - Paradiese im Wandel 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Drama Organspende 21.00 makro: Anleger in Not 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Lösegeld, Drama 0.35 Zapp 	WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Burg Vogelsang 21.00 Der Vorkoster 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Helden der Sowjetunion 0.00 Jazz für die Russen - Benny Goodman erobert die Sowjetunion 	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Der alte Mann und der Tod 1.00 Fever, Komödie Ö '98 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 16.30 Reportage im Ersten: Marcelo 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau 	ZDF 16.15 Läfer! Lichter! Lecker! 17.00 heute 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor 	RTL 16.00 Formel 1: Freies Training 16.45 Formel 1: Qualifying 18.15 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend 	SAT.1 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 16.15 The Big Bang Theory 16.40 The Big Bang Theory 17.05 How I Met Your Mother 17.30 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 13.55 Zuhause im Glück - Iner Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 19.00 Die Kochprofis - Spezial 20.00 RTL II News 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Donnerstag, 16. April 2015

Freitag, 17. April 2015

Samstag, 18. April 2015

ARD

17.30 Freiwilling unfruchtbar 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Dicker als Wasser 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 We want Sex 1.23 Tagesschau

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Wer pflegt unsere Eltern? 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinn 19.30 Die Geschichte des Essens - Dessert



20.15 Katie Fforde: Zurück ans Meer 21.45 heute-journal 22.00 Tom Thorne 0.00 ZDF-History Doku 0.45 heute

RTL

16.00 Formel 1: Countdown 17.00 Formel 1: Das Rennen 18.25 RTL Bibelclip 18.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 19.15 RTL Aktuell 19.33 Das Wetter 19.35 Exclusiv - Weekend



20.15 Marvel's The Avengers Actionfilm, USA '12 22.50 Avengers: Age of Ultron - Das Special zum Film Magazin 22.55 Spiegel TV Magazin 23.40 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung

SAT.1

12.05 Auf Streife 13.05 Auf Streife 14.05 Transformers - Die Rache, Sci-Fi-Film USA '09 16.35 The Biggest Loser 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Scorpion Dramaserie 23.15 Criminal Minds 0.10 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 1.05 Navy CIS Krimiserie 1.55 Scorpion Dramaserie

PRO 7

12.20 Zahnfee auf Bewährung 2, Komödie USA '12 14.00 Starbuck, Komödie KAN '11 16.00 Magic Mike, Tragikomödie USA '12 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Premium Rush Actionfilm, USA '12. Mit Joseph Gordon-Levitt 22.00 Blitz Actionfilm 23.50 Running Scared Actionfilm, USA '06 2.00 Blitz Actionfilm 3.40 Running Scared Actionfilm, USA '06

RTL II

13.55 Die Schnäppchenhäuser 14.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.55 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News



20.15 Gangs Of New York Drama, D/GB '03. Mit Leonardo DiCaprio 23.30 Das Nachrichten-journal 0.00 Dragon Eyes Actionfilm, USA '11 1.30 Gangs Of New York Drama, D/GB '03

VOX

15.30 auf und davon 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Einmal Camping, immer Camping 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.15 Prominent! 0.00 Game of Chefs 1.45 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 2.35 Einmal Camping, immer Camping

KABEL EINS

16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.15 Restaurant Startup - Gutes Essen zählt sich aus 20.15 Männerherzen... und die ganz ganz große Liebe, Komödie D '11 22.30 Abenteuer Leben 0.25 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick - Ljubljana an einem Wochenende 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Wellness an der Ostsee 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Stars - André Breitenreiter

3SAT

15.10 Die Schatzinsel des Robinson Crusoe 15.55 Die Schatzinsel, Abenteuerfilm 17.25 Der schwarze Seeteufel, Piratenfilm 18.50 König der Piraten, Piratenfilm 20.15 Gegen alle Flaggen, Piratenfilm 21.35 Imperium - Das Gold der Piraten 22.20 Freibeuter des Todes, Thriller 0.05 König der Piraten

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Irlands grüner Süden 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Ingolf Lück - Lachgeschichten 23.15 Die Wivald! Show 23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Dicker als Wasser, Krimi D '15 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Das radikal Böse, Dokufilm Ö '13 0.40 Der Bulle von Tölz, Krimi D '98 2.10 Prächtiges Erbe

ARD

16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Reise-Check: Autobahn (3/3) 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 V-Mann-Land 23.30 Vietnamkrieg 1.00 Nachtmagazin 1.20 Tatort: Dicker als Wasser

ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 Hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Dengler - Die letzte Flucht 21.45 heute-journal 22.15 Side Effects - Tödliche Nebenwirkungen 23.55 heute nacht 0.10 Leroy 1.35 ZDF-History Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? - Jackpot-Special 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Detective Laura Diamond Krimiserie 21.15 The Mentalist 22.15 Castle Krimiserie 23.15 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Detective Laura Diamond Krimiserie 1.50 The Mentalist

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons Comediserie 20.40 Die Simpsons 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Circus Halligalli 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap Titel stand bei Red... Schluss noch nicht fest

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Arrow 22.10 Grimm 23.05 Grimm 23.55 Nachrichten 0.15 Grimm

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Karate Kid, Karatefilm USA '10 23.15 Sin City, Thriller USA '05 1.40 kabel eins late news 1.45 Karate Kid, Karatefilm USA '10

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Erste Zuflucht - Bremer Straße 9 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der große Urlaub-scheck: Türkei 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Das Geschäft mit dem Wetter 22.45 Kulturjournal

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Wiener Ringstraße: Wie Wien zur Weltstadt wurde 21.05 Die Wiener Ringstraße: Boulevard der Paläste 21.55 Die Wiener Ringstraße: Menschen auf der Ringstraße 22.45 Peter Voß fragt ... 23.30 Rasta Tom erhält Besuch

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Polizei, Gewalt und Ver-demos - Wenn Einsätze aus dem Ruder lau 22.45 sport inside

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.50 Der Junge im gestreiften Pyjama, Drama USA '08 1.20 Kulturmontag 2.40 Seitenblicke

ARD

16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 In aller Freundschaft 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin

ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Rosenheim-Cops



20.25 UEFA Champions League FC Bayern München - FC Porto Viertelfinale, Rückspiel 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 Person of Interest Dramaserie 23.10 The Blacklist 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas Krimiserie

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Nachbarn süß-sauer Komödie, D '14 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.15 24 Stunden Reportage 0.10 Criminal Minds Krimiserie 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Two and a Half Men 20.45 Two and a Half Men 21.15 2 Broke Girls Sitcom 21.40 2 Broke Girls Sitcom 22.10 Mike & Molly 22.40 Mike & Molly 23.05 TV total Comedyshow 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Schnäppchenhäuser Spezial (2) Dokusoap 0.10 Bauxpernte im Einsatz - Dem Pfusch auf der Spur (8) Dokusoap 1.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Game of Chefs 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Restaurant Startup - Gutes Essen zählt sich aus 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Spatz in der Hand 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Ein Mann, ein Klavier

3SAT

17.00 Ein Wald voller Gespenster 17.45 Honigjäger im Himalaya 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der andere Junge, Drama 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Blind Dates, Liebesdrama 0.05 37 Grad: Viel Dreck, wenig Geld 0.35 10 vor 10

WDR

18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Deutschland - Der Schwarzwald 21.00 Quarks & Co: Auf Teilchenjagd - Ranga Yogeshwar am Cern 21.45 WDR aktuell 22.00 Nicht vergessen, nicht vergehen - Armenien und die Türkei

ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euroomillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Herzogin, Drama F/GB '08 1.45 Seitenblicke

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Das Leben ist nichts für Feiglinge 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will 0.00 Nachtmagazin	ZDF 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	ZDF 20.15 Überleben an der Scheidungsfront 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Dokumentation	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Die 25 haarsträubendsten Geschichten der Welt Unterhaltung stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 Das Wetter 0.27 10 Jahre Bauer sucht Frau - Die kultigsten Momente Unterhaltung	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Biggest Loser 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Spiegel TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen Religion 1.35 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Restless - Nur mit Dir Drama, USA '11 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 TV total Comedyshow 0.00 The Big Bang Theory 0.20 The Big Bang Theory 0.50 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltipp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder (3) Dokusoap 22.15 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück 23.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Donna Leon - Tierische Profite 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 0.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Engel der Gerechtigkeit 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Line of Duty	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Block B - Unter Arrest 22.15 Dr. House Arztserie 23.10 Dr. House Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 The Blacklist 1.25 Dr. House Arztserie	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Stalker Krimiserie 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Stalker Krimiserie 2.40 Profiling Paris	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 The Millers 0.55 The Millers 1.20 Falling Skies 2.15 Falling Skies	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltipp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.00 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap 0.55 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Departed - Unter Feinden, Thriller USA '06 23.05 Steven Seagal: A Dangerous Man, Actionfilm USA '09 0.55 Nachrichten 1.15 Departed - Unter Feinden, Thriller USA '06	ARD 20.15 Mein Sohn Helen 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Kinderparadies 23.00 Pfarrer Braun: Kein Sterbenswörtchen 1.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute nacht 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.30 Magnum Krimiserie	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Let's Dance 23.00 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice Kids 22.45 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 23.45 Switch reloaded 0.15 Switch reloaded 0.45 The Voice Kids 2.45 Sechserpack Comedy 3.10 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Vikings 23.00 The Crazies - Fürchte deinen Nächsten Horrorfilm, USA '10 0.45 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.55 Spätnachrichten 1.00 Vikings 1.55 Vikings	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltipp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Passwort: Swordfish Actionfilm, USA '01. Mit John Travolta 22.05 The Colony - Hell Freezes Over Sci-Fi-Film, KAN '13 23.50 Doomsday - Tag der Rache Actionfilm, GB/USA '08. Mit R. Mitra
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Verbotene Liebe 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Mein Sohn Helen 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Kinderparadies 23.00 Pfarrer Braun: Kein Sterbenswörtchen 1.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute nacht 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.30 Magnum Krimiserie	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Let's Dance 23.00 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice Kids 22.45 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 23.45 Switch reloaded 0.15 Switch reloaded 0.45 The Voice Kids 2.45 Sechserpack Comedy 3.10 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Vikings 23.00 The Crazies - Fürchte deinen Nächsten Horrorfilm, USA '10 0.45 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.55 Spätnachrichten 1.00 Vikings 1.55 Vikings	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Der Trödeltipp 17.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Passwort: Swordfish Actionfilm, USA '01. Mit John Travolta 22.05 The Colony - Hell Freezes Over Sci-Fi-Film, KAN '13 23.50 Doomsday - Tag der Rache Actionfilm, GB/USA '08. Mit R. Mitra
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.05 Law & Order: Special Victims Unit 22.00 Law & Order: Special Victims Unit 22.55 Law & Order: Special Victims Unit	ARD 20.15 Mein Sohn Helen 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Kinderparadies 23.00 Pfarrer Braun: Kein Sterbenswörtchen 1.00 Nachtmagazin	ZDF 15.55 Castle 16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Unforgettable 21.15 Unforgettable 22.15 The Mentalist 23.10 The Closer, Krimiserie	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute nacht 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.30 Magnum Krimiserie	RTL 17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Lühesand 21.15 Wilderern auf der Spur 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9 classics	RTL 20.15 Let's Dance 23.00 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden	SAT.1 17.00 Steffens entdeckt: Polen 17.45 Steffens entdeckt: Patagonien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alptraum Hausbau 21.00 makro: Europa im Umbruch? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Der Kuß vor dem Tode, Thriller 0.05 Zapp	SAT.1 20.15 The Voice Kids 22.45 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 23.45 Switch reloaded 0.15 Switch reloaded 0.45 The Voice Kids 2.45 Sechserpack Comedy 3.10 Sechserpack Comedy	PRO 7 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Regierungsbunker 21.00 #gesund - So lebt NRW länger! 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Mordfall Hrant Dink - Die Türkei und ihre Armenier	PRO 7 20.15 Vikings 23.00 The Crazies - Fürchte deinen Nächsten Horrorfilm, USA '10 0.45 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.55 Spätnachrichten 1.00 Vikings 1.55 Vikings	RTL II 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.05 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 EuroMillionen 22.45 Universum History 23.30 Vielleicht in einem anderen Leben, Drama Ö '10 1.05 Ausgeliefert, Krimi Ö '03	RTL II 20.15 Passwort: Swordfish Actionfilm, USA '01. Mit John Travolta 22.05 The Colony - Hell Freezes Over Sci-Fi-Film, KAN '13 23.50 Doomsday - Tag der Rache Actionfilm, GB/USA '08. Mit R. Mitra
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD **ARD**

16.30 Reportage im Ersten: Die An den am Äquator 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell [?] Spielshow
23.15 Tagesthemen [?]
23.35 Das Wort zum Sonntag [?] Religionssendung
23.40 Peace, Love & Misunderstanding [?] Komödie, USA '11

ZDF

16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Kommissarin Lucas [?] Kriminalfilm
21.45 Ein Fall für zwei [?] [?]
22.45 heute-journal [?]
23.00 das aktuelle sportstudio [?] Sportmagazin. Mit Sven Voss
0.25 heute
0.30 heute-show Kabarett

RTL

15.45 Die 25 haarsträubendsten Geschichten der Welt 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow
23.15 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden Geh't's noch?! Kayas Woche Comedyserie
1.15 Deutschland sucht den Superstar

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11
23.05 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11
1.45 Get Carter - Die Wahrheit tut weh Thriller, USA '00. Mit St. Stallone
3.30 The Replacement Killers Thriller, USA '98

PRO 7

16.15 The Big Bang Theory 16.40 The Big Bang Theory 17.05 How I Met Your Mother 17.30 How I Met Your Mother 18.00 News-timate 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Raab Unterhaltungsshow
0.15 Superbad Komödie, USA '07. Mit Jonah Hill
2.20 Harold & Kumar: Flucht aus Guantanamo Komödie, USA '08
4.10 Superbad Komödie, USA '07. Mit Jonah Hill

RTL II

11.55 Zuhause im Glück 13.55 Die Baureiter 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 19.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 20.00 RTL II News



20.15 Skyline - Der Tag des Angriffs Sci-Fi-Film, USA '10. Mit Eric Balfour
22.00 Vertical Limit Actionfilm, USA '00. Mit Chris O'Donnell
0.15 Skyline - Der Tag des Angriffs Sci-Fi-Film, USA '10. Mit Eric Balfour

ARD **ARD**

17.30 Sophie findet ihren Weg 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Niedere Instinkte [?] Krimi, D '15
21.45 Günther Jauch [?]
22.45 Tagesthemen [?]
23.05 tit - titel thesen temperamente [?] Kultur
23.35 Henri 4 [?] Historienfilm, D '09. Mit J. Boisselier
2.03 Tagesschau

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Den Tätern auf der Spur 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Magisches Deutschland



20.15 Ein Sommer in Griechenland [?] Melodram, D '15. Mit A. Szyszkowitz
21.45 heute-journal [?]
22.00 Broadchurch (1) [?] Kriminalfilm
23.30 ZDF-History Doku
0.00 Precht [?] Talkshow
0.45 heute

RTL

14.50 Deutschland sucht den Superstar 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 10 Jahre Bauer sucht Frau - Die romantischsten Momente



20.15 Safe Haven - Wie ein Licht in der Nacht Drama, USA '13. Mit Josh Duhamel
22.30 Spiegel TV Magazin Infomagazin
23.15 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung

SAT.1

12.15 Auf Streife 13.15 Auf Streife 14.15 Groupies Forever, Komödie USA '01 16.05 The Biggest Loser 18.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie
21.15 Navy CIS Krimiserie
22.15 Scorpion Dramaserie
23.15 Criminal Minds
0.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie
1.10 Navy CIS Krimiserie
1.55 Scorpion Dramaserie

PRO 7

16.20 Gregs Tagebuch, Komödie USA '10 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Top 10 Internetclips. 10 Videos und ihre unglaubliche Geschichte.



20.15 G.I. Joe - Geheimauftrag Cobra Actionfilm, USA '09. Mit C. Tatum
22.25 Predators Actionfilm, USA '10. Mit A. Brody
0.20 Die Todeskandidaten - Das Spiel heißt Überleben Actionfilm, USA '07

RTL II

13.55 Die Schnäppchenhäuser 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News



20.15 Adèle und das Geheimnis des Pharaos Abenteuerfilm, F '10
22.20 Land Of The Dead Horrorfilm, F/KAN '05
0.00 Das Nachrichten-journal
0.30 Land Of The Dead Horrorfilm, F/KAN '05

ARD **ARD**

16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 #Beckmann [?]
21.00 Hart aber fair [?]
22.15 Tagesthemen [?]
22.45 Todesflug MH17 [?]
23.30 Deutsche Dynastien (1/3) [?] Dokuserie
0.15 Nachtmagazin [?]
0.35 Tatort: Niedere Instinkte [?] Krimi, D '15

ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Nachtschicht - Wir sind alle keine Engel [?] Kriminalfilm, D '15
21.45 heute-journal [?]
22.15 Feinde - Welcome to the Punch [?] Thriller, GB '13. Mit J. McAvoy
23.45 heute nacht

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? - Lehrer-Schüler-Special Quizshow
22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin
23.30 30 Minuten Deutschland Reportage
0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter
0.27

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newportia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Forever Krimiserie. Unsterblich
22.05 Castle Krimiserie
23.05 Navy CIS Krimiserie
0.00 Criminal Minds Krimiserie
0.55 Forever Krimiserie
2.25 Castle Krimiserie
3.10 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons
20.40 Die Simpsons
21.10 The Big Bang Theory
21.40 The Big Bang Theory
22.10 Circus Halligalli
23.10 TV total Comedyshow
0.10 The Big Bang Theory
0.35 The Big Bang Theory
1.00 Falling Skies

RTL II

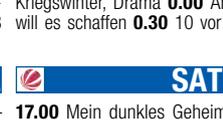
15.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Der Trödeltrupp 17.05 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



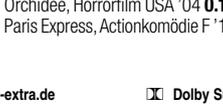
20.15 Traumfrau gesucht Dokusoap
21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben (10) Dokusoap
22.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
23.05 Die Kochprofis - Einsatz am Herd

ARD 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  19.45	ARD 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops  20.15	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15	RTL 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15	SAT.1 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15	PRO 7 15.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Der Trödeltrupp 17.05 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15	RTL II 20.15 DFB-Pokal [Z] Halbfinale. Dazw.: 21.20 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger [Z] <input type="checkbox"/> 0.00 Nachtmagazin [Z] 0.20 Bis zum Ellenbogen [Z] Komödie, D '07 1.43 Tagesschau	20.15 Das Traumschiff [Z] Familienserie 22.20 heute-journal [Z] Nachrichten 22.50 Die Anstalt Kabarett 23.35 Leschs Kosmos Wissensmagazin 0.05 heute nacht 0.20 Neu im Kino Kultur	20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 Person of Interest Dramaserie 23.10 The Blacklist 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas Krimiserie	20.15 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo Komödie, D '10 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds (1)	20.15 Two and a Half Men 20.45 Two and a Half Men 21.15 2 Broke Girls Sitcom 21.40 2 Broke Girls Sitcom 22.10 Mike & Molly 22.40 Mike & Molly 23.05 TV total Comedyshow 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men	20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap 22.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben (10) Dokusoap
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Game of Chefs 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15	KABEL EINS 16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Restaurant Startup - Gutes Essen zählt sich aus 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf  20.15	NDR 17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Henne und die Ziegen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Hospitalschiff Helgoland	3SAT 17.00 Kielings wildes Deutschland 17.45 Kielings wildes Deutschland 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderkinder, Drama 21.50 Notizen aus dem Ausland 22.00 ZIB 2 22.25 Wolfskinder, Dokufilm 0.25 37 Grad: Tatort - Alltag 0.55 10 vor 10  20.15	3SAT 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15	WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Neues aus der Hal-Society 21.00 Quarks & Caspers: Evolution - 7 Dinge, die Sie wissen sollte 21.45 WDR aktuell 22.00 Mit dem Moped durch Vietnam 22.30 West ART  20.15	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Marco W. - 247 Tage im türkischen Gefängnis, Drama D '10 1.55 Seitenblicke  20.15
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Qualifikationsspiel zur Handball-Europameisterschaft 20.00 Tagesschau  20.15	ZDF 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt  20.15	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15	RTL II 15.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Der Trödeltrupp 17.05 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles  20.15	KABEL EINS 16.50 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90 22.45 Im Netz der Spinne, Actionfilm USA '01 0.50 kabel eins late news  20.15	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unserre Geschichte - Als die Polen in den Norden kamen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3  20.15	3SAT 17.00 Titanic - 100 Jahre nach der Katastrophe 17.45 Notlandung in den Alpen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Vater blieb im Krieg 21.00 Die Odyssee der Kinder 22.00 ZIB 2 22.25 Mein Kriegswinter, Drama 0.30 10 vor 10  20.15	WDR 18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Land und lecker 21.45 WDR aktuell 22.00 Die LottoKönige 22.30 Der Lotokönige 23.00 Der Bestatter 0.00 Der Elefant, Krimi D '03  20.15	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Einmal Bauernhof und zurück, Komödie D '14 21.50 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.30 Menschen & Mächte 23.20 Mutig in die neuen Zeiten, Ö '05 1.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest  20.15
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  19.45	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.40 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15	RTL II 15.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Der Trödeltrupp 17.05 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49
 Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

KLASSE FÜR SICH!*